

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ369266	ImageGroup:	I4CZ369521
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བསྟུས་པ། དར་ཐང་གདན་རབས་ཚོས་འབྱུང། yid bzhin mdzod kyi grub mtha' bsdus pa/ dar thang gdan rabs chos 'byung /
Author:	མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚོ། mi pham 'jam dbyangs rnam rgyal rgya mtsho/
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada. TI802-10555
Original Publication:	dar thang rig mdzod dpe tshogs/;18
Place:	Taipei, Taiwan
Publisher:	The Corporate Body of the Buddha Education Foundation
Date:	2012
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.

ཉཱ་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བསྟུས་པ་
 དར་ཐང་གདན་རབས་
 ཚེས་འབྱུང་བཅས་
 བཞུགས་སོ།

མཛོད་པ་པོ། འཇག་མཛོན་ཀི་མཚ་རིན་པོ་ཆེ་མཁས།



ཨ་མི་ཡི་དབུ་མཛེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བསྐྱེད་པ་དང་
དར་ཐང་གཏུན་རབས་ཆོས་འབྱུང་
བཅས་བཞུགས་སོ།



མཛེད་པ་དོ། འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་མཁའ་

དར་ཐང་ཐུང་མཛོ་ལྷོ་མདོ་རྒྱུད་ཆོས་བསམ་གྱིང་གི་འཛིན་རིམ་གཉིས་པའི་ཆ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྫོང་ཆོན།

དཀར་ཆག

ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བསྟུས་པ།

1 རྩེ་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ།	1
2 རྩེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ།	19
3 འབྲས་བུ་ལྷགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ།	56

དྲིལ་བུ་གདན་རབས་བསྟུས་པ།

4 མཚོད་བཛོད།	71
5 རྩེ་རོལ་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར།	76
6 ཀུན་འགྱུར་མེད་ངེས་དོན་བསྟན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར།	80
7 རྩེ་རོལ་པའི་མདོ་ལྷགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར།	83
8 རྩེ་རོལ་པའི་མདོ་ལྷགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་རྣམ་ཐར།	86
9 རྩེ་རོལ་པའི་གར་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར།	88
10 འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར།	91
11 རྩེ་རོལ་པའི་བསམ་གྲུབ་དོན་རྩེ་རོལ་རྣམ་ཐར།	92
12 མཚོག་ལྷུལ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རོལ་རྣམ་ཐར།	93
13 བསྟན་བཤེས་ཆེན་མཐའ་སྟོང་ཡངས་པའི་རྣམ་ཐར།	99
14 མཐའ་རབས་རིམ་བྱོན།	100

15	བཤད་གྲ་ལྷ་འགྲུར་མཐོ་སྒོ་བ་མདོ་རྒྱད་ཐོས་བསམ་གླིང་།	101
16	ལྷ་བ་གྲ་གསང་ཆེན་ངེས་དོན་གླིང་།	103
17	མཚམས་གྲ་ཀ་དག་འོད་གསལ་གླིང་།	104
18	དར་ཐང་པད་དཀར་ཤེས་རིག་སྒོ་བ་གླིང་།	104
19	དགོན་འདིའི་དུས་མཆོད་ཀྱི་རིམ་བཞག་།	105
20	མཚུག་ཚུམ་།	106
21	ལྷ་སྤུལ་ཨོ་རྒྱན་གར་དབང་གི་མའི་རྣམ་ཐར་།	109

ཀྲུམ་འབྲུང་བསྐྱུས་པཱ།

22	སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཚུལ་།	140
23	བཀའ་བསྐྱུང་དང་པོ་།	155
24	བཀའ་བསྐྱུས་གཉིས་པ་།	156
25	བཀའ་བསྐྱུས་གསུམ་པ་།	157
26	བསེལ་སྒྲིངས་སྤྱི་བཟླ་བ་དར་ཚུལ་།	169
27	ཞལ་བྱང་རྟེན་མའི་སྒྲིམ་བརྒྱད་།	182
28	པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་།	188



༄༅། །ཡིད་བཞིན་མཛོད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ བསྐྱེད་པ་བཀུགས་སོ།།



མཛོད་པ་པོ། འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ།

དར་ཐང་ལྷ་འགྲུལ་མཐོ་སྒོ་མདོ་རྒྱུད་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་གི་འཛིན་རིམ་གཉིས་པའི་རྩ་བའི་སྒོ་བ་ཚན།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་རྩོ་ཤུ་ཡ། འདྲིར་ཡིད་
བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའི་རིགས་
མཛོད་ཆེན་མོའི་དོན་མདོ་ཅམ་བསྟུ་ན། ཤེས་བྱའི་ཆོས་སྤང་སྤང་
གཉིས་སུ་གནས་པ་ལས། དང་པོ་སྤང་བྱ་བྱེ་རོལ་སུ་སྟེགས་པ་ལ་སྟོན་
པ་དུག་ནི། འོད་སྤངས་རྩོགས་བྱེད་འཇིག་རྟེན་སྟེ་ཕྱི་ལས་རྒྱ་འབྲས་
དག་བཅོམ་པ་དང་བརྟུས་སྟེས་མེད་པར་འདོད། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་གནག་
ལྷས་ཀྱི་བྱས་འཆིང་གྲོལ་མེད་དེ་དོ་བོས་བྱུང་བར་འདོད།

སྟེ་འདོད་ཀྱི་བྱ་མོའི་བྱ་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་
གྱིས་དགེ་ཤིག་གི་འབྲས་བུ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་འོག་ཏུ་སྤྱར་བྱ་བ་
བཀག་པས་ཁེགས་སོ། །མི་པམ་སྤྱིའི་ལ་བ་ཅན་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུས་
ཀྱིས་བྱས་པར་འདོད། དེ་ལ་སྤང་པ་བརྟགས་པའི་རིགས་པས་དུས་
བདེན་གྲུབ་ཁེགས་ལ། དུས་ཡོད་ཀྱང་ལམ་མ་བསྟོམས་ན་ཀུན་དགྱིས་
མི་ཞི་བས་དུས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཁེགས་ལ། དུས་ཆེན་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བྱིན་རྒྱལས་དང་རྩིས་འཇུག་གི་མོས་པ་གཉིས་ལས་འགྱུར་བྱུང་
འབྱུང་བས་དེ་དང་མི་འདྲའོ། །

ཀུའི་བྱ་མོག་ཅན་གྱིས་གང་དུའང་ཁས་མི་
ལེན་པ་ངན་གཡོའི་སྟེ་བ་འཛིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཡོད་མེད་རྟག་མི་
རྟག་སོགས་གང་དྲིས་ཀྱང་དྲིས་པ་སྤར་བྱུང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ཟེར་
བ་ནི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་ཀ་བ་སྟེ་བྱ་གང་ཅུང་གཅིག་ཏུ་བཞིན་དུ་
མེད་ན་དངོས་མེད་དུ་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་གང་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་

ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཅེར་བྱ་པ་གཉིན་གྱི་བྱས་ཐམས་ཅད་སྟོན་གྱི་
 ལས་ལས་བྱུང་། ད་ལྟའི་ལས་ཀྱིས་ད་ལྟ་འབྲས་བྱ་འབྱེན་པར་མ་
 མཐོང་བས་ལས་སྟོན་སོང་གི་རྒྱས་པ་ཟད་པར་བྱས་ནས་གྲོལ་བར་
 འདོད། དེ་ལ་ལྷས་སེམས་དང་ལས་གཅིག་ཐ་དད། ལས་དེ་བྱེད་པོ་
 འདས་ད་ལྟ་མ་འོངས་གང་གིས་བྱས། བྱེད་པོ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་
 སོགས་སྟུ་བཞི། རྣམ་སྟོན་སྟོང་མཐའ་རྟག་མི་རྟག་གང་ཡིན་སོགས་
 བརྟགས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིགས་ལ། ཐ་སྙད་དུའང་ལས་
 ཁོ་ན་རྒྱ་ཡིན་ན། གཞན་བསད་པ་དང་སྟོན་པ་གཏོང་བ་ལའང་དེ་ཡི་
 དུལ་དེའི་ལས་ཁོ་ན་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱེད་པོ་ལ་འབྲས་བྱ་སྟོན་པ་མི་
 འཐད་པ་དང་། ལས་སྟུ་འདྲ་ཞིང་ལས་ཁོ་ན་རྒྱ་ཡིན་པས་ད་ལྟའི་
 ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ད་ལྟ་འབྲས་བྱ་འབྱེན་པ་ལ་གོགས་མེད་པ་དང་། ལས་
 རྟོང་པའང་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་ཏེ་ལས་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་སོགས་གྱི་
 རིགས་པས་ཞིགས་སོ། །

འཇིག་རྣམ་ཉི་ཤུ་ནི། གཟུགས་སོགས་རེ་རེ་ནས་
 བདག་ཡིན་པ་ལྟ་ནི། བདག་སྤང་གཅིག་ན་བདག་མི་རྟག་པ་དང་དུ་
 མར་ཐལ་བས་འགོག་བདག་དེར་གནས། བདག་ལས་དེ་བྱུང་། དེ་ལ་
 བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་སྟག་གསུམ་སྟེ་བཙོ་ལྟ་ནི་བདག་དང་
 སྤང་པོ་ཐ་དད་དུ་མ་དམིགས་པས་ཞིགས་སོ། །རྩ་བ་དུག་རྩ་རེ་
 གཉིས་ལ། སྟོན་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཙོ་བརྟུད། བྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་
 པ་བཞི་བརྟེན་ཞེ་བཞི་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་རྟག་པར་སྟོན་
 པ་བཞི། ཁ་ཅིག་ཆད་པར་སྟོན་པ་བཞི། མཐའ་ཡོད་མེད་དུ་སྟོན་པ་
 བཞི། ལྟ་མི་སྟོང་བར་སྟོན་པ་བཞི། རྒྱ་མེད་པར་སྟོན་པ་གཉིས་ཏེ་བཙོ་

བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བཞི་ནི་སྟོན་གྱི་བསམ་གཏན་པ་དག་གིས་
བསྐལ་བ་སྐུམ་ཅུ་དང་དུག་ཅུ་དང་དགུ་བཅུ་འི་བར་དང་བྱིམ་ནས་
བྱིམ་དུ་བརྒྱད་མར་སྐྱེ་བ་མཐོང་ནས་ལྷ་ཕྱི་འི་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་
ཡོད་དོ་སྐུམ་ནས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་སྐྱ་བ་སྟེ། །ལས་
ལེན་འདྲ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་སོ་སོ་ལས་བྱེ་བས་བཞིའོ། །

གཉིས་པ་ཆངས་ཆེན་རྟག་ལ་ལྷ་གཞན་མི་རྟག་
པར་འདྲོད་པ་དང་། ལྷ་སྐྱོན་འབྱེན་པ་མི་རྟག་ལ་ལྷ་གཞན་རྟག་པ་
དང་། ལྷ་ཅེ་དགས་བསྐྱ་བ་མི་རྟག་ལ་གཞན་རྟག་པ་དང་། གཟུགས་
ཀྱི་ལྷ་མི་རྟག་ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་རྟག་པར་འདྲོད་པ་བཞིའོ། །

གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད།
གཉིས་ཀ་ཡིན། གཉིས་ཀ་མིན་ཟེར་བ་བཞི། བཞི་པ་སྟོན་ཕྱི་རོལ་པའི་
གནས་འགའ་ཞིག་དུ་ཚོད་པ་བྱུང་ཆོ་སྐྱ་མི་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བརྗོད་ཅིག་ཅེས་དམ་བཅས་པ་ལ་བརྟེན། ཤེས་རབ་རྒྱུད་པ། གྲུབ་
མཐའ་མ་སྐྱུངས་པ། སྐྱུངས་ཀྱང་ངེས་པོ་མེད་པ། རྟོགས་པ་མཛོན་
པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་བཞི་ལ། ལྷ་བ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པ་ན་སྐྱ་མི་སྟོང་བའོ་
ཅེས་དུ་སྐྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་བཞིའོ། །

འདི་འང་ལྷ་གྲུབ་དངོས་སུ་སྐྱས་ན་མི་འགྲུབ་
པར་དོགས་ནས་སྐྱ་མི་སྟོང་བ་ཅེས་ལ་བཞག་ལ་བརྟགས་དེ་ཅེས་མི་
ཡོང་བར་སེམས་ནས་བརྗོད་ཅི་བདེར་བྱས་པ་ཅེས་ལས་བྱུང་མེད་
ཀྱང་སྟོ་རིགས་བཞིའི་དབང་གིས་དང་པོར་བྱུངས་ནས་བཞིར་བྱེ་
བའོ། །རྒྱ་མེད་ནི་བསམ་གཏན་དང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས།
དང་པོ་སྟོན་འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་ནས་འཕྲོས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བསམ་

གཏན་གྱིས་བརྟགས་ཆོ། འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྤྱ་བའི་ཀུན་གཞི་མ་
རྟོགས་པ་དང་། མྱོང་གི་རྒྱ་རྩལ་སྤྱ་བ་ནི་མ་རྟོགས་པར་མྱོང་བཅུང་
རྒྱ་མེད་དུ་བྱུང་ངོ་ལྟམ་དུ་དེ་ལྟར་སྤྱ་བའོ། །

གཉིས་པ། རྣམ་མཐའ་ལ་སྤྱིན་སྒོ་བྱར་དུ་བྱུང་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྒྱ་མེད་སྒོ་བྱར་བར་སྤྱ་
བའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དང་ལྷ་སྟགས་རྟག་པར་འདོད་པ་
ལ། རྟག་ན་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོན་བྱེད་མི་སྲིད་པ་དང་། དོན་བྱེད་
ལུས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པས་རྟག་དངོས་འགོག་པའི་རིགས་པས་
ཁྱེད་ཀྱི། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་བྱིས། རྟག་དུ་ཡོད་
པའང་མེད་པར་འགྱུར། ཁྱིས་པས་ཁྱེད་ཀྱི། གདགས་གཞི་མ་གྲུབ་པ་
ལ་གཅིག་ཐ་དད་ཆེ་རྒྱུད་སྟགས་ཁྱེད་ཆོས་མི་འཐད་པས་ཁྱེད་ཀྱི།
དུས་དང་ཆ་ལ་བརྟགས་ན་སྤྱད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་རྩལ་སྤྱན་ཆ་མེད་
མི་གྲུབ་ལ་བདག་མེད་པས་ལྷ་མི་སྤྱོད་བའང་ཁྱེད་ཀྱི། འཇིག་རྟེན་
མཐའ་མེད་མི་འགྱུར་སྟེ། མཐའ་མེད་རྒྱུད་འཇིག་རྟེན་རིལ་པོ་གཅིག་
མི་སྲིད་ལ། མཐའ་ཡོད་པའང་མི་སྲིད་དེ་ནམ་མཐའ་གར་ཡོད་དུ་
སེམས་ཅན་སྟེ་བ་ལ་གོགས་མེད་པས་སོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་ནི་འགལ་བ་གཞི་གཅིག་ལ་མི་འདྲ་བས་ཁྱེད་ཀྱི།
གཉིས་མིན་ནི་མི་སྲིད་པས་ཁྱེད་ཀྱི། །

བྱེ་མཐའ་ལ་རྟེན་པ་ཞེ་བཞི་ལ། འདྲ་ཤེས་ཡོད་
པར་སྤྱ་བ་བཅུ་དྲུག་ མེད་སྤྱ་བ་བྱུང། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་
འདྲ་ཤེས་ཅན་བྱུང། ཆད་སྤྱ་བ་བྱུང། ཆོ་འདྲིར་སྤྱ་བ་ལས་འདས་
པར་སྤྱ་བ་སྤྱོད། །དང་པོ། བདག་གཟུགས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་ཅན་དང་།

གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་དང་། གཉིས་ཡིན་དང་།
 གཉིས་མིན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཅན་བཞི། དེ་བཞིན་བདག་མཐའ་ལྡན་མི་
 ལྡན་སྟགས་བཞི། བདག་བདེ་བ་ལྷུག་བསྐྱེད་སྟགས་བཞི། བདག་
 གཅིག་ལ། ཐ་དང་། རྒྱུ་ཅུ། ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ཏེ་བཟུངས་གོ།
 གཉིས་པ་འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ལ། བདག་
 གཟུགས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ། གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་
 འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནམ་མཐའ་ལྟ་བུ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། གཉིས་ཀ་
 མིན་པར་སྒྲིབ་པ་བཞི། བདག་མཐའ་དང་ལྡན་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་
 སྟགས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ།

གསུམ་པ་འདུ་ཤེས་ཡོད་མེད་གཉིས་མིན་དུ་སྒྲིབ་
 པ་བརྒྱད་ནི། བདག་གཟུགས་ཅན་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའང་མིན་མེད་
 པའང་མིན་སྟགས་བཞི་དང་། བདག་མཐའ་ཡོད་འདུ་ཤེས་ཡོད་མིན་
 མེད་མིན་སྟགས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ།

བཞི་པ་ཆད་སྒྲིབ་བདུན་ནི། འདོད་པའི་མི་དང་།
 ལྟ་དང་གཟུགས་ཁམས་སྟེ་གསུམ་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ་བདུན་
 པོ་ཤི་ནས་སྒྲིབ་བརྒྱན་ཆད་པར་འདོད་པའོ།

ལྔ་པ་འདི་ལ་སྒྱུང་འདས་ལྔ་ནི། འདོད་ཁམས་
 གྱི་ལྟ་མིས་འདོད་ཡོན་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པོས་ཆེ་དེར་རང་
 རང་གི་བསམ་གཏན་ཆེར་གྲོམས་ན་ཆེ་འདི་ལ་སྒྱུང་ན་ལས་འདའ་
 བར་སྒྲིབ་པའོ། དེ་ལ། བདག་དང་མཐའ་ལྡན་སྟགས་འགོག་པ་གོང་
 དང་དོན་གཅིག་ལ། བདག་མེད་པས་དེ་འདུ་ཤེས་ཅན་སྟགས་སྒྲིབ་
 གྲུབ་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་བདག་དུ་ཐལ་ན་བདེ་ལྷུག་གི་རྟེན་

དུ་མི་རུང་བ་སྟགས་དང་། འདུ་ཤེས་ཡོད་མེད་སྟགས་འགལ་བས་
གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མིན་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཆད་པ་འང་སྐྱེ་ཅིག་ལ་
མེད་ཅིང་རྒྱན་རྩལ་སུ་མ་གྲུབ་པས་ཁེགས་ལ། འདོད་ལྟ་སྟགས་སུ་
སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་རྒྱན་ཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་གྲུབ་པ་དང་། འདོད་
ཡོན་དང་བསམ་གཏན་ཅམ་ལ་ཆེར་གོམས་པས་མུང་འདས་མི་ཐོབ་
སྟེ་དེ་དག་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཤིང་། གཏན་དུ་
ཐར་པའི་ཐབས་མིན་པས་སོ། །

ལོ་མ་ཅན་སྟགས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ནི། ལོ་མ་ཅན།
རྒྱལ་དཔོགས་པ། འཇིག་རྟེན་མེད་པ། འཛོ་བ་པ། དབྱུ་གྲུ་གསུམ་པ་
སྟགས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་དའི་ལྷགས་ནི། ཐར་བྱུང་བ། ད་ལྟ་
ཡོད་པ། ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཆ་ནས་སྤོ་ན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྟེ། ཐམས་
ཅད་རྟག་ཆད་དུ་སྐྱེ་བས་ལམ་མིན་དུ་འཁོར་མོ་ཡུག་དུ་འཕུན་པ་ག་
སྟགས་གོ།

སྤེལ་བ་བརྒྱ་གཅིག་གི་དང་པོ། མགོ་སྟོམས་པ་
བརྒྱ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་མགོ་སྟོམས་པ་ཐ་སྟངས་པ། རང་རྒྱལ་ལ་མགོ་
སྟོམས་པ་ཟ་བ་པ། དེ་བཞིན་སེམས་ཅམ་ལ་སྤྲ་བ་པ། དབྱུ་མར་སྤྲ་བ་
ཆེན་པོ། བྱ་བ་ལ་རིག་བྱེད་པ། སྦྱོང་བར་རིག་སྦྱོང་བ། རྣལ་འབྱོར་
རྒྱུད་ལ་རིག་སྦྱོར་བ། ས་རྒྱུད་ལ་བརྒྱལ་ཁྱེགས་ཆེར་སྦྱོང་བ། མ་རྒྱུད་
ལ་རྒྱལ་དཔོགས་པ། གཉིས་མེད་ལ་མགོ་སྟོམས་པ་བརྒྱལ་ཐོབ་པ་སྟེ།
དེ་དག་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་ཆེན་པོ་ལའི་ཁམས་ལས་སྤེལ་བས་བརྒྱ་
ཐམ་པ་ལོ། །འདི་འདྲའི་དབྱེ་བ་རྣམས་གྲུབ་མཐའ་བྱུང་བ་རེ་མིན་
ཀྱང་རྣམ་གྲངས་ཅམ་མོ། །

རྟག་པ་ཐེར་བྱུག་དགུ་ནི། སྤྱི་རྟག་པར་འདོད་
 པ་དང་། བྱེ་བྱག་ལྷ་དང་དབང་ལྷུག་བྱེད་པོ་རྟག་པ། རིག་བྱེད་གྱི་
 ཚིག་རྟག་པ། བརྗོད་མེད་གྱི་བདག་རྟག་པ། རིག་བྱ་རྟག་པ། ཡོན་
 ཏན་རྟག་པ། གཙོ་བོ་དང་བདག་རྟག་པ། ཚིག་གི་དོན་དགུ་རྟག་པ།
 རིག་པའི་གནས་རྟག་པར་འདོད་པ་སྟེ། འདི་ལ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་
 བདག་དང་གཙོ་བོ་རྣམ་འགྱུར་གསུམ། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རིག་དུས་
 སྤྱོད་ཚུལ་ལས། སྤྱི། འབྲེལ་བ། འབད་འདུའི་ཤུགས་ཏེ་བཟུ་གཅིག་
 རིས་གཞལ་བས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་དུ་གནས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཅ་བ་
 དགུ་ལ་བཟུ་གཅིག་རིས་གཞལ་ན་དགུ་བཟུ་གོ་དགུ་འོང་ལ། དེ་སྟེང་
 སྤྱི་བྱེ་བྱག་རྟག་པ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་སྟགས་ཟེར་གྲང་ཁྲུངས་
 བཞིན་བརྟག་པར་བྱའོ།

བསྟོན་སྒྲ་དུག་ནི། རྒྱལ་དཔོགས་པས་སྐྱེས་བུ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བརྒྱབ་པ་ལ་མི་སྒྲ་བ་གཏན་ཚིགས་སུ་འགོད།
 རིག་པ་ཅན་པས་བདག་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱབ་བྱེད་དུ་བདག་གི་
 ཡོན་ཏན་བདེ་སྤྱུག་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་འགོད། སྤྱོད་པ་བས་སྒྲ་
 རྟག་པར་བརྒྱབ་པ་ལ་མ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་འགོད། རྣམ་མཁའི་གོས་
 ཅན་པས་ཤིང་སེམས་ལྷན་དུ་བརྒྱབ་པ་ལ་ལོ་མ་འཁུམས་པ་དང་
 ལྷགས་པ་བཤུས་ན་སྐམ་པ་རྟགས་སུ་འགོད། གྲངས་ཅན་པས་བེམ་པོ་
 སྟོག་ཅན་དུ་བརྒྱབ་པ་ལ་ཤུན་པགས་བཤུས་ན་འཆི་བ་གཏན་ཚིགས་
 སུ་འགོད། བྱེ་བྱག་པས་གསོན་པའི་ལྷས་བདག་བཅས་སུ་བརྒྱབ་པ་ལ་
 སྟོག་དང་བཅས་པ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་དག་ལ་མཐུན་སྟོགས་
 རྟག་དོར་མཐོང་བའི་དམ་བཅའ། གཏན་ཚིགས། དཔེ་གསུམ་གྱིས་

བསྐྱབས་པས་བཙེ་བརྒྱད་ཏུ་བཞག་གོ། །བསམ་གཏན་དང་པ་བརྟན་
ནི། ལུས་བྱ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་མེད་པར་སྒོམ། གྲངས་ཅན་པས་རྣམ་
འགྱུར་འཆད་པའི་སྒྲིང་པ་སྒོམ། ཉི་མ་པས་སྒྲིང་བ་སྤང་བའི་སྒྲིང་པ་
སྒོམ། རྩ་ཡ་རྩ་ར་བས་ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་དང་བཅས་པ་སྦྱོན་ཏུ་བཞུས་
ནས་མི་རྟོག་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒོམ། བྱེ་བྲག་པས་དྲན་པ་སྦྱོན་ཏུ་བཞུས་
ནས་དྲན་མེད་ཅེ་གཅིག་སྒོམ། ཞི་བ་པས་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤུ་བཞུས་
ནས་སེམས་དེ་ལས་མ་ཡེངས་པར་སྒོམ། རིག་བྱེད་པས་བདེ་ལྷག་རྣམ་
རྟོག་གང་ཡང་སྤངས་ནས་རྣམ་མཁའ་ལྟར་སྒོམ་པའོ། །

དེ་དག་གི་ཉིང་འཛིན་ལ་དམིགས་པའི་ངོ་བོ།
རྣམ་གྲངས། ཉམས། རང་རང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་རེར་དབྱེ་བས་ཉེར་
བརྒྱད་དོ། །སྒོན་པ་དྲུག་ནི་སྤར་གྱི་འོད་སྤངས་རྫོགས་བྱེད་ལ་སོགས་
པའོ། །དེ་དྲུག་པལ་ཆེ་བའི་ལྷ་བ་ནི་ཆད་ལྷ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒོ་གཅིག་དཔེ་
གསུམ་ཚུལ་བཞིས་སྐྱབ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་འབྲས་མེད་པ། ཆོ་སྤྱི་མེད་
པ། ཐར་གྲོལ་མེད་པ། མ་མཐོང་བའི་འགྲོ་བ་མེད་པ་བཞིའོ། །

སྒོ་གཅིག་ནི། རང་གི་དབང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཏུ་
མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ། །

དཔེ་གསུམ་ནི། རྒྱ་མེད་པའི་དཔེ་སྤང་ལ་ཤ་མོ་
རྩྭ་བ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་དཔེ་ཐལ་བ་རྒྱང་ལ་གཏོར་བ། ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་དཔེ་ཉི་མ་འཆར་བ་དང་། རྒྱ་བོ་སྤར་ཏུ་འབབ་
པ་སོགས་སོ། །

ཚུལ་བཞི་ནི། སྤྱི་ཕྱི་སྤྱི་པ་མེད་ཀྱང་ད་ལྟའི་
འཛིག་རྟེན་ཡོད་པའི་ཚུལ། གཙོ་བདག་སོགས་འཕོ་བ་མེད་ཀྱང་ལུས་

ཐུབ་ཆོ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ཚུལ། ས་སོགས་འབྱུང་བར་ཤེས་པ་སྐྱེད་
 རུས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པས་ཆན་ལས་སྒྲིམ་པའི་རུས་པ་བཞིན་སྒོ་བྱར་ཐུབ་
 ཚུལ། ལམ་མ་སྐྱུངས་ཀྱང་ཤེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱན་ཆད་པས་
 རྒྱལ་ཁིང་། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ལམ་སྐྱུང་དཀའ་བྱུང་གི་ངལ་བ་མི་དགོས་
 པས་རྒྱང་ཕན་པའི་གཞུང་བསྟན་པ་དོན་མེད་མིན་ཚུལ་བཞིན། ཐུབ་
 བྱེད་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གི་སྒོ་ནས། བསྐྱབ་བྱ་བཞི་བསྐྱབ་པའི་ཆ་ནས་
 སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའོ།

སྒོན་པོ་དུག་ནི། འཇིགས་མེད་ཐོབ། ཉི་ལྔ་
 གྲགས། རྟེན་པོ་ཐོབ། བདེན་པ་ཐོབ། ཤེས་པར་སྒྲ། བཀྲ་ཤིས་ཐོབ་
 པོ། དེ་ནས་ཀྱིས་ཆོ་འདིར་གང་ཕན་ཁོ་ན་སྦྱོང་གྱི། བྱེ་ནང་གཉིས་
 ཀའི་འདྲོད་པ་ལྟར་མིན་ཏེ་མ་མཐོང་བའི་འགྲོ་བ་སོགས་དོན་མེད་
 ལ། ད་ལྟའི་འཇིག་རྟེན་ན་གང་མངོན་སུམ་སྦྱོང་པ་འདི་བདེན་པས་
 འདི་ལ་ཕན་པའི་ལེགས་ཉེས་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་འཇིན་
 ཏོ། དེས་ན་གཟའ་དང་། སྐར་མ་དང་། དུས་ཚིགས་དང་། ལྟའི་ཆོས་
 ལྷགས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་དང་། སྤང་པོ་སོགས་བརྟག་པ། སྤྱིད་སྤྱང་
 བ་སྟེ་རིག་པའི་མཛོད་དུག་སྒོལ་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དང་། སྒོན་པོ་
 དང་། རིག་པ་ཤེས་པ་དང་། ཆོང་དཔོན་དང་། འབངས་ལུས་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་ཆ་ནས་སུམ་ཅུ་ ཅ་བའི་རིག་པ་བྱན་མང་གི་ཤེས་བྱ་
 དུག་ཞེ་སྟེ་དུག་ཏུ་བཞག་གོ།

ཁར་བྱུང་བཞི་ནི། མས་པ། ཆགས་པ། ཡེངས་པ།
 གཡེང་བའི་འདུ་ཤེས་ཅན་བཞི་ནི། ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་ལ་མས་པ་དང་
 ཆགས་ཤིང་ཡེངས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཡེང་བར་སྦྱད་ན་གྲོལ་བར་འདྲོད་

པའོ། །ཏཱ་མེ་དུག་ནི། སེར་བུ་བོང་དེད་ཀྱི་མེ། ཅིག་ལྷགས་ཤ་བཅན་གྱི་
མེ། ལ་མགོ་རེ་ཐོང་ཀྱི་མེ། འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་པན་པའི་མེ། རྒྱ་འབྲས་
གཏན་མེད་ཀྱི་མེ། ལྷ་ལ་བ་དོན་མེད་ཀྱི་མེའོ། །འདི་དག་རྒྱ་མེད་དུ་སྒྲ་
བ་ལས་བྱེ་བའོ། །

རྒྱུར་ལྷ་བ་བཞི་ནི། རང་བཞིན་དང་བྱེད་པ་
དང་དབང་ལྷག་དང་དུས་རྒྱུར་ལྷ་བ་ལྟེ་འདི་བཞི་རྟག་ལྷ་ལས་བྱེ་
བའོ། །

མཁན་པོ་གཉིས་ནི། རྟག་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ཤང་
ཀ་དུང་འཛིན། ཆད་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་རྩེ་བ་ཏ་ཏི་དང་གཉིས་ནི་ཆ་
བའི་རྟག་ཆད་དོ། །

རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐར་གསང་བར་སྒྲ་བ་ནི། སྤྱོད་
པ་བའི་བྱེ་བྲག་ལྟེ་འོག་ཏུ་སྟོན་འོ། །དེ་ལྟར་ན་མགོ་སྟོམས་པ་ནས།
གསང་བ་པའི་བར་གྱི་དབྱེ་བ་སྒྲུམ་བརྒྱ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་མཐའ་ལ་
བརྟེན་པའོ། །སྟོན་མཐར་བརྟེན་པ་བཙེ་བརྒྱད་དང་། བྱེ་མཐར་
བརྟེན་པ་ཞེ་བཞི་ནི་ལྷར་བཟུན་པ་བཞིན་ཏེ་བསྟོམས་པས་སྒྲུམ་བརྒྱ་
དུག་ཅུ་ཆ་གཉིས་སོ། །

དེ་དག་བསྐྱེད་ན་རྟག་ཆད་གཉིས་ལས་མ་འདས་
ལ། རྟག་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རགས་པ་དང་སྤྱ་བའི་འགྱུར་བ་
དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་རྟག་པ་ལ་དོན་བྱེད་པའི་དོན་
དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རྟག་པ་མེད་ལ། དེ་ལྟར་དུ་ཆད་
པའང་མེད་དེ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་སྟོས་པ་
དང་། མེད་པ་མཁའ་སོགས་ཆད་པའི་རྒྱུར་མ་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་

འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལྟ་ལ་གནས་པས་ན་ལྟ་གཞི་བདག་མེད་
པར་བསྟན་པའི་རིགས་པ་དང་། རྟག་ཆད་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཅི་
རིགས་ལྟར་བསྟན་ལ་ཕྱིས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལས་ཏྭ་ཤེ་ལྟེ་དང་པོ་བྲངས་ཅན་པ་ནི།

དྲང་སྟོང་སེར་སྒྱ་ཁེས་བྱ་བ་བསམ་གཏན་གྱུ་བ་པ་ཞིག་གིས་བྱས་པ་
སྟེ། འདི་དག་གིས་དབང་ཕྱག་ནས་པོ་རྒྱད་དྲུག་ཅུ་པ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་
སྒྱ་འབྲངས་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྟར་བཅི་སྟེ། བདག་
ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བྱ་རྟག་པ་དང་། རྩལ་ཕྱན་སྟོང་སྟོང་གསུམ་ཆ་
མཉམ་པའི་གཙོ་བོ་ཁེས་བྱ་བ་ལས། ཆེན་པོ་ཁེས་པ་མེ་ལོང་དྲངས་པ་
ལྟ་བུ་ཕྱི་ནང་མཆོམས་སྦྱར་བ་བྱུང་། དེ་ལས་ང་རྒྱལ་གསུམ་བྱུང་ཞིང་
ང་རྒྱལ་ལས་དེ་ཅམ་ལྟ་དང་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་བྱུང་། དེ་ཅམ་ལས་
འབྱུང་བ་ལྟ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་བདག་ཡུལ་ལ་ཆགས་པས་བསྐྱས་པར་
ཤེས་ནས་བསམ་གཏན་བསྒྲོམས་པས་སྟེ་མིག་ཐོབ་ནས་བསྟན་ཆོ་
རྣམ་འགྱུར་རྣམས་གཙོ་བོའི་སྟོང་དུ་ཐིམ་ནས་བདག་ཡན་གར་དུ་
གནས་པ་ནི་གྲོལ་བའོ་ཁེས་འདོད། དེ་འབྱེད་གཞུང་ལྷགས་ཆོས་ཅན།
རྒྱན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པའི་རང་བཞིན་ནམ། གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་
དང་ཐ་དད་པའི་འགལ་བ་མང་པོ་ཉེ་བར་སྦྱད་པའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ་གཙོ་བོ་རྟག་པ་ལས་འབྲས་བྱ་སྟེ་བ་མི་བྱང་བ་
དང་། བདག་རྟག་པ་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པར་མི་བྱང་བ་དང་།
བདག་ལ་ཆགས་བཞིན་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་སྟོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་
གསུམ་གྱི་ཆ་དང་ལྟན་པས་ན་གཙོ་བོ་གཅིག་བྱ་མི་སྟོད་པ་དང་། རྒྱ་

འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་ན་ཐ་སྟོང་གི་རྣམ་གཞག་ཀུན་དང་འགལ་བ་ལ་
སྐྱེས་པའི་རིགས་པས་ཁེགས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཤེས་བྱའི་དོན་དུག་འདོད་
པ་ནི། དང་སྟོང་གཟེགས་ཟན་པས་དབང་ཕྱུག་བསྐྱབས་ཆོ། ཉེན་ངོའི་
སོ་མཚན་གྱི་སྟོང་དུ་ཕྱག་པ་བྱུང་བ་ལ་དབང་ཕྱུག་དུ་བཟུང་བས། དེ་
ལ་རྩལ་ཡོད་དམ་ཞེས་སྐྱེས་པའི་ཆོག་དུག་གི་མཐར་འཕྱར་
སྟངས་བ་ལ་བཏེན་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོག་གི་དོན་དུག་དུ་སྟོང་
རྩལ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་དང་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་དང་འདུ་བ་དུག་
གོ། དེ་ཡང་རྩལ་དགུ་སྟེ། བདག་དུས་དུལ་ཕྱན་ཕྱོགས་ནས་མཁའ་ལྗང་
རྟག་པའི་རྩལ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་བཞི་མི་རྟག་པའི་རྩལ་སོ། །ཡོན་ཏན་ནི་
ཉེར་བཞི་སྟེ། གངས། ཚད། འཕྲད་པ། བྱེ་བ། གཞན། གཞན་མིན་དུག་
ནི་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། མིག་གི་ཤེས་པ་སྐྱེས་ལྗང་དང་། བདེ་
སྤྱུག་འདོད་ལྗང་། ཆོས་ཆོས་མིན། འབད་པ། འདུ་བྱེད་པའི་ཤུགས་ཉེ་
བརྒྱ་གསུམ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱ་ནས་མཁའི་ཡོན་ཏན། དེ་
བཞིན་དུ་རིག་བྱ་རྒྱུང་གི་དྲི་སའི། རོ་རྒྱའི། གཟུགས་མེའི་ཡོན་ཏན་
ནོ། །ལས་བརྒྱུང་བསྐྱེད་འདེགས་འཛོག་འགོ་བ་ལ། སྦྱི་ལ་ཆེན་པོ་དང་
རྒྱུང་དུ་གཉིས། བྱེ་བྲག་ནི་གསལ་བ་ཐ་དད་པའི་རྩལ། འདུ་བ་ལ་ཐ་
དད་དུ་འདུ་བ་མགོ་ལ་ར་རྩ་བྱ་དང་། ཐ་མི་དད་དུ་འདུ་བ་དུང་ལ་
དཀར་རྒྱམ་རྩ་བ་གཉིས་སུ་འདོད། བདག་ནི་ཤེས་པ་མེད་པ་ནས་
མཁའ་རྩ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྦྱ་ནས་མཁའི་ཁྲོད་ན་རྟག་དུ་གནས་ཀྱང་
རྒྱུང་རྫོན་པས་བསྐྱེདས་ནས་མི་ཐོས་པ་ལ། སྦྱིས་བྱའི་བྱེད་ཆོལ་གྱིས་
རྒྱུང་བསལ་ཆེ་ཐོས་པར་འདོད་དོ། །འདི་རྩར་ཤེས་བྱའི་དོན་དུག་

ཤེས་པ་དག་གི་སྒོ་ནས་རྣམ་གྲོལ་བསྟུན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པ་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། རིགས་པས་བརྟགས་ན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ཡང་ཕྱོགས་དང་དུས་སོགས་བརྟགས་པ་ཙམ་སྟེ་དོན་ལ་རྣམས་སྟུ་མ་
གྲུབ་ཅིང་། རྒྱལ་དང་འབྲུང་བཞི་ཕྱོགས་ཆ་བརྟགས་པས་ཁེགས།
བདག་དང་དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་གཞི་མ་གྲུབ་ལ། བདག་ཤེས་མེད་ལ་
བདེ་ཕྱུག་འཆིང་གྲོལ་མི་འཐད་ཅིང་བདེ་སོགས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་ཀྱང་མི་
གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་གཞག་འགལ་བ་ཁོ་ནར་སྤང་བས་ཁེགས་
སོ། །

གསུམ་པ་རིག་བྱེད་པའམ་སྟོན་པ་བ་ནི་བྱམ་
ཟེ་རྒྱལ་དཔོགས་ལ་སྟོན་པར་འཛིན་ཞིང་རིག་བྱེད་ཚད་མར་འདོད་
པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་པ་ལ་ཕན་པའི་ཡལ་ག་སོགས་གཞུང་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱུང་འབྲུག་ལྟར་འཛིན་ཞིང་དམ་བཅའ་བརྟུ་ཁས་ལེན་པ་སྟེ།
འབྲུག་པ་བརྟུ་ལྟན་གྱི་བྱུང་འབྲུག་ རྒྱུས་བྱས་མ་བྱས་པའི་རིག་བྱེད།
དངོས་སོ་རྒྱ་མེད་དུ་བྱུང་བ། ཤེས་པ་རང་གིས་རང་མི་རིག་པ།
གཞུང་ལྟུང་ཀྱིས་འདག་པ། དུལ་ཀྱང་རྒྱུས་སམ་དེའི་རུལ་གྱིས་
བརྟབ་པས་ཀྱང་དག་པ་སོགས་ཡལ་གྱིས་དག་པ། གཡལ་དུ་ཞུགས་
པ་བསད་པས་དག་པ། ལུ་བསྟེན་པས་མཐོ་རིས་སྟེ་བ། བརྒྱ་སོགས་
ཀྱིས་སྟོག་བསྟུངས་བས་དག་པ། རྩ་མ་དང་བྱམ་ཟེ་རིག་བྱེད་ལ་
གཞོད་པ་བསད་ན་ཆོས་སྤང་བས་དག་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
ལྷགས་དེའང་ཆོས་ཅན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཞུང་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་
ཏེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་ཕན་པའི་དོན་མེད་པའི་ལམ་སྤྱར་སྤང་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུང་འབྲུག་སོགས། གང་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུས་ན་མི་རྟག་པས་

ཁྱུང་ལ། མ་སྐྱེས་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་མེད་པས་ཁྱུང་སྟེ་བདེན་
 ཁྱུང་རྒྱ་ཡོད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་མི་སྤྱིད་ལ་རྟག་དངོས་འགོག་པའི་
 རིགས་པས་ཀྱང་ཞིགས་སོ། རིག་བྱེད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ལ་སྐྱུབ་
 བྱེད་མེད་དེ། གཞན་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་རྒྱ་མེད་
 འབྱུང་ན་རྟག་རྒྱ་ཡོད་མེད་རྒྱ་ཐལ་བ་དང་། ཤེས་པས་རང་མི་རིག་
 ན་གསལ་པོར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་མི་སྤྱིད་པས་མཐར་ཐམས་ཅད་ཐུན་
 པ་ལྟ་བུར་ཐལ་བ་དང་། ཁྱུང་སྟེ་གས་ཅོམ་གྱིས་སྐྱིབ་པ་མི་འདག་སྟེ་
 ཆོས་མིན་གྱི་རྒྱ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཡུལ་སྟེ་གས་ཆགས་
 རྒྱང་གི་ལས་ཀྱིས་མི་འདག་སྟེ་དེ་དག་ངོ་བོ་མི་དགེ་བས་སོ། དེས་ན་
 ལམ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་གྲོལ་ལ་ཕན་པའི་དོན་མེད་པའོ།

སྦྱོང་བ་པའི་ནང་ཆོན་རིག་བྱེད་གྱི་མཐའ་

གསང་བར་སྦྱ་བ་ནི། དྲན་པར་བྱེད་པ་བསྟུན་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་
 སྟེ་གས་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས། སྦྱོང་བ་ཐུང་ཐམས་ཅད་བདག་
 གཅིག་གི་ངོ་བོར་སྒྲོས་རྣམ་པར་བརྟག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟེང་ཕྱོགས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བྱའི་མགོ་ འོག་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བྱའི་རྒྱང་པ།
 རྣམ་མཐའ་ལྟོ་བ། ཕྱོགས་བཞི་ལག་པ། ཉི་ཟླ་མིག་སྟེ་གས་སུ་རྣམ་པར་
 བཞག་ དེ་ཡང་བདག་ཆེན་པོ་དེ་ཁྱུང་པར་དགུ་ཐུན་ཏེ། ངོ་བོ་སེམས་
 ཅན་ཡིན་པ། ལྱས་ཡོད་པ། རྟག་པ། གཅིག་ལྟ། འབྱུང་འཇིག་གི་རྟེན་
 ཏུ་གྱུར་པ། ལྱས་ཅན་གྱིས་སྦྱོན་ཡོན་གྱིས་མ་གོས་པ། སྒྲོས་སྦྱོང་ཡུལ་
 ཏུ་མ་གྱུར་པ། ངག་གིས་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའོ། འཇིག་མེད་སྦྱང་ཉིད་
 གྱི་བདག་ཆེན་པོ་དེའི་ངང་ཏུ་སྒྲོ་བཞག་ན་གཉིས་འཇིན་གྱི་ཡིད་
 མེད་པར་གྱུར་ནས་ཤི་བའི་ཆོ་བམ་པ་ཆག་ན་བུམ་ནང་གི་ནམ་

མཁའ་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོར་འདྲེ་བ་བཞིན་བདག་ཆེན་པོ་དེའི་ངང་
 ཏུ་ཐིམ་ནས་གྲོལ་བར་འདོད་དོ། །ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རང་གི་ཡང་
 དག་པ་མིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབ་ས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཤིན་
 ཏུ་བརྒྱལ་དཀའ་བ་མིན་པའི་རྒྱ་གཏེར་གསལ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་མཚར་
 བའི་གནས་ཏེ། བརྟགས་ན་བཞད་གད་གྱི་གནས་སུ་འོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་བདག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མིན་ཏེ། ལྟ་
 ཆོག་ས་པའི་དངོས་པོར་སྤང་ཁིང་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྟག་པ་
 ཡིན་ན་ནི་འབྱུང་འཇིག་གི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་
 ཅིང་། རྒྱུས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཏུ་སྒྲོས་བཀོད་པ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་
 འབྲུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་འཐད་ཅིང་། བསམ་བཞེད་མེད་པའི་
 བདག་དེ་འདྲ་ཡོད་པར་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པས་དམ་བཅའ་
 ཅིམ་ཏུ་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཁིགས་སོ། །

བཞི་པ་གཅེར་བུ་བའམ་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་
 པ་ནམས་ནི། བཅ་ཟེ་རྒྱལ་བ་དམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གཞུང་
 རྒྱལ་བྱེད་སོགས་ལ་ཚད་མར་འདོད་ཅིང་། ཤེས་བྱ་ཆོག་གི་དོན་
 བདུན་གྱིས་གཞུང་དེ་སྤྲེལ་ དཀའ་ཐུབ། རྩོམ་པ། ཉོན་མོངས།
 བཅིངས་པ། གྲོལ་བ། རྟོག་ཡོད། རྟོག་མེད་བདུན་ནོ། །དེ་ལ་དཀའ་
 ཐུབ་ནི་མེ་ལྔ་བརྟེན་པ། གཅེར་བུར་རྒྱ་བ། ཟས་མི་ཟ་བ། རྩོང་མོའི་
 བརྒྱལ་ཞུགས་དང་སྤྱོད་འབལ་བ་སོགས་སོ། །རྩོམ་པ་ནི་དགེ་བཅུ་ལྟེ་
 རྟོག་ཆགས་བསད་པར་དོགས་ནས་རྐང་པ་ལ་དྲིལ་གཡེར་འདོགས་
 པ། ཕྱིན་མཁན་མེད་པར་རྒྱ་ཡང་མི་འབྱུང་བ། རྒྱན་གྱིས་དོགས་ནས་
 གཏམ་གང་ཡང་མི་སྤྲོ་བ་སོགས་སོ། །ཉོན་མོངས་ནི་འདོད་ཆགས་

སོགས་དུག་གསུམ་མོ། །བཅིང་བ་ནི་འཁོར་བར་འཁོར་བའོ། །ཐར་པ་
 བྱི་དཀར་ཐུབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལས་མཐའ་དག་ཟད་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་
 པའོ། །དེ་ཡང་ཐར་པའི་ཆོ་ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་གདུགས་
 དཀར་པོ་བཀན་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སུ་འགྱུར་བར་འདོད། སྟོག་ནི་
 སེམས་ཏེ་དེ་ཡང་སྟོག་དང་ལྷན་དབང་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་བ་བཞི།
 རྒྱ་བ་སོགས་དབང་པོ་སོ་སོ་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་ཡོད་ཅིང་། དུང་ཉ་
 བྱིས་སོགས་ལ་ལྷན་ཟེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱི་དབང་པོ་གཞན་མེད། དེ་
 བཞིན་མེ་བྱིར་གྲོག་མ་སོགས་ལ་ལྷན་ཟེ་སྟེ་གསུམ། སྤང་བུ་མཆུ་རིང་
 སོགས་ལ་མིག་མ་གཏོགས་གཞན་ཡོད། མི་རྟ་སོགས་ལ་དབང་པོ་ལྟ་
 ཀ་ཡོད་དེ་འདི་རྣམས་སྟོག་ལྷན་ནོ། །སྟོག་མེད་པ་ནི་སྒྲ་དྲི་རོ་འོད་
 རྣམ་མཐའ་གི་བ་མ་འཇའ་གཟུགས་བརྟན་སོགས་སོ། །སྤྱིར་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ལྷལ་དུས་གངས་ཀྱིས་ཐ་དད་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་
 ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྷགས་དེས་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་
 ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པས་དམ་པའི་དོན་ཉིད་སྤང་བས་ན། སྤྱིད་པའི་
 རྣགས་ཁྱོད་འབྱུག་པོར་གནས་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ལམ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དཀར་ཐུབ་སོགས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ལ། ཀྱན་རྫོབ་དུ་དེས་
 ལས་ཟད་པར་བྱས་པས་མི་གོལ་ཏེ། ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་ན་ལས་
 སྤང་མི་རུས་པ་དང་། སྟོག་དང་སེམས་གཅིག་མིན་ཏེ་གན་གཞོན་གྱི་
 ཤེས་པ་དུས་གཅིག་དུ་མ་ཆོགས་ལ་མི་ནས་བྱིར་སྤྱོད་པའི་ཆོ་སྟོག་
 གཅིག་དུ་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་དང་། ཤིང་སོགས་ལ་སེམས་
 ཡོད་པ་སྤང་བྱང་མ་དམིགས་པས་ལེགས། ལྷལ་དུས་གངས་ཀྱི་དུ་མ་
 ལ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་མི་སྤྱིད་དེ་སྤྱི་བཞིན་ནོ། །བཅིང་གོལ་གྱི་

བདག་རྟག་པ་ཡོད་ན་ཐར་པ་མི་རུང་བ་སོགས་ཀྱིས་ལྷགས་དེ་དོན་
མེད་པར་ཤེས་སོ། །

ཐུབ་པ་ལྟར་བྱ་བ་ལས་རྒྱུ་འཕེན་པ་དག་
ནི་ལྟ་ལྟར་བྱའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལྟ་བའི་སྒྲིང་པོ་དང་ལྟར་བྱའི་
རྒྱུ་དྲུག་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་མཉམ་ཕྱི་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ།
ཆད་རྒྱུ་སྟེ་བ་ནས་མཐའི་རྗེས་སུ་འགོ་བས་ན་ལས་དེས་རང་
གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་
པས་དགག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོ་མཉམ་ཡོད་དེ་སྐྱེ་སེམས་
སྐད་ཅིག་དང་པོ་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཐུ་མ་ཐོན་དུ་མ་སོང་བར་མི་
འབྱུང་བར་གྱུ་བ་ཅིང་། དེའི་ཉེར་ལུན་ནི་ཤེས་པ་ལས་ས་སོགས་ཡིན་
པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མར་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་ཆོགས་པ་ཆང་ཞིང་གོགས་
མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ད་ལྟ་མ་མཐོང་བ་ཀྱན་མེད་ན་སང་པན་ཆད་
ཀྱི་རང་གཞན་ཡང་མི་མཐོང་བས་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཟས་སོགས་ལྟ་
གོན་མི་རིགས་པ་དང་། རང་གི་དོན་སྟོད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་
དག་ཡུལ་དུས་གཞན་དུ་མཐོང་བས་ན་མེད་པར་མི་སྐྱབ་པོ་ཞེ་ན།
འཇིག་རྟེན་ཐུ་ཕྱི་ཡང་ཡུལ་དུས་གཞན་དུ་མཐོང་བ་ལ། གཞོད་བྱེད་
མེད་ཅིང་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པས་སོ། །རྗེས་དཔག་ཆད་མ་མིན་ཟེར་
བའང་མི་འཐད་དེ། ཚུལ་གསུམ་ལྟར་སྤང་མིན་པར་ཡང་དག་པར་
ཆང་བ་ལ་འཁྱལ་བ་མི་བྱིད་ཅིང་། དོན་སྤྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱས་ཀྱང་
རང་མཆོན་ལ་མི་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་མིན་ན་
རྒྱུ་འཕེན་པའི་ཆོག་ལས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་རྗེས་སུ་མི་
དཔོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁྱེད་མདོན་སུམ་ཁོ་ནས་གཞལ་བྱ་

བསྐྱབ་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་ན་
 དེ་ཅི་ལྟར་གཞུགས། མངོན་སུམ་མ་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་འགྲུབ་ན་
 འགལ་རྟེ། མངོན་སུམ་ཞུགས་པ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པར་འགྱུར་ཁོང་།
 སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་ལྟོག་པས་བསྐྱབ་བྱེད་འགྲུབ་པ་ནི་བཞད་གད་ཀྱི་
 གནས་སོ། །

ད་ནི་ཐུང་བྱ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལའང་
 ཐེག་པ་དམན་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དམན་པ་
 ལའང་དབང་པོའི་རིམ་པ་ལས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཉན་ཐོས་པ་ལ་སྡེ་ཆེན་དང་།
 རང་བཞིན་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྡེ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་
 ལས་དང་པོ་སྡེ་བ་བཙེ་བརྒྱད་དེ། ཐོག་མར་ཅ་བའི་སྡེ་བ་ཕལ་ཆེན་
 པ་དང་། གནས་བརྟན་པ་གཉིས། ཕལ་ཆེན་པ་ལས་ནི། གྲུས་པའི་
 ཕལ་ཆེན་པ། ཐ་སྙད་གཅིག་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྐྱ་བ།
 མང་དུ་ཐོས་པ། ཉག་པར་སྐྱ་བ། མཚོད་རྟེན་པ། ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྡེ་
 ལུབ་ཀྱི་རི་བོའི་སྡེ་དང་བརྒྱད་གྲུས་ལ། གནས་བརྟན་པ་ལས། གངས་
 རི་བ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བ། རྒྱུར་སྐྱ་བ། གནས་མ་བྱ་བ། ཆོས་
 མཚོག་པ། བཟང་པོའི་ལམ་པ། ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ། མངས་སྟོན་པ།
 ཆོས་སྟོན་པ། ཆར་བཟང་འབབས་པ་སྡེ་བརྒྱུད་གྲུས་པས་བཙེ་བརྒྱད་
 རོ། །འདི་དག་སོ་སོར་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་དགག་
 པའི་ཚུལ་གཞུང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ལ། ཉན་
 ཐོས་པ་འདི་དག་རྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་དག་ལ་གནས་ནས། ཤེས་བྱ་

ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་གཞི་ལ། བདེན་བཞིའི་འཇུག་ཚྭ་མ་ནོར་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོས་པ་དང་བསམས་པས་སྒྲོ་འདྲེགས་ཆོད་པར་བྱས་
 ནས། གཤེ་ཡང་སྤར་མི་གཤེ། ཁྲིས་ཀྱང་སྤར་མི་ཁྲོ། བདེགས་ཀྱང་སྤར་
 མི་བདེག་མཆོད་བྱས་ཀྱང་སྤར་མཆོད་མི་འབྱ་བ་སྟེ། དགེ་སྦྱང་གི་
 ཆོས་བཞི་དང་ཐུན་པར་བྱས་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 ཡང་འདྲོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ལ་གནས་པས་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་
 གཉིས་ལེན་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཆོད་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་གྱི་ཆ་སྟོད་སྤང་
 ལ་མི་ཉལ་བར་བཅོན་པ་དང་། རྒྱལ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་མི་སྤྱད་པ་
 སོགས་དང་། བདེན་བཞི་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་
 པའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལམ་ལྟར་སྦྱངས་པས།
 འབྲས་བྱ་ཁམས་གསུམ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ལམ་
 དང་ཐར་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་དགག་པར་བྱར་མེད་ཅིང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འང་ལམ་དང་ཐར་པ་དེ་དག་ཡར་ཐུན་དུ་ཆོད་
 དགོས་པས་སྤྱན་མོང་གི་ཆར་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་དགག་པ་མ་ཡིན་
 ཀྱང་། རང་དོན་ཉི་ཆོ་བའི་སྒོ་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བྱའི་ཕྱོགས་ལ་
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྒྱུ་ལྡིང་སྤྱད་པས་འདྲིའི་དགག་པར་
 བྱ་དགོས་སོ།

གསུམ་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་དབྱེ་ན་རྣམ་
 པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱན་མོང་གི་འདྲོད་པ་དང་། སོ་སའི་འདྲོད་པ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ཉན་ཐོས་པ་དག་གི་སྤྱན་མོང་གི་འདྲོད་པ་རྣམ་པ་
 བདུན་དེ། ལམ་དམན་པ་དགག་དགོས་པས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་
 འདྲིའི་དེ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཤེས་མཐོང་གིས་བཟླས་ནས་འདྲའི་

བར་བྱ་བའི་ལམ་དུ་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་བདུན་ནི།
ཡུལ་བདེན་པ་བཞི། རྩོམ་བྱེད་དོན་དམ་པ། དག་བཅོམ་པ་མཐར་
ཐུག་པ། ཀུན་གཞི་མེད་པ། ཐེག་ཆེན་མེད་པ། ས་བརྩུ་མེད་པ། སངས་
རྒྱུ་རང་རྒྱད་པར་འདོད་པའོ། །

དེ་ཡང་ཡུལ་བདེན་བཞི་ནི། ཐུག་བསྐྱེད་ལ།
ཀུན་འབྱུང་། འགོག་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཟག་
བཅས་འབྲས་བུའི་ཕྱང་པོའི་ཆ་སྟེ། འགོ་བ་རིགས་དུག་དུ་སྦྱེ་བའི་
སེམས་ཅན་དང་སྦྱེ་བའི་གནས་སྟེ་སྤྲོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་བཅས་
པའོ། །དེ་དག་ནི་ཐུག་བསྐྱེད་གྱི་ངོ་བོ་དང་གནས་སམ་རྟེན་དུ་གྱུར་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུག་བསྐྱེད་གསུམ་པོ་ཅི་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །ཀུན་འབྱུང་ནི་ཐུག་བསྐྱེད་དེའི་རྒྱུའི་ཆ་སྟེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
པ་གཉིས་སོ། །ལས་ནི་སེམས་པ་ཡིད་གྱི་ལས་དང་། བསམ་པ་ལྷས་
ངག་གི་ལས་ཏེ་དེ་རེ་རེར་ཡང་དག་མི་དག་ལྱང་མ་བསྟན་གསུམ་དུ་
ཡོད་དོ། །ཉོན་མོངས་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའོ། ། འགོག་པ་ནི་
ཐུག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་གང་ན་ནས་ཞི་བ་སྟེ་དེ་ལ་ལྷག་བཅས་
ལྷག་མེད་གཉིས་སོ། །ལམ་ནི་ཐུག་བསྐྱེད་ཤེས་ནས། དེའི་རྒྱ་ཀུན་
འབྱུང་སྤྱིང་ཞིང་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དོན་དུ། ལམ་ལྷ་པོ་
རང་རྒྱུད་ལ་སྟེན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

རྩོམ་བྱེད་དོན་དམ་ནི། གཟུགས་རགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་གཞི་མཐར་ཐུག་པ་དུལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དང་། ཤེས་པའི་
རྩོམ་གཞི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་གཉིས་ནི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་
ལ། དེ་ལས་རགས་པ་རྣམས་རྩོམ་མ་ཞེས་འདོད།

དགྲ་བཅོམ་པ་མཐར་ཐུག་དུ་འདོད་པ་ནི།
 དགྲ་བཅོམ་པ་སྟག་མེད་དུ་འདས་པ་དེ་འཁོར་བར་མི་སྤྱང་སྟེ་
 ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བད་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་མི་རྒྱ་སྟེ་ཉན་
 རོས་སུ་རིགས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟུང་བད་པའི་མར་མེ་བཞིན་ངེས་
 པར་ཐུང་ན་ལས་འདའ་འོ་ཞེས་འདོད་དོ།

ཀུན་གཞི་མེད་པ་ནི། ཚྷགས་དྲུག་གི་ཤེས་
 པ་རེས་མོས་སུ་ཡོད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་ཀུན་གཞི་མེད་དེ་མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་བརྟན་པའི་སེམས་ཞིག་ཡོད་
 ན་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་འཐད་ཅེས་
 སོ།

ཐེག་ཆེན་མེད་པ་ནི། འདུལ་ལུང་སྟེ་བཞི་
 ལ་སོགས་པ་ཐེག་དམན་གྱི་བཀའ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་གྱི།
 ཤེར་ཕྱིན་འབུམ་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་
 རོ་བཅུམ་ཕྱིར་བདུད་དང་ཐུ་སྟེགས་ཀྱིས་བྱས་པ་སྟེ། རྩེ་སྟོང་གསུམ་
 དང་ཐུག་རྒྱ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
 འདོད།

ས་བརྩ་མེད་པ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་ནས་
 བསྐལ་པ་མང་པོར་འཁོར་བར་གནས་མི་སྲིད་དེ། སོ་སྐྱེའི་ས་ལ་
 གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚྷགས་བསགས་རྣམས་པའི་སྐྱེས་བུ་རབ་སངས་
 རྒྱས་པར་རྣམས་པ་དེས། ངེས་འབྱེད་ཡན་ཆད་སྟན་གཅིག་ལ་རྣམ་
 གཅིག་གི་ཆོ་མདོན་དུ་བྱེད་ཅེས་འདོད།

སངས་རྒྱུ་རང་བརྒྱད་པ་ནི། སྒྲིལ་བྱ་རབ་
 གྲངས་མེད་གྱི་བསྐྱལ་པར་འཁོར་བར་བསྐྱེད་ཅུས་པ་འགའ་ཞིག་
 གིས་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་འདི་བསྐྱེད་ཅིང་ཚོགས་བསྐྱལ་མང་དུ་
 བསགས་པས་འཛང་རྒྱལ། གཞན་པལ་གྱིས་དེ་མི་ཅུས་ཏེ་འཁོར་བ་
 ན་སྟུག་བསྐྱལ་ཆེ་ཞིང་དུ་སྐྱོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་མི་ཅུས་
 པས་སོ། དེས་ན་སངས་རྒྱུ་ཞེས་པ་གང་ཟག་དམ་པ་རང་རྒྱད་པ་
 ཞིག་ཡིན་གྱི། སྒྲུལ་པའི་སྒྲིལ་ཡིན་སྟེ་ཐུག་ཟག་པ་དང་། རྒྱབ་བསྐྱེད་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་ན་སྒྲིལ་གྱི་ཆ་སྟུག་མ་དང་བཅས་
 པའོ། ཏྲག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའང་མིན་ཏེ། ཏིང་འཛིན་ལས་
 བཞིངས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་སོ་ཞེས་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་
 དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་ནས་འགོ་དོན་རྒྱན་ཆད་པའོ་ཞེས་འདོད་
 ཏོ།

དེ་དགག་པ་ལ། བདེན་བཞི་ནི་དོན་དམ་
 པར་མ་གྲུབ་སྟེ། གཞི་སྟོད་བརྒྱད་ལུང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེད་ན་
 གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་གཉེན་བྲལ་ཐོབ་ཐམས་
 ཅད་བདགས་པ་ཅམ་ལས་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པས་སོ། ཚུམ་བྱེད་ལ་
 གཟུགས་ཅན་རྩལ་ཕྱན་མེད་དེ། རགས་པ་ཚུམ་ཆེ་རྩལ་ནམས་ཕྱད་
 ན་སྟོགས་གཅིག་གམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱད་དགོས་ནའང་། གཅིག་
 གིས་ཕྱད་ན་ཆ་བཅས་སུ་ཐལ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱད་ན་གོང་བྱ་
 ཉིད་ཀྱང་རྩལ་ཕྱན་ཅམ་དུ་ཐལ་བས་ཕྱད་ནས་ཚུམ་པ་མི་སྟོད་ལ། མ་
 ཕྱད་པར་ཚུམ་ན་བར་དུ་སྤང་ཕྱན་གྱི་རྩལ་གཞན་འཇུག་ཅིང་དེའི་
 བར་དུ་ཡང་གཞན་འཇུག་པའི་གོ་ཡོད་པས་ན་ཡུངས་འབྱུང་ནང་དུ་

སྒྲིང་གསུམ་ཤོང་བར་ཐལ་བ་སྟགས་ཀྱི་རིགས་པས་མི་འཐད་དོ། །
 གཞན་ཡང་ཉི་གི་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། རིང་ཐུང་དང་། མདའ་འཕོ་བ་
 ལ་སྟགས་པས་བརྟགས་ན་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་
 དོ། །དུས་ཅན་སྐད་ཅིག་མའང་བདེན་པར་མེད་དེ་དབུས་ཀྱི་སྐད་
 ཅིག་དེ་ལྷ་ཕྱིའི་སྐད་ཅིག་དང་ཕྱད་དམ་མ་ཕྱད། ཕྱད་ན་རིམ་གྱིས་
 སམ་གཅིག་ཆར་ཕྱད། དང་པོ་ལྷར་ན་ཆ་བཅས་དང་། ཕྱི་མ་ལྷར་ན་
 བསྐལ་བ་སྐད་ཅིག་ཏུ་ཐལ་ཞིང་། མ་ཕྱད་ན་བར་དུ་དུས་གཞན་གྱིས་
 ཆོད་པར་ཐལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྐད་ཅིག་བར་མ་དེས་ཐོག་
 མཐའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོད་དམ་མ་ཆོད། མ་ཆོད་ན་དུ་མ་
 མཐུད་པས་རིང་མི་ཤེས་ལ། ཆོད་ན་བར་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་ལྷ་ཕྱི་
 ཕྱོགས་པའི་ཆ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དག་བཅོམ་པ་ཐུང་
 འདས་མཐར་ཐུག་མིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་མ་
 ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྒྲིང་པོའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་མ་སྟོ་བྱར་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཇི་མ་མཐའ་དག་མ་ཟད་བཞིན་དུ་སེམས་རྒྱན་ཆད་པ་ནི་
 མི་སྤྲོད་དེ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་སྟགས་འཕེན་པའི་རྒྱ་ཆང་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྤང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་ལ་གདོད་སྟོབ་དགོས་
 པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་གཞི་མེད་པའང་མི་འཐད་དེ། རྟེན་ཀྱན་
 གཞི་མེད་ན་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བར་
 ལུས་ལེན་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་ཐོག་པ་མི་རུང་སྟེ། བག་ཆགས་ཀྱི་
 རྟེན་མེད་པ་ལ་སྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཆོགས་དུག་འགགས་པའི་སེམས་
 མེད་ཀྱི་རྗེས་ནས་ཡང་སེམས་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱན་ཆད་

ཅིང་ཉེར་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
 སེམས་སྤྱད་ངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་འགྲུབ་ན། བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་
 ནི་ཉི་ཆེ་བའི་ཤེས་པས་མི་རུང་བས། ཐུན་མོང་གི་རྟེན་ཀྱན་གཞི་ཡོད་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཐེག་ཆེན་མེད་པའང་མི་འཐད་དེ། རྩེ་སྤྱད་
 གསུམ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་དོན་སོགས་དང་འགལ་བ་མེད་པར་མ་
 ཟད། འོག་མའི་བསྟན་དོན་ལས་ལྷལ་དུ་བྱུང་བར་གྲུབ་པ་དང་། ཐེག་
 དམན་ལས་སངས་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཐེག་ཆེན་ན་ཆང་ཞིང་ལམ་འབྲས་མཆོག་དུ་གྱུར་པར་རིགས་པས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་འགྲུབ་པོ། །ས་བརྩ་ཡོད་དེ་
 སོ་སྒྲུའི་སར་དབང་རྣམས་མ་ཐོབ་པས་ཆོགས་མཐའ་དག་རྫོགས་མི་
 ཅུས་ལ། ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པས་ལམ་ལ་བར་ཆད་མང་བས་ན།
 འཕགས་ལམ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཆོགས་བསགས་པར་འཐད་ཅིང་། སྤང་
 བྱ་སྒྲིབ་པ་བརྩའི་གཉེན་པོ་ས་བརྩའི་ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱིས་སྒྲེབ་ལ་
 འགལ་བ་མེད་ཅིང་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་
 སྒྲིན་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱད་པ་ཡིན་ན། སྒྲིབ་པ་དང་མ་
 རིག་པ་མ་སྤངས་ཤིང་འདས་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱན་ཆད་ན། ཐུགས་རྩེ་
 མེད་པ་སོགས་ཉི་ཆེ་བའི་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ནི་མི་འཐད་ལ། འོད་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་དྲི་མ་མཐའ་དག་གིས་དག་
 པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་སྤྱལ་པའི་རྣམ་འབྱུང་
 གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དབང་གིས་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤང་ན་ཡང་རང་རྒྱད་
 པའི་ཚུལ་དུ་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་འདོད་པ་བཟོད་པ་
ལ། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་དང་། མདོ་ལྷེ་བའི་འདོད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས།
དང་པོ། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་འདོད་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ཙམ་བཟོད་ན་ཤེས་བྱ་
གཞི་ལ། འཇིག་པ་དོན་གཞན། རུས་གསུམ་རྩེས་གྲུབ། བཟོད་མེད་གྱི་
བདག་ཤེས་པས་རང་དང་ཡུལ་མི་རིག་པ། མཚན་མཚན་ཐ་དད།
རྒྱུད་མི་བ་བའི་རྩེས་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་གཞུང་གི་
དོན་རིག་པའམ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མིན་ཏེ་
གྲུབ་མཐའི་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཅི་རིགས་དང་འབྲེས་པའི་བྱིར་
རོ།

དེ་ལ་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྡན། གཟུགས་གྱི་
གཞི་ནི་རྒྱ་གཟུགས་འབྱུང་བ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་བཞི། འབྲས་གཟུགས་མིག་
ན་སྒྲ་ལྷེ་ལུས་དབང་ལྡན་དང་། གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རིག་བྱ་སྟེ་ཡུལ་ལ།
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་དང་བརྒྱ་གཅིག་གོ། གཙོ་བོ་
སེམས་གྱི་གཞི་ནི་དོན་ཙམ་རིག་པ་སྟེ་མིག་ཤེས་སོགས་རྒྱལ་གོ། དེ་
དག་གིས་ཡུལ་རང་ཉིད་རྗེན་ཅེར་དུ་འཛིན་པར་འདོད། འཁོར་
སེམས་བྱུང་གི་གཞི་ནི་དོན་གྱི་བྱུང་པར་འཛིན་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་ལྡན་བརྒྱ་
ང་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། འདི་ལྟར་རིག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་པ་སྟེ་ཀུན་འགྲོ་ལ། འདུན་པ་
དང་། མོས་པ་དང་། དུན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་སྟེ་
ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལྟ་སྟེ་བརྒྱ་ནི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བས་
སེམས་གྱི་ས་མང་པོ་བརྒྱའོ། །དད་པ། བག་ཡོད། ཤིན་སྐྱུངས། བདང་
སྟོམས། རོ་ཆ་ཤེས་པ། བྲེལ་ཡོད། མ་ཆགས་པ། ཞེ་སྤང་མེད་པ། གཏི་

ཐུག་མེད་པ། མི་འཆོ་བ། བཙོན་འགྲུས་དང་བཙུག་ཅིག་ནི་དགོ་
 སེམས་ཀྱན་གྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བས་དགོ་བའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །
 འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ། མ་རིག་ལྟ་བུ། ཐེ་ཚོམ་སྡེ་རྩ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་དུག་ཁྱོ་བ། ཁོན་འཛིན། འཆབ་པ། འཆོག་པ། སྤག་དོག
 སེར་སྒྲ། སྒྲ། གཡོ། རྒྱགས་པ། རྣམ་པར་འཆོ་བ། རོ་ཆ་མེད་པ། ཁྲིལ་
 མེད་པ། རྒྱག་པ། རྟོད་པ། མ་དད་པ། ལེ་ལོ། བག་མེད་པ། བརྗེད་ངས།
 རྣམ་པར་གཡེང་བ། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ནི་ཉི་ཤུ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་འོ། །གཉིད་འགྱོད་རྟོག་དཔྱོད་བཞི་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
 བཞི་སྟེ་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་རྩ་བའི་གོ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དེ་དག་
 ཀྱང་རྟོན་དང་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་དུས་དང་ཇས་ཏེ་
 མཚུངས་པ་ལྟས་མཚུངས་པར་འབྲུག་གོ། མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 གཞི་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་སྟེ། ཐོབ་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་འབྲུག་
 དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འབྲུག་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་
 དང་། སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་། རིས་མཐུན་པ་དང་། སྦྱེ་བ་དང་། སྐ་བ་
 དང་། གནས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། མིང་གི་ཆོགས་དང་། ཆོག་གི་
 ཆོགས་དང་། ཡི་གེའི་ཆོགས་དང་། སོ་སོའི་སྦྱོལ་བ་དང་། འབྲུག་པ་
 དང་། སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། འགྱོར་འབྲེལ་དང་། མགྱོགས་པ་དང་།
 གོ་རིམ་དང་། དུས་དང་། ལུས་དང་། གངས་དང་། ཆོགས་པ་འོ། །དེ་
 དག་ཀྱང་གཟུགས་སེམས་ལས་ཇས་ཐ་དད་པར་འདོད་ངོ་། །འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་གཞི་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་མ་སྦྱེས་པ་སྟེ། རྣམ་མཐའ་དང་། སོ་སོར་
 བརྟགས་འགོག་དང་། བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་གསུམ་མོ། །

འཇིག་པ་དོན་གཞན་ནི། རུམ་པ་ལྟ་
བྱ་འདུས་བྱས་སུ་མཆོན་པའི་མཆོན་ཉིད་བཞི་སྟེ། སྐྱེ་བ། སྐྱེ་བ། གནས་
པ། མི་རྟག་པའོ། །དེ་བཞི་འདུས་བྱས་སུ་མཆོན་པ་རྗེས་སུ་མཆོན་
པའི་མཆོན་ཉིད་བཞི་སྟེ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ། གནས་པའི་གནས་པ། སྐྱེ་བའི་
སྐྱེ་བ། འཇིག་པའི་འཇིག་པའོ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་
ལ། རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་རུམ་པ་དང་མཆོན་ཉིད་གཞན་བདུན་ཏེ་བསྐྱེད་
པོ་སྐྱེད་པ་སོགས། གནས་པ་ལ་སོགས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཆོན་བྱ་དང་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་དེ་
ཁང་པ་བྱ་རོག་གིས་མཆོན་པ་ལྟར་འདོད་པའོ། །

དུས་གསུམ་རྗེས་སྐབ་ནི་འདས་དང་
མ་འོངས་ཀྱང་རང་ས་ན་ཡོད་པས་དུས་གསུམ་པོ་ད་ལྟར་རྗེས་སུ་
ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདས་མ་འོངས་མཐོང་བར་ཐལ་ཟེར་ན་འགག་
པ་དང་མ་སྐྱེས་པས་བསྐྱལ་ཏེ་མི་མཐོང་ཞེས་སོ། །གྲངས་ཅན་པའི་
འདོད་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ་སྐྱེ་ཅིག་མའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་མར་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་དོ། །

བརྗོད་མེད་ཀྱི་བདག་ནི། ལས་བྱེད་
པོ་དང་འབྲས་བྱ་སྤྱང་བའི་བདག་གཅིག་ངེས་པར་འདོད་དགོས་ཏེ།
གཞན་དུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་
དེ་ནི་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་ཅིང་།
རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འདོད་དོ། །བརྗོད་མེད་
བདག་འདི་གནས་མ་བྱའི་སྟེ་བ་སོགས་འགའ་ཞིག་གིས་འདོད་པ་
ལས་བྱེ་བྲག་པ་ཡིན་ཚད་ཀྱི་འདོད་པ་མིན་ཀྱང་། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་

ནང་ནས་བྱེ་བྲག་པའི་ནང་མཚན་གཅིག་གིས་འདྲོད་པས་ན་འདྲིར་
བཀོད་པའོ།།

ཤེས་པས་རང་དང་ཡུལ་མི་རིག་པ་
ནི། རང་གིས་རང་རིག་པར་མི་རུང་སྟེ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དུ་མེད་པའི་
ཕྱིར་དང་། སེམས་དང་བཅས་པས་དབང་པོས་ཡུལ་རྗེན་ཅེར་དུ་རིག་
གི་ཤེས་པ་ཤེལ་གོང་ལྟ་བུ་ནམ་པ་མེད་པས་དེར་རྟོག་པ་ཅམ་དུ་
འདྲོད་དོ།།

མཚན་མཚོན་ཐ་དད་ནི་དཀར་ཟལ་
ལ། རྟོག་ཤལ་གྱིས་བ་ལང་དུ་མཚོན་པ་ན། དེ་གསུམ་རྩལ་ཐ་དད་དུ་
ཡོད་ཀྱི། རྩལ་གཅིག་ན་ལས་དང་བྱེད་པོ་གཅིག་དུ་འགྱུར་བས་མི་
འཐད་ཅེས་འདྲོད་དོ།།

ཆུད་མི་ཟ་བའི་རྩལ་ནི། མི་ལྡན་པའི་
འདུ་བྱེད་ཐོབ་པའི་བྱེ་བྲག་ ལས་བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་ལོན་གྱི་
ཡི་གེ་ལྟ་བུ། རོ་བོ་ལྷང་མ་བསྟན་དེ་ཡི་དབང་གིས་ལས་ཆུད་མི་ཟ་
བར་འདྲོད་དོ། འདྲོད་པ་དེ་དག་ལ་བརྟགས་ན། རྩུ་འབྲས་ཀྱི་
གཟུགས་ཐམས་ཅད་རྩལ་ཐུན་བཀག་པས་ཞེགས་པ་དང་། རྣམ་རིག་
མིན་པའང་གཟུགས་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ་ལྷས་ངག་ལ་བརྟེན་པའི་
ལས་དགེ་སྒྲུབ་རྩུན་ཆགས་པར་འཕེན་པའི་འདུ་བྱེད་ཅམ་ལ་
བརྟགས་པ་ལས་དོན་དུ་མ་གྱུབ་ལ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དག་
ཀྱང་དུ་མ་དང་སྐད་ཅིག་མའི་རང་བཞིན་ལ། སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དུ་
ཡང་མ་གྱུབ་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གང་ནས་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་དང་། རིག་བྱ་
རིག་བྱེད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་རང་རིག་པའང་མ་གྱུབ་ལ།

རང་ལས་གཞན་རིག་པ་འང་མ་གྲུབ་ཟླེ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། ཏུས་
 མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་གང་ཡང་རིག་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་གཟུགས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་དེ་དག་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་
 མེད་པས་ན་རྩལ་སྲུ་མ་གྲུབ་པོ། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཀྱང་དགག་བྱ་
 མེད་པའི་ཆ་ནས་དེར་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་རྩལ་སྲུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་དོ། །འཇིགས་པ་ཞེས་པ་འཇིག་རྒྱུའི་བྱམ་པ་ཉ་བྱ་དེ་རང་
 གྲུབ་པའི་ཏུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་ཚྭ་དཔ་ལ་བརྗོད་དེ། རྒྱུའི་
 གཤེར་བ་ལྟར་འདུས་བྱས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་
 གྱི། དངོས་པོ་དེ་ལས་འཇིག་པ་ལོགས་སུ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་རང་ཉིད་
 མི་འཇིག་པ་དང་། འཇིག་པ་ཉིད་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་པ་
 ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་དེ་འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་པ་
 ཉིད་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་རང་དབང་གིས་གནས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་འཇིག་པ་ཡོད་ན་དེ་སྲུ་ཞིག་གི་
 འཇིག་པ་ཡིན། དེ་ལ་འཇིག་པར་རྒྱ་གང་གིས་བདགས་ཏེ། དངོས་པོ་
 དང་དེའི་འཇིག་པ་ཏུས་མཉམ་ན་དེས་དེ་མི་འཇིག་ལ། མི་མཉམ་
 པར་ཇུ་ཕྱིར་གྱུར་ན་ཡང་འཇིག་པ་དོན་མེད་དོ། ཏུས་གསུམ་རྩལ་སྲུ་
 མ་གྲུབ་ཟླེ། འདས་པ་འགག་པ་དང་། མ་འོངས་མ་རྒྱུས་པའི་དངོས་
 པོ་ད་ལྟ་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་བར་ཐལ་ལ། འདས་པ་དང་
 འགགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅམ་དུ་ཡོད་དོ་ཟེར་ན་བཏགས་པ་ཅམ་
 ལས་དོན་ལ་རྩལ་སྲུ་མ་གྲུབ་ཟླེ། ཏུས་ཞེས་པ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐ་སྐད་བྱེད་པ་ཅམ་ལས་རང་རྒྱ་བའི་རྩལ་སྲུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་

དོ། །བཙུན་མེད་གྱི་བདག་མེད་དེ་ཡུང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་དང་
 ཉག་མི་ཉག་དངོས་འགལ་གྱི་བར་ན་ཡུང་གསུམ་མི་མིན་པས་ན་
 མཐའ་བཞིར་བཙུན་དུ་མེད་པས། བདག་དེ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །ཤེས་པས་རང་མི་རིག་པ་མི་འཐད་དེ་རང་རྒྱུད་གྱི་བདེ་
 སོགས་གསལ་པོར་གཞན་ལྟོས་མེད་དུ་སྤྱང་བ་འདི་ལ་ཐ་སྙད་ཅམ་
 དུ་རང་རིག་པ་ཞེས་བཙུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཐ་
 སྙད་ཀྱན་ཀྱང་མི་འཐད་པས་ཚུར་མཐོང་གི་རྣམ་གཞག་ཀྱན་རུབ་
 པར་ཐལ་བ་དང་། དབང་པོ་བཅའ་པོ་ལ་ཡུལ་རིག་པའི་རྒྱས་པ་མེད་
 ལ། ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་སྤང་གི་རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་མེད་ན་ཡུལ་མི་སྤང་
 བར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པས་ཁེགས་སོ། །མཚན་མཚན་ནི་རྣམ་པར་
 བཞག་འཛོག་གི་ཚུལ་ལས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་ཐ་དད་
 དུ་མེད་དེ། མེ་རྩོ་བ་ལས་ཐ་དད་ན་བསེལ་བར་ཐལ་བ་དང་། མི་མིན་
 པའི་རྩོ་བ་གང་ནས་ཀྱང་མི་རྟོག་པས་ན་དེ་དག་ཐ་དད་མིན་
 འོ། །ཁྱུད་མི་ཐ་བའི་རྣམ་ཞེས་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་གཞན་མེད་
 དེ། ལས་དང་འབྲས་བུ་པན་ཚུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཅམ་ལས་ཁྱུད་
 མི་ཐ་བ་ཞེས་གཞུགས་དང་སེམས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་
 ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་ཅིང་། ཐོབ་པ་སྦྱིར་བཀག་པ་དང་བྱེད་བྲག་དེ་
 འདྲའི་རྣམ་ལ་དགོས་རྒྱས་མེད་པ་སོགས་རིགས་པའི་གནོད་པ་ཡོད་
 པས་མི་ཐད་དོ། །

གཉིས་པ་མདོ་སྟོན་པས་ནི། གྲུབ་མཐའ་
 སྦྱིར་བྱེ་སྐྱབ་པ་དང་མཚུངས་པ་ལས། ཁྱུད་པར་གྱི་འདོད་པ་སྐྱེད་བྱེད་
 རྟེན་བཞི། སྤང་བ་སྟོ། ཡུལ་སྟོག་ཀྱང་། རུལ་བར་མེད། དབང་པོ་རྒྱས་

པ། མི་ལྷན་པ་ཀུན་བཏགས། ལྷང་འདས་དངོས་མེད་དེ། གྲུབ་པའི་
མཐའ་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་
མིན་ཏེ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིན་དང་བཅས་པའི་བྱེད་རོ། །

དེ་ལ་སྦྱེད་བྱེད་རྒྱན་བཞི་ནི། རྒྱུའི་རྒྱན་
འབྲས་བྱ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་ལུས་རུང་ཅམ་སྟེ་ངོ་བོ་སྦྱེད་པ།
བདག་རྒྱན་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཅམ་སྟེ་འབྲས་བྱའི་བྱེད་པར་སྦྱེད་པ།
དམིགས་རྒྱན་ནི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པའོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་
ཐག་པའི་རྒྱན་ནི་ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་འགག་མ་ཐག་པ་དེ་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་
སྦྱེད་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱུའི་རྒྱན་གྱི་ཁོངས་སུ་མཚུངས་ལྡན། ཀུན་འགྲོ།
སྐལ་མཉམ། བྱེད་པ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྟེ་ལྷ་འདུའོ། །དེ་ལ་
སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་རྒྱན་བཞི་ལས་སྦྱེ། སེམས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་
འབྲུག་གཉིས་ནི་དམིགས་རྒྱན་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་ལས་སྦྱེ། གཞན་
ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུའི་རྒྱན་བདག་རྒྱན་
གཉིས་ལས་སྦྱེའོ།

སྒྲུང་བ་སྟོ་ཡིན་པ་ནི། རོན་སྦྱི་དང་།
མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་། རོན་རང་མཚན་ལྷ་བྱའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་
རང་གི་ཤེས་པ་དངོས་ཡིན་པར་འདོད་དེ་རྣམ་བདེན་དང་འདོད་པ་
མཚུངས་སོ། །

ཡུལ་སྒྲོག་གྱུར་ནི། རོན་སྦྱི་དང་མེད་པ་
གསལ་སྒྲུང་ནི་སྒྲུང་ཅམ་ལས་ལོགས་སུ་རོན་རང་མཚན་པ་མེད་ལ།
རོན་རང་མཚན་རྣམས་དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་ལྷ་བྱ་ནི་བྱི་རོན་དེས་ཤེས་
པ་ལ་རང་འདུའི་རྣམ་པ་གཏད་པས་རོན་ལྷར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་

ཡིན་གྱི། དོན་བྱམ་པ་སྟ་བུ་ནི་དངོས་སུ་ནམ་ཡང་མི་མཐོང་སྟེ། བྱམ་
སྟངས་དང་གོ་ས་ཐ་མི་དང་པར་སྒྲིག་ན་ཡོད་དེ། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་
ཡུལ་དབང་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གསུམ་ཆོག་པའི་ཕྱི་ལོགས་ནས་ཡུལ་
དེའི་རྣམ་པ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་ཤར་བ་ལ། འདྲ་བ་ཉམས་
སུ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པས་ཡུལ་སྦྱང་ཞེས་ཐ་སྟངས་བཏགས་པའོ། །

རྩལ་བར་མེད་ནི། རགས་པ་ཚུམ་ཆོ་རྩལ་
སྤར་བ་རྣམས་བར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་རུང་དུ་མི་འཐད་པས་ན་
བར་ནི་མེད་ལ་འབྱར་ཀྱང་མ་འབྱར་བས་རེག་ལ་མ་འབྱར་བའམ།
བར་མེད་པས་འབྱར་ལ་ངོས་ཆས་མ་རེག་པའི་ཕྱིར། འབྱར་ལ་མ་
རེག་པ་ཞེས་སུ་འདོད།

དབང་པོ་རུས་པར་འདོད་པ་ནི། དབང་
པོའི་རྩིས་སྒྲིག་ན་མེད་གྱི་མིག་སོགས་གྱི་རང་རང་གིས་རྣམ་ཤེས་
སྦྱོར་རུས་པའི་རུས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་ཤེས་པ་སྤྲུལ་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་
བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་ཤེས་སོགས་སྦྱེ་བས་རྩིས་སུ་
འགྲོ་སྟོག་གི་ངོས་པས་བྱུབ་པོ་ཞེས་འདོད།

མི་ལྡན་པ་ཀུན་བཏགས་ནི། སྦྱེ་འཇིག་ལ་
སོགས་པ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་གཟུགས་དང་སེམས་སེམས་
བྱུང་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་མ་བྱུབ་པས་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ཏེ་
རི་རྩ་བཞིན་མིང་ཅམ་དུ་ཟད་པས་སོ། །ཞེ་འདོད།

སྦྱང་འདས་དངོས་མེད་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་
གྱིས་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པ་ན་སྦྱང་པོ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རྒྱན་
ཆད་ནས། མཁའ་ལ་སྦྱིན་དངས་པ་ལྟར་ཡུལ་འགོག་པ་ཆོས་དབྱིངས་

དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་ལ་འདོད་དེ། ཅི་ཡང་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་བྱེ་
བྲག་པ་དང་མཐུན་ལ། འོན་ཀྱང་འདིས་བྲལ་བའི་རྣམས་སོ་སོ་བར་
ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ།

ཚུལ་དེ་དག་ལ་དབྱུང་ན། རྒྱ་འབྲས་ཕྱད་
མ་ཕྱད་དང་། རུས་མཉམ་མི་མཉམ་འབྲས་སུ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་
གང་སྟེད། རང་སྟེ་སོགས་མཐའ་བཞི་པོ་གང་གི་ཚུལ་དུ་སྟེ་དབྱུང་ན་
དོན་དམ་པར་སྟེན་ལས་སྟེ་བ་མ་གྲུབ་ཅིང་། རྣང་བ་སྟོང་དང་ཡུལ་
སྟོག་གྱུར་ཡིན་ན། གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་སྟོག་གྱུར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་
འཐད་དཀའ་ལ། ཡུལ་སྟོག་ན་མོ་མེད་པར་ཡང་རྣང་རིགས་པའི་
ཕྱིར་ཕྱི་དོན་བདེན་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལ་
བར་མེད་ན་གཅིག་དུ་འབྱར་བར་ཐལ་ལ། མ་རིག་པའམ་མ་འབྱར་
ན་ནི་བར་དང་བཅས་པར་ཐལ་བ་ལས་ཕྱང་གསུམ་པ་མི་སྲིད་ལ།
དབང་པོའི་རྒྱས་པའང་དོན་དམ་པར་དབང་པོ་བཀག་པས་ཁིགས་
པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་དབང་པོ་ཉིད་གྱི་ཤེས་པ་སྟེ་བར་བྱེད་ཆོག་པའི་
ཕྱིར་རྒྱས་པར་བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་མི་ཆེ་བ་དང་། མི་ལྡན་པ་
ཀུན་བཏགས་ཁོ་ན་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་གནས་པས་ན་
རྟག་པར་སྦྱ་བ་གསང་བ་པའི་བྱུང་མཐར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷང་
འདས་ནི་རྒྱན་ཆད་པའི་དངོས་མེད་རྒྱང་པ་མིན་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་
ལྷང་འདས་སྦྱིབ་པ་མ་ཟད་པས་མཐར་ཐུག་མིན་པ་དང་། སངས་
རྒྱལ་ནི་འགོ་དོན་མ་རྟོགས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་འགག་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རྒྱན་མི་འཆད་དོ།

གཉིས་པ་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི།
 དབང་པོ་འབྲིང་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས།
 རྩོན་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྲིད་པ་ཐ་མ་བའི་དུས་སུ། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས། ཡང་དག་པའི་དོན་དམིགས་
 པར་བྱས་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་དང་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་ཤེས་པས་བདག་མེད་བྱེད་གཉིས་རྟོགས་པ་དང་། འབྲས་བྱ་རང་
 རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་དུ་དམན་
 པར་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་བྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྲེ་སྦྲེ། བྱིའི་ས་པོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་གྲུ་
 འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ནང་གི་མ་རིག་པ་ནས་ཆ་ཤིའི་བར་དུ་
 འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་ཆོ་ལྷ་མར་ཡང་དག་པའི་དོན་མི་ཤེས་པའི་མ་
 རིག་པ་ཡོད་པ་ལས། ཆོ་འདི་འབྲུབ་པའི་ལས་བསགས་པ་ནི་འདུ་
 བྱེད་དོ། །དེ་ལས་སྲིད་པར་འཕེན་བྱེད་རྒྱ་དང་འཕང་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་འབྲུབ་པོ། །རྣམ་ཤེས་ལས་མིང་བཞི་དང་གཟུགས་ཀྱིས་བསྟུས་
 པའི་ཡུང་པོ་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྲུབ་པོ། །དེ་ལས་མིག་ལ་
 སོགས་པའི་སྦྲེ་མཆེད་དུག་འབྲུབ་ཅིང་། སྦྲེ་མཆེད་ལས་ཡུལ་དབང་
 ཤེས་གསུམ་འདུས་པའི་རིག་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་ཆོར་བ་དང་།
 ཆོར་བ་ལས་ཡུལ་འདོར་ལེན་གྱི་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་པ་ལས་ཡུལ་དང་
 དུ་ལེན་པའི་ལེན་པ་དང་། དེ་ལས་སྲིད་པ་འབྲུབ་པའི་ལས་བསགས་
 པ་ལ་སྲིད་པ་ཞེས་དང་། སྲིད་པ་ལས་འགོ་བ་དུག་ཏུ་སྦྲེ་བ་དང་། སྦྲེ་
 བ་ལས་ཆ་ཤི་འབྱུང་དོ། །བརྟུ་གཉིས་པོ་དག་ཀྱང་། མ་རིག་པ་དང་
 སྲིད་པ་དང་ལེན་པ་གསུམ་ཉོན་མོངས། འདུ་བྱེད་སྲིད་པ་གཉིས་ལས།

ལྷག་མ་བདུན་སྟུག་བསྟན་གྱི་ཡུང་པོ་སྟེ། དེ་ལྷར་ཉོན་མོངས་ལས་
 ལས་དང་། ལས་ལས་སྟུག་བསྟན་དང་། སྟུག་བསྟན་གྱི་གཞི་ལས་སྤར་
 ཡང་ཉོན་མོངས་དང་ལས་འབྱུང་བས་མ་རིག་པ་མ་སྟོན་གི་བར་དུ་
 མིང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱད་མར་འཇུག་གོ། ཚུལ་དེ་
 དག་རང་རྒྱལ་གྱིས་སྟོམ་ཚུལ་ནི། དུར་ཁྱོད་གྱི་རུས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ་
 འདི་ཤི་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་མ་རིག་
 པའི་བར་དུ་ཤེས་ཤིང་མ་རིག་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་སྤང་བར་རིག་ནས་ལམ་རང་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དེ།
 འདི་ལྷར་ཆ་ཤི་སྟུག་བསྟན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། དེ་སྐྱེ་བ་ལས་བྱུང་བ་
 སོགས་འབྱུང་རིམ་ལ་བསམས་པས་སྟུག་བསྟན་བདེན་པ་རྟོགས་པ་
 དང་། སྐྱེ་བ་འགགས་པས་ཆ་ཤི་འགག་པ་སོགས་འགགས་རིམ་ལ་
 བསམས་པས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་མ་རིག་པ་ཀུན་འབྱུང་
 གི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལས་འདུ་བྱེད་སོགས་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་ལ་
 བསམས་ན་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་རྟོགས། མ་རིག་པ་འགགས་པས་
 འདུ་བྱེད་འགག་པ་སོགས་འགག་རིམ་ལ་བསམས་ན་ཀུན་འབྱུང་གི་
 གཞེན་པོ་བདག་མེད་སྟོམ་པ་སོགས་ལམ་བདེན་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་
 པ་ཡིན་པས། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ནས་ཚོགས་ན་སྟོན་པ་དང་། བསེ་ཅ་
 ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་
 ཡང་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སུ་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་མེན་ཏེ། མཐར་
 སྟུག་ཐེག་གཅིག་དུ་ངེས་པའི་རིགས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བའང་རང་བཞིན་མེད་དེ་ཡན་ཚུན་སྤང་ནས་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་
 ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུང་བ་མེད་ན་དེ་འཛིན་ཡང་བདེན་པར་

མེད་དེ་མགོ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ཕྱར་དཔེན་པར་དགའ་
བའང་མཆོག་གི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་པར་པར་དཔེན་མི་དཔེན་
མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ཕྱར་ཞི་བར་ཞེན་པའི་སྒོ་དམ་པའི་ཚུལ་
མིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ལམ་
དམན་པ་ཡིན་ནོ།

༥ །ད་ནི་གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་
པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་མཚོ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆོད་མེད་པའི་མིང་ཡིན་ལ།
དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆོད་མེད་པའི་མིང་དུ་གངས་ཆེན་མཚོ་ཞེས་གྲགས་
པས་ན། གངས་ཆེན་མཚོ་དང་འདྲ་བ་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་
ཏན་ཆོད་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་
སྐགས་བདུན་གྱི་འཕགས་པ་སྟེ། བཙུན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བསྐལ་པ་
གངས་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་པའི་གོ་ཆ་ཐེག་ཆེན་ན་
ཡོད་ཀྱི་ཐེག་དམན་ལ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་
ཉིད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་
རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་རྒྱལ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བདག་
གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྤྱིང་ཇེ་དང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་
ཤེས་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྲིད་ཞིར་མི་གནས་པ་དང་།
རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་སྟོབས་སྐགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆོད་མེད་པ་
དང་། ཐིན་ལས་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་ཇི་བྲིད་པར་གཞན་དོན་ལྷན་རྒྱལ་
དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཐེག་དམན་ལ་མེད་ཅིང་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡོད་
པས་བྱུད་པར་འཕགས་སོ།

དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་ཐེག་མཆོག་ཙམ་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པར་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་དགོངས་པ་
 འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བས། ཐོག་མའི་ཤིང་རྩ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་མི་
 འདྲ་བ་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་ལ། སེམས་ཙམ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་དང་།
 ཐལ་འགྱུར་པ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ལས། དང་པོ་སེམས་ཙམ་པ་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་དུ་འདུ་ཞིང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་
 རྣམ་ཤེས་དོན་དམ་དུ་འདོད། དེ་ལ་འང་སེམས་ཙམ་སྟེ་ཡི་འདོད་པ་
 དང་། ཁྱད་པར་རྣམ་བཤེན་རྒྱན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ཐུན་
 མོང་སྟེའི་འདོད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆར་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་
 རིག་རང་གསལ་དོན་དམ་དུ་འདོད་ལ། ཀུན་བཏགས་གཞན་དབང་
 ཡོངས་ཀྱབ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཆིང་གིས་ཆོས་ཀུན་བཅིངས་
 རྣམ་ཀྱབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་འཛོག་གོ།

དེ་ཡང་འདི་པའི་ཀྱབ་མཐའ་བསྟུན། དམིགས་
 པའི་ཡུལ། སྟོད་པའི་ཚུལ། ཀྱབ་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ།
 སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གཞི་རིགས། ལྟ་བ་དམིགས་པའི་གཞི་གཞི་ལ།
 སྒྲོམ་པ་དམིགས་པའི་གཞི་བདག་མེད་གཉིས་སོ། དང་པོ་ལ་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་རིགས་གསུམ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། རིགས་ཆད་ལྡར་
 འདོད་དོ། གཉིས་པ་ལ་གཟུགས་ནི་ཕྱི་དོན་བཅུ་པོར་དངོས་སུ་མེད་
 ཀྱང་ཀུན་གཞི་ལ་དོན་སྤང་གིས་བག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་སྟེ་མི་ལམ་གྱི་རྩ་སྤང་བཞིན་དུ་འདོད།
 སེམས་ནི་འཇུག་ཤེས་དུག་དང་ཉོན་ཡིད་དང་ཀུན་གཞི་སྟེ་བརྒྱད་
 དོ། དེ་ལ་ཀུན་གཞི་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞི་ཡུལ་གྱི་དོན་ཙམ་རིག་པ་

སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་མཐུད་པའི་རྒྱན་བརྟན་པའོ། །དབྱེ་ན་རྣམ་
 སྟེན་དང་ས་པོན་གྱི་ཆ་སྟེ་འབྲས་བུ་དང་རྒྱུ་འོ་འོ་པོར་གྱུར་པ་གཉིས་
 སོ། །དོ་པོ་མ་སྒྲིབ་ལ་ལྷང་མ་བཟུན། འཁོར་རིག་སྒྲིགས་ཀྱི་འགོ་ལྷ།
 དམིགས་པ་མི་གསལ་བ་སྟོང་བཅུད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་
 པའོ། །དེས་ན་ཆོགས་བདུན་འཁོར་བཅས་རང་གི་རྒྱན་ལས་མི་སྦྱེ་སྟེ།
 རིག་འདྲ་བྱི་མ་གྲུབ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞི་ལ་བསྒྲོས་ཏེ་བྱམ་
 པའི་གྲིབ་མ་ལྟར་ཀྱན་གཞིའི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྦྱོར། །འདིས་འཁོར་
 པའི་འདུ་བྱེད་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་མི་དགེ་ལྷང་མ་བཟུན་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་རྟེན་བྱེད་པས་བག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་
 པའི་ཀྱན་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །ཁམས་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་ནི་མྱང་འདས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དོ་པོ་
 ཉིད་གྱིས་མི་འབྲལ་བས་དོན་གྱི་ཀྱན་གཞི་ཞེས་བཞག་གོ། །སྐབས་
 འདིར་འཁོར་བའི་རྟེན་ཅན་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞི་བཟུང་དོ། །ཉོན་
 ཡིད་ནི་ཀྱན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་འདོན་པ་སྟེ། བདག་ལྟ་
 སྒྲིགས་འཁོར་དགུ་དང་བཅས་ཤིང་། འཕགས་ལམ་ལ་མཉམ་བཞག་
 དང་འགོག་པའི་སྟོམས་འཕྲུག་གི་བར་མིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་
 པའོ། །ཆོགས་དྲུག་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་སེམས་
 བྱུང་ནི་ལྷ་བཅུ་ཙུག་ཅིག་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །མི་ལྟན་པའི་འདུ་
 བྱེད་ཉེར་གསུམ་པོ་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡིད་ཅམ་
 སྟེ་རྣམས་སུ་མེད་པར་འདོད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ། རྒྱ་
 རྒྱུན་གྱིས་མ་བྱས་པ་བདག་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་མ་སྦྱེས་པའི་གནས་སྐབས་མི་གཡོ་བའི་

འགོག་པ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཚོགས་བདུན་མ་སྐྱེས་པའི་
གནས་སྐབས་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ཞེས་གསུམ་བཞུན་
པས་འགོག་པ་དྲུག་སྟེ། གཞན་ལ་པོའི་དགག་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
དགག་བྱ་སོ་སོ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྟེ་བའོ། །

མཚན་གཞི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་
མཚན་ཉིད་གསུམ་ནི། བཏགས་པ་ཅམ་ལས་རང་མཚན་དུ་མེད་པ་
ཀུན་བཏགས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་ཁིང་ཁེན་པའི་ཡུལ་
མིང་གིས་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་
ལས་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་དབང་སྟེ་ཤེས་པ་ཉིད་བག་ཆགས་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་
དབང་གིས་དག་མ་དག་གི་སྤང་བ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའོ། །གཞན་
དབང་ལ་ཀུན་བཏགས་ལྟར་མེད་པ་ཡོངས་གཙོ་དུ་གྱུབ་པ་ཡོངས་
གྱུབ་སྟེ་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གནས་པའོ། །
ཀུན་བཏགས་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཆད་པའི་ཀུན་བཏགས་དོན་
ལ་མི་སྤྲོད་བཞིན་སྒྲོས་བཏགས་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ལྟ་
བའོ། །རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བཏགས་མེད་བཞིན་སྒྲོ་ལ་སྤང་བ་སྒྲ་
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མེད་བཞིན་སྤང་བ་གཟུགས་དང་
དོན་སྐྱེ་དང་མིང་གིས་གདགས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་ནོ། །
གཞན་དབང་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་དག་གཞན་དབང་འཇིག་རྟེན་པའི་
སེམས་སེམས་བྱུང་ཡུལ་དང་བཅས་པའོ། །དག་པ་གཞན་དབང་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་སེམས་དང་སེམས་
བྱུང་ཁིང་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པའོ། །ཡོངས་གྱུབ་ལའང་གཉིས་ཏེ།
འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྱུབ་ནི་ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་

པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་གཟུགས་དང་སེམས་
 བྱང་རེག་པ་སོགས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རྩིས་ཡོད་
 རོ། །སེམས་བྱང་བག་ཡོད་སོགས་ཉེར་དགུ་དང་། མི་ལྡན་པའི་འདུ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་ནམ་མཁའ་དང་འགོག་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་ཡོད་
 རོ། །དེ་ཡང་གཞན་དབང་ཆོས་ཅན་དོན་དམ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་
 ཉིད་དོན་དམ། ཀུན་བཏགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འདོད་
 རོ། །དེས་ན་མདོ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་
 པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཡུལ་ལ་དགོངས་
 ཤིང་མཆོན་ཉིད་གསུམ་སོ་སོར་ཀུན་བཏགས་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་མེད་
 པ། གཞན་དབང་རང་ལས་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་མེད་པ། ཡོངས་གྲུབ་དངོས་
 པའི་ངོ་བོ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་རང་གསལ་ཙམ་ནི་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞིར་ཡོད་པས་དེ་དགག་པ་མིན་པས་ན་རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་སེམས་ཙམ་གྱི་འདི་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་
 འདོད།

གཉིས་པ་སྒྲོམ་པའི་གཞི་ནི། གང་ཟག་གི་
 བདག་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྟུན་པའི་ཆོས་བདག་དང་བྲལ་
 བའི་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་སྒོ་འཛིག་པའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོང་ཚུལ་ནི། སེམས་སྐད་ཅིག་
 མའི་ཐོང་བ་ཙམ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པའི་འགྲོ་བ་དཔག་དུ་
 མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་གངས་མེད་གསུམ་སོགས་སུ་ཕར་ཕྱིན་དུག་
 སྦྱོང་པའོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་གནས་གུར་ཡེ་ཤེས་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིང་དང་སྐྱེ་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཚུལ་ཆོད་མེད་པས་

མཛེས་པ་ལོ། །ཞེས་འདོད། གྲུབ་པའི་མཐའ་དེ་དག་ལ་བརྟགས་ན་ཕྱི་
 འོན་བདེན་པ་མེད་པར་གྲུབ་ཀྱང་། རྣང་གི་ཤེས་པ་འང་བདེན་པར་
 མ་གྲུབ་པས་ན་ཐ་སྙད་དུ་སྤང་ངོས་ན་ཡོད་མཉམ་དང་། འོན་དམ་
 གནས་ཚུལ་ལ་མེད་མཉམ་དུ་གནས་པས། ཕྱི་འོན་མེད་ལ་ཤེས་པ་
 ཡོད་པ་འང་མི་གྲུབ་པོ། །རིགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ་ཤེས་
 པ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དབང་པོའི་རྣམ་ཐུག་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱུན་ལས་བསྐྱར་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
 གསལ་ཞིང་དྲི་མ་སྒོ་བྱར་བ་སྤྱང་རུང་བ་དང་། དྲི་མ་ཟད་པའི་
 གཉེན་པོ་མཆོག་གསལ་ལ་བརྟེན་པ་ཕྱ་མོ་ཡང་ཁུད་མི་ཟ་བས་ན་
 རིགས་ཆད་པ་འང་མེད་དོ། །རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་
 བདེན་པ་མེད་ལ། ཀུན་གཞིའང་སྐད་ཅིག་མའི་སྤང་བ་ལ་རྒྱུན་
 བརྟན་པ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ལ། འདིས་དམིགས་པ་དང་ས་བོན་དང་
 རྣམ་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཅང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་ཡིད་དང་ཆོགས་དྲུག་དང་
 འགོག་པ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་སྒྲོས་པའི་བརྟེན་འབྲེལ་ཙམ་གྱི་རང་
 བཞིན་དུ་ཟད་པས་ན་དོན་ལ་གྲུབ་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་ལ། འོན་དུ་སྤང་
 པ་འདི་དག་ནང་གི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་བདེན་པར་འདོད་པ་རྣམ་
 བདེན་པ་དང་། མི་འདོད་པ་རྣམ་རྒྱུན་པ་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་འང་།
 རྣམ་ཤེས་རང་གསལ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་རང་གི་ཀུན་རྟོག་གིས་སྐྱར་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ལ་བྲམ་
 ཟེ་ཤུལ་རྣམས་ལ་སོགས་པས་གཟུང་ཆར་སྤང་བ་འཛིན་བྱེད་ཤེས་

པའི་ངོ་པོ་ཙམ་སྟེ། གསལ་ཞིང་རིག་པའི་ཕྱིར་བདེ་སྤྱག་སྦྱང་བ་
 བཞིན་ཞེས་འདོད་ཅིང་། ལྷགས་དེ་ལའང་ནང་སེས་གསུམ་སྟེ། ཤེས་
 རྣམ་སོ་སོ་བ། རྣམ་པའི་གྲངས་སྟེད་པ། ལྷ་ཚྭ་གསལ་གཉིས་མེད་
 པའོ། །དང་པོ། རི་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྤྱང་ཤེས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི།
 གཟུང་ཆར་སྤྱང་བ་དང་འཛིན་ཆར་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་ཐ་དད་དེ་སྒོ་
 ང་བཙོས་པ་སྐྱམ་དུས་སེར་པོ་དང་དཀར་པོ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་
 གྲོ་སྤྱང་དང་གྲོ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཐད་ཀར་ཆ་གཉིས་སུ་བདེན་པར་
 འཛིན་པས་སྒོ་ང་བྱེད་ཚལ་བའང་བེར་རོ། །གཉིས་པ། རྣམ་པ་ལ་རི་
 ཙམ་དབྱེ་རྣམ་པ་ལྟར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལའང་རྣམ་པས་ན་སོར་མོ་
 ལྷ་ཤེས་པའི་ལྷས་ལྷར་བདེན་གྱི་གཅིག་དུ་མི་བདེན་པས་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྤྱང་མི་སྟོད་པར་འདོད་པའོ། །གསུམ་པ། གྲོ་
 སེར་སོགས་སྤྱང་བ་སྤྱ་ཚྭ་གསལ་པ་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྤྱང་ཡང་ཤེས་པ་
 གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལ་གསལ་
 ཞིང་རིག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་ཤེས་པར་བསྐྱབ་ཆོ། རིག་བྱའི་
 དངོས་པོ་རང་དང་། རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཙམ་ནི་ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་
 ལའང་འབྲུག་པས་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་ལ། དེ་གསལ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་མི་འབྱུང་ཅིང་། གལ་ཏེ་རིག་བྱ་རིག་
 བྱེད་དུས་མཉམ་པ་ལ་འབྲེལ་བ་བཀག་ཅིང་། མི་མཉམ་པ་ལའང་
 འདྲ་བ་ཞིགས་པས་ཤེས་པའི་གསལ་རིག་དུ་གྲུབ་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱི་དོན་
 རྩལ་པར་གྲུབ་ཀྱང་། བདེན་པའི་ཤེས་པ་དང་གཅིག་པར་མི་གྲུབ་སྟེ།
 གཟུགས་བརྒྱན་བྱེད་ཡིན་པ་ཞིགས་ཀྱང་མི་ལོང་ཡིན་པར་མི་འབྱུང་
 པ་བཞིན། གཞན་ཡང་སྒོ་ང་བྱེད་ཚལ་བ་ལྟར་ན་ཕྱི་དོན་རྩལ་ན་དེ་

དང་གཅིག་པའི་ཤེས་པའང་རྒྱན་པར་ཐལ་ལ། བདེན་ན་སྤང་བ་
 ལྟར་དོན་དུའང་གྲུབ་པར་ཐལ་ཞིང་། ནང་འཛིན་ཤེས་དང་ཐ་དད་
 པའི་བྱེད་དོན་དུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཡོད་ན། རྣམ་ཤེས་ལྟས་ལས་བྱིར་
 དོན་པར་ཐལ་བ་དང་། སེམས་ལ་ཁ་དོག་སྟགས་ཡོད་པ་དང་། རི་
 སྟགས་ཀྱིས་ཚུར་རིག་པར་ཐལ་བ་དང་། སྤང་བ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་གངས་
 བཞིན་དུས་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་ཤིན་དུ་མང་པོ་རྒྱད་གཅིག་ལ་སྤིང་
 པར་ཐལ་བས་གཞོད་དེ། རྣམ་ཤེས་བདེན་པར་གྲུབ་ལ་ཡུལ་སྤང་རེ་
 རེ་ཤེས་པ་རེ་རེ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཟུང་འཛིན་གངས་མཉམ་པ་
 ལའང་། བླ་པོ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་སྟགས་སྤྲོ་ཚོགས་དུས་གཅིག་མཐོང་
 བའི་རགས་སྤང་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ་ཏེ། ཤེས་པ་རེ་རེ་བཞིན་ཐ་དད་
 པ་ཡིན་ཞིང་དེ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་བྱིར་། རེ་རེའི་ངོ་བོ་ལ་གཞན་
 མེད་པས་ན་མི་དུ་མའི་རྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞིན། དེས་ན་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་
 སྤང་བའི་ཤེས་པ་གཅིག་མེན་ཀྱང་། ཐ་དད་དུ་མར་བདེན་གྲུབ་མེད་
 པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ལ་དུ་མ་གཅིག་ཆར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོ་
 ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་ལྟར་ནའང་། དུ་མར་སྤང་བཞིན་དུ་གཅིག་གི་
 ཐ་སྙད་བྱེད་ན། ཁ་དོག་ལྡེ་ལ་སྟགས་པ་དུ་མའི་ཐ་སྙད་རྒྱན་ཆད་
 པར་ཐལ་ཏེ། དུ་མར་སྤང་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་འཛིན་བྱེད་གཞན་
 མེད་པས་སོ། །དེས་ན་བླ་པོ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ལ་ཤེས་པ་གཅིག་
 གི་ཐ་སྙད་ཅུང་ཅུང་ནའང་། དུ་མ་ལ་བཏགས་པའི་བྱིར་གཅིག་ལུར་
 མི་བདེན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ཐ་
 སྙད་བྱེད་པ་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ན་སྟོན་གཞན་ཡང་།
 སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་རྒྱད་གཅིག་དུ་ཐལ་ཏེ་འགོ་བའི་སེམས་

རྒྱུད་སངས་རྒྱུས་ལ་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་སྤང་
 ཡང་གཞན་དུ་བདེན་ན་མི་འབར་བའང་རྒྱུ་བདེན་པ་སོགས་
 ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དུ་ཐལ་བས་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེས་སོ། །དེས་ན་
 འོན་དུ་དབྱུང་ན་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་གནད་
 གིས་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་རང་དང་གཞན་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤང་བར་ཅུང་
 ཡང་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པ་བྱ་བ་ནི་གནད་གྱི་དོན་རྟོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་རྒྱུན་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་

མཆོག་ལ་སོགས་པ་ནི། འོན་དུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ཤེས་པ་
 གཉིས་གང་ཡང་མིན་ཏེ། མ་རིག་པས་བསྒྲུབ་པའི་དབང་གིས་མཐའ་
 ལ་སྒྲ་ཤད་ལྟར་མེད་པ་གསལ་སྤང་ཅམ་སྟེ་ཤེས་པ་ཤེལ་གོང་དག་པ་
 ལྟ་བུ་རྣམ་པ་མེད་པར་འདོད། འདི་ལའང་དྲི་བཅས་སུ་སྟོབ་པས་ནི།
 སེམས་གྱི་དུས་ན་རྣམ་ཤེས་བརྒྱུད་ཆར་དོན་དམ་དུ་ཡོད་ཅིང་།

སངས་རྒྱུས་གྱི་ས་ན་འང་སྟོང་བཅུད་གསལ་བར་སྤང་བས་ན་རྣམ་པ་
 གཤིས་ལ་མེད་ཀྱང་མི་སྟོག་པར་འདོད། དྲི་མེད་པའམ་དག་པ་པས།
 སེམས་གྱི་དུས་ན་ཆོགས་བདུན་གནས་སྐབས་སྟོབ་པའི་ཤེས་པ་
 ཀུན་རྟོབ་དུ་འདོད་ལ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་དང་
 འཛིན་སྤངས་མི་མཐུན་པ་མེད་པས། དེའི་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་པ་
 ལ་གཏུག་མའི་ཤེས་པ་ཞིས་དོན་དམ་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་ས་ན་བག་
 ཆགས་ཟད་པའི་ཕྱིར་གཉིད་སད་ན་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་རྒྱུན་ཆད་པ་
 ལྟར། སེམས་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་སྤང་ཞིང་། སེམས་རྣམ་པ་ཀུན་
 དང་བལ་བ་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པར་སྟོང་བ་རང་རིག་རང་གསལ་ཅམ་
 དུ་གནས་པ་དེ་ཆོས་སྟོ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་དངོས་པོ་ལ་

མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་ངོར་སྡོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་།
 ཆོས་གསུང་པ་དང་། རྟོན་མཛད་པར་སྤང་བ་གཟུགས་སྤྱོད་ཞེས་
 འདོད་དོ། །དེ་ལ་དེ་དག་གིས་དོན་སྤང་གང་དུ་འང་མི་བདེན་པ་
 འཐད་མེད་ཀྱི། རྣམ་ཤེས་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་སྒྲུབ་མི་འཐད་དེ། ཇི་ལྟར་
 འབྱུལ་ངོར་ཡུལ་སྤང་བ་བཞིན་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ལ་སྤང་ལ། དཔྱད་
 རྟོག་ཡུལ་མ་གྱུ་བ་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་འང་མི་འགྲུབ་ཅིང་།
 དོན་དམ་པར་རང་རིག་པ་འང་མི་འགྲུབ་ལ། ཤེས་པ་རང་ཉམས་སྤྱི་
 མྱོང་བས་གྲུབ་ན། ཡུལ་ཡང་མྱོང་བས་གྲུབ་པོ། །ཀྱན་བདགས་མ་གྲུབ་
 པ་བཞིན་དུ་གཞན་དབང་སེམས་སེམས་བྱུང་ཀྱང་བཙལ་ན་མི་རྟོད་
 ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཆོགས་བདུན་བརྟགས་ན་མི་རྟོད་པ་
 བཞིན་དུ་ཀྱན་གཞིའང་མེད་དེ། ཆོགས་བདུན་སོགས་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱི་
 སྤང་བའི་གཞིར་བཞག་པ་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་ན་དེའི་
 གཞི་ཡང་མེད་དེ། ཤིང་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་ནགས་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དག་གི་སྡེ་
 པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སྤྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས།
 ཆོས་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་བདེན་གྲུབ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པའི་སྒྲོས་པ་
 དག་རབ་དུ་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱུང་པར་ཐ་སྙད་ཀྱིས་གཞལ་
 རྣམ་སྤང་བའི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོར་བྱེད་པ་དེ་ལ་འང་། གྲུབ་མཐའ་
 གོང་འོག་གཉིས་སྤྱི་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་རྣལ་མའི་དོན་ལས་
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྒྲོས་པའི་དྲ་བར་འཆེལ་བ་ཤས་ཆེ་བའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་འོག་མ་ལ། སྤྱི་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་། སྤང་
 སྤྱོང་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆོ་སྤྱིན་ལ་

སོགས་པ་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་རྩོམ་གྲུབ་པ་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་
བདེན་པ་གཉིས་ཆར་གནས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་མི་བདེན་པ་སྐྱུ་
མ་ཉ་བྱ་དང་། དོན་དམ་སྤང་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྤང་བ་མ་འགགས་
པས། ཚེས་གཉིས་སྐྱུ་མ་ཉ་བྱ་བསགས་པས། འབྲས་བྱ་བྱང་ཚུབ་སྐྱུ་
མ་ཉར་ཐོབ་ནས། སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ལ་རྟག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་
བཞིན། སྐྱུ་མའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་ཉ་བྱའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
དོ། །དེས་ན་རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་ལས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་
མ་ཉ་བྱ་སྟེ། འབྲུལ་སྤང་སྐྱུ་མ་དང་། འབྲུལ་པ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྤང་ཡུལ་དུ་སྦྱོས་པ་ཞི་ཡང་གསལ་བ་མ་འགགས་པའི་སྤང་བ་སྐྱུ་མ་
ཉ་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་གཞི་ལས་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ཉར་འདོད་
པའོ། །དེ་ལ་བརྟགས་ན། སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་པ་
དང་། སྐྱུ་མ་དབྱུང་བཟོད་དུ་ཐལ་བ་ལ་སོགས་སྦྱོས་པའི་དྲ་བ་ལས་མ་
འདས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོབ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་ལ་

སོགས་པ་ནི། དོན་དམ་པར་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་ཞེས་
དམིགས་སུ་མེད་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྤང་ཅམ་དུ་བྱམ་སོགས་སྤྲོད་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་པར་སྤང་ཞིང་བདེན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་
པར་དབྱུང་ན་ཅི་ཡང་མི་རྟོད་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པའོ། །དེས་ན་དོན་དམ་
པ་དབྱུང་བཟོད་དང་། ཀུན་རྫོབ་དབྱུང་མི་བཟོད་གཉིས་ཚེས་ཅན་
དང་ཚེས་ཉིད་ཞེས་གཞི་གཅིག་ལ་མི་འདུ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་མི་རྟག་པ་
ཉར་དོན་དམ་མི་རྟག་པར་ཐལ་བ་དང་། དོན་དམ་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་
ཉར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་

སྤང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ཅན་དང་། སྤང་བ་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་གཉིས་
པན་ཆུན་སྤོས་པས་བྱུང་བ་ཅེས་མོ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་
དབྱེ་བ་ནི་རང་རྒྱུད་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་བརྟགས་ན། སྤང་བ་མིན་པའི་
སྤང་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་མི་སྤྱིད་དེ། སུ་ལའང་སྤང་བ་མེད་ན་
དེའི་རྣམ་པ་གཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་དུའང་མེད་པར་ཐལ་ཏེ་
རི་བོང་གི་རུ་བཞིན་ནོ། སྤང་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤང་བའང་མི་
རྟོག་དེ་གང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དབྱུང་ན་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་
དམ་བརྟག་བྱའི་སྤང་ཡུལ་དུ་མི་རུང་ན་རྟོག་བྱའི་དོན་དུའང་མི་
རུང་སྟེ། ཤེས་བརྗོད་ཀྱིས་གཞུག་བྱ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་སྤང་དགོས་ལ། དེ་
མེད་ན་རྟོགས་སུ་མི་རུང་ངོ་། སྤོས་བྲལ་ནི་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ་སྤང་
སྤང་ཕྱགས་རེ་བའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ཡི་སྤང་བ་
ནི་སྤང་བ་དང་བྲལ་བར་དམིགས་དགོས་ན་དེ་མི་རུང་ངོ་། སྤང་བ་
ལས་ཐ་དད་པའི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པ་ལམ་མིན་ཏེ། དེས་སྐྱེ་བ་པ་མི་སེལ་
ཞིང་སྤང་གཉེན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དག་ལ་ཞེ་སྤང་
སྐྱེས་ཆོ་ནམ་མཁའ་སྤང་བར་ཤེས་པས་མི་པན་པ་བཞིན་ནོ། སྤང་
ཉིད་ཅེས་པ་གང་ནས་ཀྱང་མི་རྟོག་དེ། ཕྱགས་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་གི་
ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་གོང་མ་ནི། སྤོབ་
དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་དང་། ཞི་འཛོ། ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་སོགས་པས་ནི།
དོན་དམ་སྤྱི་མ་དང་སྤང་བ་ཁོ་ནར་རིགས་པས་དབྱུང་བརྗོད་པ་མེད་
པས་གནས་ལྷགས་མཐུར་ཐུག་གི་དོན་ལ་སྤོས་པ་ཀུན་ལས་འདས་པ་

ཡིན་ནའང་། གནས་སྐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་ཅིང་མི་བསྐྱུ་བར་གནས་པ་འདི་ལ།
 རིགས་པས་དབྱད་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྟོང་
 པའམ་དོན་དམ་ནམ་གངས་པ་གཉིས་མགོ་མཉམ་པར་སྐྱབ་པས་ན་
 ཁས་ལེན་དང་བཅས་ཤིང་། རང་ལུགས་སྐྱབ་པ་དང་། གཞན་སྐྱགས་
 དགག་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་ཆོགས་རང་རྒྱུད་པའི་སྟོན་ནས་བྱེད།

འདི་མན་ཆད་ཀྱིས་གཞན་སྐྱེའང་

འདོད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ལ་སྤང་ལ་དོན་བྱེད་པ་གནམ་ཟླ་ཉ་བྱ་ཡང་
 དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། སྤང་ཡང་སྤང་བ་ཉར་དོན་བྱེད་མི་ལུས་པ་
 གཉིས་སྤང་ཉ་བྱ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་
 འབྲུལ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནམས་དག་པའི་ས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་ཐོག་
 རྟེ། འཕགས་པ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ན་སྤང་བ་ལ་དག་པ་འཛིག་ཏེན་
 པ་ཞེས་ཟེར། དེ་ཉར་བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་དུ་ཤེས་པས་ཆོགས་
 གཉིས་བསགས་ཏེ་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་པར་འདོད་དོ།

དེ་ལ་བརྟགས་ན། ཡང་དག་པའི་

དོན་དུ་ཡང་ལོག་གི་ཀུན་རྫོབ་མཉམ་སྟེ། གཉིས་ཀ་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་
 ཤིང་ལུལ་དུ་སྤང་བ་དབྱད་ན་མ་གྲུབ་པར་འདྲ་བས་དངོས་པོ་རང་
 མཆོན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་པའང་། སྟོན་པ་ལ་དགའ་བས་ནན་གྱིས་
 བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ་དབྱད་ན་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །གཞན་སྐྱེའང་རང་
 སྐྱེ་དང་འདྲ་སྟེ་དབྱད་ན་གཉིས་ཀ་གང་ཉར་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མི་རྟེད་དོ། །
 དེ་མི་མཚུངས་ཏེ་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་གཞན་སྐྱེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་
 ཅམ་དུ་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ས་སྐྱག་ཉ་བྱ་ལ་བདག་གཞན་དང་སྐྱེ་མི་

སྒྲིའི་ཚུལ་དབྱུང་ཆོ་གང་དུ་འང་མི་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་
 པའི་དོན་དམ་པའི་གཞན་སྒྲིའི་སྒྲིའི་བཞག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་
 ན་ས་བོན་ལས་སྒྲུ་གྲུ་སྒྲིའི་ཆོ་ཐ་སྟངས་དུ་ཅི་ཉར་སྒྲིའི་ཞེན། རྒྱ་ས་བོན་
 སྒྲིའི་སྒྲིའི་མཐུ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲུ་གྲུ་སྒྲིའི་སྒྲིའི་བསྟན་མེད་དུ་འཕེན་པར་
 སྤང་བ་འདི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་གྱི་
 མཐའ་བཞི་ལས་སྒྲིའི་བར་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། མཐའ་བཞིར་ཁས་
 སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
 དངོས་པོ་སྤང་ཅམ་པ་འདི་ལ་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་རུལ་ཅམ་མེད་པས་བདག་དང་གཞན་དང་སྒྲིའི་མི་སྒྲིའི་ལ་སྒྲིའི་སྒྲིའི་
 པའི་སྒྲིའི་པའི་དྲ་བ་མཐའ་དག་ལོག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་
 ཁས་ལེན་ཀྱང་མེད་དོ། གཞན་ཡང་སྤང་ཆོད་པ་འདི་ལ་དབྱུང་ནས་
 མ་གྲུབ་པའི་དོན་དམ་ཀྱང་མེད་དེ། སྤང་བ་ཉིད་མེད་པར་དེའི་སྤང་
 པའང་མི་འབྱུབ་ལ། གཉིས་ཀ་བདག་པ་ཅམ་ལས་མ་གྲུབ་པར་
 མགོ་མཉམ་ཞིང་། བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའང་སྒྲོ་དོར་གནས་གྱི།
 དོན་ལ་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན། གྲུབ་མཐའི་སྒྲིའི་པས་བཞག་
 པ་སྤང་བའི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་སྒྲིའི་པ་སྤང་མི་
 རྟོག་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོག་གིས་
 བསྟན་པ་ཡི་མ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་པོ་ནས་སྤང་ཀྱན་རང་
 སར་གྲོལ་བ་དབྱུ་མ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་གི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ཆེ་
 མོ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྤྱིང་པའི་དོན་དབྱུ་མ་
 ཐལ་འགྱུར་པས་ནི། ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་

པའི་སྒྲོལ་པ་ཐམས་ཅད་འགོགས་པར་བྱེད་དེ། གཤིས་ཅིར་ཡང་མ་
 གྲུབ་པའི་གནས་ལྷགས་སྒྲོལ་ས་འདས་པ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆེན་
 སྤོར་ཡེ་ནས་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་པས་ན། རང་ལྷགས་ལ་ཁས་
 ལེན་པའི་དམ་བཅའ་མེད་པའི་དབང་གིས། སོ་རོལ་ཁས་ལེན་དང་
 བཅས་པ་ལ་རང་གི་ཁས་སྒྲུབ་གི་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ལས་དངོས་ཞེན་
 གྱི་དམ་བཅའ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་མཛད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྤང་
 མིན་གྱི་ཆོས་ཀྱན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཅན་སྟེ། དངོས་པོ་
 རྣམས་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་དང་། དངོས་མེད་རྣམས་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་མེད་དེ། རང་བཞིན་ཡོད་ན་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མི་
 འཐད་ལ། བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་དང་།
 གཅིག་ཐ་དད་པའི་རོ་བོར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ན་
 བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་སྤྲ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱི་
 སྒྲོ་ནས། གནས་སྐབས་ལམ་དང་མཐར་སྟག་འབྲས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་
 མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཡང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་

དོན་གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོ་ལྟ་སྟེ། གཅིག་དུ་
 བྲལ། རྟོ་རྩེ་གཞེགས་མ། ཡོད་མེད་སྟེ་བྲལ། དོན་བྱེད་འགོག་པ། རྟེན་
 འབྲེལ་ཆེན་མོའོ། །དང་པོ། དོན་དུ་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་དངོས་
 མེད་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་ཁུ་རྩ་བཞིན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། རི་ལྟར་སྤང་བཞིན་
 པ་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་མེད་པར་ཐལ། བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་

དང་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་ལས་བཞིན་ཏེ། བདག་ལས་
 སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། གཞན་ལས་སྐྱེ་
 ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་
 སྐྱེ་ན་གཉིས་ཀར་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་ཅིག་ཆར་འབབ་པ་དང་། རྒྱ་མེད་
 ལས་སྐྱེ་ན་ཐམས་ཅད་མི་སྤང་བའམ། འབྲལ་བའི་མེད་དུ་ཚློམ་པ་
 རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ་བས་ན། ས་པོན་ལས་ཐུ་གུ་སྐྱེ་བ་འདི་ཡང་རྟེན་
 འབྲེལ་ཙམ་དུ་སྤང་གི། དོན་ལ་ས་པོན་དང་ཐུ་གུ་གཉིས་གཅིག་དང་
 ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མི་རྟེན་པས་ན་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། དངོས་སྤང་སྤྲ་ཚློགས་པ་འདི་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་
 མེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་གང་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་སྐྱེས་ཟིན་པས་སྐྱེ་མར་མི་འཐད། མེད་པ་
 ཉིད་ཡོད་པ་དང་འགལ་བས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་མི་རུང་ངོ་། བཞི་པ་
 ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་མི་རུས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐད་ཅིག་མས་དོན་མི་བྱེད་དེ། དོན་བྱེད་པར་གཞོ་དུས་
 འགག་པའི་ཕྱིར་དང་། རིམ་གྱིས་མི་བྱེད་དེ་རྒྱན་དང་སྐད་ཅིག་
 ཞིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྔ་པ་སྤང་ཙམ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་མ་གྲུབ་
 པར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་དངོས་པོར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་བརྟེན་ནས་མི་འབྱུང་བ་སྟེ་
 དངོས་པོར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལ་སྟོང་
 ཉིད་གྱིས་བྲུབ་སྟེ། ལྷ་མའི་རྟ་སྤང་སྤང་དུས་ནས་རྟ་སྤང་གིས་སྟོང་པ་
 བཞིན་ཕྱ་རགས་གང་དུའང་མ་གྲུབ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུན་ཚློགས་པ་ཙམ་
 གྱིས་དབང་གིས་སྤང་བ་བསྟུ་མེད་འདི་ཡང་སྟོང་བཞིན་དུ་སྤང་བ་

སྟེ་དབྱུང་ན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ཅིང་ཁས་སྤང་གི་གནས་མི་རྟེན་
པའོ།

གཞན་ཡང་རྟག་འཇིག་མེད་པ།

འགྱུར་མི་འགྱུར། ཆོས་བཞི་འགོག་པའི་གཏན་ཆོག་གསུམ་སྟེ། དང་
པོ། སྤང་ཅམ་ཆོས་ཅན་དངོས་པོར་མེད་དེ། འཇིག་མི་འཇིག་གཉིས་
ཀར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བུམ་པ་འཇིག་པར་ཡོད་ན་ཡོད་མེད་གྱི་དུས་
གང་ཅང་འཇིག་དགོས་ན། ཡོད་དུས་འཇིག་པ་མིན་རྟེ་འཇིག་པའི་
འགལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་དུས་འཇིག་རྒྱ་མེད་དོ། མི་
འཇིག་པའམ་རྟག་པར་མེད་དེ། སྤང་ཅིག་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་སྤང་ཅམ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་དེ། འགྱུར་
མི་འགྱུར་གཉིས་ཀར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དངོས་པོ་གནས་སྐབས་
འགྱུར་ན་རྒྱན་པོ་ལས་ཀྱང་གཞོན་རྒྱུར་འགྱུར་བར་ཐལ་ཁིང་འགྱུར་
བ་ཉིད་ཀྱང་རྟག་མི་རྟག་གང་ལ་ཡོད་ཚུལ་དང་། ཆ་ཤས་བརྟགས་
པས་མ་གྲུབ་པོ། མི་འགྱུར་ན་གཞོན་རྒྱུ་ལས་རྒྱན་པོར་འགྱུར་བ་མི་
སྟོན་པར་ཐལ་ལོ། གསུམ་པ་ནི། སྟེ་རྒྱ་གནས་འཇིག་བཞི་རིམ་གྱིས་
འབྱུང་ན་སྤང་ཅིག་ལ་མི་ཆང་ཁིང་། གཅིག་ཆར་འབྱུང་ན་སྟེ་ཤི་
དང་། རྒྱས་གཞོན་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་འགལ་བ་གཅིག་ཏུ་
འདུ་བས་གཞོན་དེ་ཉན་ཐོས་གྱི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་

པར་ངེས་པའི་སྟོས་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་དམིགས་པའི་མཆན་
འཇིན་གྱི་སྟོས་པ་མ་ལུས་པ་བཅད་དེ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་
བྱེད་དོ། དེ་ལྟར་ནའང་ཐ་སྤང་དུ་སྤང་ཚུལ་མི་འགོག་པར། གཞི་

དབུ་མ་བདེན་གཉིས། ལམ་དབུ་མ་ཚོགས་གཉིས། འབྲས་བུ་དབུ་མ་
སྐྱ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འདོད་དེ། དང་པོ་ལ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲིལ་ཡུལ་
དང་། འོན་དམ་པ་སྒྲིལ་སོ་སོ་རང་རིག་གི་ཡུལ་གཉིས་ཀའང་ངོ་
པོ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེས་ཚོག་ཀུན་རྫོབ་སྒྲིལ་ལ་
རང་བཞིན་མེད་པ་འབྱུང་ངོར་མི་བསྐྱེད་བ་དང་། འོན་དམ་གཉིས་
བྱའི་དོན་ཡིན་པ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཚས་སུ་མི་བསྐྱེད་བས་
བདེན་པར་བཞག་གོ།

མཚན་ཉིད་ནི། ཀུན་རྫོབ་སྒྲིལ་ཡུལ་
ལས་མ་འདས་པའི་ཚས་དབྱེད་མི་བཟོད་པ། འོན་དམ་སྒྲིལ་ཡུལ་ལས་
འདས་པའི་ཚས་ཉིད་དམིགས་པ་ཉེ་བར་ཁི་བའོ། །དབྱེད་བཟོད་པ་
མི་འཐད་དེ་སྤར་བཀག་ཟེན་རྟོ། །དེ་གཉིས་ཀའང་དོན་ལ་སོ་སོར་
གྲུབ་པ་མེད་དེ། ཚས་དང་ཚས་ཉིད་དག་མཉམ་སྦྲེས་པ་ལས་འདས་
པའི་ངོ་བོ་སྒྲིལ་པ་མཚན་མས་དབེན་པར་གནས་པའོ། །དབྱེད་ཀུན་
རྫོབ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཞག་ལ། དེ་ལའང་འཇིག་
རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་དང་བསྐྱེད་ནས་བཅད་བཏགས་ན། གཞོད་མེད་གྱི་
དབང་པོ་རྒྱལ་གི་ཡུལ་ཏུ་སྒྲིལ་བ་གཟུགས་སོགས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་
དང་། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ལ་སྒྲིལ་བའི་སྐྱེ་ཤད་སོགས་ལོག་
པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བཞག་གོ།

ལམ་དབུ་མ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་པར་
སྦྱོར་རྒྱལ་གི་ཉམས་ལེན་དང་། འོན་དམ་སྒྲིལ་བུལ་འོད་གསལ་བའི་
ཡེ་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྒྲིམ་པའོ། །དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་གི་ཉམ་
ལེན་སྐབས་སུ་བཞག་ཐབས་ནི། སྒྲན་བདེ་བ་ལ་སྦྱིལ་གྱང་བྱས་ཏེ་

སྐྱབས་སེམས་སྡོན་དུ་བཏང་ནས། སྒོ་ཅོན་གྱིས་སྡོད་ལ། ལྷ་བས་ཐག་
བཅད་པ་ལྟར་གང་ཡང་མི་སེམས་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ།
གསལ་ལེ་སང་དེ་མ་ཡངས་པར་འཕྲོ་འདུ་དང་བྲལ་བར་བཞག་པས།
ཕྱི་ཡུལ་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་ཁིང་སྒྲིམ་པའི་སྒོ་
ལའང་དགག་སྐྱབ་མེད་པས་ན་དམིགས་པ་ཀུན་ཉེ་བར་ཁེ་བས་
སེམས་སེམས་བྱང་གི་འཇུག་པ་ཁེ་ནས་སྒྲོལ་བྲལ་ནང་དུ་རིག་པ་ནི་
སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བའི་དོན་བསྒྲིམ་པ་སྟེ། རྗེས་
ཐོབ་དུ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ངང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྡོམ་བར་བྱ་
ཁིང་ཆགས་ཁེན་མེད་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་
བྱའོ།

འབས་བྱ་དབྱ་མ་ནི། ས་བཅུའི་རྒྱན་
མཐར་འཁོར་བའི་རྒྱ་སེམས་སེམས་བྱང་གི་བག་ཆགས་དང་བཅས་
པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཁེ་ཁིང་རྩལ་ནས། ཡེ་ཤེས་དང་དབྱིངས་
གཉིས་སུ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། དེ་ལས་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་
རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པས་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་དུ་ཕན་བདེ་མཛད་པའོ།

དེ་ལ་སྐྱབས་འདོར་ཐལ་འགྱུར་པ་
ལ་ཁས་ལེན་གཏན་མེད་པ་དང་། རྣམ་ཀུན་ཁས་ལེན་དང་བཅས་པ་
གཉིས་ག་མི་འཐད་པས། །མཉམ་བཞག་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་གཞལ་
ལྷགས་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཤན་འབྱེད་
པ་སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས། དང་པོ་ལྟར་ན་ཁས་ལེན་མེད་
ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་རིགས་མཛོད་

ལས་གསལ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ལས་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་བཤད་ཟིན་ནས།

ད་ནི་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་དོན་རྩེ་

ཐེག་པ་ཉིད་བཤད་པ་ལ། ཐེག་མར་རྒྱ་ཡི་ཆོས་ལས་བྱུང་པར་དུ་མས་
འཕགས་ཚུལ་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་མདོར་བསྟུན། རྒྱུ་ཉི་ཐེག་པར་
ཁམས་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་ས་པོན་དུ་ཡོད་པ་རྒྱན་ཆོགས་གཉིས་
ལས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལས་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་
སྟེ་འབྱུང་བར་འདོད་པས་རྒྱ་འབྲས་སྟེ་བྱེད་ཁས་ལེན་ལ། དོན་རྩེ་ཐེག་
པས་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་སྟོང་པོ་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱུ་བྱ་བ་དུ་
གནས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཉིད་སྤྱང་གཞིར་བྱས་ནས། དེའི་སྟོང་ན་
སྤྱང་བྱ་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཆོགས་བརྒྱད་སྤང་ཡུལ་དང་བཅས་
པ་སྟོན་ལྟ་བུ་དེ། སྤྱང་བྱེད་དབང་དང་བསྟེད་རྩོགས་ཀྱི་ཐབས་ཟབ་
མོ་རྒྱང་དང་འདྲ་བས་སྤྱར་དུ་བསལ་ནས། སྤྱང་འབྲས་དོན་གྱི་ཀུན་
གཞི་མདོན་དུ་གསལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུས་མུང་དུས་འབྱུང་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དོན་ལ་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་པའི་གྲུབ་མཐར་
སྟའོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་བསྟུན་པར་དོན་གཅིག་ནའང་།
སྟུབ་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་ལས་འཁོར་བའི་སྤང་བ་ཉིད་
རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་རབ་འབྱམས་སྟེ་འཁོར་ལ་ཡིན་པ་དང་།
རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་སྤངས་པའི་ཆ་
ཡོད་ལ། དེའི་དབང་གིས་སྤང་དོར་དུ་ལྟ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྟགས་སྟེ་ནི་
ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པས་རྒྱ་འབྲས་
སྤང་དོར་མེད་པར་སྟོད་ལུས་པས་ན་ལྟ་བ་མ་སྤངས་པ་དང་། མཚན་

ཉིད་ཐེག་པར་སྒྲུང་དོར་དུ་དམིགས་ནས་ཐམས་ལམ་གྱི་ཐོགས་སུ་
 འབྱེར་མི་རྒྱས་ལ། རྟགས་སུ་ཐབས་གྱི་རྣམ་པ་མང་བས་འབྲས་བུ་
 རྟུབ་པ་ལ་ཆེས་ཟབ་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་ལམ་རྟུབ་པ་ལ་དཀའ་
 ཆོགས་མེད་པ་རྟགས་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་ལ་མེད་པ་དང་། དེ་
 ལྟ་བུའི་ལམ་ཟབ་མོ་དེ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དབང་པོ་རྣམ་པོ་ཁོ་ནའི་
 དབང་དུ་བྱས་པས་ན་རྟགས་ནི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
 རྟུ་འབྲས་དབྱེར་མེད་དངོས་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ན་གསལ་ཞིང་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་ཆོལ་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་མོད་གྱི། མདོ་
 ལ་ལྟོས་ནས་བྱ་རྒྱད་ལའང་མ་ཆོངས་པ་སོགས་གྱི་བྱད་ཆོས་ཡོད་ལ།
 རྒྱད་ཐེ་དྲུག་ཀྱང་ཐུ་མ་ཐུ་མ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱེ་མ་བྱེ་མ་མ་ཆོངས་པ་
 སོགས་གྱིས་བྱད་པར་འཕགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་མདོ་ལམ་ལ་རྒྱའི་
 ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་
 སྒྲུངས་པས་འབྲས་བུ་གཏོང་བྱུབ་པ་ལ། རྟགས་སུ་ད་ལྟ་ནས་ཐབས་
 མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ས་ལམ་དུ་བྱས་
 པས་དུས་བྱང་དུས་འབྲས་བུ་ཉིད་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འབྲས་
 བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །

བྱད་པར་ཅན་གྱི་གསང་རྟགས་དེ་
 ལའང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་མཆོག་དང་ཐུན་པའི་རྒྱད་རྣམ་པ་བཞི་
 དག་དུ་ཡོད་པ་སྟེ། མི་རིགས་བཞི་དང་དབང་པོའི་རིམ་པ། ཉོན་
 མོངས་ཆེ་རྒྱུང་སོགས་ལ་ལྟོས་ནས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་བཞིར་
 གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་བྱ་བའི་རྒྱད་དུ་བྱའི་བྱས་དང་གཙང་སྐྱ་ལ་
 སོགས་པ་ལྷས་ངག་གི་བྱ་བ་ལ་འབད་པ་ཆེ་ཐང་དུ་ཀྱན་དུ་སྦྱོང་བ་

གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རྗེ་བོ་ལྷ་བྱ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་བ་
པོ། བདག་དམ་ཚིག་པ་ཁོལ་པོ་ལྷ་བྱ་དངོས་གྲུབ་ནོད་པ་པོར་ལྷ་བས་
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །

དེ་ཡང་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྱུད་འབྲས་བཞི་

ལས། དང་པོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྤང་སྤང་བདེན་པ་
དབྱེར་མེད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཉམ་ན་ཡང་། ཀྱན་རྫོབ་དུ་སྒྱུར་ཀྱན་
ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་གྱི་བདག་ཉིད་དབྱིངས་འོད་གསལ་བའི་
རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་ཅན་ལྷག་པའི་དེ་ཉིད་
རང་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་བ་པོ་ཡོན་
པས་རྗེ་བོ་ལྷ་བྱ་དང་། དེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བདག་ནི་ཁོལ་
པོ་ལྷ་བྱ་སྒྲེ་རང་དོན་མ་རྫོགས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པས་ན་ལྷ་ལ་
སྒྲོམ་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་རོ། དེས་ན་དོན་དམ་པར་མཉམ་པ་
ཉིད་དང་ཀྱན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་དབང་གིས་ལྷ་དེ་
ཉིད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མཚན་མར་བབྱང་ནས་ཁྱགས་པས་
གནས་སྐབས་གྱི་ལས་རབ་འབྱམས་དང་། མཐར་ཐུག་ལྷ་དེའི་ངོ་བོར་
འགྱུབ་ངེས་པའི་ཡིད་ཆེས་གྱི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་ནི་གྱི་ཡ་ལྷ་དུག་

དུ་གྲགས་པ་ལྷ་བྱ་དེ་མདོར་ན་སྐྱའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གསུང་ཡིག་འབྲུ་
དང་། ཐུགས་ཕྱག་མཚན་དང་། གཞུལ་ཡས་ཁང་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་
འདུ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་པའི་ངང་ནས། སྤྱིང་པའི་
སྒྲགས་སྒྲོག་འགོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པས་ཐུགས་

རྒྱུད་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བས། རྩལ་ལ་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཕྱིས་བདེ་བ་
བཞིན་དུ་རང་ལ་སྤེལ་བྱིན་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའོ།

གསུམ་པ་སྟོན་པ་ནི་གསང་ལྷགས་
བསྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པའི་སྒོ་ནས་འགྱུར་གྱི་
གཞན་དུ་ས་པོན་ཐུ་ལྷན་སོགས་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་མི་
སྟེན་པས། བྱུང་ལན་གསུམ་བྱ་ཞིང་གོས་ལན་གསུམ་བཟེ་བ་དང་།
མཆོད་པ་དང་སྦྱོན་སྟེག་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ངག་གི་བྱ་བ་རྒྱུད་ནས་
བཤད་པ་བཞིན་ནན་ཏན་དུ་བཅོམ་པའོ།

བཞི་པ་དེ་ལྟར་བཅོམ་པས་གནས་
སྐབས་སུ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་སྣ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རིག་འཛིན་
གྱི་ལྷས་ལ་སོགས་པ་སྦྱོན་མོང་གི་གྲུབ་པ་ཅི་རིགས་དང་། མཐར་ཐུག་
གི་འབྲས་བུ་རིགས་གསུམ་སྟེ་ཡི་ངོ་པོར་མི་ཆེ་བཅུ་དྲུག་ན་འགྱུར་
པའོ།

གཉིས་པ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་དུ་ནི་ཕྱིའི་
བྱུང་སོགས་གཙང་སྒྲ་བྱེད་པ་དག་དང་ནང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཙོ་
ཆེ་རྒྱུད་མེད་པར་བྱས་ཏེ་བདག་དང་སྣ་སྦྱོན་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྣ་
བས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལའང་སྣ་སྒྲོམ་སྟོན་
བཞི་ལས། དང་པོ་དོན་དམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བྱ་རྒྱུད་པ་ལས་ངེས་པ་
ཟེ་བཟང་དུ་སོང་བའི་གནད་ཀྱིས་བདག་དང་སྣ་ཡང་མཉམ་པ་སྦྱོན་
སོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཏེ། ཉེལ་འབྲེལ་གྱི་སྣང་ཆ་མ་འགགས་པས་ཟེ་ལྟར་
དམིགས་པ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྣ་ལ་

བརྟེན་ནས་ཐུབ་པས་ན། བདེན་གཉིས་ཟབ་མིའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
ལྟ་བ་དང་ལྗན་པའོ། །

གཉིས་པ་བདག་དམ་ཆོག་པའི་
མདུན་དུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་གསལ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཐེང་བ་པན་ཚུན་
འཁོར་བ་སོགས་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་པ་
བྱས་ནས་མཐར་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཏེ་དོན་དམ་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་
བ་སྒྲིམ་པའོ། །

གསུམ་པ་བྱས་དང་གཙང་སྒྲུ་ལ་
སོགས་པའི་ཀུན་སྒྱུད་ཀྱང་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་བཅོན་པར་བྱེད་པའོ། །

བཞི་པ་གནས་སྐབས་སུ་ལས་རབ་
འབྱམས་དང་། མཐར་འབྲས་རིགས་བཞི་རྩ་ལྔ་འཛིན་པའི་ས་མི་ཆོ་
བདུན་ན་འབྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་འདིའི་ནང་ཉིང་དེ་འཛིན་ནས་
འཕྱོར་རྒྱུད་དང་། ཕྱིའི་བྱ་བ་གྲྭ་ཡ་ལྟར་སྒྱུད་པས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་
ཐེག་པ་ཞིས་ཀྱང་བཤད་དེ། དོན་ལ་ལྟ་བ་སོགས་ལྟ་མ་ལས་ཟབ་པའི་
ཕྱིར་འབྲས་བྱ་བྲུབ་པ་ལ་ལྟར་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་རྣལ་འཕྱོར་རྒྱུད་ལ་རྣལ་
འཕྱོར་ཕྱི་བ་དང་། ནང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྣལ་
འཕྱོར་ཕྱི་བའི་རྒྱུན་དུ་གཙང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའང་ལམ་སྒྲུབ་པའི་
ཤོགས་ཅམ་དུ་བྱེད་ཀྱང་། ནང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་གཙོ་བོར་
འདོད་པ་ཟླེ། ལྷག་ཀྱང་བཞི་དང་མདོན་བྱང་རྣམ་པ་ལྟེ་སྒྲིམ་ནས་
འཇུག་ཅིང་། རང་དམ་ཆོག་པར་གསལ་བཏབ་ལ། གཞན་དག་པའི་
ཞིང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་སྒྱུན་དངས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནས་གཉིས་མེད་དུ་

བསྐྱོམ་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་ལྟ་སྟོན་
 གྱོད་འབྲས་བཞི་ལས། དང་པོ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གོང་མ་གཉིས་
 ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་དབང་གིས་བདག་དང་ལྟ་དོན་ལ་
 མཉམ་པར་མཐོང་བའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་ཆུ་ལ་ཆུ་
 བཞིན་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་
 ཀྱི་སྣང་བ་ཅམ་ཡིན་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ན་ཅི་
 ལྟར་དམིགས་པའི་ལྟར་མངོན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྟའི་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་དང་ཐིན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་ངོ་བོར་འབད་
 པས་བསྐྱབས་པས་དེ་ཡི་ངོ་བོར་འབྱུབ་པའི་ངེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་
 ལྟ་བ་དང་ལྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐབས་སེམས་སོགས་
 ཐོན་དུ་སོང་ནས་སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཞིང་དང་གནས་སུན་སྐྱམ་
 ཆོགས་པ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གདན་པད་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་
 དང་། ཆོས་སུན་ཆོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལ་མངོན་
 པར་བྱང་ཆུབ་པ། དུས་སུན་ཆོགས་རྟག་པ་བསམ་མི་བྱུབ་པར་གནས་
 པའི་རྒྱ་ཐུགས་ཕྱག་མཆན་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། འཁོར་དང་
 སྟོན་པ་སུན་སྐྱམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་སྐྱེ་ཡོངས་རྫོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། སྐྱེ་ཡི་ངོ་
 བོའམ་ཡེ་ཤེས་སུན་སྐྱམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ལས་
 མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་མངོན་བྱང་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་།
 སྐྱེ་ཡི་རྣམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། གསུང་གི་རྣམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ།
 ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ལ་སོགས་

པ་ལས་སྐྱབ་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་བྱེད་ལས་དང་
བཅས་པ་ལྟེན་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཐེན་ལས་ཀྱི་ངོ་བོར་རྒྱས་བཏབ་ཞེ་
སྒོམ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོ་ག་ལའང་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་
དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པས་འདོད་
པའི་དངོས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་
བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་སྦྱོད་པ་ནི་གཙང་སྤྱལ་
སོགས་པ་ཡང་དུས་སྐབས་དང་འཆམས་པར་ཅི་རིགས་པར་དང་དུ་
ལེན་ན་ཡང་གཙོ་བོར་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་དང་བསྟུན་ཏེ་
གོང་མ་ལས་བག་ཡངས་སུ་སྦྱོད་པའོ། །

བཞི་པ་ནི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་
རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཁིང་མི་ཆོ་གསུམ་ན་
མཐར་ཕྱག་གི་འབྲས་བུ། སྤང་པོ་ལྷ་དང་དབང་པོ་ལྷ་དང་ཉོན་
མོངས་ལྷ་རྣམས་པར་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་བདག་ཉིད་རིགས་ལྗེའི་
སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྷགས་ཕྱི་རྒྱུད་གསུམ་པོ་དེ་དག་
ཀྱན་ཀྱང་བདེན་གཉིས་རེས་འཛིན་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། ཆོས་ཅན་
སྤང་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟར་བསྒྲམས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ལྟར་
སྤང་བསྐྱུས་ནས་མི་དམིགས་པ་དོན་དམ་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲོམ་པ་ཤས་ཆེ་
བའོ། །

གཉིས་པ་ལྷགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཚུལ་
བཤད་པ་ལ། རོག་མར་བྱེད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། གཞི་དང་ལམ་དང་
འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་གསུམ་གྱིས། ཕྱི་པ་དང་ནང་པའི་གསང་ལྷགས་

ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་གཞི་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་དབང་
གི་དུས་སུ་བུམ་དབང་གཙོ་ཆེ་བ་ཕྱི་པ། དབང་གོང་མ་གསུམ་གཙོ་ཆེ་
བ་ནང་པའོ། །གཉིས་པ་དག་མཉམ་སྒྲུབ་དོར་མེད་པར་ལྟ་བའི་
དབང་གིས་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འབྱུག་རེས་འཛིག་མེད་པར་སྒྲིམ་པ་
ནང་པ། དེ་མི་རྒྱས་པ་ཕྱི་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་སྐྱོད་པ་སྒྲུབ་
དོར་ཅན་གནས་དང་བས་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་གཙང་བར་སྐྱོད་པ་
ཕྱི་པ་དང་། མཉམ་པར་སྐྱོད་པ་ནང་པའོ། །འབྲས་བུ་གྲོལ་བ་དུས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་ནི་ཆོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱ་བ་ནང་པ། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སངས་
རྒྱ་བ་ཕྱི་པའོ། །

ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྟགས་ནང་པ་རྣམ་
འབྱོར་ཆེན་པོ་དེ་དག་སྐྱེ་ཡི་འདོད་པ་ནི། སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་
ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཀྱན་དབྱེར་མེད་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་
གནས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་
བའི་དབྱུ་མ་ཆེན་པོར་རོ་མཉམ་དུ་དག་པ་ནི་བྱབ་པ་དང་། དེ་ལས་
ཁྱད་པར་སྤང་ཆ་ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཀྱན་
སངས་རྒྱས་རིགས་ལྡ་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་
གཅིག་དུ་ཤེས་པས་ཚུལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ།
དེའི་དབང་གིས་འདི་ལྟར་སྤང་བ་གང་ཡང་མ་སྤང་རང་སར་གྲོལ་
བའི་ཐབས་མཆོག་གི་རྒྱལ་པོས་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་བསྐྱུར་ནས། སྐྱོད་
ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། ཟབ་མོ་རྫོགས་
པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཡི་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱུང་དུ་འབྱུག་པའི་
དོན་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་

བསྐྱེམས་པས་ཆོ་འདྲིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བྱང་
 འཇུག་དྲོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 བྱེ་བྲག་དུ་དབྱེ་ན་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་དང་། དབང་
 པོའི་རིམ་ལ་སོགས་ལ་སྟོན་ནས་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་དང་གཉིས་
 མེད་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་དེའི་
 ཡན་ལག་ཐོན་ལས་སྡེ་ཆོགས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། ཐབས་སྡེ་དང་བའི་
 ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལུས་དང་། རྒྱུད་གི་རྫོགས་རིམ་དང་མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་
 གཙུ་བོར་འདྲོད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་པ་ཡི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 གདུལ་བྱ་ཞེ་སྒྲ་ཅན་དང་། བྱེ་སྟོན་པ་ལ་འཆེལ་བའི་གང་ཟག་
 གདུལ་བའི་ཐབས་སྐྱེ་བསྟན་པའོ། །ཡང་རྒྱུད་གང་དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་
 གཉིས་ལས་རྫོགས་རིམ་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལས་ཤེས་རབ་སྟོང་
 པ་ཉིད་དང་དེའི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཐབས་ལམ་
 ཐིག་ལེ་འཇུ་འདུལ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་དང་། ཐོན་ལས་གྱི་ནང་
 ནས་དབང་གི་ལས་སོགས་གཙུ་བོར་འདྲོད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་
 རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གདུལ་བྱ་འདྲོད་ཆགས་ཅན་དང་། ནང་ལུས་ལ་
 གནད་དུ་བསྐྱེན་བྱས་པ་དང་དབང་པོ་འབྲིང་གི་གདུལ་བྱ་འདུལ་
 བའི་ཐབས་སྐྱེ་བསྟན་པའོ། །ཐབས་ཤེས་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཕྱོགས་
 དེ་གཉིས་ཀ་གཙུ་ཆེ་རྒྱུད་མེད་པར། དག་མཉམ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཐིག་
 ལེ་ཉག་གཅིག་རང་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཆེས་ཀྱན་གྱི་གནས་
 ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་གཙུ་བོར་འདྲོད་པ་ནི། གསང་ཐུགས་གཉིས་སྐྱེ་
 མེད་པའི་རྒྱུད་ཐེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཏི་ཐུག་ཅན་དང་།
 དབང་རབ་བྱ་རྩེལ་མེད་པར་འཇུག་པའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་

ཐབས་སུ་རང་བཟུན་པའོ། །ཚུལ་དེ་དག་ལ་གསང་སྟགས་གསར་མའི་
བཞིན་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་ན་སྟགས་སྒྲ་མེད་ཐམས་ཅད་བྱང་འདུག་
གི་དོན་གཏན་ལ་འབབས་པར་འདྲ་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཙོ་
ཆེ་བར་སྟོན་ཚུལ་གྱིས་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་བཞིན་ལ།
དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་སྟོན་པོ་མོ་ཤས་ཆེ་རྒྱུད་། གཙོ་བོ་དང་གཙོ་མོ་གོ་
འཕོ་ལྷགས། རྒྱུན་དང་ཆ་ལྷགས། གཡས་གཡོན་གྱི་བསྐྱོར་ཕྱོགས།
ཉིན་མཚན་གྱི་དུས་གང་ལ་ཕྱིན་ལས་ཚོམ་པ། དག་པ་སྦྱར་ལྷགས་
སྟགས་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་རྒྱུད་འབྱུང་བ་ཡང་པ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་བབས་དེ་
ལྟར་འབྱུང་བར་བཟུན་དོ། །

ཡང་གསར་མ་ལྟར་ན་ཡང་གསང་

སྟགས་ནང་གི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་དུ་སྟེ། པ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་
སྟགས་པ་དང་། མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་སྟགས་དང་། གཉིས་
མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱུད་གཞན་ནས་སྟགས་པ་དབང་བཞི་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུས་འཁོར་ན་གསལ་པོར་བཟུན་ཅིང་། དེ་ཡང་
ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སྦྱང་བས་དོ་རྩེ་སེམས་
དཔའ་མ་ནིང་གི་གོ་འཕང་ཞེས། གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་རྩལ་ཏུ་
བཏོན་ནས་བཤད་པས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟེ་མ་ཏོག་ཁ་འབྱེད་པ་
ཞེས་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོར་ལུང་ལས་བསྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྟགས་རྟིང་མ་ལྟར་ན་པ་རྒྱུད་མ་དུ་ཡོ་
ག་དང་། མ་རྒྱུད་ཨ་རུ་ཡོ་ག་གཉིས་མེད་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་སྟེ་ནང་རྒྱུད་སྟེ་
གསུམ་དུ་གྲགས་པའི། བསྐྱེད་པ་མ་དུ་ཡོ་ག་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ལྟ་
བུའོ། །ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །རྟོགས་པ་ཨ་

དེ་ཡི་ག་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་
 རྒྱགས་ཀྱི་གཞི་མ་ལྟ་བུ་མ་དུ་ཡོ་ག་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་སྟོས་ནས་
 རྒྱད་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་ནང་ལྷན་གྱི་ཅ་ལམས་
 གནད་དུ་བསྟན་པ་སོགས་ཆོས་གསལ་པོར་བསྟན་པས་ཨ་རུ་ཡོ་ག་
 ནི་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱད་ལ་སྟོས་ནས་དེའི་དགོངས་
 གནད་གསལ་བའི་ལུང་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་དོན་
 མཐར་ཐུག་པ་འབྲས་བུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་
 རྩོམ་ཅིར་དུ་བསྟན་པས་ན་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་པའི་
 འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་དང་ལྷ་མ་གཉིས་ལ་སྟོས་ནས་མན་ངག་རྒྱད་དུ་འང་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་རྒྱགས་ནང་པའི་རྒྱད་སྟེ་ཆེན་པོ་
 དེ་གསུམ་ལས་མ་དུ་ཡོ་ག་ལ་གཞི་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ། ལམ་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཅན་ཀྱི་རྫོགས་ཀྱི་ཆ་
 འདི་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲུགས་པ་
 ཐུགས་དོན་རྩོམ་ཅིར་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་གནས་ཤིང་སྟོང་བཞིན་པ་ནི་
 ལྷག་པའི་ཀྱབ་རྫོགས་བདེན་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་
 གྲུབ་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་སྤྲུད་དང་ཡེ་ཤེས་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ནི་
 ལྷག་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷག་པའི་བདེན་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་ཆོས་སྤྲུ་ཆེན་པོར་གནས་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་
 པའི་གཏན་ཆོགས་དང་ལུང་དང་རིགས་པས་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་
 སྟོའི་སྤྲུང་ཡུལ་དང་བལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་ལ་འབབ་པའོ། །དེ་
 ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་གཉིས་པ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན། སྟོང་པ་

སེམས་ལ། སྦྱོར་ལམ་རིགས་ཆེན་འབྱེད་པ། མཐོང་ལམ་དབུགས་ཆེན་
འབྱེན་པ། སྒྲོམ་ལམ་ལུང་ཆེན་ཐོབ་པ། མི་སྒྲོབ་ལམ་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་
པའི་བར་དུ་རིམ་བཞིན་བཤོད་པའོ།

གསུམ་པ་རྫོགས་པ་སྦྱིར་ཆེབ་ཀྱི་ས་ལ་
བདེ་ཆེན་རྩི་རྩི་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་སྤང་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་
འགྲུབ་པའོ།

གསུམ་པ་ཨ་ཏི་ཡ་ག་ལ་གཞི་ལམ་
འབྲས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་རང་བྱུང་གི་
ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་ངོ་བོར་གདོད་ནས་གནས་པ་ཉིད་
གཏན་ལ་འབབས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལ་
སྤང་བ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི། སྤང་བའི་རང་བཞིན་གང་དུའང་མ་གྲུབ་
པར་གནས་ལ། སེམས་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་སྤང་བ་ཆོས་སྐྱུ། རང་བཞིན་
གསལ་བ་ལོངས་སྐྱུ། ཐུགས་རྩི་ཀུན་ཁྱབ་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་སྤྱེ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་
བདག་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་བཞུགས་ཤིང་། ཀ་དག་ལྟན་གྲུབ་དབྱེར་མེད་
ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེའི་རང་དུ་འཁོར་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་དོར་མེད་པར་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ལྟན་
གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གཏན་ལ་འབབས་པའོ།

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་རྫོགས་ནས་བྱ་ཚུལ་
མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་རང་གནས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དགག་སྦྱབ་དང་
བསལ་བཞག་བསལ་བར་བཞག་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་
རིམ་པས་མངོན་དུ་འགྱུར་པའོ། དེ་ལའང་ཚུལ་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པར་འབྲེལ་ང་། །རྣམ་མེད་ཀ་དག་གི་ཉམས་ལེན་

ཅོག་བཞག་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་བཅས་ལྷན་གྱི་ཉམས་ལེན་
མཛད་ནས་ཀྱི་གཞིགས་སྤངས་གསུམ་ལ་སོགས་པས་འབྱུང་བ་གཞི་ལ་
བསྒྲིག་ནས་སྤང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཡི་ཤེས་སྒྲ་མའི་ས་ལ་
ཐུབ་བདག་གཏོང་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་གཉིས་སུ་
མཛད་པར་རང་རིག་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲོ་བུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་
དང་བྲལ་ནས་སྤང་རྟོགས་མཐའ་ཕྱིན་ཏེ་བྱི་གང་བྲལ་བར་བཞུགས་
པའོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལའང་རང་རིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
གཏན་ལ་འབབས་པའི་ལྷ་བ་གཙོ་ཆེ་བར་སྟོན་པ་སེམས་ཀྱི་སྡེ་དང་
ཡི་ཤེས་སྒྲོང་ཆེན་ལུས་འཁོར་འདས་བརྒྱལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མ་བཅོས་
མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྒྲོམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྒྲོང་གི་སྡེ་དང་
གཉིས་ནི་ཀ་དག་གི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། རང་
གནས་འོད་གསལ་གྱི་ཡི་ཤེས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཏུ་གཏན་ལ་
ཕབ་ནས་གོལ་འབྱུང་མཛད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནད་ཟིན་པར་བྱེད་པ་
ལ་མན་ངག་གི་སྡེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལྷན་གྱི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་
བསྟན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་རེ་རེ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱི་ལམ་གཏན་ལ་
འབབས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བཞུགས་པ་ནི་རྒྱུད་
རྣམས་དང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་མཛོད་ཆེན་
གཞན་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཇེ་ལྷ་རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་
པོར་བྱེ་ཡང་། དོན་ལ་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྱི་བྱང་ཏུ་ཞུགས་པའི་རང་
བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་ཉིད། སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཏོགས་དང་བྲལ་བར་རང་སོར་
གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བྱ་ཚོལ་མཛད་པའི་ཚུལ་གྱི་འཇུག་པ་ལ་གནད་

གཅིག་ཅིང་། དེར་ནི་ཐེག་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་མཐའ་
ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྟུན་པ།

ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་མཛོད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡི། །
གཞུང་གི་གནད་རྣམས་བསྟུན་ཏེ་བརྟན་པ་ལས། །
ཐུན་མེད་པའི་བྱད་པར་བཅུང་བད་ཀྱང་། །
བརྟན་པ་མེད་མོད་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས། །
རྒྱ་ཆེན་རིགས་མཛོད་བརྟན་པའི་ངལ་བ་གང་། །
སེལ་བྱེད་འདི་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་ནས་སྦྲར། །
གྲུབ་མཐའི་རིགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱེད་པ་ཡི། །
གཞུང་གི་དགོངས་དོན་ཚུལ་བཞིན་བརྟན་པར་བྱས། །

ཅེས་པའང་ཡིད་བཞིན་མཛོད་རང་འགེལ་གྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་
མདོར་བསྟུན་ཤིང་། །སྐབས་སྐབས་སུ་གྲུབ་མཐའ་མཛོད་ནས་ཀྱང་
ཅུང་བད་བརྟན་ཏེ། །གཞན་གྱི་ཟེར་སྟོན་མ་བསྟུན་པར་རང་གཞུང་
གཙང་མ་ལས། །རང་བཟོ་མེད་པར་ཉུང་དུ་འཇག་གིས་གསལ་པོར་
བཀོད་པ་པོ་ནི་མི་ཕམ་རྣམ་རྒྱལ་ལོ། །འདིས་ཀྱང་གཞུང་གི་འཆད་
ཉན་ལ་ཕན་ཅིང་དགོ་བས་འགོ་ཀུན་འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོའི་གོ་
འཕང་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག་གྱ། དགོའོ། །དགོའོ། །མཆོལ་ལོ། །

༄༅།དབལ་ཡུལ་དར་ཐང་དགོན་གྱི་ལ་རྒྱས་
མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་པོ། ཤེས་བས་རྩེ་ལྷ་སྤུལ་ཨོ་རྒྱན་གར་དབང་ཉི་མ།

དར་ཐང་ལྷ་འབྲུང་མཚོ་སྤོབ་མདོ་རྒྱུད་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་གི་འཛིན་རིམ་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་སྟོབ་ཚན།

༄༅།དཔལ་ཡུལ་དར་ཐང་དགོན་གྱི་ལ་རྒྱས་
མདོ་ཙམ་བཟོད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་རབ་ཡངས་སྟོ་ཡི་ལམ། །
མཁུན་དབྱེད་ཉི་ཟླ་བྱང་གི་གདེངས་ཀའི་གཟེས། །
རིས་མེད་འགོ་ལྗོངས་སྤྲལ་རུམ་སེལ་བའི་མགོན། །
རྣམ་འདྲེན་བཞི་བ་ཟས་གཙང་སྤྲས་དེར་བསྐྱེད་སོ། །

འཆི་མེད་མགོན་པོའི་རྒྱ་འཕྲལ་རོལ་བའི་གར། །
གསང་མཆོག་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ། །
རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་ཀ་ར་ཞེས། །
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོས་མཆོད། །

འདྲེན་པ་སྟོང་གི་མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་སྟེ། །
རིགས་གསུམ་མི་ཡི་རོལ་འཆང་འགོ་བའི་གཉེན། །
རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཟླ། །
སྟིང་དབྱས་ཡིད་མཁར་མི་རུབ་རྟག་བཞུགས་མཛོད། །

གང་གི་གདན་ས་དབལ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཡུལ། །

མད་བྱང་བྱབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ལ། །

སྐུ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ཉེར་བཟུང་འདུས་ཟེ་ཡི། །

ལོ་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་མདོ་ཙམ་འདི་ན་སྒྲིང་། །

ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་མདུན་བསྐྱེད་ཏེ། ། གང་སྤྱི་བར་བྱ་བ་

ནི། རྒྱལ་དབང་དབལ་ཡུལ་དར་ཐང་དགོན་མདོ་སྐྱེད་པ་བཤད་སྐུ་བ་

ཆོས་འཁོར་དར་རྒྱས་སྒྲིང་གི་ལོ་རྒྱུས་གདན་རབས་མདོར་བསྐྱེད་སུ་

བཤད་པ་ལ། ཆོས་བརྒྱད་གང་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ས་དང་། གདན་

རབས་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་འཕགས་པ་མིག་མི་

བྱམ་པའི་གདུལ་ཞིང་། རི་པོ་བྱ་འཛིན་གཉིས་པའི་ཡུལ་གྱ། བྱར་

རྒྱལ་སྤྱི་ལའི་སྤོན་སྤྲོང་ས་ཡངས་པ་ལ། རྒྱལ་བའི་ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་

བསྟན་པ་མི་ཉམས་ཤིང་ཡུན་དུ་སྟེལ་བའི་བྱེད་པོ་སྐུ་བ་བརྒྱད་ཤིང་

ཏྲ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་པའི་ནང་ཆོན། སྤྱི་འགྱུར་རྟེང་མ་ཞེས་ཡོངས་སུ་

གྲགས་པ་འདི་ནི་གངས་སྤྲོང་ས་བསྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་མེས་ཡིན་

ཞིང་། དེ་ནི་རིགས་གསུམ་སྤྱི་འཕྱུལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་དང་

སྤྱི་ལ་པའི་ལོ་པའ་མཐོན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་བདག་རྒྱུན་ལས་ཤར་བ་

ཡིན་ལ། དེའི་བསྟན་པ་ལའང་བྱུང་འཕགས་ཀྱི་ཆེ་བ་དུག་དང་ལྷན་

པའི་ཆོས། རིང་བརྒྱད་བཀའ་མ་ལ་བབས་ལྷགས་གསུམ་དང་། ཉེ་

བརྒྱད་གཏེར་མ་ལ་བརྒྱད་ལྷགས་གསུམ་སྟེ། བཀའ་གཏེར་བརྒྱད་པ་

དུག་ལྷན་དང་། དེའི་རྟེང་བཀའ་བབས་དོན་བརྒྱད་དང་། ཉམས་

ལེན་བྱེད་ཆུབས། སྟན་བརྒྱད་དམར་ཁྲིང་གྱི་བརྒྱད་པ་བཅས་དགྲ་

ལྷན། དེ་དག་རྣམས་ལ་ཞལ་ཁྲིང་ཕྱིན་ལས་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་

བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་བར་མ་ཉམས་པར་བཞགས་ཤིང་།
 རྒྱུ་ཆད་མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་
 རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲོམ་གྱི་འཛིན་པའི་གནས་དང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བྱ་བས་མ་
 ཡས་ཀྱི་རྩི་འབངས་ཉེར་ཟ། ཡེར་བའི་འོད་ལྷན་གྱུ་བ་པ་བརྒྱད་
 རྩ། རྩ་བོ་རིམ་སྒྲོམ་ཆེན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། ཡང་རྩིང་གི་རྒྱགས་པ་
 ལྷན་རྩ། ཤེལ་བྲག་གི་རྩྱུ་ལྷན་དང་ཟ། མཁའ་འགོ་མ་ཉེར་ཟ། རྣལ་
 འབྱོར་མ་བདུན་སྟགས་གྱུ་བ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་བཞགས་པ་
 གངས་ལས་འདས་པ་བྱུང་། བསྐྱེད་ཅུ་སྟེ་ཐར་གྱི་སྒྲེ་ཡང་། གཞི་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲེ་བའི་དགེ་སྤྱོད་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ལས་
 རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཐོག་མ། སང་མི་མི་བདུན་ནས་བཟུང་བསྐྱེད་པ་བྱི་
 དར་གྱི་དུས་སྒྲུང་འདུལ་གྱི་སྒྲོམ་རྒྱུ་འཛིན་པ་གྱུ་རུའི་རྣམ་འཕྱུལ་
 དུ་གྲགས་པ་སྒྲེ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་མཆེད་དེ་ད་ལྟའི་
 རྒྱུ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོན་སྒྲེ་པལ་ཆེ་བའི་སྒྲོམ་རྒྱུ་ཡང་འདི་ལས་མཆེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །བར་དུ་བསྐྱེད་པའི་བབས་སོ་ཡང་། དང་པོ་གཉགས།
 བར་དུ་གཞུགས། མཐའ་མ་བྱུར་ལ་བབས་པས་བྱུར་མེས་དཔོན་རྣམ་
 གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལས་ལག་ན་རྩི་རྩི་མའི་རོལ་གར་གསང་བདག་
 རྩི་ལྷག་པ་ལ། རྩི་འགྱུར་བཀའ་ཡི་རྩི་བོ་བཞི་འདུས་པ་ཡིན།
 དེ་ཡང་དཀྱུས་བཤད་དབང་གི་རྩི་བོ་འགྲེལ་ཤིག་སྤྱོད་
 རྩི་དང་བཅས་པ། རྩི་བརྒྱད་གདམས་ངག་གི་རྩི་བོ་གནད་ཡིག་
 དམར་མིད་དང་བཅས་པ། རྩི་རྒྱབས་དབང་སྐར་གྱི་རྩི་བོ་སྐར་
 ཐབས་རོ་རྩི་དང་བཅས་པ། རྩི་བཞིས་ཤིན་རྒྱུ་གྱི་རྩི་བོ་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་དྲག་རྒྱགས་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བབས་ཤིང་། ཁོང་གིས་རྒྱུ་བ་

པ་མཛད་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གཟེར་བཞི་ཐེབས། འཁོར་འདས་ཀྱི་
 རྟོང་སྟག་འཕྲོག་ དཔལ་ཆེན་པོ་དང་དགོངས་རྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་
 གྱུར། རྒྱ་གཟུགས་ལ་གྲིབ་མ་མི་མངའ། ཆོས་འཆད་པའི་ཆེ་ཕྱོགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་ཐལ་ལེར་གཟིགས་པས་མདུན་རྒྱབ་མ་མཆིས་པ་
 སྟགས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཆན་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་རྩྭ་མེད་ཀྱི་སྤྱལ་
 རྒྱར་གྲགས། སྟོབ་མ་དགེ་བཤེས་གངས་འཛིན་ཅིང་བཟུན་པ་སྟོང་
 རུས་པའི་གདུགས་ཐོག་པ་སྟོང་ཕྱག་ལས་བཀལ། གཙཱོ་བོ་ཕྱེ་སྟོན་རྒྱ་
 རྟག་སྟགས་རྟག་པོ་བཞི། ཉེ་སྟོན་ཆོས་སེང་སྟགས་སྟོན་པ་བཞི། ཅུང་
 པ་ཕྱེ་སྟོན་སྟགས་མེས་བཞི་ཕྱེ་བརྒྱ་གཉིས་གཙཱོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོབ་
 ཆོགས་ཁྱི་ཕྱག་ལས་འདས། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱང་དབུས་གཙང་སྟོ་བྱང་
 དང་། འམས་སྟགས་སུ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བས། ད་ལྟའི་བརྒྱད་པ་འདི་
 རྟམས་ཀྱང་བྱུར་ལས་མ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་པལ་ཆེར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།
 ཁོང་གི་སྟོབ་མ་འཛམ་སྟོན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལས་
 ཆོས་རྗེ་ཀུན་མ་པ་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་གཤེགས་སྟོབས་པ་མཐའ་ཡས་
 ཀྱིས་གསན་ནས་རིམ་བཞིན་ད་ལྟའི་བར་དུ་དར་བའོ། །དེ་ཡང་སྟབ་
 བརྒྱད་ཀྱི་བཟུན་པ་འཛིན་པའི་དགོན་སྡེ་ཡང་སྟོང་ན་རྩོར་སྒྲིན་
 གཉིས། བར་ན་ཞེ་རྫོགས་གཉིས། སྤང་ན་ཀུན་དཔལ་གཉིས་སམ།
 ཡང་ན་སྟོང་ན་རྩོར་སྒྲིན་དཔལ་གསུམ། སྤང་ན་ཀུན་དཔལ་རྫོགས་
 གསུམ་ཞེས་སྡེ་འགྱུར་རྟིང་མའི་མ་དགོན་ཆེན་མོ་དུག་དུ་གྲགས་པའི་
 ཡ་གྲུལ་རྒྱལ་དབང་དཔལ་ཡུལ་བའི་གདན་ས་འདི་ནི།

ཐོག་མར་སྟེ་ལོ་ ༡༧༠ ཡས་མས་ཅམ་ནས་ལོ་ཙ་
 པ་མ་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་དངོས་སྟོབ། སྟེས་མཆོག་བྱང་པར་ཅན་གྱི་

རེ་མཆོག་སྒྲིང་དབང་པོས། ད་ལྟའི་དཔལ་ཡུལ་དགོན་པ་ཆགས་པའི་
གནས་འདིར་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅིང་། དཔལ་ཡུལ་རྣམ་ཀུལ་ཅིའི་ལྷ་
ཁང་སོགས་བཞེངས་ནས་ཕྱག་བཏབ་ཀྱང་། རེས་བཞིན་གདན་ས་
ཉམས་རྒྱད་དུ་སོང་ནས་འཕེལ་རྒྱས་མ་བྱུང་།

དེ་རྗེས་བོད་རབ་བྱུང་ ༡༡ པའི་སྤྱི་ལོ་ ༡༥༥༥ ལོར་སྤེ་
དགའི་ཁྱི་ཆེན་སངས་རྒྱས་བཞུན་པ་དང་རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྒྱ་
རྗེའི་བཀའ་ལྷན་གྱི་དར་གདན་རབས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི། དེའང་ཐོན་
མའི་རྣམ་འཕྲལ་སྟན་ངག་སྤྱོད་པའི་བྱ་མཆོག་མཆོ་བྱུང་བཞད་པའི་གོ་
སར་གྱིས།

རབ་དཀར་ཕྱགས་བསྐྱེད་སྐྱ་རེངས་ཕྱག་པའི་རོས། །

ནང་རྒྱད་སྤེ་གསུམ་གསེར་སྐྱངས་ཉི་མའི་འཇུག། །

བཤད་སྐྱབ་འོད་ཀྱི་རྣང་བས་འཛམ་སྤྱིང་ཁྱོན། །

འགོངས་མཛད་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་སྤྱིང་དབུས་བཀོད། །

ཅེས་བཞགས་བཛྲོད་ཀྱི་མེ་དྲོག་འཛོར་བའི། རྗེ་རིག་པ་འཛིན་པ་

ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཁོང་ནི་དགོངས་འདུས་ལྷང་

བཞུན་བཀའ་རྒྱ་མ་ལས།

ད་ལྟའི་གནས་བཏྲན་དགེ་འདུན་བཟང་པོ་འདི་

རྗེ་ཡི་ཕྱགས་རྗེས་ཕྱགས་དམ་གསང་མཛྲོད་མངའ་

དགོངས་པ་སྒྲོང་གཅིག་དགོངས་འདུས་སྤེལ་དོན་དུ་

བརྒྱུའི་མཆོན་ཅན་ཟབ་དོན་བཀའ་ལ་སྤྱོད་

ཅེས་དང་། རྒྱལ་རོང་གཏེར་རྟོན་པ་སྤྱོད་བཏེ་ཆེན་སྤྱིང་བས།

ཆོས་སྒོ་མགོན་སྤེལ་ཀུན་གྱི་ཐོག་ཕྱོགས་ནས། །

ཀུན་བཟང་མིང་ཅན་བྱང་སེམས་ནི་དུལ་ཅན། །

སྐྱབ་བརྒྱད་བཟླ་པ་དགུང་ལ་རེག་པར་བྱེད། །

ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་གནམ་ཆོས་ཆོས་བདག་ལྷང་བཟླ་སྟགས་
གཏེར་ཁ་གསར་རྫིང་དུ་མ་ནས་ལྷང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལྷར་བོད་རབ་
བྱང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་མོ་བྱི་བ་སྟེ་ལ་ ༡༩༣༩ ལ་མདོ་ཁམས་བྱ་
འབོར་སྤང་གི་སའི་ཆར་དབལ་ཡུལ་ཨ་མཚག་གྲོ་ལྷས་ཞེས་པའི་སར།
ངོ་མཚར་པའི་རྟགས་དང་བཅས་སྐྱབ་བཟླ་མས། དམ་པ་འདི་ཉིད་
གདོད་ནས་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་དུ་བྱིན་གྱིང་གང་འདུལ་སྐྱུ་མའི་
རོལ་གར་དུ་སྟེ་སྟོང་བཟུང་པའི་ཚུལ་ནི། སྐྱབ་སྐྱུ་གཅན་འདྲིན།
སྐྱབ་གཟིགས་སྐྱུལ་པ་དགེ་བཟླ་བ་རྣམ་ཏ། རྟོགས་ཆེན་ལྷན་པ་དགུང་
རབ་དོན་ཆེ་དང་། སྟེ་སྟོང་ཏ། སྟེགས་བམ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་
རྒྱལ་པོ་ཟེ། རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ། ལྷ་རྩེ་ཟུར་བོ་ཆེ། དུ་ཏྲོ་བ་རིན་ཆེན་
ཀྱུ་བ། ཀྱུ་བ་ཆེན་ལྷགས་ཟེ། མེ་མོང་དོན་ཆེ་སྟགས་རིམ་དང་ཅིག་
ཆར་དུ་བཟླ་པའི་བདག་པོ་བགང་ལས་འདས་པའི་སྐྱུལ་པ་བཟུང་
བས་མཚོན། སྟེ་བ་སྟོང་ལྷག་གཉིས་རེ་སྤྲད་ཅིག་ལ་གསལ་བར་དུན་
པའི་ས་ལམ་མཐོན་པོ་ལ་གཤེགས་པའི་མདོན་རྟགས་ཤར། ཀྱུ་བ་
ཆེན་ཀམ་ཆགས་མེད་ལས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་བཞེས། ཀམ་ཐོག་གི་སྟེ་
མ་རིང་སྟོན་རིན་ཆེན་དོན་ཆེ། བར་བྱིས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། དྲུང་པ་
ཆོས་ཉིད་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་རྩེ་ཆོས་སྟོང་རྒྱ་མཚོ། གསེར་ལོ་སྟོན་པ་རྒྱལ་
མཚན་རྣམས་ལས། མདོ་སྐྱུ་སེམས་གསུམ་གྱི་སྟོན་པོ་ལ་རྒྱལ་རྟེན་
དང་བཅས་པ་གསན། གཞན་ཡང་བཀའ་གཏེར་དག་སྤང་གི་ཆོས་
བཀའ་ཅི་རིགས་ལ་གསན་སྐྱུངས་དང་། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཀྱུ་བ་

མཐའ་གཞན་པའི་ཚོས་སྡེ་ལ་འཆད་སྡེ་ལ་གང་མང་མཛད། ཀུམ་ཐོག་
ནས་བདུད་སྡོང་གི་གཏེར་གསར་ཉམས་བཞེས་མཛད་དུས། ཁོང་
གིས་ཀུམ་ཐོག་རྒྱིང་མའི་རང་རྐང་བབྱང་ནས་བཞུགས་པའི་ཚུལ་ཡང་།
བསྟོད་ཚིག་དད་པའི་རོལ་མོ་ལས།

ཐུབ་བརྟེས་རོང་སྟོན་རིན་ཆེན་རྩོམ་ཆེ་ལས། །

དཔལ་ཡུལ་ཟུར་བུར་བའི་བཀའ་སྲོལ་སྐྱུ་འཕྱུལ་གྱི། །

མིན་གྲོལ་དམ་པ་ཡབ་སྐུ་ལ་བརྟུང་པ། །

གསན་པས་ཀུམ་ཐོག་སྡེ་རབས་བསྟུན་པ་བབྱང་། །

ཞེས་བསྟུགས་པ་མཛད་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་མཁས་ཐུབ་ཀྱིས་
ཆགས་མེད་དང་། རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྩོམ་གཉིས་ཐུན་མེན་གྱི་སྒྲ་
མར་བབྱང་། ཚོས་བདག་ཏུ་ལྷང་བསྟན་ཐོབ། ཕྱི་སོ་ཐར་འདུལ་བའི་
བཅས་མཚམས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བའི་ངང་ནས། སྡོང་བ་པའི་
བརྟུལ་ཞུགས་བབྱང་སྟེ་སྟོབ་མ་རབ་བྱང་གི་སྟེ་བཅུགས།

དགྲང་གངས་སུམ་ཅུ་བར་ནམ་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་

སྡོང་གི་གདན་ས་བསྐྱེད་ས་ནས་རྒྱལ་དབང་དཔལ་ཡུལ་བའི་བསྟུན་
པ་འདི་ཉིད། འཛམ་སྡོང་འཛིན་མའི་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་དར་ཁིང་
རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་ཡང་། རི་སྐད་དུ།

རིག་འཛིན་ཐུབ་པ་ཀུན་བབྱང་ཤེས་རབ་གྱི། །

ཐུགས་བསྐྱེད་ཤར་རིའི་ཐུག་པས་ལེགས་བསུས་པའི། །

བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བརྒྱའི་འོད་སྟོང་མཛེས་འབར་བའི། །

རྒྱལ་བསྟུན་ཉི་མ་གཞོན་ནུ་ཤར་བའི་ཡུལ། །

ཞེས་དང་།

འདབས་ན་རྣམ་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་། །
 བཀའ་གཏེར་བཤད་སྐྱབ་ནོར་བུའི་མཆོ་ཆེན་པོ། །
 མཁས་གྲུབ་སྐུ་དབང་རོལ་བའི་བསྟེ་གནས་ཆེ། །
 གངས་ཁོད་གསང་མཆོག་བཞུན་པའི་རྒྱ་མགོ་ཡོད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དབལ་ཡུལ་བཞུན་དགོན་

ཡོངས་ཀྱི་གྲོལ་ཕུག་ཏུ་གྱུར། གསུང་ཆོས་ཀྱང་སྤྱོད་འབྲེལ་ཆེན་པོ་
 དང་ཕུག་རྫོགས་ཁྲིད་ཡིག་སོགས་མང་ཏུ་བཞུགས། གདན་རབས་
 དང་སློབ་བརྒྱད་རྣམས་ལ། བྱི་སོ་ཐར་གྱི་བཅས་མཆོམས་བསྐྱེད་སློབ་
 པ་སྟར་གཙང་ཁིང་། བྱང་ཐེག་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་ཕུགས་
 རྒྱུད་བརྒྱན། གསང་བ་རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་དོད་ཆད་ལ་མངའ་
 དབང་འབྱོར་བའི་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་ཏུ་མ་བྱོན།
 མཛད་ཐིན་གྱི་གྲགས་པས་ས་སྤྱང་བྱབ་སྟེ། དབལ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་སྟེ་
 དང་གྲ་རྒྱུན་སོགས། སྟོད་སྟར་ཁམས། གོ་འཛོ། ས་ངན། རྩ་
 གསེར། མགོ་ལོག་རྟོར་སྟོད་སྟངས། ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་། རྒྱ་ནག་བྲག་
 སྟོ་ཡན། སློབ་བརྒྱད་དང་དགོན་སྟེ་མང་པོ་དར་སྟེལ་ཏུ་སོང་བས་
 དགོན་ལག་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད། དགོན་ཕུན་སྟོང་ཙུ་གཉིས་ཞེས་ཀྱན་ལ་
 རྒྱང་ཉར་ཏུ་གྲགས། དངོས་སློབ་ལ་ཕུགས་སྐྱུ་བསྐྱེད་གྲུབ་རྒྱ་
 མཆོ། ཕུགས་སངས་སྐུ་མ་རྩོལ་ཀྱན་བཟང་རྒྱ་མཆོ། གཙུང་བསྐྱེད་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱ་མཆོ་སྟེ་རྒྱ་མཆོའི་མིང་ཅན་རྣམ་པ་གསུམ། གསེར་བ་ཡེ་ཤེས་
 སེངྒེ། འཇང་སྤང་ཨ་འཕེལ། ཕུག་སྤང་འབག་དིང་། རྒྱང་མདའ་རྩོ་
 རྩོ་ཐར་རྣམས་ལ་རྟོར་གྱི་བྱ་ཆེན་བཞི་ཞེས་གྲགས།

བརྒྱད་འཛིན་གདན་རབས་ལ་གྱུ་བུའི་སློབ་ཆེན་

གདུག་པའི་གཅན་གཟན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མཁན། འབངས་སོག་པོ་
 ལྷ་དཔལ་གྱི་སྤུལ་པ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱ་བ་རྒྱ་མཚོ། འོད་སྐྱར་གྲོལ་བ་བཅ་
 ཆེན་དྲེ་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མའི་རོལ་གར་གྱུབ་དབང་
 བསྐྱེད་པ། རྒྱུ་དཔལ་གྱི་སང་གོའི་རྣམ་འཕྱུལ། རྒྱ་ནག་གོང་
 མ་ཆན་ལྷང་གི་དབྱ་ཡི་མཆོད་གནས་སུ་གྱུར་པ་མཁས་གྱུབ་ཀྱིས་
 བཀྲ་ཤིས་སམ་ཀམ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། མཁས་གྱུབ་ཀྱིས་ལྷ་དབང་
 སོགས་གདན་རབས་ལྷ་པ་ཡན་རིམ་པར་བྱོན་ནས། རྒྱལ་དབང་
 དཔལ་ཡུལ་པའི་གདན་ས་དེ་ཉིད་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའོ། །
 དེ་ཡན་ནི་ཆོས་བརྒྱད་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་གང་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱེད་ས་
 མདོར་བསྟུན་སུ་སྒྲོས་པའོ། །

༥ གཉིས་པ་གདན་རབས་དངོས་ལ་གསུམ། གདན་རབས་དང་།
 མཁན་རབས་རིམ་བྱོན། དགོན་འདིའི་གྲ་ཚང་ཁག་གི་ལོ་རྒྱས་བྱུང་
 ཟད་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་གདན་རབས་དངོས་ལ་དབྱ་ལས།

༼གདན་རབས་དང་པོ༽

༥ གདན་རབས་དང་པོ་དགོན་འདི་ཐོག་མར་ཕྱག་འདེབས་པ་པོ་རྗེ་
 ཀམ་འབྱུར་མེད་ངེས་དོན་བཞུན་འཛིན་ནི། བདུད་འདུལ་རྫོ་རྗེའི་
 དམ་ཆོས་སྤུལ་སྤྱའི་སྤིང་ཐིག་ལས།

སྤྱི་སང་ཉའི་རྣམ་འཕྱུལ་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་པུམ་
 ཡུལ་ནི་ཉིང་ངམ་ཤོད་ཅེས་བྱ་བ་རུམ་
 སྤང་སྤྲངས་ཤིང་ཆལ་རི་ཞོལ་དུམ་

ཀམ་འགྱུར་མེད་ཅེས་པའི་སྐྱེས་བུ་འབྱུང་ཅེས་

མཆན་གཡས་མདུན་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱི་བའ་བརྒྱུན་ཅེས་

སྐྱེས་མཆོག་འགྲོ་འདུལ་དེ་ལ་གཏད་རྒྱ་གྱིས་ཅེས་

མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཆོམ་བུར་བཅས་ཅེས་

སྐྱེ་བ་ལྷ་འདས་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་གསེགས་ཅེས་

ཞེས་དོན་མེད་ལུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་མེ་ཤོད་མེ་ཁུ་སྐྱེད་ཁང་ལེབ་
 ཅེས་པའི་གནས་སྤྱི་ཡེ་དོན་གྲུབ་དང་། ཡུལ་བསོད་ནམས་སྐྱེད་
 གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་སྤྱི་རབ་འདོད་ཤིང་སྐྱེས་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༤ ལོར་སྐྱེ་
 འབྱུངས། རྒྱལ་དབང་བདུད་འདུལ་དོན་མེད་དང་། སེ་ཏུ་བརྒྱ་ཉིན་
 ཟླེད། བདུད་འདུལ་རྒྱལ་སྐྱེས་བརྒྱ་དབང་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་། ལུང་
 པར་དུ་འཛིན་པར་དོན་མེད་དུ་ལོ་ལྷན་ལས་རྒྱལ་གྱིས། ཡེ་ལྷ་ལྷ་
 དང་མཆན་རྒྱལ་སྐྱེས་འབྱུལ་མེད་དུ་ལུང་བསྐྱེད་ཅིང་མཁས་གྲུབ་
 ཀམ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཡང་མིང་དུ་དོས་འཛིན་གནང་། དཔལ་ཡུལ་སྐྱེད་
 དགོན་དུ་གསེར་བྲིས་མངའ་གསོལ་ཞིང་དཔལ་ཡུལ་མ་དགོན་དུ་
 གདན་དྲངས། དེར་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀམ་ལྷ་དབང་ལས་དཔལ་
 ཡུལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཡོད་དོ་ཅོག་གསན། སེ་ཏུ་བརྒྱ་ཉིན་ཟླེད་ལས་
 བསྐྱེད་པར་རྫོགས། རྫོགས་པ་ལྷ་མ་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲུ་
 དང་། རྫོགས་ཆེན་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་དོན་མེད་ལས་སྐྱེད་ཆེན་སྐྱེད་
 ཐེག་གི་དབང་ལུང་བྲིས་ཀྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་གསན་ནས་མ་དགོན་
 དུ་སྐྱེད་ཆེན་སྐྱེད་ཐེག་གི་དབང་བྲིས་སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བཞུགས་
 བཅུགས། སྐྱེད་ཆོས་ལ་ཆེར་བཅད་རྒྱ་ཁོ་ནར་བཞུགས་ཤིང་ཐུན་
 མཆོམས་རྒྱལ་སྤྱི་ ལྷ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་རྒྱ་མཆོའི་དབང་དང་།

ཟབ་ཁིད། གཞུང་བཤད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐལ་ལྷན་སྒོ་བ་ཚོགས་
 རྣམས་བསྐྱེད་པ། དགུང་གངས་ང་བདུན་པ་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་
 པའི་བཟང་བྱ་ཞི་བཞི་པ། ཐུན་མོང་ཞེས་པ་ལྷགས་ཁྱི་སྤྱི་ལོ་ ༡༨༥༠
 ལ་མདོ་སྤང་རོལ་ཆེན་བཙུང་གི་ནང་ཆོན། སྤར་རོལ་ཞེས་པའི་
 ས་ཡི་ཉེ་བ། སྤང་དུག་ལ་འདོད་ཚུལ་མང་ཡང་ཡུལ་འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 མཁས་དབང་གྲུབ་ཆེན་བཟུན་པའི་ཉི་མ། ཁང་གན་དུག་ཆ་དོ་རྩེ་
 འཆང་ངག་གི་དབང་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྤར་རྒྱ་ཟལ་མོ་སྤང་ཞེས་འབོད་
 པ། གནས་བདག་གཉན་ཆེན་དམུ་བདུང་ཅེ་དགུའམ། གཉན་ཆེན་
 མོད་པ་རུལ་ཞེས་དགོ་བཞེན་ས་བཅུའི་དབང་ཡུག་ཆེན་པོ་འདིའི་
 གནས་ནི། མདོ་སྤང་གངས་ར་ཉེར་ལཱི་ནང་ཆོན་དོ་རྩེ་པག་མོས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། རྒྱལ་དབང་བརྒྱ་ཀ་རས་ལན་བདུན་དུ་
 ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་རྒྱ་དུག་དུ་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་གནས།
 གསང་བ་དཔལ་ཆེན་ཆོམ་བྱ་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྲགས་པའི་
 རུབ་བརྒྱ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། ལུན་པོ་ར་གའི་མདངས་ལྷན་གྱི་
 ཉེ་འདབས། ས་ལ་བཟང་དགུ་འཛོམས། མི་རྒྱུད་སྤྱེ་ལས་ཆད། ཡུལ་
 ལ་དགོ་བཅུ་དར། ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས། སྤྱིན་བདག་ལ་དད་
 གུས་ཆེ་བའི་ཡུལ། དཔལ་ལྷན་དར་གྱི་ཐང་ཆེན་འདི་ལ་རྒྱུད་སྤྱེ་ནས་
 བཤད་པའི་སྐྱབ་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་སྟེ། ལུན་འགྱུར་མེད་
 ཀྱི་གངས་རི་བརྟན་ཆགས། རྒྱ་མིག་གི་གཡུ་མཆོ་གཏན་འབྲིལ།
 དབང་ཐང་གི་བྲག་རི་ཅེ་རྒྱལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་འབབ་ལྷན་
 སོགས་ས་ཡི་དཔལ་གཡང་ཆགས་པ། རྒྱབ་རི་གཡུ་འབྲུག་གྱེན་
 འགྲོ། མདུན་རི་སྤང་ཆེན་ཉལ་འདྲ། ས་ཡི་སྤང་བཞི་ཆང་བ། ཉེ་

ཟླའི་གདན་ཁྱིམ་འཛུགས་པའི་ས་དབྱུང་ལེགས་དགུ་ཚང་བ་འདི་ལ།
 རྒྱལ་བརྒྱུད་དཔལ་ཡུལ་བའི་གདན་ས་གཉིས་པ། སྤྱི་འགྱུར་བསྐྱེད་
 པའི་མཛེས་རྒྱན། དར་ཐང་མདོ་ཐུགས་བཤེད་རྒྱལ་ཚོས་འཁོར་དར་
 རྒྱས་སྤྱིང་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་ཕྱག་བཏབ་ཅིང་དཔལ་ཡུལ་རང་
 ལུགས་ཀྱི་གར་ཐིག་དབྱེད་སྤོང་དང་། བཅའ་ཁྲིམས། འདོན་ཚོགས་
 ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་བཤེད་སྤྱག་བཞེས་རྣམ་དག་གི་རྒྱན་བཅུགས།
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྟེན་གསུམ་བཞེད་སྤྱི་ཞལ་བཀོད་གནང་
 བེད། རྗེས་དཀར་ལྷ་མ་མགོན་བསམ་ཁྱིམ་བསྐྱེད་བདག་ཏུ་
 བསྐྱོས་ཏེ་དཔལ་ཡུལ་ཏུ་ཐེབས་པ་ལས་དགོན་འདིར་གདན་བཞུགས་
 དང་རྟེན་བཞེད་སྤོངས་དངོས་སུ་བྱ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་། མཐར་
 དགྲུང་གུངས་ང་བརྒྱུད་པ་རབ་ཡིད་ལྷགས་པག་སྤྱི་ལ་ ༡༩༥༧ ལོའི་
 སྤོན་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་ལ་དགོངས་པ་རེ་ཞིག་ཚོས་དབྱེད་སྤོང་
 བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བསྐྱེད་ཏོ།།

༡། གདན་རབས་གཉིས་པ།

༥ གདན་རབས་གཉིས་པ་རྒྱ་རྒྱལ་པར་མདོ་ཐུགས་བསྐྱེད་འཛུགས་ནི།
 རྒྱལ་བའི་གདོར་ཆེན་གསང་ཐུགས་སྤྱིང་པའི་ཡུང་བསྐྱེད་ལས།
 སྐལ་ལྷན་གཉིས་པ་ཀུན་ཐོག་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་
 ཚོས་སྤོན་མཁར་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པ་ནི་
 མ་དུ་ཅི་ནའི་མིང་ཅན་སྤྱིང་སྤོངས་ལྷན་
 མདོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་འབྱུང་།

ཞེས་འབྲུལ་མེད་དྲོ་རྩེ་ལྷང་གིས་བཟླགས་པ་ལྟར། ཤར་རྒྱལ་མོ་ཚ་
 བ་རྩེ་གི་རྒྱ་ཁ་རྩོ་ཏྲོ་ཞེས་པའི་སར། རྒྱ་ནག་གོང་མའི་སློན་ཆེན་
 ཞིག་གི་རིགས་སུ། རབ་ཡིད་ལྷགས་ལྷག་སྤྱི་ལོ་ ༡༥༣༠ ལོར་སྤྱི་
 འབྲུངས། རྒྱ་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་ལྷན་སྤྲེས་སུ་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་
 མང་དུ་མངའ། སི་དུ་པརྩ་ཉིན་བྱེད་དང་། རྫོགས་ཆེན་མི་འབྱུར་
 རྣམ་མཁའི་དྲོ་རྩེ། ལྷ་སྤྲངས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་། ལྷང་
 པར་དུ་རྩེ་ཀམ་འབྱུར་མེད་དེས་དོན་བཟུན་འཛིན་རྒྱལ་རྩེ་དུ་བྱོན་
 སྐབས་ཡབ་རྩེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡང་བྲིད་
 དུ་དོས་འཛིན་གནང་། དགུང་གངས་བརྩུ་གཉིས་པར་དཔལ་ཡུལ་
 མ་དགོན་དུ་ཕེབས་ཏེ་ལྷ་རི་འོད་གསལ་སྤང་དུ་རིག་འཛིན་ཆེན་
 པོའི་གསེར་བྱིར་མངའ་གསོལ། དེ་ནས་མཁས་གྲུབ་ཀམ་ཆགས་མེད་
 ལས། གནམ་ཚོས་རྫོགས་ཆེན་ཟབ་བྲིད་དང་། ཅ་རྒྱང་། རྒྱ་འབྲུལ་
 གསང་བ་སྤྲོང་པ། དེའི་སྤྱི་དོན་ལེགས་བཤད་རོལ་མཚོ་སོགས་ཀྱི་
 ཟབ་བྲིད་དང་། དབང་ལྷང་མཐའ་ཡས་པ་གསན་བསམ་མཛད།
 གཞན་ཡང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་པོ། དཔོན་རྒྱལ་
 འཛིགས་མེད་རང་གོལ། ཀོང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་ཅེ་སྤྲེ་མ་
 མཁྱེན་བཅེ། ཁང་སར་བཀྲ་ཤིས་སོགས་སྤྲེས་ཆེན་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་
 ལས། མདོ་ལྷགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱང་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད།
 དགུང་གངས་ཉེར་གཉིས་པར་མཁན་པོ་བྱམས་མགོན་ཏཱ་ཡི་སི་དུ་
 པརྩ་ཉིན་བྱེད་དང་། ལས་སློབ་ཀོང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། གསང་
 རྩོན་པ་འཆི་མེད་རྒྱལ་སྤྱི་སོགས་དང་པའི་དགོ་འདུན་གངས་ཚང་
 པའི་དབྱས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས། དགུང་གངས་ཉེར་གཉིས་པར་

དཔལ་ལྷལ་གདན་སའི་ཁྱར་བཞེས་ཏེ་རང་ལྷགས་ཀྱི་དབང་། བྲིད།
 ལྷང་སོགས་སྤྱེ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་རྒྱ་མཚོའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་ཆར་པལ་སྟེ།
 སྐལ་ལྷན་སྟོབ་ཆོགས་རྣམས་སྟོན་གྲོལ་ལ་བཀོད། དགྲང་གངས་ཉེར་
 བརྒྱད་པར་མདོ་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་དཔལ་ལྷལ་བའི་དགོན་ལག་རྣམས་སྤྱེ་
 ཐེབས་ཏེ། དབང་ལྷང་ཆོས་བཀའ་ཞལ་བཀོད་སོགས་གནང་ཞིང་
 ཐུན་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུངས། མཐར་དར་ཐང་འདིར་ཐེབས་ཏེ་གནས་
 ཆོས་སྟོན་འགྲོ། ཅ་རྒྱུད་། རྒྱུགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བྲིད་གནང་སྟེ། ལོ་
 ལྟར་ཆད་མེད་ཀྱི་རྒྱན་ཚུགས་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐྱེད། གཞན་ཡང་
 དཔལ་ལྷལ་རང་ལྷགས་ཀྱི་དབང་ལྷང་སོགས་ཅི་རིགས་གནང་སྟེ་
 འཆད་ཉན་གྱི་སྟོལ་བཅུགས། དེ་སྐབས་རྣམས་སྤྱེ་མ་དགོན་གྱི་བཟུན་
 པའི་ཁྱར་བཞེས་དགོས་པས། དགོན་འདིར་གདན་བཞུགས་གནང་
 ཐབས་མ་བྱུང་ཡང་། དགོན་འདིར་ལན་གངས་དུ་མར་ཐེབས་ཤིང་
 རང་ལྷགས་ཀྱི་དབང་ལྷང་བྲིད་འཆམ་སོགས་ཐུག་བཞེས་ཀྱི་རྒྱན་
 ཡོད་དོ་ཅིག་པལ་ཆེ་བ་ཁོང་གིས་གཞི་བཅུགས་པས་དཔལ་ལྷལ་རྒྱ་
 རྒྱུ་ལྷགས་ཞེས་ཀྱང་ལ་གྲགས་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཆོས་
 ལྷགས་སྐྱལ་ལོར་ལྷ་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་གར་དབང་བཟུན་འཛིན་ལ།
 འདུ་ཁང་སོགས་བཞེང་རྒྱུའི་ཞལ་བཀོད་དང་གནང་སྟོན་གྱ་ལོ་མ་པ་
 བསྐྱེད་ནས་གཞི་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱང་བ་ཐུག་རིགས་སྤྱེ་བསྟོས་ཏེ་ཆེད་མངག་མཛད་པ་ནས་བཟུང་།
 དཔལ་ལྷལ་དར་གྱི་ཐང་ཆེན་འདིར་མིག་སྟོན་ཐིག་ལའི་དགོན་པ་
 ཅོམ་མིན་པར། བྱ་ཤག་དང་། འདུ་ཁང་མཚོད་རྟེན་སོགས་རྟེན་
 གསུམ་བྱིན་ཅན་ལྷན་པའི་དགོན་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་

མཛད་མིན་མཐར་ཕྱིན་ནས་དགུང་གངས་རེ་གསུམ་པ་རབ་ཆོས་ཚུ་
འབྲུག་སྤྱི་ལོ་ ༡༥༥༩ ལོའི་ལྷོ་མ་ལོ་ཆོས་ཉེར་གཅིག་གི་མཚན་
མོར་གཟུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་རེ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་
ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །

༼གདན་རབས་གསུམ་པ༽

༥ གདན་རབས་གསུམ་པ་ཨོ་རྒྱན་མདོ་ལྷགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ནི། སྤྱི་
ལོ་མ་ཇེ་ཀམ་འགྱུར་མེད་ངེས་དོན་བསྟན་འཛིན་གསལ་གསལ་ཁར།

ང་ཡི་སྤུལ་པ་ཁ་ཡི་སྤྱིང་དུ་འབྱུང་། །

ཞེས་པའི་ཞལ་བཞེས་ཀྱི་ཡུང་བསྟན་ཤོག་དྲིལ་གནང་བ་ལྟར། རྩེ་
དགའི་ཨ་ལོ་ཁ་སྤྱིང་དུ་ཡབ་སྤེད་དགའི་སྒོན་ཆེན་བཟླ་ཤིས་དབང་
རྒྱལ་དང་། ཡུམ་ལྷན་བཟའ་ཆོ་རིང་མཆོ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་རབ་ཡིད་
ཤིང་ལྷག་སྤྱི་ལོ་ ༡༥༥༩ ལ་སྤྱི་བསྐྱེད་པ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་
བཙུན་དབང་པོ་དང་། ཀམ་བཙུན་བཞི་པ་ཐེག་མཆོག་དོ་ཇེ། རྒྱ་སྤུལ་
རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་མདོ་ལྷགས་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་
གཅིག་མཐུན་གྱིས་ཇེ་ཀམ་འགྱུར་མེད་ངེས་དོན་བསྟན་འཛིན་གྱི་
ཡུང་མིང་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་ནས་དབལ་ཡུལ་དུ་གསེར་བྱིར་
མངའ་གསོལ་མཛད། རྒྱ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་
པར་རྫོགས་ཏེ་ཕུག་རྫོགས་བྱུང་འབྲུག་གི་བྱིང་དང་། གནམ་ཆོས་
སངས་རྒྱས་ལག་འཁང་གི་ཟབ་བྱིང་། གནམ་ཆོས་དང་། རཏ་
སྤྱིང་། བདུད་འདུལ། སྤྱིང་ཐེག་བཀའ་མ། སྤྱི་འབྲུལ་སྐགས་ཀྱི་ཡུང་
དང་བྱིང་སྐགས་གསལ་ཏེ་ཕུགས་སྤྱིང་གནང་། གཞན་ཡང་འཇམ་

དབང་མ་མཁོན་གོང་སྤྱལ། ལྷ་སྤྱལ་
 པར་གར་དབང་བཟུང་འཛིན། ལ་ཤུལ་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་རྣམ་
 རྒྱལ་སོགས་བཤེས་གཉིན་བཅུ་ཕྱག་དུ་མ་ལས་མདོ་ལྷགས་རིག་
 གནས་དང་བཅས་པ་ལ་གསན་སྤྱད་དང་། སྒོམ་སྤྱབ་མཐར་ཕྱིན་
 གནང་བས། རྩོགས་ཀྱང་དུ་མཁས་བྱུང་གི་མཆོན་སྟན་རབ་དུ་འབར།
 དགྲུང་གངས་ཉེར་གསུམ་པ་རབ་ཆོས་མེ་བྱི་བྱི་ལོ་ ༡༥༧༥ ལོར་
 རྒྱ་སྤྱལ་པར་མདོ་ལྷགས་བཟུང་འཛིན་གྱི་བཀའ་ལྟར། དར་ཐང་
 དགོན་འདིར་བྱོན་ཏེ་ལོ་གཉིས་ཅུ་ལ་བཟུང་བདག་གི་ཁུར་བཞེས་
 རྣམ་དབང་ལྷང་བྲིད་དུ་མ་གནང་བར་མ་ཟད། ད་ལྟའི་སྒོ་ཆོན་ནང་
 སོ་ལོད་པའི་ས་དེར་ལྷ་ཁང་རྒྱང་དུ་ཞིག་བཞེངས་ཀྱང་ཁང་གན་
 དཔོན་ངག་དབང་བཟུང་འཛིན་འདས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོས་སྐར།
 སྐང་ཤིས་ཐང་དང་། ཡག་གི་ཆོས་བྲི། ལྷ་ལོན་ཡར་ཆ། འཛིན་ཤོག་
 ཐང་རྣམས་སུ་སྒོ་སྒོར་མཛད་པ་ལས་དགོན་གཞི་འདི་ཉིད་གཏན་
 ཆགས་སུ་མ་བྱུང་། དཔལ་ཡུལ་རྣམ་རྒྱལ་བྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་གི་གདན་
 སའི་ཁུར་བཞེས་ཏེ་བཤད་སྤྱབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བཟུང་
 འཛིན་སྒྱིང་སྤེལ་གསུམ་མཛད། མཐར་དགྲུང་གངས་ང་གསུམ་
 བཞེས་པ་རབ་ཆོས་མེ་བྱི་བྱི་ལོ་ ༡༦༠༥ ལོའི་ཏོར་རྩེ་གསུམ་པའི་
 ཆོས་ཉེར་གཉིས་ལ་སྐུ་ལྷ་དན་ལས་འདས་སོ།།



གདན་རབས་བཞི་པ།

༥ གདན་རབས་བཞི་པ་ལྷ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་པ་སྐྱེ་གར་དབང་བསྐྱེད་
འཛིན་ནི། སྐུ་བ་དབང་ཀུན་བཟང་གཞན་ཕན་གྱི་ལྷང་བསྐྱེད་ལས།

ལྷ་གྲོ་རྩོམ་སྐུལ་པ་གར་གྱི་མིང་ཅན་འབྱུང་།

རེ་ཞིག་བར་དུ་མཐའ་ཡི་དམག་ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱང་།

ཅེས་དང་། གཏེར་སྟོན་གསང་སྐྱགས་སྤྱིང་བས།

ལྷ་སྐུལ་སྐུལ་པ་དཔལ་གྱི་ལྷལ་དུ་འབྱུང་།

པ་སྐྱེ་མིང་ཅན་འགྲོ་དོན་ཐབས་ལ་མཁས་ཀྱང་།

ཞེས་དང་། བྱུང་འབྱུང་བདུད་འཛིན་སྤྱིང་བའི་གཏེར་ལྷང་ལས།

གནས་དེ་ནས་མི་རིང་ཉེ་བའི་སར་ཀྱང་།

དཔལ་ལྷལ་ན་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་གར་ཀྱང་།

ཁོང་རྩོམ་འགྲོ་རྩོམ་ལི་མིང་ཅན་དེ་ཀྱང་།

རྩོམ་ལྷལ་དུ་སྐྱེ་གནས་པོ་ཡོད་ཀྱང་།

དཔལ་དེ་ལ་རྩོམ་སྐུལ་སྐུལ་སྐྱོར་སྐྱོར་ཀྱང་།

ཅེས་ལྷང་བསྐྱེད་པ་ལྷར། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཡོང་འཛིན་ཅེས་

པ་ཆུ་པོ་བྱེ་བ་སྐྱེ་ལོ་ ༡༥༥༢ ལོར་ལྷ་འབང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་

དཔོན་རིགས་སུ་སྐྱེ་བསྐྱེད་ལས། རྩོམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མི་འགྱུར་ནས་

མཁའ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་ཀུན་འགྱུར་མེད་དེས་དོན་བསྐྱེད་འཛིན་གྱི་ཡང་

སྤྱིང་དུ་རོས་བཟུང་། ཁོང་གི་སྐྱེ་སྤྱིང་སྤྱིང་བ་ནི། སྐུ་བ་དཔལ་གྱི་

མེད་ཀྱི་རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྩོམ་སྤྱིང་གཏེར་ཆེན་སྐྱགས་ཡིན་

པར་ལུང་བསྟན། རྒྱ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱེད་བདག་མཛད་དེ་རང་
 དགོན་གྱི་ཆོས་ཐུན་ཐུང་བ་མཐར་ཕྱིན། འཇམ་མགོན་ཐབས་བྱུང་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཀོང་སྤྱལ་རྣམ་གཉིས་བྱུང་ནས་སྤོན་གྲོལ་རྒྱལ་རྟེན་
 དང་བཅས་པ་མཐོངས། གཞན་ཡང་རྒྱ་སྤྱལ་དང་དཔོན་སྤྱལ་རྣམས་
 ལས་ཆོས་བཀའ་དང་། གདན་རབས་འདྲིའི་ཆོས་རྒྱན་ཡོད་དོ་ཅག་
 ལན་གངས་མང་དུ་གསན་པས་གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེ། རབ་བྱ་བྱུང་བ་
 ཚུན་སྐྱེ་ཚུགས་ཤིན་ཏུ་བཅུན་ཞིང་། འདུལ་བྲིམས་ལ་གཅེས་སྤྱས་
 མཛད། བསྟེན་སྤྱབ་དུ་མ་ཚད་དུ་འབྱོལ་བས་ཡི་དམ་མང་པོས་ཞལ་
 གཟིགས། རིམ་གཉིས་ཀྱི་དྲོད་ཚད་ཐེབས་པས་གྲུབ་པའི་རྟགས་
 མཚན་ཀྱང་དོ་ལ་ཞབས་རྗེས་བཞག་པ་དང་གྲུབ་ཆུ་བཏོན་པ་སོགས་
 ད་ལྟ་ཡང་མཇལ་དུ་ཡོད། དགོན་མ་བླ་གཉིས་ལ་རྟེན་བཞེངས་ཀྱི་
 མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ།

ཁྱད་པར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གོང་མ། ཀམ་
 འགྱུར་མེད་ངེས་དོན་བསྟན་འཛིན་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་སྤྱལ་བསྐྱེད་
 མདོ་སྤྱགས་བསྟན་འཛིན། ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྤྱགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རྣམ་པ་
 གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་དར་ཐང་འདྲིའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་སྤྱངས་
 ཉི་དགོན་གཞི་བཏོན་ཆགས་སུ་མ་བྱུང་བར་ལུས་པ་ཉིད། རྗེ་འདྲི་
 ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཞེངས་པའི་ཚུལ་ཡང་། གཟི་སྤྱལ་འཇམ་
 དབྱངས་ཤེས་རབ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བའི་རྩིས་ཀྱི་མན་ངག་ཉིན་བྱེད་སྤྱང་
 བའི་བྱ་ཡིག་ཀྱན་གསལ་ཞོར་བུའི་སྟོན་མེ་ལས།

རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔའི་ཐོག་མ་ཤར། །

དེ་ལ་ཆོས་སྤྱངས་ཆུ་རྟ་ལོར། །

མདོ་སྨད་མཐའ་འཁོབ་ཐུན་སྒྲིང་དུ།
 ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས།
 དམ་ཆོས་སྨད་བ་གསལ་མཛད་དེ།
 གཡུ་མཚོ་འབབ་ལྷན་འབྲེལ་བའི་འགྲམ།
 ས་དབྱུང་རྟེན་འབྲེལ་ཐུན་ཆོགས་སར།
 དར་ཐང་མདོ་ཐུགས་བཤད་སྐྱབ་སྒྲིང་།
 ཐོག་མར་བཏབ་པའི་ལོ་ཡིན་ལ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བོད་རབ་བྱུང་བཙོ་ལྔ་པའི་སྔ་ཆོགས་ཞེས་པ་ཚུ་
 སོ་རྟུ་ལྷོ་ ༡༥༥༢ ལ་དགོན་འདིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ཆོན་
 རིས་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་གསུམ་ལ་གྲུབ་པར་བྱས་པས་རྩ་འཁུལ་ལྟ་
 ཁང་དུ་གྲགས་པ་དང་། སྐྱབ་གྲུགས་ཆེན་ངེས་དོན་སྒྲིང་།
 མཚམས་གྲུ་ཀ་དག་འོད་གསལ་སྒྲིང་། སྒྲིང་སྨད་རྣམ་རྒྱལ་མཛོད་
 རྟེན་ཆེན་མོ་སོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་དུ་
 བཞེངས།

དེ་བཞིན་དབལ་ཡུལ་མ་དགོན་དང་། རྟི་མདའ་བདེ་
 ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་སོགས་སུ་རྟེན་བཞེངས་དང་། མགོ་ལོག་རྒྱལ་རོང་
 སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་དད་ལྷན་རྣམས་ལ། དབང་ལྱང་བྲིད་སོགས་ཆོས་
 བཀའ་དུ་མ་གནང་ཞིང་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། མཐར་དགྲུང་གངས་
 གྲུ་བཞི་བ་རབ་རྒྱལ་ཤིང་པག་སྐྱེ་ལོ་ ༡༧༣༥ ལོའི་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་
 བཙུ་གསུམ་ལ། རོ་མཚར་བའི་རྟགས་དང་བཅས་དགོངས་པ་རེ་ཞིག་
 ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་རྩལ་བཟུན་པའོ། དེའི་ཡང་སྐུལ་ཐུན་གྲུབ་
 རྒྱ་མཚོ་ས་ཡོས་སྐྱེ་ལོ་ ༡༧༣༧ ལོར་སྐྱབ་ལྷུ་མས། ཡི་གེ་སྐྱོག་སྐྱུང་

མཐར་ཕྱིན་ནས་སྐྱ་ཆེ་ཆེར་མ་བཞུགས་པར་དགུང་གངས་དགུ་བ་སྟེ་
ལ་ ༡༧༤༧ ལོར་སྐྱ་མུ་ངན་ལས་འདས། །

༡༧༤༧ ལོར་སྐྱ་མུ་ངན་ལས་འདས།

༥ གདན་རབས་ལྷ་པ་ཀུན་གཟིགས་རིག་པའི་པ་རྟེན་གཟི་སྐལ་འཇམ་
དབྱངས་ཤེས་རབ་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ནི། གསང་སྐྱགས་སྤིང་བའི་ཆོས་
བདག་ལྷང་བྱང་ལས།

གཟི་རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་ནམ་སྟེང་སྐལ་པ་འབྱུང་ཅེས་

ཞེས་ལྷང་བསྟན་པ་ལྟར། ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་གི་མཆོག་ཅེས་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་བཀའ་སློན་ཨ་དྲུང་ཆང་ལ། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཤིང་ལྷག་སྟེ་
ལ་ ༡༧༥༤ ལ་སྐྱ་འབྱུངས། གཟི་རྒྱལ་ཆང་ལ་མཆོ་རྒྱལ་སྐལ་པའི་
སྐྱེས་ཆེན་ཞིག་དགུང་ལོ་ཆེར་མ་བཞུགས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེའི་ནམ་
འཕྱལ་ཡིན་ཞེས་སྐྱ་བདག་མཛད། ལྷ་ལྷན་ཕྱོགས་ནས་སེར་རྩེ་
བཅོན་པ་དང་། ཤར་ཅེ་གྲགས་པ་བསྟན་དར་བའི་སྐྱེ་སྤྱང་དུ་མཆོན་
གསོལ། རྒྱ་སྐལ་བརྒྱ་མདོ་སྐྱགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་དཔལ་ལྷལ་ཀམ་
ལྷ་དབང་གི་ཡང་སྐལ་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་ནས། དཔལ་ལྷལ་དགོན་
དུ་གདན་དྲངས། སེར་རྩེ་སར་བྱོན། རྒྱ་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཤིན་
དུ་ཆེ་བས་གསར་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་མང་ལ་སྤྱང་བ་པལ་ཆེར་རྫོགས་
ནས་མཁས་གྲགས་འབར། དྲག་གཙོད་དགེ་བཤེས་མདུན་ནས་ཅེས་
དཀར་ནག་གསན། གཞན་ཡང་། སྐྱ་སྟན། སྐྱ་སྟོར་སྟོབ་སྟོགས་ལ་
སྤྱང་བ་མཐར་ཕྱིན་ནས་མཁས་པའི་སྤྱིང་ཁྱི་མཐོན་པོར་གཤེགས།

དགོན་འདིར་གདན་བཞགས་ཀྱིས་ཐུགས་ཁུར་མཛད་དེ། ལྷ་སྐུལ་
སང་དང་ནང་ཆེན་ཡང་གཅིག་ཏུ་བྱས།

ཐུ་རྟ་ལ་གཞུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ནས་ས་བྱི་
ལ་དར་དགོན་འདི་ནས་ཆེས་གཞུང་ཉིན་བྱེད་སྤང་བའི་འདས་ལ་
གསར་སྤོ་མཛད་དེ། ཆེས་ཀྱི་མན་ངག་ཉིན་བྱེད་སྤང་བའི་བྱ་ཡིག་
ཀུན་གསལ་ནོར་བུའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པ་བཅུ་མས། སྒྲོབ་མ་མི་ར་ཐུབ་
དབང་ལ་སྤོན་དབྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། ཆེས། སྤོན་ངག་
སྐྱོགས་ཁྲིད་སྐབས་སྤོན་ངག་དཔེ་བཅོད་དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་
རོལ་མཚོ་ཞེས་པ་བཅུ་མས། དེ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ད་ལྟར་བཞགས།
གཞན་ཡང་གསུང་རྩོམ་ལ་ཚུལ་གྱིང་བསྟོད་པ། ལྷ་སྐུལ་སྐུ་བསྟོད་
ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ། དེའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཛུགས་མཐར་ཐུང་པ།
མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཅས་ཡོད་ཀྱང་ད་སྐབས་མི་བཞགས་
པ་ནི་གོན་ཏུ་ཕངས་པའི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་སྐབས་འཁོར་ལོ་
གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་མཐར་དགྲང་གངས་བཞི་བརྒྱུ་པ་རབ་
ཆེས་ལྷ་སྐུལ་སྐུ་ལོ་ ༡༥༡༩ ལ་ཁམས་རྫོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་
པར་གཞུགས་སྐུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་སོ། །

༡༩ གདན་རབས་དུག་པ།

༩ གདན་རབས་དུག་པ་སྤོད་སྐུ་ཆེན་པོ་བསམ་འགྲུབ་དོ་རྗེ་ནི།
ཨ་སྒྲིང་ཁང་སར་སྤེ་སྒྲིང་ཏུ་ལྷ་རྟ་མཚོག་རོལ་པ་ཡི་དམ་ཏུ་བརྟེན་
པའི་སྤོད་རྟག་བརྟན་དགོན་མཚོག་ཟེར་བའི་སྐས་སུ་རབ་བྱུང་

བཙུག་པའི་མེ་མོ་ཕག་སྤྱི་ལོ་ ༡༤༤༧ ལོར་སྤྱི་འབྲུངས། གཞི་སྤྱལ་
འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུང་བས་བྱུང་ཆེན་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་
ཀྱི་སྒྲ་མཆན་དཔལ་འབྱོར་ཞེས་པའི་ཡང་སྤྱལ་དུ་མཆན་གསོལ།
དགུང་གངས་བཅུ་གསུམ་པར་རྣམ་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྤྲིང་དུ་བྲི་
འདོན་མཛད། རི་ཆོས་གསུམ་སོགས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་
རྣམས་གསན་སྤྱང་མཐར་ཕྱིན། རྗེ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་ལྷ་སྤྱལ་རིན་པོ་
ཆེ་སོགས་ལས་དབང་ལྷང་བྲིད་སོགས་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་
གསན་སྤྱང་གནང་བས་མཁས་བྱུང་གཉིས་ལྔ་དུ་བྱུར། ཀམ་ཐོག་སི་
དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། དགུང་གངས་ཉིར་ལྔ་
པར་ལྷ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ལྷར་དགོན་འདིའི་བསྟན་པའི་
བདག་པོ་མཛད། བདེ་གཤེགས་ལྷ་ཁང་དང་། ཡིག་བརྒྱའི་དུང་
འཁོར་བཞེངས་བ་སོགས་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་རྒྱ་མི་ཆུང་བར་
མཛད། དགུང་གངས་སོ་བརྒྱད་ནས་རྗེ་མདའ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྲིང་
གི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བགྲང་བྱ་བཅུ་ལྷག་མཛད་པ་སོགས་བསྟན་
དགོན་ལ་སྟན་པའི་མཛད་རྗེས་ཤིན་དུ་ཆེ། མཐར་རབ་རྒྱལ་མི་སྤྲིང་
སྤྱི་ལོ་ ༡༤༥༧ ལོར་སྤྱི་ལྷ་དན་ལས་འདས་སོ། །

༡༥ གདན་རབས་བདུན་པ།

༥ གདན་རབས་བདུན་པ་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་རྩལ་གར་ཡོངས་
རྫོགས་བསྟན་པའི་མདའ་བདག དགེ་སྦྱང་རྩ་རྗེ་འཛིན་པའི་རྣམ་
པར་བྱོན་པ་མཆན་བརྫོང་པར་དཀའ་ནའང་དོན་གྱི་སྤྲུང་དུ་མཆན་

ནས་ཁྱ་ན། འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་རྩི་རྩེ་དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་
རྩི་མོ། ཞེས་མཆན་སྟན་ཆོས་དྲུང་གཡས་སུ་འབྱིལ་བའི་སྐྱ་དབྱངས་
སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་ན་མངོན་པར་གྲགས་པ་དེ་ནི། རྩིགས་ཆེན་
མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་རྩི་རྩེས།

རྩི་བོའི་སྐྱལ་བ་ཅང་ཤེས་ལོ་ལ་ནི། །

རྒྱལ་མོ་ཆོ་བའི་རྩི་དྲུང་སྐྱ་བཞུགས་ཏེ། །

མདོ་ཁམས་ལྷགས་ཡུལ་དཀར་བོའི་ཆོས་ལ་བསྐྱུར། །

འབྲེལ་ཆད་རྩི་ཡབ་སྲིད་དྲུང་འདྲན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་དང་། རྒྱལ་རྩི་དྲུང་གཏེར་ཆེན་ནས་ཀྱང་།

མགོན་རྩི་བོའི་སྐྱལ་བ་ཅང་ཤེས་ལོར། །

ཡུལ་རྒྱལ་མོ་རྩི་དྲུང་སྐྱ་བཞུགས་ནས། །

ཁམས་ལྷགས་ཡུལ་མདོ་ལྷགས་ཆོས་ལ་བཀོད། །

དེ་འབྲེལ་ཆད་རྩི་ཡབ་སྲིད་དྲུང་འདྲན། །

ཞེས་དང་། རྩི་སྐྱ་བ་ཀྱན་བཟང་གཞན་པན་གྱིས།

འཇམ་དབྱངས་སྐྱལ་བ་སྐྱར་གྱི་སྟོང་ནས་ཁྱོན། །

གསང་ལྷགས་ཆོས་ཀྱི་བཞུན་པའི་སྟོན་མེ་སྐྱར། །

ཞེས་དང་། བདུད་འདུལ་དབང་ལྷག་སྲིད་པས།

གནས་རྒྱལ་མོ་གཞུང་ཆར་ཀྱན་དགའི་དཔལ། །

པན་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བཞུན་འཛིན། །

སྐྱ་གཞོན་པ་གསར་འཆར་ལྷགས་ཡུལ་དུ། །

ཆོས་སྟོན་གྱི་བདུད་ཚིའི་ཆར་བ་བསྐྱེལ། །

ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་བདུད་འཛིན་སྲིད་པ། ལྷགས་སྐྱལ་རྩི་

བའི་དོན་རྗེ་སྐུ་གཏེར་ཁ་གསར་རྟེན་མང་པོས་ཡུང་གིས་
 བསྟུགས་པ་དང་། སྒྲིམ་ཁྱེད་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་ཟུར་ལུང་ལྟ་བུ་གསང་
 བདག་དོན་རྗེ་ཆོས། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ། མ་བན་རིན་ཆེན་
 མཆོག་གྲུབ་ཆེན་ལྷགས་ཟམ་པ་སྐུ་གསང་། གཞན་ཡང་སྟོབ་
 དཔོན་ཨ་རུ་དེ་བ། གཞན་རུ་བདེ་བའི་རོ་ཡངས་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་
 བཞེས་དང་། གཞན་གྱི་ཡུང་ཟེན་སྐུ་གསང་། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་
 ཟུང་། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོག་གི་སྟུལ་སྟུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྒྱ་སྟུལ་འབྱུངས་
 ཡུལ། རྒྱལ་མོ་ཆ་རོང་གི་རྒྱ་ཁ་རྩོད་ཟེར་བའི་ཡུལ། ཡབ་ལ་ཡེ་ཐེན་
 ཤིང་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་སྟུན་ཐར་གཉིས་ལ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་བའི་
 ཤིང་རྟ་སྟུ་ལོ་ ༡༥༥ ལོར་དགེ་མཚན་གྱི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་
 མཚན་དཔེའི་པར་བཞུགས། ལྷ་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་པར་གསུངས་དབང་བཞུན་
 འཛིན་ཆེད་ཐེབས་གནང་ནས་གཟི་སྟུལ་འཇམ་དབྱེད་ཤེས་རབ་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་ཡང་སྟུལ་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་སྟེ་རང་དགོན་དུ་
 གདན་དྲངས་ནས་གོང་མའི་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ།

རྒྱ་སྟུལ་སྟོབ་ཆེན་གཙང་གྲུབ་ཆེན་བྱམས་པ་
 ཆོས་འཛིན་གྱིས་ཁོ་བོའི་ཅ་བའི་སྐུ་མ་རྒྱ་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་པར་མདོ་
 རྟུགས་བཞུན་འཛིན་ངེས་གསང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་ཡང་སྟུལ་ཡིན་
 ཞེས་གཅིགས་ཆེན་མཛད། འདི་བཞིན་སྟོན་ཕྱོགས་དཔལ་དགོན་གྱི་
 ཆོད་མའི་སྟེན་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་སྟུལ་ཡིན་པར་མཐོན་གཅིག་
 དུ་བསྟུགས། དེ་ཡང་སྟུ་རྒྱུང་བུའི་དུས་ནས་མཛོད་ན་མི་མཐུན་པ་
 མེད་པ་དམ་པ་མཆོག་གི་ངང་ཚུལ་མངའ་བས་སྟོབ་འབངས་དང་
 ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་མཆོག་སྟུལ་ཞེས་བསྟུགས་མིང་ཐོབ།

ལྷ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དབལ་ཡུལ་རང་

ལྷགས་ཀྱི་མེན་ཁིད་དང་དབང་ལུང་རྒྱལ་རྟེན་བཅས་གསན། རྩེ་
 ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལས་དབང་དང་ལུང་ཁིད་ཅི་རིགས་གསན། སྐབ་
 དབང་། རྒྱལ་འཛིགས། རྩེ་འགགས་དྲི་མེད་སོགས་ལས། ལྷམ་རྟགས་
 དག་གསུམ། ལྷན་ཅིས་ལྷན་ངག་སོགས་སྦྱངས། གཞན་ཡང་མཁན་
 པོ་བསོད་ནམས་དབལ་ལྷན། ལྷ་ཤུལ་མཁན་པོ་སོགས་ལས། དུམ་
 གཉིས་དབང་ལུང་དང་། སྦྱོང་འབྲུག་སྦྱོམ་གསུམ་རྣམ་ངེས། ཡོན་
 མཛོད། དྲངས་ངེས་ལེགས་བཤད། ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱོང་།
 གསང་འགྲེལ་མཛོད་སྡེ་སོགས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན།
 གཞན་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་
 ཀྱི་ཆོས་གཞུང་། དབང་བཀའ། ལུང་། གདམས་ཁིད། བསྐྱེད་གྲུ་
 བཅས་གསན་པས་སྦྱངས་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བས་མཐུན་པའི་
 ཡུལ་དུ་བྱིན། དམ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བག་
 ཆགས་སད།

ཀུ་ཐོག་སི་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་མཁན་
 ཆེན་ཞི་བ་འཆོའི་སྦྱོམ་རྒྱན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། མཆོན་སྐབ་
 བསྟེན་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་བ་བཤད་སྐབ་ཕྱིན་ལས་རབ་བརྟན་
 དབལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ། རྒྱ་ཆེན་སྦྱོང་སྦྱོལ་གྱི་བྱང་སྦྱོམ་མཐོས་
 པ་དང་། ལྷ་མ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་དབང་བཀའ་ཡོངས་རྫོགས་གསན་
 བས་དོ་རྩེ་སྦོབ་དཔོན་མཆོག་དུ་མངའ་གསོལ། སྐབ་དབང་དབལ་
 ཆེན་འདུས་པ་དང་། མཁན་ཆེན་ངག་གི་དབང་པོ། རྫོང་གསར་
 མཐུན་བཅེ། མཁན་ཆེན་ལུས་ལྷན་སོགས་ལས། གསང་ཆེན་ལྷ་འགྲུལ་

གྱི་ཐབ་ཆོས་མདོ་རྒྱ་ལེམས་གསུམ་གྱི་བཀའ་སྒྲིལ་ཐུན་མེན། ལམས་
ལྷགས་ལྷར་གྱི་དབང་བཀའ། རྒྱལ་རྟེན་ལྷང་། བྲིད་བཅས་
དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ཐེ་བཀའ་མའི་སྒྲིལ་དང་། རིན་ཆེན་གཏེར་
མཛོད། རྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི། མཛོད་བདུན། དགོངས་པ་ཐང་ཐལ་
བཅས་གྱི་བྲིད་ལྷང་དབང་བཀའ་བཅས་ཡོངས་རྫོགས་གསུམ། ཆོ་
གའི་རྒྱལ་ཐུན་ཡོད་པའི་བཀའ་གཏེར་གང་ཡིན་ཀྱང་སོ་སོའི་བསྟེན་
རྒྱལ་ལས་གསུམ་ལ་བཙོན་པས་རྟགས་ཐོན་དང་ཐུན་པ་གངས་ཀྱིས་
མི་ཆོད་པར་མཛོད།

ཡི་དམ་རྩ་སོ་སོའི་ཞལ་གཟིགས་ལྷང་བསྟན་མངོན་
ཤེས་དག་རྣམས་གི་ཞིང་མཐོང་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་མངའ་
ཡང་བསྟན་ཅུ་སོ་ཐར་གྱི་བཅས་བྲིམས་དང་བསྟན་ནས་ཀུན་ལ་བྱར་
ཅམ་མི་སྟོན། རང་དགོན་གྱི་གཙོས་དགོན་ཐེ་རྙིང་སྤང་ནམས་ལ་
གཏེར་མཛོད་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི། རུ་དགོངས་འདུས། གནམ་
ཆོས། གསང་རྙིང་། འདུས་པ་མདོ་དབང་། བཀའ་བརྒྱུད་ནམ་
གསུམ། རྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི་སོགས་བཀའ་གཏེར་གྱི་དབང་ལྷང་པལ་
ཆེར་ལན་གངས་དུ་མ་བསྟུལ། རྟགས་གྱི་དགོན་ཐེ་སོ་སོའི་གྲ་འབུལ་
ཡང་རྙིང་ཐུག་བརྒྱུད་ལྷག་ལ་བཀའ་ཚུལ་རང་ནམ་ན་གསལ། མདོ་
ལམས་དབུས་གཙང་སོགས་རྙིང་སྤང་གྱི་དགོན་ཐེ་ཀུན་ལ་རྟེན་
བཞེངས་དང་མཆོད་ཐེབས་དབུལ་འབུལ་ཐུག་འགྲེང་སོགས་གངས་
ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་མཛོད། དུས་རྒྱུན་དུ་བཅད་རྒྱ་དང་བསྟེན་རྒྱལ་ཁོ་ན་
ལ་བཙོན་ཏེ་བྱོན་བཞུགས་ཀུན་ལ་ཡང་རྒྱུན་ཐུན་མི་བཅད་པ་དང་།
གྲང་ཆོགས་ཡོལ་བ་སོགས་བག་ཡངས་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་མི་མཛོད།

དེ་ལྟ་བུའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་ཆེན་རྩི་རྩེ་སྐྱོབ་དཔོན་མཆོག་གི་མཆོན་
 ཉིད་མངའ་བ་དེ་ནི། གང་ཟག་སྐྱེས་མཇལ་ཡང་ལྷན་སེམས་དང་
 ལྷན་གྱིས་བ་སྐྱེ་གཟིང་སྟེ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། གཟིམས་
 ཤག་གི་བསྟི་གནས་དང་། སྐྱེའི་ཉེར་སྐྱེད་ཡན་ཆད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་
 དང་ལྷང་བ། མདུན་དུང་དུ་སྟེབས་ཆེ་ཐུགས་རྒྱུད་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ལས་མི་གཡོ་བའི་གདུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བདེ་དྲོད་དང་ལྷན་པ།
 སྐྱེ་བཞིན་ཅིང་ལྷན་ཆགས་པས་དྲེག་ཅན་སྐྱེས་མཇལ་ཡང་ལྷན་སྟེ་
 གཟི་བཞིན་གྱི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ། ཏྲག་ཏུ་བབ་མའི་དེ་ཉིད་ལ་
 མཉམ་པར་འཛོག་བཞིན་བཞུགས་ཡོད་པ་སྐྱེས་ཀྱང་མཐོང་བས་
 ཏྲགས་ཅུས་པ། མདོར་ན་ཕྱི་སོ་ཐར། རང་བྱང་སེམས། གསང་བ་
 རིག་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་ཤིང་རྒྱན་
 དུ་བྱོན་བཞུགས་ཀྱན་ལ་སྟོ་གསུམ་སྤང་གཤག་གྱི་རིག་པ། ལྷ་ལྷགས་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཁྱེར་སོ་ལས་རྩི་རྩེའི་བསྐྱེས་པ་བགྱང་བཞིན་དོན་
 མེད་གྱི་ངག་འབྲུལ་མི་སྐྱེ་བ་སྟེ་དག་སྟོང་རྩི་རྩེ་འཛིན་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆང་བ་ཉིད་དགོན་འདིའི་བསྐྱེད་པའི་བདག་པོ་
 དང་། སྐྱེ་དགུ་ཡོངས་ཀྱི་འདྲེན་རྟོན་དུ་བྱོན་པ་ཉིད་མཐར་དགུང་
 གངས་རེ་ལྷ་པ་རབ་རྒྱལ་ས་ཁྱི་སྐྱེ་ལོ་ ༡༧༥༥ ལོའི་ཏྲར་རྒྱ་དགུ་བའི་
 ཆོས་ཉེར་ལྷ་ལ་གསའི་དུག་ཆེན་སུམ་མདོར་ཞི་བར་གཤེགས་པའོ། །



༼གདན་རབས་བསྐྱེད་པ༽

༺ གདན་རབས་བསྐྱེད་པ་མགར་སྒོང་པར་བདེ་ཆེན་མཁའ་སྒོང་
 ཡངས་པ་ནི། ཁང་ཆུན་བར་ཁིའི་ས་ཡི་ཆར་ཡབ་ཁྱ་བཟང་བདེ་
 ལེགས་དང་ཡུམ་སྒྲིང་བཟའ་ལྷ་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་བྱུང་
 བཅོམ་པའི་ཤིང་མོ་ཡོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡༥ ལོར་སྐྱེ་འབྱུངས། རྒྱལ་ས་
 མགོན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་མགར་བ་གཏེར་ཆེན་གྱི་ཡང་སྤྱི་དུ་
 རོས་བཟུང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ནས་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལས་གནས་ཆོས་དང་རྟ་སྒྲིང་སོགས་སྤྱི་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་
 སྒྲིན་བྱེད་ཟབ་བྲིད་མཐའ་ཡས་པ་གསན། གཞན་ཡང་གཞི་ཆེན་མ་
 འདས་སྤྱལ་སྒྱུ། ཅིང་གྲུབ་ཆེན་བྱམས་པ་ཆོས་འཛིན། ཨ་སྤྱིས་གཏེར་
 ཆེན་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྤྱོད་སྒྲིང་པ། ཨ་པང་གཏེར་སྤྱོན་དཔའ་བོ་ཆོས་
 དབྱིངས་རྩོམ་སོགས་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལས་ཐུན་མོང་
 དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཟབ་ཆོས་རྣམས་གསན་བསམ་དང་སྒྲུབ་
 རྒྱུ་མཛད།

དགྲུང་གངས་ཞེ་བཞི་པ་རབ་རྒྱལ་ས་བྱི་སྤྱི་ལོ་
 ༡༧༥༤ ལོ་ནས་གདུག་པའི་བྱི་སྤྱོན་དུ་བགང་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞུགས་
 དགོས་བྱུང་། དེ་སྐབས་རྣམས་སྤྱི་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཆོན་ཤིན་ཏུ་
 མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་མ་སྤྱོས། བྱི་སྤྱོན་ལས་སྤྱི་ལོ་བཟའ་ནས་
 བཟུང་དང་ལྷན་སྤྱི་འགྱུར་ལ། དབང་ལུང་། མན་ངག་དུ་མ་གནང་
 བ་དང་། དར་ཐང་དགོན་འདྲིའི་བརྟན་པའི་བདག་པོ་མཛད་དེ་

ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཐོག་འདུ་ཁང་གོང་མའི་ནང་དྲེན་སངས་རྒྱས་
ལྟོང་རྒྱ་སོགས་རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་དྲེན་མཐའ་ཡས་པ་གསར་བཞེངས་
བྱས་ཏེ་བསྟན་དགོན་གྱི་མེ་རོ་མང་ནས་གསོས། མཐར་དགུང་གུངས་
བརྒྱད་ཅུ་བཞེས་པ་རབ་རྒྱན་གྱི་ཏོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཅུ་
བདུན་ལ་དཔལ་རི་བརྒྱ་འདྲ་གྱི་སོ་བྱང་དུ་གསེགས་སོ། །

དེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་བསྟན་པའི་ལས་འགན་གྱི་
ཁུར་འཛིན་པ་སྐྱལ་མིང་བའི་ཚལ་འཆང་བ་ཐུབ་བསྟན་གར་དབང་
ཉིན་བྱེད་རང་དང་བཅས་པའོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་དགོན་འདིར་
ཐོན་བྱོན་པ་དང་ད་ལྟ་ཞལ་བཞུགས་པ་སོགས་དུས་སྐབས་གསར་
རྒྱུ་གཉིས་སུ་བྱོན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་གྱི་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས། རེ་
རེའི་རྣམ་ཐར་ཡི་གེས་འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

ཧམ་ཐན་རབས།

༥ གཉིས་པ་ཧམ་ཐན་རབས་རིམ་བྱོན་ལ། ལྷ་འགྲུར་མཐོ་སློབ་མདོ་
རྒྱུད་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་དགོན་འདིར་མདོ་སྤྱུགས་
གྱི་གཞུང་ལ་འཆད་སྤེལ་གྱི་བྱེད་པོ་ཧམ་ཐན་རབས་ཁྱི་འཛིན་གྱི་ཐོག་
ལ། ལྷ་ཆོ་ཧམ་ཐན་ཆེན་བདེ་མཆོག་གཉིས་པ་ལྷ་ཆོ་ཧམ་ཐན་རྒྱུང་བསྐྱེད་
ནམས་དཔལ་ལྷན། གསུམ་པ་གདུང་ངེ་ཧམ་ཐན་རྒྱན་འཛིགས་མེད་
དགོན་མཆོག་བཞི་བ་ཨ་རྒྱུང་ཧམ་ཐན་ཆེན་སློབ་བཟང་དོ་ཇེ། ལྷ་བ་སྐྱེ་
བྱོས་དཔོན་པོ་སློབ་བཟང་རྣམ་དག་དུག་པ་དོ་ཐོན་སྐྱལ་རྒྱ་ཐུབ་བསྟན་
བཤད་རྒྱལ་བྱ་མཆོ། བདུན་པ་ཆ་ཁོ་ཧམ་ཐན་པོ་སློབ་བཟང་ཐུབ་བསྟན།

བརྒྱད་པ་དག་ཅེ་མཐན་པོ་དབང་ཆེ། དགུ་བ་ཨ་ཉ་མཐན་པོ་སྒོ་
 བཟང་ཚུལ་བྲིམས། བརྒྱ་བ་དག་ཀན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་འཛིན་བཟང་
 པོ། བརྒྱ་གཅིག་པ་མགར་བ་མཐན་པོ་སྒོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས། བརྒྱ་
 གཉིས་པ་ཨ་སྒོང་མཐན་པོ་ཅུ་འགྱུར་མེད། བརྒྱ་གསུམ་པ་གདུང་
 རེ་མཐན་ཆེན་གྱི་ཡང་གིད་མཐན་སྤུལ་དམ་པ་སྒོ་བཟང་ལོ་ར་བྱ་
 རས་ད་ལྷ་འི་བར་དུ་མཐན་རབས་གྱི་བར་མ་ཆད་པར་མདོ་ལྷགས་
 རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་འཆད་ཉན་གྱིས་རྒྱན་སྒྲིང་བཞིན་པའོ།
 དེ་ལས་གཞན་མཐན་རབས་བྲི་འཛིན་གྱི་གས་སུ་མིན་ཀྱང་། མདོ་
 ལྷགས་གཞུང་ལྷགས་གང་ཡིན་ལ་གོ་བ་དང་སྤྱངས་རྟོགས་ལུལ་བྱང་
 ཅན་མཐན་པོ་འི་གོ་ས་དང་པུ་བྱ་ཐོབ་པའི་སྤྱིས་ཆེ། རི་ཆོས་དང་
 རང་ཆོས་མཆམས་གྲ་གོང་འོག དགོན་ལག་གཞན་པ་རྣམས་གྱི་
 མཐན་པོ་གནང་མཐན་དང་། གཞན་སྤུལ་མིང་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་
 མང་སྟེ་འདྲིའི་ཡི་གེ་མང་དོགས་གྱིས་བྲིས་མེད་པས་ཤིས་པར་འདོད་
 པ་དག་གིས་གདན་རབས་རྒྱས་པ་དག་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ།

༼བཤད་གྲུ་༽

༺ གསུམ་པ་དགོན་འདྲིའི་གྲ་ཆང་ཁག་གི་ལ་རྒྱས་མདོར་བསྐྱེད་
 ལ། རྒྱ་འགྱུར་མཐོ་སྒོ་བ་མདོ་རྒྱད་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་འདི་ཉིད་བོད་
 རབ་རྒྱལ་མེ་བྱི་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༥ ལོར་སྤྱབས་མགོན་མཆོག་སྤུལ་རིན་
 པོ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་རྩོམ་སྤྱུགས་བཞེད་ལྟར། ཏུ་བ་
 དཔོན་པོ་ཨ་རྒྱན་རིག་འཛིན་གྱིས་ཐོག་མར། འདུ་ཁང་དང་གྲ་ཤག་

བཅས་གསར་སྐྱེན་མཛད། དེ་ནས་གདོང་ངེ་མཐན་ཆེན་འཛིགས་
 མེད་དགོན་མཆོག་གིས་ལོ་བཅུ་བཞི་ལོ་རིང་འཛིན་སྐྱོང་གནང་། ལྷོ་
 ལོ་ ༡༧༥༠ ནས་ ༡༧༥༢ བར་ལོ་གཉིས་རིང་ཨ་སྒོང་མཐན་ཆེན་སྐོ་
 བཟང་དོ་ཇེ། ༡༧༥༣ ལོ་སྐྱེ་བྱོལ་དཔོན་པོ་སྐོ་བཟང་ནམ་དག
 ༡༧༥༤ ནས་ ༡༧༥༥ བར་ལོ་གཉིས་རིང་དོ་སྐོན་སྐུ་སྐུ་བྱུང་
 བསྟན་བཤད་སྐུ་བྱུང་མཆོ། ༡༧༥༦ ལོར་ཆ་ཁོ་མཐན་པོ་སྐོ་བཟང་
 བསམ་བསྟན། ༡༧༥༧ ལོར་དགེ་ཆེ་མཐན་པོ་སྐོ་བཟང་ཤེས་རབ་
 གྱིས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་སྟེ་འཆད་ཉན་གྱི་མཐན་པོ་མཛད། དེ་ནས་
 དུས་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་ ༡༧༥༥ བར་བགྱང་བྱ་ ༢༥ ལ་སྒྲིང་
 འདྲིར་འཆད་ཉན་གྱི་ཉི་མ་རུབ་པོ། ༡༧༥༦ ནས་ ༡༧༥༧ བར་ལོ་
 གཉིས་རིང་དགེ་ཆེན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། ༡༧༥༨ ནས་
 ༡༧༦༠ བར་ལོ་གསུམ་རིང་མགར་བ་མཐན་པོ་སྐོ་བཟང་ཚུལ་བྱིམས།
 ༡༧༦༡ ལོར་ཨ་ཉ་མཐན་པོ་སྐོ་བཟང་ཚུལ་བྱིམས། ༡༧༦༢ ལོར་
 བྱང་ལུ་མཐན་པོ་རིག་འཛིན་དར་བྱས། ༡༧༦༣ ནས་ ༡༧༦༤ བར་
 མཐན་སྐུ་དམ་པ་སྐོ་བཟང་ཞོར་བྱ། ༡༧༦༥ ལོར་རྗེས་དཀར་
 མཐན་པོ་ཨོ་བྱེན་བཙོན་འགྱུས། ༡༧༦༦ ནས་ ༡༧༦༧ བར་
 སྐར་ཡང་མཐན་སྐུ་དམ་པ་སྐོ་བཟང་ཞོར་བྱས་འཛིན་སྐྱོང་བཅེ་
 གཞིགས་གནང་བ་སོགས་ནས་ད་ལྟོ་བར་དུ་མཐན་པོ་རྣམས་གྱིས་
 འཛིན་སྐྱོང་གནང་དང་གནང་བཞིན་པའོ།

སྐོན་མཐོ་སྐོབ་འདིའི་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་
 ཀུན་མཁྱེན་རིང་སྐོང་རྣམ་གཉིས་དང་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཡིག་ཆ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་གསང་ཆེན་ལྷ་འགྱུར་མདོ་སྐུ་སེམས་

གསུམ་སོགས་སྤྱན་མིན་གྱི་ཡིག་ཆ་མཐའ་དག་དང་། གཞུང་ཆེན་
བརྒྱ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་གཙོས་གསར་སྤྱོད་རིས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཆེ་ཕྱ་
དུ་མ་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་སློབ་བྲིད་གནང་སྟེ་ཡོད། སྤྱི་ལོ་
༡༠༠༥ ལོ་ནས་བརྒྱུད་དང་དུས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འགོ་སྐྱོངས་དང་།
བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ལུལ་གྱི་འགྲུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྐྱེད་རིག་པའི་
འགྲུང་གནས་སྤྱིང་གི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན། ལོ་རིམ་བརྒྱུད་གཏན་
འབེབས་བྱས་ཤིང་། ལོ་རིམ་རིམ་བཤོད་དགོས་སྤྱོད་དང་། ཚུ་བ་དང་
ཡན་ལག་གི་སློབ་ཆེན། རྒྱགས་སློབ་ཀྱི་རིམ་པ་སོགས་འཛིན་སློབ་གི་
རྣམ་བཞག་རྣམས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ད་ལྟ་ལག་བསྟར་
བྱེད་བཞིན་པའོ།

༡༥། སྤྱི་བ་གྲྭ།

༥ སྤྱི་བ་གྲྭ་གསར་ཆེན་ངེས་དོན་སྤྱིང་ནི་ལྷ་སྤུལ་པར་གར་དབང་
བསྟན་འཛིན་ཐོག་མར་ཕྱོགས་འདྲིར་ཕེབ་སྐབས། ཆེབས་པའི་སྤྱི་
གདན་སྤྱོད་བའི་ས་དེར། རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་གཞིགས་ནས་
ཁོང་གིས་ཐོག་མར་ཕྱག་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། དེར་ལོ་དུས་ལྟར་ཆད་
མེད་ཀྱིས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིན་སྤྱིང་རྟོག་སེམས། བེ་ཁྲོ་
གཏེར་མ། བཀའ་དགོངས་སུར་གསུམ་སོགས་ཡི་དམ་སོ་སོའི་བསྟེན་
སྤྱི་བ་སྤྱན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་མི་འདའ་བར་ལམ་རིམ་པ་གཞིས་
ལ་བཅོམ་ཞིང་དེ་དག་གི་སོ་སོའི་བསྟེན་པ་བཅད་བྲིག་ལྟར་དམིགས་
རིམ་ཐབ་བྲིད་བཅས་ལོ་མཆོམས་ཁོ་ནས་སྤྱན་གྲོལ་བསྐྱེད་སོགས་

ཐུན་དཔོན་ནས་གཟིགས་ཏེ་སྤྲིག་ལམ་དམ་པོས་ཐུན་བར་དུ་བྱ་ག་
ནས་ཁྱུ་ལན་རུང་ཟད་རེ་ལས་སྒོ་ཆེན་གཏན་རྒྱབ་བྱེད་པ་ཡིན།

༼མཚམས་གྲ༽

༥ མཚམས་གྲ་འོད་གསལ་ཀ་དག་ཐུན་གྱུབ་སྤྲིང་ནི་ལྷ་སྤྱལ་རིན་པོ་
ཆེས་གོང་ལྷར་རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་སྐབས་ཆེབས་པ་ས་ལ་ཉལ་བའི་
གནས་དེར་ཁོང་གིས་ཐོག་མར་བཞེངས་པ་ཡིན་ལ། དེར་གཙོ་བོ་
སྤྲིན་ཁྲིད་གནང་བའི་རྡོ་རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དུང་དུ། སྤྲིན་འགོ་སེམས་
གྱི་ཁང་བྱ་བཞིགས་པ་ནས་བཟུང་། ཐུག་རྫོགས་གྱི་ཟབ་ཁྲིད་ཐོབ་
རིམ་ལྷར་སྒོ་མ་སོ་སོར་ཐུན་བཞིར་བཅད་དེ་ཚུལ་བཅས་གྱི་བྱ་བ་པལ་
བ་ལྷ་ཅི་བགྲང་བྲེང་ཅམ་མི་བགྲང་བར། བྱ་བ་དགུ་ཐུགས་སྤྱ་བཏང་
སྟེ་ཐུན་སྤྱང་ཁོ་ན་དུས་རྟག་པར་བྱེད། ཟླ་རེ་ལ་འགྱུལ་གཏུགས་ཐང་
རེ་ལས་མེད་པར་དོན་བརྒྱད་གྱི་བཟུན་པ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་ཡིན་
ནོ།

༼ཤེས་རིག་སྒོ་བ་སྤྲིང་༽

༥ དར་ཐང་པད་དཀར་ཤེས་རིག་སྒོ་བ་སྤྲིང་ནི། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོའི་
ཟླ་ ༡༡ པར་གྲ་རུང་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་སྒོག་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་
མང་གཞི་ལེགས་པོ་ཚུགས་ཆེད། ཐོག་མར་དབུ་བཙུགས་ཤིང་ད་ལྟའི་

བར་འཛིན་གྲ་ལྔ་ཡོད་ཅིང་། འཛིན་གྲ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བོ་
 དགོན་འདིའི་ཕྱག་སྦྱོར་ལྟར། ཡི་གེ་འབྲི་སྟོན་དང་། འདོན་ཆ་རྣམས་
 སྦྱོར་སྦྱང་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། འཛིན་གྲ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་
 གསུམ་རྟགས་དག་གསུམ་དང་རྒྱ་དབྱིན་གྱི་ཡིག་རིགས་དང་། ཡང་
 རྩིས་སྟོན་གསུམ་རིག་གནས་སྒྲིབ་སྦྱོར་སྦྱང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་
 མཐར་ཐྱིན་རིམ་ལྟར་ཁྱེད་མཐོ་སྦྱོར་མདོ་རྒྱུད་ཐོས་བསམ་སྦྱིང་
 དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ལྷགས་རབ་འབྱམས་ལ་སྦྱོར་གཉེར་བྱེད་བཞིན་
 པ་བཅས་སོ། །

༡༥ མཆོད་ཁག།

༩ གཞན་དགོན་འདི་ལ་དུས་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་ལོ་གཅིག་ལ་
 མགོ་ཁྲི་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་ནས་བཟུང་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་སྟོན་འགོ་རྩ་
 རྒྱུད་། རྩིས་ཆེན་རྣམས་དང་། དགུ་གཏོར། ཆོ་འཕྲུལ་ཁྲི་བའི་
 ཆོས་བརྒྱུད་ནས་སྒྲིབ་གསུམ་སྦྱོར་སྦྱང་། གཞན་ཁྲི་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཆོས་
 བརྒྱུད་ཆེན་མོ། ས་ཁྲི་བའི་བཀའ་མའི་རྒྱལ་མཆོད་དང་བསྦྱང་གནས་ཆོ་
 ག་ དབྱར་ཚུལ་ཆེན་མོ། ལྷམས་ཁྲི་བའི་ཆོས་སྦྱོར་སྦྱང་དུས་མཆོད་
 ཁག་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་སྟོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡང་། དགོན་སྦྱི་ལ་
 བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོར་བཅས་ཡོད་པ་ནང་ལྟར་གཙོ་བོ་འདུལ་འཛིན་
 གྱི་དགོན་གཙང་ཤ་སྟག་བྱེད་རྒྱ་རྩ་བ་ཡིན་ཅིང་། རྩ་བཞི་ཆང་ལྷས་
 མ་དག་པ་གཅིག་ཡོད་ཐོན་ཐོར་ལུང་བྱེད་པ་དང་། རྩིས་གྲ་མི་
 གཞན་གཅིག་ཀྱང་གཏན་སྟོན་མི་འོས་པ་དང་། མཆོད་མི་མཐུན་པ་

ཞག་གཅིག་སྒྲིང་ནང་དུ་སྒྲོད་མི་ཚོག་པ་སོགས་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་རིམ་
 བ་རྒྱུས་ནི་བྱུང་གསལ་བཅའ་ཡིག་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཞན་
 ཡང་དགོན་འདིའི་གྲ་ཚང་ཁག་ལྔའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་རིམ་པ་
 རྒྱུས་དང་། མ་བུའི་དགོན་ལག་གི་རིམ་པ་སོགས་རྒྱས་པར་ཤེས་
 འདོད་པ་དག་གིས་གདན་རབས་རྒྱང་འཁྱུང་གཞོན་ཅུའི་དགའ་
 ཚལ་དང་། གདན་རབས་རྒྱས་པ་དྲི་མེད་གསེར་གྱི་ཕྱང་མཛེས་སོགས་
 ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

སྐར་སྐྱེས་པ།

རབ་དཀར་ཚོགས་གཉིས་དག་མཚན་འཁོར་ལོའི་འགྲོས། །
 ཆེ་བ་དུག་ལྗན་ལྔ་འགྱུར་ཉི་མའི་འོད། །
 རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་གངས་སྒྲོངས་སུ། །
 གསལ་མཛད་མཁན་སློབ་ལོ་པཌ་ཐམས་ཅད་བསྐྱགས། །

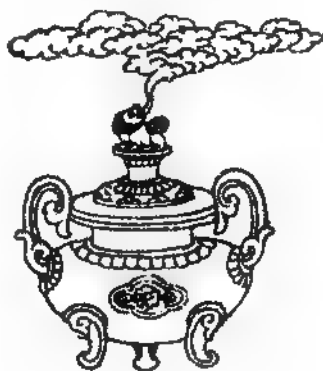
སྐལ་པའི་གདན་རབས་གསེར་རིའི་ཕྱང་བ་ཡི། །
 ཐུགས་བསྐྱེད་ཉི་ཟླའི་འོད་སྒྲུང་ངོ་མཚར་བརྒྱས། །
 ལྷང་རྟོགས་བསྟན་པའི་པད་ཚལ་སྒྲེལ་བའི་ཚུལ། །
 རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་ཚུ་ཐིགས་དཔེ་ཅུ་བཀོད། །

དམ་པའི་རྒྱུ་ཐར་བསྟན་པའི་བབས་ཚུལ་སོགས། །
 ཇི་བཞིན་དཔོག་དཀར་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་ཡངས། །
 སློང་མན་སྒྲུང་བྱས་ཚལ་གྱིས་མཐའ་ཚལ་འདི། །
 རོངས་ཀྱང་མདོ་ཅམ་དགོས་པ་དོན་ལྗན་བྱས། །

ཐུབ་བཟུན་སྒྲིང་པོ་དཔལ་ལྷན་ལྷན་ཆོགས་ལྷལ། །
 རྣམ་དག་ཁྲིམས་ལྷན་དར་བ་བསོད་ནམས་ཐང་། །
 མདོ་ཐུགས་བཤད་རྒྱབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །
 འཇམ་སྒྲིང་ཐ་གུར་ཡོངས་སུ་ཐུབ་གུར་ཅིག །

ལེགས་བྱས་རྣམ་དཀར་ལུང་པོ་ཅི་མཆིས་པས། །
 རྩ་འགྱུར་ཐེག་པའི་རིང་ལུགས་ཆེས་གསལ་ཞིང་། །
 བཤད་རྒྱབ་རིམ་གཉིས་ཉི་མའི་འོད་སྤང་གིས། །
 ཏུས་ཀྱི་རྒྱད་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བར་ཤོག །

ཅེས་ལོ་རྒྱུས་གདན་རབས་མདོར་བསྟུས་འདི་ནི་མྱིར་གྲ་བཙུན་སྤྱིན་གྲུང་རང་ཉིད་གང་ལ་
 བྱགས་པའི་ཆོས་རྩེ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་རྩ་འགྱུར་
 མཐོ་སྒོ་བ་མདོ་རྒྱད་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་གི་ཡན་ལག་སྒོ་བ་ཆོན་དུ་གདན་རབས་བསྟུས་པ་ཞིག་
 དགོས་ཞེས་སྒྲུབ་མ་གནང་བས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་སྤར་རང་ཉིད་ནས་བྲིས་པའི་གདན་རབས་ལ་གྱི་
 རྩོན་ཅུང་ཟད་བྱས་ཏེ་སྒྲུབ་མིང་བ་ཐུབ་བཟུན་གར་དབང་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་
 བདུན་པའི་མེ་མོ་ཕག་གི་ལོའི་ཏུས་ཆོས་དགེ་བར་སྤྲུག་ཟིན་སུ་བབྲིས་པ་དགེའོ། །མཐ་མཆྱ་
 ལོ། །



ཨྲ།གདན་རབས་དགུ་པ་དཔལ་ལུལ་ལྷ་སྤུལ་སྤྱི་ཐོང་གསུམ་
པ་ལྷ་སྤུལ་རྩི་ཨོ་ཏྲུན་གར་དབང་ཉི་མ་མཆོག་གི་
རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ།



དར་པད་དཀར་ཐང་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྤྱིག་ཁང་གིས་བསྐྱེད་སྤྱོད།

༥ གདན་རབས་དགྲ་པ་དབལ་ཡུལ་ལྷ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བྱེད་
གསུམ་པ། ལྷ་སྐུལ་སྡེ་ཨོ་རྒྱན་གར་དབང་ཉི་མའམ་མཚན་གཞན་
ལྷ་སྐུལ་བསྟན་གར་དབང་ཉིན་བྱེད་བཤད་སྐུལ་ཐིན་ལས་དབལ་
བཟང་པོ་གང་གི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི།

དེ་ཡང་མདོ་ལས། མ་འོངས་པའི་དུས་ལྔ་བརྒྱ་ཐ་
མ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་བྱིམས་དང་ལྷན་
པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་དག་བྱང་སྟེ། ཞེས་
རྒྱལ་བྱིམས་གྱི་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དམ་པ་དུ་མ་ཞིག་དང་
ཆབ་ཅིག་སྦྱར་ལྷང་གིས་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་ཡང་རིག་འཛིན་
བདུད་འདུལ་རྫོང་རི་གཏེར་ལྷང་ལས།

ཤུད་ཤུད་དབལ་སེང་སྐྱེ་བ་ནིམ།
ཀ་ཐོག་ཕྱོགས་ནས་དབང་གི་མིང་ཅན་འབྱུང་མེད་
ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་རྣམ་འཁྱུར་ཨེ་མ་རྟོམ་
མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་རིག་འཛིན་ས་ལ་སྦྱར་མེད་

ཞེས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་རྩ་སྤྱིང་པའི་གཏེར་ལྷང་ལས།

ཕྱག་རྫོང་སྐུལ་པ་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་མེད་
དབང་གི་མིང་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་མེད་

ཞེས་ཀ་ཐོག་དང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་སྐྱེའི་འབྱུངས་ཡུལ་མདོ་
ཁམས་ཨོ་སྦྱང་གོང་མ་ཆང་གི་སའི་ཆར། གད་ཐོག་གམ་ཁ་སྐྱད་དུ་ཀ་
ཐོག་ཅེས་འཕོད་པ་དེ་དང་། ཕྱག་རྫོང་སྐུལ་པ་ཞེས་པས་སྐུལ་གཞི།
དབང་ཞེས་པས་མཚན་གྱི་ཆ་ཤས་གསལ་བར་བསྟན། རིག་འཛིན་

འཇའ་ཚོན་སྒྲིང་པོའི་གཏེར་ལུང་ལས།

རུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་གར་གྱི་མིང་ཅན་ལུང་།

དེ་ཆོ་བར་ཆད་མ་ངེས་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་།

གདམས་པ་འདི་ལ་འབད་ན་བར་ཆད་ཞིང་།

དངོས་གྲུབ་གསོ་འགྱུར་སྒྲ་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར་།

ཞེས་རྒྱུ་པ་དང་པོའི་ཕྱིད་ལྷ་མས་ཉེན་རབ་བྱུང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིད་

ཕྱི་མས་མཚན་གྱི་ཆ་ཤས། རྒྱུ་པ་གཉིས་པས་ནི་དུས་འགྱུར་གྱི་

སྐབས་སུ་ཡང་བའི་བར་ཆད་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་ཚུལ། རྒྱུ་པ་ཐ་མ་

གཉིས་ཀྱིས་གདམས་པ་འདི་དང་ཕྱད་ནས་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་སྒྲ་ཆོ་

མཐར་ཕྱིན་ཚུལ་བཅས་གསལ་བར་བསྟན། ལུང་བསྟན་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲུར་

ལས།

གསང་བདག་རྣམ་སྒྲུབ་བསོད་ནམས་ཅན་ལུང་།

ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་རྒྱ་གོས་མཚན་ལུང་།

ང་རྒྱལ་ཐོ་རྒྱུད་གར་གྱི་མིང་།

ཀ་ཐོག་ཤར་དུ་ངེས་པར་ཡོང་། ཞེས་དང་། རིག་

འཛིན་མི་འགྱུར་རྩི་རྩིའི་གཏེར་ལུང་ལས།

འདི་ནས་བྱང་གི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་།

བསྟན་པ་འདེགས་སོ་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་།

ཆགས་མེད་དང་ནི་ཨོ་ཏྲ་མིང་།

མཐུར་ནང་ལ་ནི་སྒྲི་བས་བསྟན་ཞེས་འབྱུངས་

ལུ་དང་། མཚན་རྟགས་བྱུང་བར་ཅན། རིགས་རྒྱུད། མཚན་

བཅས་གསལ་བར་བསྟན། ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱངས་གྱི་རྣམ་

རོལ་ལྷགས་སྐུལ་རོལ་བའི་དོ་རྩེའི་གཏེར་ལྷང་ལས།
 མོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་གར་གྱིས་བསྐྱར་ཅུ་
 འབྲེལ་ཚད་དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་བཀོད་པ་ཅུ་
 དཔུགས་འབྲིན་བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་
 དེ་ཡི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དཀར་པོའི་སྟོབས་ཅུ་
 སྐྱེ་དགའི་དཔལ་དུ་སྦྱོད་ཆེ་ཞེས་མ་དོ་
 ཞེས་སྐྱེ་ཆུང་དུས་ཀྱི་མཆན་གསལ་པོར་བསྟན་པ་དང་། གདུང་གསལ་
 བསྐྱེད་ཆེ་དབང་གི་ལྷང་བསྟན་ལས།
 བྱང་ནས་སྒྱི་མའི་མིང་ཅན་འབྱུང་ཅུ་
 དམར་མེར་བསྟན་པ་དགུང་ལ་རིག་ཅུ་
 ཅས་སྐྱེའི་འབྱུངས་ལྷལ་དར་ཐང་གི་བྱང་ཕྱོགས་དང་། མཆན་གྱི་ཆ་
 ཤས། དམར་མེར་རུར་སྒྲིག་གི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་སྒྲེལ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་སྟོ་ནས་བསྐྱེད་མེད་དོ་རྩེའི་ལྷང་གིས་
 གསལ་པོར་བསྟན་པ་ལྟར། མཆན་དཔའི་པསྟོ་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་
 དུ་འབྱུངས་ཚུལ་ནི། ས་བརྩའི་དབང་ལྷག་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་
 པོའི་ཞལ་ནས།
 མངལ་དུ་འབྱུག་པ་མཆོག་དང་ནི། །
 རིགས་དང་རུས་དང་ཆེ་འབྱང་དང་། །
 འཁོར་དང་སྐྱེ་བ་དག་དང་ནི། །
 དེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་རྣམས་དང་། །
 ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན། །
 ཞེས་ས་བརྩའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་རིགས་རུས་ལུན་སུམ་ཆོགས་

པར་སྐྱེ་བ་འཛིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར། དམ་པ་འདི་ཉིད་གྱི་རིགས་
ནི། དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ། གསེར་གྱི་འབྲང་རི་
སྐྱག་པོའི་རིགས་རྒྱད་གནས་མཆོག་ལྷགས་རི་འོད་འབར་གྱི་གནས་
སྐྱང་གི་སྐྱ་བྱ་གད་ཐོག་ལྷ་བསོ་ནས་བབྱང་འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་རིགས་
རྒྱད་མ་ཉམས་པར་བྱོན་པ་ལས། ཨ་སྐྱོང་གོང་མ་དཔོན་གྱི་བཀའ་
སློན་ཆེན་པོ་གད་ཐོག་ཨ་པོ་ཞེས་པ་དང་། རུས་ནི་སྐྱག་པོ་གདུང་གི་
རུས་རྒྱད་ཡིན་ཞིང་། ཆོ་འབྲང་ནི་མགོ་ལོག་གུང་ཁང་བཟའ་བསོད་
ནམས་སྐྱིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་ལུན་སུམ་ཆོགས་
པར་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཞེས་པ་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་
སྐྱག་སྐྱི་ལོ་ ༡༧༥༠ ལོའི་བྲམས་སྐྱ་བར་མ་སྐྱང་གསེར་ལྷན་ལྷག་མོའི་
ཉེ་འབྲམ་གྱི་ལུང་སྐྱའི་སྒྲིན་ལུང་རི་རྒྱལ་ལྷག་མོའི་རི་ཞོལ་དུ། མཐོང་
ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་ངོ་མཆར་བའི་རྟགས་དུ་མ་དང་བཅས་
གཞུགས་སྐྱའི་མེ་ཏོག་གསར་དུ་བཞད།

དེ་ཆོ་མཆོན་ལ་ཨོ་ཁྱེན་ཉི་མ་ཞེས་གསོལ། དགུང་
ལོ་བཞི་བ་སྐྱི་ལོ་ ༡༧༥༣ ལོར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་མཆོག་
སྐུ་ཆོས་གྱི་སྐྱ་བས་ཤྲ་སྐྱབས་རྩེ་ལྷ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྤྱིད་དེ་མ་
ཐག་པ་སྐུལ་སྐྱ་ལྷན་གྱུབ་རྒྱ་མཆོའི་ཡང་སྤྱིད་འབྲལ་བལ་དུ་གཟིགས་
ཏེ་སྐྱ་བདག་མཛད།

དགུང་ལོ་ལྔ་བ་སྐྱི་ལོ་ ༡༧༥༤ ལོར་དར་ཐང་
དཔོན་དུ་ཞབས་སོར་ཐོག་མར་འཁོད་ཆོ། སྐྱ་གོང་མ་པརྒྱ་དཀར་
དབང་བཏྲན་འཛིན་གྱིས་བཞེངས་པའི་སྤྱིང་སྤྱད་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་
རྟེན་ཆེན་མོ་གཟིགས་མ་ཐག་ངས་མ་གི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་དེ་

མ་གྲུབ་ནས་ངལ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞེས་སོགས་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་
 དྲན་པའི་ཞལ་གསུང་མང་དུ་གནང་། དེར་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་
 རས་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་མངའ་གསོལ་བྱ་ཆེར་མཛད་
 ཅིང་གཟིས་རི་དཔོན་པོ་ཀུན་བཟང་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྐོས། འདི་
 ལྷ་སྐུལ་རྗེ་ལྷ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྐུལ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པས་ཡི་
 གོ་དང་སྟོག་ལོབ་ངེས་ཀྱིས་མཚོལ་གྱིབ་སོགས་འཛེམས་པ་ལ་རེམ་
 ཞེས་བཀའ་བསྐུལ་པ་བཞིན།

དགུང་གངས་བརྒྱད་པ་སྟེ་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོར་
 འབྲི་སྟོག་ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན། དེ་ནས་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
 སྐུལ་སྐུལ་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོན་པ་ལེགས་པར་མཚོས་
 ཆོ། སྐུ་རྒྱུང་དུས་ཀྱི་མཆོན་ལ་ལྷ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོན་གྱི་ཆ་ཤས་
 ཀྱིས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་ཨོ་རྒྱན་གར་དབང་ཉི་མ་ཞེས་གསོལ། གནམ་
 ཆོས། རང་། འཇའ་ཆོན། ཀར་སྒྲིང་ཞི་ཁྲོ། བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་གསུམ།
 མ་ཏིའི་སང་ཏ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་གསན།

དགུང་གངས་དགུ་བ་རབ་རྒྱལ་ས་ཁྱི་སྟེ་
 ལོ་ ༡༧༥༩ ལོར་སྐུ་གོང་མའི་སྐུ་གོགས་ཐོག་དུ་ཁེལ་བ་སེལ་ཆེད་དུ་
 ལྷ་སྐུལ་མགོན་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་ལྟར། རྫོ་
 གྲུབ་ཆེན་དགོན་དུ་ཕེབས། རྫོ་གྲུབ་སྐུལ་སྐུ་རིག་འཛིན་བསྟན་པའི་
 རྒྱལ་མཆོན་ལས། སྒྲིང་ཐིག་ཡ་བཞི་དང་དུམ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་གྲུལ་
 མཐའ་དག་གསན། སྐུ་ཡི་ན་ཆོད་མ་སྟོན་པ་འདི་དུས་ནས་ཀྱང་ཆོ་
 རབས་དུ་མར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོར་ཡོངས་སུ་གནས་པའི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས། སྐུ་རྒྱུགས་བཅུན་ཞིང་། ཐུགས་རིག་ཤིན་དུ་

བཀྲ་བས་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་བཟླགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་དྲོག་འཛོར་
བའི་གནས་སུ་གྱུར།

དུས་འདི་སྐར་ནས་སྐྱེ་འགོ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་རྒྱུང་
རབ་དུ་གཡོས་པའི་རྒྱན་གྱིས། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དུས་
འགྱུར་མེ་དབྱང་ཆེན་པོ་ཆོལ་གསུམ་ཆོས་ལུན་ཞིང་ཁམས་ཀུན་དུ་
བྱུང་བའོ། ། གངས་སྤྲོངས་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་ཆང་ཆིང་མ་ལུས་པ་མང་མེད་
དུ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་ལོན་ཐོག་དུ་བབ། དེའི་ཆོ་སྐྱེ་ཉིད་ཡོངས་འཛིན་
སོགས་གྲུ་འཁོར་དུ་མ་དང་མཉམ་དུ། སྤྱོད་སྤྱོད་སུ་བྱོས་སྤྱོལ་དུ་
ཕེབས་ཆོ། ། ཡོངས་འཛིན་སོགས་འཁོར་རྣམས་དམག་དབྱང་གི་ཁྲོད་
དུ་ཚུད་དེ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ལྷེ་ལམ་དུ་བཏང་། སྐྱེ་ཉིད་ནི་སྤྲོ་
མ་དང་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དམག་ཆོགས་ཀྱིས་མ་མཐོང་
བར་འཕྲོག་དགོན་ཞིག་དུ་ཞགས་བདུན་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་
ཁམས་ཟས་རགས་པ་ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་གསོལ་དུ་མེད་པར་ལུས་
ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། རྒྱུད་སྤྲོ་མ་ལས།

ཇི་སྟར་བརྒྱ་ཆུ་ནང་དུ། །

སྐྱེས་པ་ཆུ་ཡིས་གོས་པ་མེད། །

དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིག་རྟེན་དུ། །

སྐྱེས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཆོས་མི་གོས། །ཞིས་

དང་། མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས།

འཕྲོར་བའི་དུས་དང་རྒྱུད་པའི་དུས་ནའང་འདི། །

ཉོན་མོངས་སྤྱག་བཟུལ་དག་གིས་འཛིགས་པ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱལ་རྒྱུན་གྱི་གནོད་པས་རྩལ་ཙམ་ཡང་མ་

གོས། དེ་ཆེ་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་ལ་ གསྐབས་མགོན་མཆོག་སྐལ་རིན་
 བོ་ཆེ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་ཤིང་རྟོག་ལྟ་བུའི་རིལ་བུ་ཞིག་གནང་ནས་
 འདིས་ཟས་ཀྱི་གོ་ཆོད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་ཕྱག་ཐྱིགས་མཚུབ་མཛད་
 དེ་ཕྱགས་ཀྱན་དུ་བསྐྱར་བས་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་མེ་དཔུང་
 འབར་བས་འོད་ཀྱི་ལེར་སོང་བའི་ཕྱགས་སྤང་ཤར།

རིམ་བཞིན་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲུང་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་དངོས་སུ་སྒྲིང་ཕྱགས་མཛད་དེ་མ་སྒྲིང་འཕོས་ལམ་འབྲེག་ཐེའི་
 ཕྱགས་སུ་བྱོན། དེར་བབྲང་བྱ་གཉིས་ཅམ་ལ་བྱིས་པ་དཀྱུས་མའི་ཚུལ་
 དུ་བཞུགས། དེ་ཆེ་གྲུབ་མཆོག་འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་མགར་སྒྲིང་རིན་
 བོ་ཆེའི་ཕྱགས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དམ་པ་འདི་ཉིད་སྐྱལ་
 གཞོད་པ་མ་བྱུང་བར་བཞུགས་ཡོད་པར་གཟིགས་ནས་སྐྱེ་ཡི་གཅིན་
 བོ་སྐྱལ་བད་མ་ཆོས་འབྱོར་སྐྱོགས་འཆོལ་དུ་བཏང་བ་དངོས་ཞལ་
 ཡུང་དེ་མར་ས་གཞིས་སུ་གདན་དྲངས།

དེ་སྐབས་དུས་འགྱུར་ཆེས་ཆེར་བདོ་བའི་དུས་སུ་
 གྱུར་པས་འགོ་དཔོན་དག་གིས་གཞན་གཞོད་ཉེས་སྒྲིང་ཐྱིག་པའི་
 གཡང་སར་ཁྲིད་པར་ངན་བསྐྱལ་དང་། བསྐྱེད་རྒྱུང་རྟོག་སྐྱོགས་
 རི་རྩར་བྱས་ཀྱང་། ཆེ་རབས་དུ་མར་རྒྱལ་ཤས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ལ་གོམས་
 པས་སྐྱེ་ཕྱོག་ལ་མི་སྟོས་པར་ཐ་ན་འབྲུ་ཞིན་པུ་མོ་ཅམ་ལ་ཡང་བསམ་
 བཞིན་དངོས་སུ་གཞོད་པ་བྱེད་མ་སྒྲིང་བ་ནི། མདོ་ལས།

ནོར་དང་མཛའ་བཤེས་དེ་བཞིན་ས་མ་དང་། །

སྟོག་གི་སྒྲིང་དུ་འང་ཐྱིག་པ་མི་བབྱེད་དོ། །

ཞེས་དང་། དཔལ་ས་ར་ཉམ།

ཀུན་རྫོབ་སངས་རྒྱལ་མི་རེ་གདེངས་ཆེན་ལྷན་གྱུར་ཀྱང་། །
 བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་མི་བཅག་ཅི་རྣམ་འབད་པར་བྱ། །
 འཁོར་བ་དག་ལ་དོགས་པའི་འཇིགས་བཅས་སེམས་བྲལ་ཡང་། །
 རྩིག་པའི་ལས་རྣམས་ཕྱ་མོ་དག་ལ་འཛོམས་པར་བྱ། །
 ཞེས་གདམས་པའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་འཕགས་
 ཆེན་དམ་པའི་རང་གཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་གསལ་བར་བཟུན་པ་ལགས་
 སོ། །

སྐབས་དེར་བཟུན་པ་འཛོམ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་
 སལ་ཆེ་བ་ནི་དགོངས་པ་གཞན་དུ་གཤེགས། ཅུལ་རྒྱུད་བྱིས་པའི་རྟེན་
 ཅན་གྱི་དགོ་འདུན་པ་སལ་ཆེ་བས་ནི་བསྐྱབ་སྒྲོམ་རྩ་བཞིན་དོར།
 བསྐྱབ་སྒྲོམ་སྒྲོག་ལྷར་སྤང་བ་རེ་བྱང་མཆིས་པ་རྣམས་ནི་གདུག་པའི་
 ཁྲི་ལྷན་དུ་བཅུད་དེ་བཟུན་པ་འཛོམ་པའི་སྐྱེས་བྱ་ནི་ཉིན་མའི་སྐར་
 མ་ཅམ་དང་འདུལ་བ་སོ་ཐར་གྱི་བཟུན་པ་ནི་མེ་ཤི་བའི་དུད་པ་ཅམ་
 དུ་གྱུར། དེའི་ཆོ་ཆོ་འཕྱལ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས།

སྤང་པར་བྱ་བའི་བྱིས་ལ་བརྟེན་པ་དེས། །

སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་གཞན་མི་ཐོབ། །

བྱིས་བྱིས་སྐྱག་སྟེ་བྱིས་ནས་མདོན་བྱང་བ། །

དེ་དག་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་འདི་རྟེན་མི་དགའ། །

ཞེས་དང་། སྐྱེས་རབས་ལས།

གལ་ཏེ་ཆོས་སྦྱོང་བྱིས་པའི་སོ་ནམ་འཛར། །

བྱིས་ལ་ཕྱོགས་ན་ཆོས་ཀྱང་གལ་འགྲུབ། །

དེ་བས་ཆོས་དང་འགལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་ཕྱིར། །

བདག་ལ་ཕན་འདོད་སྟེ་ཞིག་བྱིས་ན་གནས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དམ་པ་འདིས་ཀྱང་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་
 དེས་པར་འབྱུང་མཁུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐུགས་ཉམས་སྟེ་བཞེས་ཐོག་དཀའ་
 ངལ་དུ་མ་བྱུང་དུ་བསད་དེ་ལྷ་རིག་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཨར་སྐྱང་
 མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་འགྱུར་མེད་ཐིན་ལས་གྱི་ཞབས་ལ་ཆེད་དུ་
 བཅར་ནས།

དགུང་ལ་ཉེར་བཞི་བཞེས་པ་རྒྱ་མོ་སྤང་སྤྱོ་ལོ་
 ༡༧༧༩ ལོའི་ཐ་སྐར་ཟླ་བའི་ཆེས་ཉེར་གཉིས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་བབ་
 པའི་དུས་བབང་ལ་ཆོགས་ལྷ་མ་དག་ཚུལ་དང་ཕྱི་མ་བསྟན་ཐོགས་གྱི་
 དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་བཞེས། དེ་ཆོ་ལྷ་ཐུབ་བསྟན་གར་དབང་ཉིན་
 ཟེད་བཤད་སྐབ་ཐིན་ལས་དཔལ་བབང་པོ་ཞེས་པའི་མཆན་གྱི་ཅོད་
 པན་ཐུལ། དེ་ནས་བབང་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་དགག་སྐབ་
 གྱི་བསྐབ་བྱ་མཐའ་དག་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་བསྐངས་ཏེ་ཐ་ན་ཕྱི་
 རྒྱུ་ལ་ཟས་དང་། རྒྱ་ཐོན་གཅོད་པ་སོགས་ཉེས་སྤྱང་པ་མོ་ཅམ་ཡང་
 བྱུང་དུ་མི་གསོད་པར་སྤང་བ་ནི། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས།

དེ་ཚུལ་ཐུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་དག་ལྷན་ཕྱིར། །

མི་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་བྱིས་པ་དྲི་མ་སྤངས། །

ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་རྒྱ་བ་དག་གྱུར་པས། །

དམ་པའི་ལས་ལམ་བརྟུ་ཆར་གསོག་པར་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚུལ་བྱིས་པ་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སྟེ་
 ཐོགས་པའི་འབྲས་ཉམས་སྟེ་གྱུར་པའི་མཛོད་པ་བབང་པོ་མཐུན་
 སྤང་དུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག་གོ་སྟོབ་དཔོན་

དབྱིག་གཉེན་གྱིས།

ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །

སྒྲིམ་བཤམ་ནི་རབ་དུ་སྒྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚུལ་བྱིམས་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བའི་རྗེས་སུ་
དུས་འགྱུར་གྱི་འཚུབ་མ་རེ་ཞིག་ཞི་བ་ནས་བཟུང་། མདོ་ཐུགས་སྒྲུ་
བའི་ཉི་མ་ཨར་སྒྱུང་མཐན་ཆེན་མཆོག་ལས། དམ་ཆོས་འདུལ་བ་
གཞི་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་མཐའ་དག་དང་། སྒྲིང་ཐིག་སྒྲོན་འགྲོ།
གནམ་ཆོས་སྒྲོན་འགྲོ། སྒྲོམ་གསུམ་རྣམ་དེས། ཆོག་གསུམ་གནད་དེག་
སོགས་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་དང་། གཏེར་ཁ་གསར་སྒྲིང་གི་གཏེར་ཆོས་དུ་
མའི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་རིམ་བཤམ་གསུངས་པར་མཐོངས། གཞན་ཡང་ལྷ་བྱི་ཅི་
རིགས་སུ་དག་ཅི་མཐན་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཤེས་རབ། ཨ་ཉ་མཐན་པོ་སྒྲོ་
བཟང་ཚུལ་བྱིམས། ཞི་ལི་མཐན་པོ་བཟླན་འཛིན་བཟང་པོ། མགར་
བཤམ་པོ་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་བྱིམས་སོགས་མཐས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་
ལ་གདུགས་ཏེ་སུམ་ཏྲགས། སྒྲོམ་གསུམ། དཔལ་སྐུལ་སྒྲོན་འགྲོ།
བཤེས་སྒྲིངས། སྒྲིད་འབྲུག་སྒྲིང་ཆེན་མཛོད་བདུན། ཀམ་མ་དེས་
ལེགས་སྒྲོམ་ཤིག། གཏེར་གསར་ཐོལ་ཀལ་སྒྲི་དུག་མ་སོགས་དང་།
འཇམ་མགོན་མི་ཤམ་ཆོས་རྗེའི་གསུང་འབུམ་པལ་ཆེ་བ་གསན་
བསམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛོད།

གཞན་ཡང་ལྷ་འགྱུར་བཟླན་བའི་གསལ་བྱེད་སྒྲིན་
སྒྲིང་གཙང་རིན་པོ་ཆེ། བ་སོ་ཆོས་རྗེ། ཨ་ལག་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ།
གྲུང་ཁང་སྐུལ་སྐྱེ་གྲུབ་བཟླན་དཔལ་བཟང་། ཨོ་རྒྱན་སྐྱེ་གསུམ་སྒྲིང་
པ། རི་ཤུལ་མཐན་པོ་འོད་ཟེར་དཔལ་ལྡན། མགར་སྒྲིང་སྐུལ་སྐྱེ་བཟླ་

བདེ་ཆེན་མཁའ་རྒྱུང་ཡངས་པ་སོགས་ལས། སྤྱེའུ་རྒྱུར་བཀའ་གཏེར་
གྱི་ཟབ་ཆོས་ཤིན་དུ་མང་པོ་སྤྱི་ཅི་རིགས་སུ་གསན་བཞེས་གནང་
ཚུལ་རྣམས་ནི་འདྲིའི་བྱིས་མེད་པས། ཤེས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསན་ཡིག་དང་དར་ཐང་གདན་རབས་རྒྱས་པ་སོགས་
ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

དགུང་གངས་སོ་གཉིས་བཞེས་པ་ལྷགས་མོ་བྱ་སྤྱི་
ལོ་ ༡༧༥༡ ལོར་ཆ་ཉིན་གོང་མའི་ཆོས་སྤར་གྱི་མཁན་རབས་བཅུ་
གཅིག་པའི་གསེར་བྱི་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་འདུལ་བ་གཞི་
གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས། ལོ་ཆེན་རྣམ་གླུ་གསུང་རྩེ་བཅུགས་ཤིང་།
དབྱར་གནས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཇུག་པ། སྤྱི་གསར་ཤིན་དུ་མང་པོ་ལ་དགོ་
ཚུལ་དང་བསྐྱེན་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་གནང་སྟེ་དམར་སེར་རུ་སྤྱི་གཤི་
བསྐྱར་པའི་མང་གཞི་ལེགས་པར་བཅུགས། དགུང་ལོ་སོ་གསུམ་པ་རྒྱ་
ལོ་བྱི་ལོ་ ༡༧༥༢ ལོར་གྲུ་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་དང་བཅས་དར་ཐང་དུ་
ཐེབས་ཏེ་མཆོག་སྐུལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་གསེར་གྱི་བྱི་འཕངས་
མཐོན་པོར་ཞབས་སེན་ཅིབས་སྟོང་འཁོར་ལོའི་རེ་ཁ་རྣམ་པར་
བཀོད་དེ། ཁྱིམ་ཆོགས་སྟོང་ཕྱག་མང་པོར་ཞི་ཁྱོད་གོངས་པ་རང་
གྲོལ་གྱི་སྤོན་བྱེད་ཟབ་མོའི་དགའ་སྟོན་ལེགས་པར་བསྐྱུལ།

དེ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་བསྐྱར་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་
སྤྱིད་ལོ་ནར་དམིགས་ཏེ་སྤྱི་དགའི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཁིང་དུ་
ཉིན་གསུམ་རབ་འབྱམས་བཞེངས་པའི་དབྱ་བཟུང་ནས་ད་ལྟའི་བར་
དུ་བཞེངས་པ་རྣམས་རག་རིམ་ཅིམ་ཞིག་འགོད་ན། དེ་ཡང་གསེར་
སྟོང་རྩ་ཁང་ཆེན་མོ་ཐོག་བཅེགས་གསུམ་པ་ཉིན་དང་བཅེན་པར་

བཅས་པ་བཟོ་བཀོད་ཕྱན་སྒྲུབ་ཚོགས་པ། ཚོགས་ཆེན་འདྲུ་ཁང་ཀ་
 བ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཅ་དྲུག་པ་དྲི་གཙང་ཁང་སྒྲུབ་ཐོག་ཅན་ནང་
 རྟེན་གཙོ་པོ་གསེར་ཟངས་ལས་བྱུང་པའི་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལོངས་
 གྱུའི་ཆས་ཅན། དེའི་གཡས་སྒྲུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། གཡོན་
 དུ་གུ་ཅ་སྒྲུང་སྒྲིང་ཟེལ་གཞོན་བཅས་ཐོག་ཚད་གསུམ་ཅན་རེ་དང་།
 མི་འབྲུག་པ། རྟོར་སེམས། དབྱམས་པ། འཇམ་དབྱངས། མཁན་ཆེན་ཞི་
 བ་འཚོ། ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤོང་སྤེའུ་བཙན་བཅས་ཀྱི་གསེར་སྐུ་ཐོག་ཚད་
 སོགས་བཟོ་བཀོད་ཕྱན་སྒྲུབ་ཚོགས་པའི་རྟེན་གསུམ་གྲངས་ལས་
 འདས་པ།

རྒྱལ་བ་གསང་ཆེན་ངེས་དོན་སྤྲིང་། བཙན་ཁང་
 ཆེན་མོ། སྤྲིང་སྒྲུང་རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་ཆེན་མོ། དཔལ་རི་བརྒྱ་
 འོད་ཀྱི་པོ་བྱང་གི་ཞིང་བཀོད་ཚོས་འཁོར་བརྒྱ་གསུམ་གསེར་ཟངས་
 ལས་བྱུང་པ་ནང་རྟེན་གཙོ་པོ་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཐོག་
 ཚད་དང་འཁོར་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྔ། གུ་ཅ་མཚན་བརྒྱད་སོགས་སྐུ་
 གསུང་བྱགས་རྟེན་གྲངས་མེད་པ། དགོན་པའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་འཁོར་
 སྒན་སྟོང་ལྷག་དུ་མ། བཤད་བྱ་ཐོས་བསམ་སྤྲིང་གི་ལྷ་ཁང་དང་བྱ་
 ཤག་རི་ཁྲོད་པོ་བྱང་སོགས་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་ཞལ་བཀོད་དང་
 ཕྱག་རྩེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་སོགས།

མདོར་ན་དུས་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་དགོན་པ་
 འདིར། རང་སོ་ཞིག་རལ་གཅིག་དང་བྱ་ཤག་གཅིག་ཙམ་ལས་མ་
 ལྷག་པར་གཞི་མེད་ཅ་གཏོར་དུ་བཏང་བ་རྣམས་སྤར་ཡང་གསོས་ཏེ།
 ད་ལྟ་འཆི་མེད་གྲོང་གི་དཔལ་ལ་འདྲན་པའི་བལྟན་གཞི་ཆེན་པོ་

ཞིག་ཏུ་གྱུབ་པ་ནི། དམ་པ་འདི་ཉིད་གཅིག་ཕུའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་
བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་རྟོག་གྱུབ་བཞི་བ་འཇིགས་མེད་ཕྱིན་
ལས་དཔལ་འབར། ཤེས་ཐོན་ཆེན་དམ་པ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་
འབྱུང་གནས་སོགས་ཚུངས་ལྷོ་མཁུ་ལོ་མཁུ་ལོ་མ་གདན་དྲངས་
ཤིང་། རྩ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱིན་གྲོལ་རྒྱུ་རྟེན་དང་
བཅས་པའི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱས།

ཁུང་པར་དུ་ཤིང་བྱི་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༧༤ ལོར་རྩ་
འགྱུར་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ ཤེས་ཐོན་ཆེན་གྱུབ་
དབང་སྐྱ་མ། ཤེས་ཐོན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་
དབྱངས་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་འཕགས་ཡུལ་ནས་དགོན་འདིར་
གདན་དྲངས་ཏེ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོ་དང་། བཀའ་མ་
མདོ་རྒྱུའི་ཕྱིན་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་གསན་སྐབས། ཁོང་གི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་
མངའ་གསོལ་ཞིང་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སུ། ཐུབ་བསྟན་ལེགས་
བཤད་སྤྱོད་པའི་སེལ་། དྲི་མེད་འོད་ཟེར་འབྱུང་གནས། རྒྱལ་སྐུས་
དཔལ་པོ་དབྱེས་པའི་རྟོག་རྟེན། མོ་རྒྱུ་འགྱུར་མེད་ཆེ་མཚོག་འདུས་པ་
རྒྱལ་ཞེས་རིམ་པར་གནང་། མཛོག་ཤོད་དུ་པའ་ཆེན་སྤང་བ་མཐའ་
ཡས་སྤྱོད་བཅུ་བ་མཚོག་གི་ཞབས་ལ་གདུགས་ཤིང་ཆོས་བཀའ་དུ་
མ་གསན། པའ་ཆེན་མཚོག་ནས་ཕྱིས་སུ་བེ་ཅིང་ནང་བསྟན་སྒོ་བ་སྤིང་
དང་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱུན་པོར་འབྱོན་དགོས་པའི་བཀའ་གསུང་
རྩ་ཕྱིར་ལན་མང་དུ་བསྟུལ་ཡང་དར་ཐང་བསྟན་དགོན་གྱི་བྱ་བས་
ཁུང་གིས་འབྱོན་རྒྱ་རིམ་བཤོལ་དུ་གྱུར།

བར་སྐབས་སུ་འོད་གསལ་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་
 བབ་མཁན་ཆེན་དམ་པ་མུན་སེལ་རིན་པོ་ཆེས། དམ་པ་འདི་ཉིད་
 འོད་གསལ་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོར་གཟིགས་ཏེ་བང་ཆེན་ཆེད་
 མངགས་ཀྱིས་གདན་ཁྱེས་ལྟར་བྱོན་པས། ཐོག་མར་མཁན་ཆེན་
 མཆོག་ནས་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་སྒྲོལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྲོས་དང་། སྒྲོང་
 གསལ་འཕོ་བའི་དམིགས་བྲིད། སྟོན་འགྲོ་ཀུན་བདུས་དང་སྒྲོང་
 གསལ་སྟོན་འགྲོའི་ལྷགས་བཤད། ཀུན་དམ་པའི་ཞིང་རྒྱུབ་སྒྲོགས་ཐུན་
 མོང་གི་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་དང་། ཐུན་མེན་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་གནད་
 གསང་གསལ་བོར་སྟོན་པ་བྱུང་དབང་སྟན་རྒྱུད་ཆེན་མོ་རྒྱས་བསྐྱུས་
 གཉིས། བྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ། ཀུན་བཟང་ལྷགས་ཐིག ལྷགས་དམ་
 རར་མ། སྒྲོང་ཆེན་ཆོས་དབྱེངས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད། དོ་བྱུབ་རྫོགས་
 གསར་སྒྲོགས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མན་ངག མཁན་ཆེན་ངག་དགའ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་དོ་སྟོན་མཐའ་དག་བུམ་
 པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གནང་ཞིང་། ཟབ་གསང་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་
 པོར་མངའ་གསལ་ཏེ། དགྲུང་གངས་ལྷ་བརྒྱན་ནས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་
 དམིགས་བྲིད་སྐལ་ལྷན་གཞན་ལ་སྤེལ་དགོས་པའི་བཀའ་གསུང་བྱི་
 བོར་བསྐྱུལ།

དགྲུང་ལོ་ཞེ་བཞི་བ་རྒྱ་བྱ་ལོར་རྒྱལ་རོང་ཁོ་སྤང་
 དགོན་དང་། སོ་མང་དགོན་སྒྲོགས་རྒྱལ་རོང་ཆ་བ་ལག་ལཱའི་དར་
 ཐང་དགོན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་ཕེབས་ཏེ་དབང་
 ཆོས་དུ་མ་གནང་ཞིང་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་བའི་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་
 བཞིས་གཙང་མ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ།

དགུང་གངས་ཞི་དྲུག་པ་ཤིང་མོ་ཕག་སྤྱི་ལོ་

༡༧༧༥ ལོར་ལྷ་འགྱུར་བཞུན་པའི་གསལ་བྱེད་མཁན་ཆེན་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ལ་འཛིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འགྱུར་གནས་ཀྱིས་སྤྱང་
 ལྷ་རིག་ནང་བཞུན་སྒྲོབ་སྒྲིང་དུ་རིག་འཛིན་འབྱམ་སྤྱབ་ཆེན་མོའི་
 དབུ་བཞུགས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ་འདུས་ཚོགས་ཁྲི་ཕྱག་མང་པོའི་
 དབུས་སུ་འགན་ཆེ་དང་བལ་བའི་ལྷ་སྐུལ་གར་དབང་ཉི་མ་ཞེས་
 བཞུགས་བཅོད་གྱི་མེ་ཏྲིག་འཕྱར་ཞིང་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོའི་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་
 དཔོན་དུ་མངའ་གསོལ། ཁྱད་པར་དུ་མཁན་ཆེན་ཉིད་ནས་ཉག་
 གཏེར་གར་དབང་ལྷ་དགུ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་སོགས་གྱི་
 དབང་གནང་ཞིང་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཚབ་དང་ལྷ་འགྱུར་བཞུན་པ་ཡོངས་
 གྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་མཛད། དེར་དཔལ་ཡུལ་བའི་ཆོས་
 བརྒྱད་འཛིན་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྤྱི་ཆེན་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཟང་
 ཟིང་གི་མཆོད་སྦྱོར་དུ་མ་ཕུལ་ཏེ་བཞུན་དགོན་ཡོངས་ལ་གཟིགས་
 དགོས་པའི་བྱ་བ་ཕུལ། གཞན་ཡང་རྩི་མདའ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་།
 ཁང་གསར་སྟག་ལྱང་དགོན། སྤྱ་གསར་དགོན། པཌ་ཆེན་དགོན། ཨ་
 སུག་དཔོན་སྒྲོར་དགོན། པད་ནག་དགོན། དབུ་ཚ་དགོན། བག་
 ཤིས་སྒྲོ་མང་དགོན། ཨ་སུག་སྤྱ་སྒྲོར་དགོན། སྤར་རོང་དགོན། ཆོས་
 རོང་དྲུང་རི་དགོན། སྤེ་བའི་ར་སྒྲོར་དགོན། སྤུགས་ཆེན་གནས་
 མཆོག་དགོན། ཡི་དོག་བྱབ་གདལ་དགོན། གཟིས་རི་གཞུ་མདའ་
 དགོན། ཆ་ལ་དགོན། གོ་ཡུལ་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲིང་། རྩི་འགག་ཙོར་བུ་
 སྒྲིང་། འབྲོང་རྩིང་དགོན། ཁོ་སྤྱང་བསམ་གཏན་སྒྲིང་། རྒྱ་ཁ་ས་
 འདུ་བརྩ་འོད་སྒྲིང་། དམ་པ་སྒྲོབས་བརྩ་དགོན་སོགས་མགོ་ལོག་

རྒྱལ་རོང་། ལི་གཙང་རྣམས་སུ་དབལ་ཡུལ་དར་ཐང་གི་དགོན་ལག་
བརྒྱ་ཕྱག་ལྟག ཏུས་འཁྱར་གྱི་དབང་གིས་ཉམས་རྒྱུ་དུ་ཕྱིན་པ་
རྣམས་ལ་དབང་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ། བཅའ་ཡིག་དངོས་ལྡན་སྐོག་སྐོག་
བསྐུལ་ཅིང་ངེས་པ་དོན་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་གནང་སྟེ་ཆོས་དང་
འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་སློན་རྣམས་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲར་གསོ་མཛད།

རང་དགོན་དར་ཐང་དུ་གོང་བཤད་ལྟར་རྟེན་
གསུམ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབ་པར་མ་ཟད། རྒྱ་གསུམ་ཆོས་བླ་ཆོག་སྐུ་བ་ཆེན་
མོའི་དབུ་བཞུགས་ངོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དང་། རི་ཆོས་གསུམ། རྒྱལ་གྲ།
མཚམས་གྲ། རྣམས་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་མཐའ་དག་གི་དབང་
ལུང་བྲིད་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་ཆད་མེད་དུ་གནང་བ་དང་། བར་
སྐབས་རྣམས་སུ་གནམ་ཆོས་དང་རྒྱའི་གཏེར་ཆོས་སྟོར་སྐོར་སྐོར་
བཀའ་གཏེར་གྱི་སྟོན་གྲོལ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། རབ་བྱུང་དགེ་ལྡན་
དང་བསྟོན་རྩོགས་ཀྱི་ཐོམ་པ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་གནང་སྟེ་རབ་བྱུང་ཅུར་
སྟོན་གི་སྟེ་ཆེན་དབྱར་མཆོ་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱས་ཤིང་། ལྷུ་ལ་འཆལ་
བྱུགས་ཅན་ཡང་དགོན་འདིར་ཉི་མེ་ཆོག་པ་དང་། ཏུས་དབང་གིས་
འབྱུང་ཉི་བའི་ཉིས་སྟོད་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་ཀྱིས་དགག་པ་
སྐོག་སྐོག་བྱུང་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པའི་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་གསར་དུ་
ལྡགས་ཆོས་གནང་སྟེ། སྟོན་ལྷ་སྐུ་བས་མགོན་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་
ལས་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལས་ཀྱང་ལྟག་པའི་རབ་བྱུང་གི་འདུས་སྟེ་
ཕྱི་གཙང་ནང་གཙང་དུ་བསྐྱབ་པར་མཛད་པའི་སྟོན་ལས་འདི་
གཅིག་ཕུ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གོ།

དེ་ལྟར་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཕྱི་སོ་ཐར་གྱི་ལྷུ་

ཁྱིམ་གཙང་ཁིང་འདྲེ་པ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་ཤིན་ཏུ་
མཁས་པར་མ་བཟད། ཆེ་རབས་དུ་མར་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ་
བསྐྱབས་པས་ནང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱན་ཏེ་སེམས་ཅན་སྦྱི་
དང་ཁྱད་པར་ཉམས་ཚུང་གི་རིགས་ལ་བས་གོས་ཆོས་གསུམ་
ཀྱིས་ལྷག་པར་བསྐྱང་ཁིང་བརྟེན་པ་དང་། གསང་བ་དྲོ་རྩེ་ཐེག་པའི་
བརྟེན་སྦྱབ་ཀྱི་རིམ་པ་ཆད་དུ་འཁྱོལ་ཁིང་ཡང་གསང་འོད་གསལ་
སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བྱིན་པས། ཆོས་
སྦྱོང་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྤྱོད་གྲོགས་མཛད་པ་དང་། ཆེ་
རབས་སྟོན་མའི་མཛད་པ་རྣམས་རྩེས་སུ་དྲན་པ་དང་། རང་གི་ཐུན་
མིན་གྱི་སྒྲ་མ་ལྟ་སྐབས་མགོན་མཆོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་གཟིགས་
པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་གོང་དུ་ཡང་བྱང་བཟད་སོང་ལ།

གཞན་ཡང་ཆོགས་ཆེན་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་
སྐབས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཞལ་ཐང་གི་ཐོག་
མའི་སྐུ་ཐེག་རང་བབ་དུ་དྲོད། གསེར་ཁུང་དུ་ཅམ་གྱིས་གསེར་སྐུ་
ཐོག་ཆད་གསུམ་པ་ཅན་གསུམ་དང་སྐུ་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་
བྱུག་ཀྱང་བཟད་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐབས། ཉེ་གནས་དང་ཕྱག་
མཛོད་སོགས་ལ་ཡང་མཐོང་ཐོས་མེད་པར་དངོས་རྩེས་བརྒྱ་ཕྱག་
མང་པོ་སྟོ་བྱར་དུ་བྱུང་། རྒྱ་རྩེས་ཁུང་ཅམ་ལ་ཅི་ཅམ་སྦྱོང་ཀྱང་བཟད་
པ་མེད་པ་སོགས་བྱི་ཡོ་བྱུང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡང་། མདོ་ལས།

གང་ཆེ་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ང་། །

ལུང་བརྟན་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །

ས་བརྒྱུད་པ་ནི་ཐོབ་གྱུར་ཅིང་། །

དབང་བཅུ་དག་གྲང་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ས་ཆེན་འཕགས་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡིན་པར་
མངོན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རི་སྐད་དུ།

བཟུན་སྒྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །

སྒྲོན་ཆོ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་སྐུལ་བཞིན། །

བྱིད་ཀྱིས་བཟུན་པ་འཛིན་དང་སྟེལ་བ་ལ། །

ལྷག་པར་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྟུབ། །ཅེས་
གསུངས་པ་བཞིན། དཔལ་རིའི་ཞིང་བཀོལ་བཞེངས་པར་དགོངས་ཆོ་
འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བར། མི་དམར་པོ་རྟ་དམར་ལ་ཞོན་པ་ཞིག་འོང་
ནས་གཡང་ཁུག་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཕྱག་དུ་གཏད་དེ་བྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་
རྩེས་འདི་ལ་བསྟེན་ནས་ས་འདིར་དཔལ་རིའི་ཞིང་བཀོད་ཅིག་
བཞེངས་དང་ཡུལ་དུས་སྤྱི་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོང་ཞེས་ཆོས་སྤྱོད་
གིས་བྱང་བཟུན་ཅིང་ཡོ་བྱད་སྟུར། ཞིང་བཀོད་ཀྱི་ས་ཐིག་གདབ་ཆོ་
ཀོང་དཀར་དམར་བྱང་གིས་ཐིག་གདབ་པར་གཟིགས་པ་སོགས་འོད་
གསལ་དག་པའི་སྤང་བ་ཕྱོགས་མེད་དུ་གཟིགས།

གཞན་ཡང་སྤྱ་འགྲུར་མཐོ་སྟོབ་མདོ་རྒྱད་ཐོས་
བསམ་སྤྱིང་དུ་རྟ་ནག་ལྷགས་རལ་ཅན་གྱི་ཆོགས་སྟུབ་མཛད་ཆོ་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྟུབ་རྟེན་གྱི་བདུད་ཅི་ཁོལ་ཞིང་བྱིར་བྱུང་པ་ལས་
སྟོབ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་། གཤིན་པོ་ཞིག་ལ་འཕོ་བ་བཏབ་ཆོ་སྤྱོད་
ཡང་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེས་གཤིན་པོའི་རྣམ་ཤེས་སྟོམ་དུ་བཀྱག་པ་དམ་
པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཕུ་སྟ་གཅིག་གིས་སྟོམ་གྱི་ཁ་ཆོད་ནས་མཁར་
ཐག་སྟུ་དང་བཅས་ཡར་བ། ཉེ་གནས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་སོགས་

གྲིས་མཚོན་སྤང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་གྲིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
བདེན་མེད་སྤྱི་མའི་རོལ་བར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལག་རྒྱུས་
ལས་བྱུང་བའི་གྲུབ་པའི་རྟོགས་མཚོན་འབྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་མ་མངའ་བའི་
ནང་དང་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མང་པོ་ཡོད་པ་གོར་མ་ཆག་
ཀྱང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ནས་རྟོགས་པ་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རང་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་པ་དང་། རང་ལས་སྤྱོད་པ་དག་
གིས་སྤྱོད་ལུ་ལས་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་རང་ཅག་ལྟ་བུས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
དཔོག་པར་མི་རུས་ཏེ། དབྱུ་མ་ལ་འབྱུག་པ་ལས།

ནམ་མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་གྱི།
འདྲིར་ནི་རང་མཐུ་ཟད་པས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན།
སྤྱོད་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི།
ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་མ་བཟོད་སྤྱོད་པར་འགྱུར།
དེའི་ཕྱིར་བདག་འདྲས་ཁྱོད་ཡོན་འདི་དག་ཅེ།
ཤེས་པ་དང་ནི་བཟོད་པར་རུས་འགྱུར་རམ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་དམ་པ་འདི་ཡི་ཕྱི་ནང་གསང་
གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས། སྤྱི་ཚའི་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་སྤྱོད་ཕྱི་
ཡི་མཚན་པ་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཅུང་ཟད་བཟོད་པ་འདི་ཡང་། རྒྱུ་གང་
གི་ཞལ་སྤྱོད་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱུངས་སྤྱོད་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་
སྤྱོད་པ་ཐོབ་པ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མོ་རྒྱན་བཙོན་འགྲུས་གྲིས་མཚན་
པའི་རྣམ་ཐར་གཞིར་བཞག་ཐོག་ དག་སྤང་གི་མིག་བྱུང་རབ་དུ་
ཡངས་པའི་མཆེད་སྤྱོད་ཀྱིས་དུ་མའི་དག་ལས་ཐོས་པའི་རྣམ་ཐར་ཐོར་
བྱ་བྱུང་བུས་བྱུར་བརྒྱན་ཏེ་བཀོད་པ་ལས་རང་བཟོས་ཐོལ་བསྟོད་ཀྱི་

དྲི་མ་ཕྱོགས་ཅམ་ཡང་མེད་པས་ཀུན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་རིགས་སོ། །
སྐར་སྐར་པ།

མད་བྱང་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཤིང་རྟས་ལེགས་བྱངས་པའི།
ངོ་མཚར་མཛད་པའི་རོལ་མོ་རྒྱ་སྐར་གྲངས། །
དཔག་ཡས་ཞིང་གི་འཆི་མེད་གྲོང་ཀུན་ཏུ། །
བྱབ་པར་གདལ་དེར་བདག་ཡིད་སྒྲོ་དགས་ཕྱོགས། །

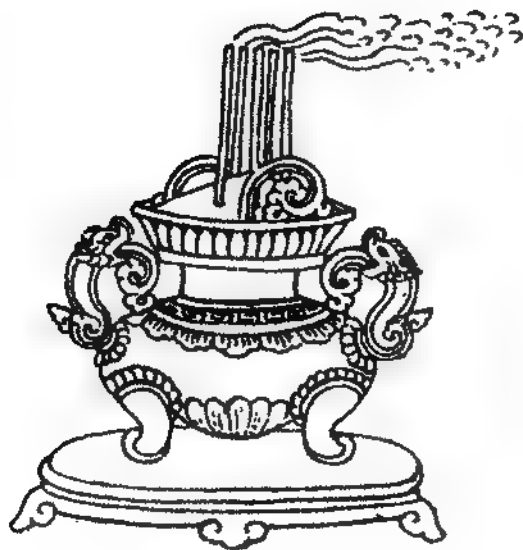
གང་གི་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཚུ་གཏེར་ལས་བྱང་པའི། །
གཞན་ཕན་མཛད་བཟང་ཞོར་བུའི་ཕྱང་པོ་ཀུན། །
རོལ་མེད་ཆོག་གི་སྒྲ་བུ་ལ་བརྒྱས་ནས། །
སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བའི་རྣ་བའི་རྒྱལ་ཏུ་སྐྱེ། །

འདིར་འབད་ལས་བྱང་རྣམ་དཀར་ཆར་བའི་རྒྱལ། །
ལྷག་བསམ་དལ་འབབ་ལྷང་དང་ཉེར་འགྲོགས་ནས། །
མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་ཤེས་རྒྱུད་གཞུང་རྩལ། །
བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོང་ཏུ་འདྲན་ལུས་ཤོག།

བདག་སོགས་དང་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིང་བ་ཀུན། །
དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་སྒྲ་བ་ཡིས། །
ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་སྒྲོ་གོས་མིག་རྟེན་ནས། །
དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག།

དེ་ལྟར་རྣམ་དག་སྟོན་པའི་བདེན་མཐུ་ཡིས། །
རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོགས། །
དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་ཉེར་དགོངས་ནས། །
སྟོན་པ་གཡེལ་མེད་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་མཛོད། །

དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། ॥



༄༅།སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཅིང་བསྟན་པ་
དམ་པའི་ཚུལ་འབྱུང་ཚུལ།



མཛེད་པ་པོ། མཁན་པོ་ཚེ་རྒྱན་བཙུན་འབྱུང་།

དར་ཁང་ཁྱ་འབྱུང་མཚོ་སྟོན་མདོ་རྒྱུད་བོས་བསམ་སྤྱིང་གི་འཛིན་རིམ་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་སྟོན་ཚན།

དང་པོ། ལྷན་པ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་ཅིང་
བལྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་བྱང་ཚུལ།
ལྷན་པ་བྱོན་ཚུལ།

དང་པོ་ནི། འོ་སྐལ་གྱི་ལྷན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་བདག་
ཉིད་ཅན་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་ནམ་འདྲན་བཞི་པ་མཉམ་མེད་
ཤུ་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། བར་
ཏུ་གངས་མེད་གཞུང་ཏུ་ཆོགས་བསགས་པའི་མཐར་མངས་རྒྱས་འོད་སྤྲང་.....
འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་ཆེ་བམ་ཟེ་ཁྱུ་ལྔ་མ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བ་བཞེས།

དེ་ཉིད་ཆེ་འཛས་ཉེ་དགའ་ལྡན་ཏུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ལེམས་དཔའ་དམ་པ་རྟོག་དཀར་པོའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཤིང་དགའ་ལྡན་ཏུ་ཆོས་
ཀྱིས་མཛའ་བའི་ཁང་བཟང་ཏུ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་ལྡང་བར་
མཛད་ནས་བཞུགས་པ་ལ། ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་མཐུ་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
གྱི་བྱོན་རྒྱལ་གྱིས་ལྡེའི་རོལ་མའི་སྤྲེལ་ས། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་མང་
པོར་རྟོགས་ཤིང་། །སྤྱོད་ལམ་མཐའ་ཡས་ཤེས་རབ་འོད་མཛད་པ། །མཚུངས་
མེད་སྤྱོད་མངའ་སྐྱེ་ཆལ་རྒྱ་ཆེ་བ། །མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ལྱང་བལྟན་དགོངས་
པར་མཛོད། །ཁོགས་འཛམ་བུ་སྤྱིར་ཏུ་ཆོས་ལྷན་པ་ལ་བྱོན་པའི་བསྐུལ་མ་.....
མཛད་པ་གསལ།

དེ་ནས་འཁོར་ནམས་ལ་ཁོ་པོ་རྒྱུའི་སྤྱིར་ཏུ་སྐྱེས་ནས་བཅུད་ཅི་རྟོགས་

པར་བྱེད། བྱིད་ཅག་བརྟུང་ཅི་རྟོགས་པར་འདྲོད་པ་ནམས་ལུལ་དབུས་སུ་.....
 མིར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱགས་པས། ལྷ་ནམས་ཀྱིས་ད་ལྟ་འཛིག་རྟེན་ན་
 རྟིག་པས་གོས་ཤིང་སྐྱེད་ལྟ་ནམས་ལ་རྩར་བར་བྱུར་ཅིང་། རྩ་སྤྱིར་ཏུ་འོད་
 སྒྲུངས་རྟོགས་བྱེད་སྟོགས་རྟོག་གི་བ་བྱུག་དང་། གས་མེ་རྒྱས་རྒྱལ་སྟོགས་རྟེན་
 ལ་སྟོག་པ་བྱུག ལྷག་སྟོན་རང་འཕྱར་སྟོགས་སེམས་འཕྱག་པ་བྱུག་རྟེ་ལྟ་.....
 རྟོགས་རྟོན་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་གཅོས་པ་ལགས་པས་མི་བྱོན་པར་དགའ་ལྷན་
 འདིར་ཆོས་རྟོན་ཅིང་བཞུགས་ན་ལྟགས་ཞེས་བྱས་སོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་འཁོར་ནམས་ལ་རྣམས་མེས་མེས་ཅད་རྒྱངས་ཤིག་
 ཅེས་རྣམས་མེས་ཅད་བརྟུང་བརྟུག་ཅིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱང་འབྱུང་པར་
 མཛད་ནས། འདི་ནམས་ལས་སྐྱ་གང་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་རྩལ་བས།
 འཁོར་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་གི་སྐྱ་ལྷག་གོ་ཞེས་སྐྱས་པས། བཀའ་རྩལ་བ། རྒྱ་གི་
 སྐྱས་རྣམས་མེས་ཅད་ཐུག་ཀྱིས་གཞོན་པ་བཞིན་དུ། རས་བྱང་
 དེ་དག་ཐུག་ཀྱིས་མཐན་པར་བྱུང་། ཞེས་ཉིད་ཀྱི་ཅོད་པན་བྱམས་པའི་དབུ་ལ་
 བཞོན་རྟེ་དེར་བྱོན་ཆད་མ་ཐམ་པས་ཆོས་རྟོན་པར་འབྱུར་ཞེས་རྒྱལ་ཆབ་དུ་.....
 བསྐྱོན།

དེ་ནས་རིགས་ལ་གཟིགས་པ་མཆོག་དུ་བཅུན་པ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་....
 རྒྱལ་རིགས་དང་། ལུལ་ལ་གཟིགས་པ་རྩ་སྤྱིར་གི་ལུལ་དབུས་སྤོང་བྱིར་དམ་
 པ་མེར་སྐྱ་དང་། རྒྱས་ལ་གཟིགས་པ་རྟོགས་མ་ལྟ་བུ་པའི་རྒྱས་རྩ་ཤེས་དང་....
 དེས་འབྱུང་ཆེ་བ་ཆེ་མོ་བརྒྱ་བ་དང་། རྒྱད་ལ་གཟིགས་པ་ལ་མེས་མེས་ཀྱི་
 ཆོགས་རྒྱང་བརྟུན་རྒྱད་པར་རྒྱ་སྤོན་མེད་པ་དང་། ལུལ་ལ་གཟིགས་པ་བྱུང་...
 མེད་ཀྱི་རྩོན་ཀྱན་སྒངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཆང་བ། རྒྱད་པར་བྱང་རྒྱབ་.....

མེས་པ་དཔལ་རྒྱ་བཅུར་ལྷམ་ས་ལྷ་འཛིན་རྩམ་པའི་བསྐྱེད་ནམས་བསགས་པ་...
 དང་། རྒྱལ་བའི་ཡུལ་རྩ་འབྱུར་བར་སྒྲིན་ལས་བཏབ་པའི་ལྷ་མོ་རྒྱ་འབྲུལ་མ་...
 ཉི་གཟིགས་པ་ནས་པ་ལྷ་ལ་གཟིགས་ནས། ས་ག་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆོས་བཙུག་པའི་...
 མཚན་མོ་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་ལ་བབས་པའི་རྩམ་སྤྱང་ཆེན་ཐལ་དགར་མཆེ་བ་རྩལ་...
 ལྷན་གྱི་ནམ་པར་རྒྱལ་ནས་ཡུལ་རྒྱ་འབྲུལ་མཛེས་མ་གསུམ་ལྷ་ལ་གནས་པའི་...
 ལྷམ་ས་ལྷ་ཞུགས་མོ། །དེ་ནས་ལྷས་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་མེས་...
 དཔལ་ལྷམ་ས་ལྷ་ཞུགས་པའི་སྤྱང་མར་ལག་ན་རལ་གྱི་དང་། ལག་ན་མཐུང་...
 དང་། ལག་ན་མཐུང་སྤྱང་དང་། ལག་ན་མཐུང་པོ་ཆེ་ཉི། ལྷའི་བྱ་དཔལ་...
 ཞིང་བརྒྱལ་མོད་པ་བཞི་བཞག ལྷམ་ས་དེ་ཉིད་མི་གཅང་པའི་མ་གོས་པ་ཅན་...
 དན་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པའི་ཁང་བཟང་ལྷ་བྱའི་དབྱུག་སྤྱ་སྤྱ་ལྷས་ལྷན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་...
 བརྒྱས་བཞིན་བཞུགས་མོ། །དེ་ལྷར་ལྷམ་ས་ལྷ་རྒྱ་བ་བཅུ་ལོན་ཏེ། རྒྱ་ཤིང་...
 དང་མེ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ནི་རབ་རྩ་རྒྱས། རྩ་ནམས་ནི་དགའ་བས་སྐད་...
 འབྲིན། ཤིང་ས་རྩ་ཀ་རའི་འབྲས་སྤྱ་སྤྱིན་ཅིང་དུད་པར་ལྷར། རྩྱགས་ལྷན་རྩ་...
 དབྱིད་དཔལ་གྱི་མགོན་པོའི་རྩམ་སྤྱན་རོམ་པའི་དཔོ་རྒྱ་བའི་ཡར་རོ་ལ་བབས་...
 པ་ན། ཡུལ་རྒྱ་འབྲུལ་ལྷ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བཞིའི་ཞུགས་བཤམས་པ་ལ་འདུག་...
 ཅིང་གཡོག་མོ་རྩ་མས་ཡོངས་སྤྱ་བསྐྱར་ནས། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཅང་དཔུང་གི་...
 ཡན་ལག་བཞི་དང་བཅས་ཏེ་ཤྱང་ཁྱེར་མེར་རྒྱ་ནས་འཕགས་ཏེ་ཤྱང་ཁྱེར་ལྷས་...
 བརྒྱན་དང་ཉེ་པའི་ལུས་ཉི་ཆོལ་རྩ་བཞུད། ཆོས་བརྒྱད་གྱི་ལྷ་རྩོ་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་...
 གྱི་རྐང་པ་དང་པོ་ལ་བབས་པའི་རྩམ་སྤྱ། མེ་རྟོག་རབ་རྩ་རྒྱས་པའི་ཤིང་གི་...
 ཡལ་ག་ལ་ཡུལ་གྱི་ལྷག་གཡས་པས་འབྲས་པ་ན་རྒྱོ་གཡས་པའི་མཆན་ལས་ཡུལ་...
 ལ་གནོད་པ་མེད་པར་སྤྱ་བལྟམས། དེའི་ཆོས་ཆེན་པོ་ནམ་པ་རྩལ་རྩ་...

གཡོས། རྩོགས་ཀྱི་ཏུ་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བས་བྱལ། བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་.....
 རྩོགས་བཞིར་གྲོམ་པ་བརྟན་བརྟན་པོར་ནས། འདི་ནི་ཤར་རྩོགས་ཡིན་ཏེ་མུ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་ཐོག་མར་འགྲོ་བར་བྱའོ། འདི་ནི་ལྷ་རྩོགས་ཡིན་ཏེ་འགྲོ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་གནས་སུ་འགྱུར་བར་བྱའོ། འདི་ནི་རྩལ་རྩོགས་ཡིན་ཏེ་
 ངའི་སྤྱོད་པའི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་བྱང་རྩོགས་ཡིན་ཏེ་སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་.....
 བརྒྱལ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ལྷ་རྩོགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐལ་བ་དར་དྲོ་བ་.....
 གཉིས་དབུའི་ཕྱིར་དུ་ཕབ་ནས་སྤྲུམ་གསེས། གདུགས་དཀར་པོ་དང་། ར་
 ཡབ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། རྩིས་དང་། ར་བཟའ་དང་། རྩལ་མོ་ལྷ་ཆོགས་
 ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་མཚན་དོ། འདི་ཆོ་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཏུ་འོད་ཀྱིས་བྱལ་.....
 པའི་མཛད་ལ་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྤྱིར་པོ་དང་། གསལ་རྒྱལ། ཤར་པ།
 གཏུམ་པོ་རབ་སྤངས་སྟེ་རྩོགས་བཞིའི་རྒྱལ་བུ་བཞི་ཡང་བཅས། ཤུའི་བུ་ལྷ་.....
 བརྒྱ་དང་། ཤུ་གཞོན་རྩལ་ལྷ་བརྒྱ། རྒྱལ་པོའི་རིམ་གྲོ་པ་རྩམས་ལ་བུ་.....
 མདུན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྷ་བརྒྱ། བུ་མོ་མདུན་མ་ལ་སྐྱེས་པ་བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་.....
 ཏུས་གཅིག་ཏུ་བཅས། སྤང་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་སྤྲུལ་དང་། རྩོད་མ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་རྩོ་
 མཚོག་སྐྱེས་ལྷ་མོ་སྐྱེས་རྟེན་ལྷ་བརྒྱ་ཡང་སྤྱེས། སྤྱིར་དབུས་སུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 ཤིང་སྤྱོས་པ་དང་མེ་ཏོག་སྤྲུམ་མར་བཞད། སྤྱིད་ཆལ་དང་གཏིར་ཁ་ལྷ་.....
 བརྒྱ་སྐྱེས་བྱང་བས་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་མཚན་ལ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་
 དོན་ཀྱི་བྱུང་བ་པ་བཏགས་སོ། །

སྤྱིར་ཁྱེད་ལེར་སྤྱིར་གསེགས་པའི་ལས་ཏུ་ཤུ་མ་ཏུངས་པ་རྩམས་ཞི་དུལ་
 ལ་བཞོད་ནས་སྤྲུམ་པར་བྱས་པས་མཚན་ཤུ་སྤྲུམ་པར་བཏགས། ཤུ་རྩམས་

ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྩ་མཚན་པའི་གནོད་ལྷན་ཤུག་འཕེལ་གྱི་གནས་དང་ཉེ་བར་ལྷན་པ་ན། གནོད་ལྷན་དེ་རང་གི་གཞུགས་ཀྱིས་གནས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་རྩ་ཚོན་ནས་རྒྱལ་བྱ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་ཞབས་ལ་བརྟུང་པས་གཞོན་ཅུ་འདི་ལྟའི་ལྷོ་ཞེས་མཚན་ལ་ལྷོ་ལྷ་བཏགས་སོ། །

བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་འབྱུངས་ནས་ཞག་བརྟན་ལོན་པ་ན། ལུས་རྩས་ཀྱིས་སྒྲོན་པ་ཉེ་ལུས་ཅུ་ཙ་གཞུགས་རྩ་ལྟའི་རིགས་ཀྱ་ནོམ་པར་སྐྱེས་སོ། །དྲང་སྲོང་ཉན་མོངས་མེད་སྒྲོབ་མ་མི་བྱིན་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱལ་བྱ་ལ་བརྟ་བྱིར་རྒྱལ་པའི་ཕྱི་བྱང་རྩ་བྱིན་ནས་རྒྱལ་བྱ་ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་མངའ་བས་ཁངས་རྒྱས་ལ་འབྱུར་བར་ཡུང་བརྟན། དེ་ནས་མ་མ་ནམས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་བསྐྱེད་བསྐྱངས་པས། མ་མའི་པར་རྩ་བཞུགས་ནས་གསེར་གྱི་གཞོང་པར་འབྲས་ཆན་དང་ཤ་བཟེས་པ་གསོལ་པ་ན། ཉ་ཅང་མང་རྩ་གསོལ་ན་མ་ཞུ་བར་འབྱུར་སྐྱམ་ནས་མ་མས་བཀག་ཀྱང་མ་ཁེགས། རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་སྒྲོན་པོ་སྐྱེ་པོ་གཞན་རྩ་མས་ཀྱང་མ་ཁེགས་པས། གཞོང་པ་ལ་ཐག་པ་བཏགས་ཉེ་སྤང་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྒྱལ་འཕེན་བཙུག་པ་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་ཐུག་གཡོན་གྱི་མཚུབ་མོས་གསེར་གཞོང་ནས་བཟུང་སྟེ་འཕེན་པས། སྤང་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྒྱལ་བྱིར་སྐྱོགས་ཉེ་དྲངས། ཡིག་མཁན་སྟོན་བྱའི་གྲ་ཆ་ལས་ཡིག་རིགས་ལྷ་བརྒྱལ་བསྐྱམ་རྒྱལ་མཚན་ནས་ཡིག་མཁན་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་ཡི་གེ་བྱིས་ནས་བརྟན། ཅིས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་སྟོན་རྒྱལ་ལས་ཅིས་དང་། ཞང་པོ་བཟང་ལེན་ལས་སྤང་པོ་ཆེའི་གཉེར་ཞོན་པ་དང་། འཕོངས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷར་བཅས་ལས་མཚན་ཆའི་འབྲུལ་འཁོར་སྟགས་བསྐྱམས་པ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བརྟན་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་མཁྱེན་ཞིང་དེ་དག་གིས་མི་ཤེས་པ་དཔག་རྩ་མེད་པ་གསུངས། ཤུག་ལྷོ་ལྷོ་

གཞིན་ཅུ་ནམས་དང་ལྷན་ཏུ་ལྷན་བྱིན་དང་སྐྱུ་ཅུ་ལ་འགན་ཏེ་སྤང་པ་ཆེད་.....
 མཐུག་མ་ནས་བཟུང་ཉེ་རྒྱུད་གསལ་གྱི་མ་རྩལ་ཏུ་འཕངས་པ་དང་། རལ་གྱིས་
 ཤིང་བཅད་ཟིན་ཡང་ཕྱིར་པོ་མ་འབྱེལ་པ་དང་། ལྷགས་གྱི་མདའ་འཕངས་.....
 པས་ལྷགས་གྱི་ཏ་ལ་བརྟན་དང་། ལྷགས་ར་བརྟན་དང་། ལྷགས་གྱི་ལག་.....
 གཞུགས་གཅིག་ནམས་ཐལ་མར་ལུག་ཉེ་མདའ་རྒྱུད་རིང་པོར་སྤང་ནས་ས་ལ་
 ཟུག་པ་སྤགས་སྐྱུ་ཅུ་ལ་གྱི་མ་རྩལ་ཏུ་བྱིན།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁྲོན་པོ་ནམས་སྤོས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གསལ་.....
 འཛིན་མ་དང་ས་འཆོ་མ་སྤགས་བཅུན་མའི་ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་དགྲུང་
 ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགྲུང་ཁབ་ཏུ་བཞུགས། ཏུས་གཞན་ཞིག་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་.....
 དཔལ་ཤིང་རྩ་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྐྱེད་མའི་ཆལ་ཏུ་ཡང་ཡང་བྱོན་པའི་ལམ་ཏུ་མི་
 ཆས་འཁོགས་དང་ནད་པ། ཤི་བའི་རོ་འཁྱོགས་ལ་བརྟེགས་ཏེ་བྱིར་བ་དང་།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་ནམས་གཟིགས་པས་ཡིད་དབྱུང་ཉེ་རབ་ཏུ་.....
 བྱང་བར་དགོངས་ནས། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་རྩ་མཆོག་སྤགས་ལྷན་ལ་.....
 ཞོན། ཆིབས་གྱི་རྒྱང་ལག་བཞི་ལྷའི་གུད་བཞིས་བརྟེགས་ནས་མདུན་པས་རྩ་
 ཡི་ཁ་ལོ་བ་བྱས། གཞུགས་ཁམས་གྱི་ལྷ་ནམས་སྤྱོད་ལམ་ཏུ་ལ་བས་གཡས་.....
 རྒྱགས་ནས་འགྲོ། འདོད་ཁམས་གྱི་ལྷ་ནམས་གཡོན་ནས་མཆོད་རྩལ་ཏུ་མ་.....
 རྒྱགས་ནས་འགྲོ། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སྤྱོད་ལམ་རང་བཞིན་པས་མདུན་
 ནས་འགྲོ། ལྷ་གཞན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འཕེབས་ཤིང་རྩལ་
 མོ་ལྷ་ཆོགས་དྲེད་པ་བཞིན་བྱོན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་སྤང་པོ་ཆེད་ལྷ་.....
 སྤངས་གྱིས་རྒྱགས་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ནམས་གྱི་བརྟན་པ་ཡི། །
 ལམ་གྱི་མཆོག་ནི་མ་སྤོབ་པར། ཤྱོད་བྱིར་སེར་རྒྱའི་གཞིར་ནི་སྤྱར། །དེ་ནི་

འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔག་ཚད་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་.....
 བསྐྱོད་ནས་ཆིབས་ལས་བབས། ཟུན་བསྐྱོལ་ཏེ་མཇུག་པ་ལ་ཟུན་དང་རྟ་བྱིར་
 ལ་སྐྱར་ཕྱག་ཅིག་གསུངས། མཇུག་པ་གདོང་མཆི་མས་གང་བཞིན་ཏུ་གསོལ་
 པ། མེ་ཆེ་ལྷག་གིས་གཏམས་པ་དང་། །ལྷགས་རྒྱུས་གང་བའི་ནགས་ཚལ་.....
 ཏུ། །འབའ་ཞིག་སྐྱ་གཉེན་དང་བྲལ་བར། །འཕགས་པ་རི་ལྷར་སྦྱོད་པར་.....
 འཇུར། །ཞེས་སྐྱུལ། བཀའ་སྐྱུལ་བ། སྦྱོད་ལྟ་འདི་ན་སྦྱོན་འང་གཅིག་ལུ་.....
 རྟེ། །དེ་བཞིན་འཆི་ནའང་གཅིག་ལུར་འཆི་བར་འཇུར། །འདི་ན་གཅིག་ལུས་
 ལྷག་བསྐལ་སྦྱོར་འཇུར་ཏེ། །འཁོར་བ་ལ་ནི་གྲོགས་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་.....
 མོགས་ཁྱུ་ལན་མང་ཏུ་མཛོད།

རྟེན་ལྷལ་པོ་ལྷགས་ལྷན་གྱི་ལྷེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཞབས་ལ་.....
 བལྷགས་པས། རྟེན་མགོ་ལ་ལྷག་གིས་བྱགས་ནས་ངས་བྱང་རྒྱལ་སྐོབ་ནས་.....
 བྱོད་ལ་བྱས་པ་གསོ་བར་འཇུར་རོ་ཞེས་དང་། མཇུག་པ་ལ་ལྷགས་ལྷན་སོ་.....
 བྱང་ཏུ་མ་བཟུ་ཤིག་གསུངས། མཇུག་པ་སྐད་འཛོར་ཞིང་མིག་མཆི་མས་གང་
 རྟེ་ལྷགས་ལྷན་བྱིད་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱི་མིག་ཡང་ཡང་ལྷ་བཞིན་
 སྐར་སོང་ནས་ལྷགས་ལྷན་སྦྱོད་མོའི་ཚལ་ཏུ་བཏང་ཆེ་རང་ཉིད་དེར་འཇུག་.....
 ག། །དེ་ནས་སྐྱུལ་སྦྱོར་པོའི་འདབ་མ་ལྷ་ལུའི་རལ་གིས་ཉིད་ཀྱི་དབུ་སྦྱ་ཉིད་
 ཀྱིས་བྲིགས་ཏེ་མཁའ་ལ་ཐོར་བ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བྱིར་ནས་ལྷའི་གནས་སུ་ཏུས་.....
 རྟོན་བཅུགས། བརྒྱ་ཕྱིན་ལས་ཏུར་སྒྲིག་གི་གོས་སྐངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་
 བསྐྱེན་ཚོགས་མཛོད།

དེ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་ཏུ་སྦྱ་རྒྱལ་ཤེས་གྱི་བྱ་རིང་འཇུར་དང་། ལྷལ་པོའི་
 ཁབ་ཏུ་རེངས་བྱེད་གྱི་བྱ་ལྷག་སྦྱོད་དག་གིས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྦྱོམ་ཆེད་དང་.....

མིང་ཅེ་འི་སེམས་སྟོན་པ་རྣམས་སུ་བྱོན་ནས་དེ་དག་གི་ཚུལ་ལྟར་ཏུ་ཁོང་ཏུ་ཆུང་
 པར་མཛད་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་དང་ཀུན་སྦྱང་དེ་དག་མིང་པའི་ཉེས་དམིགས་ལས་
 ཐར་བའི་ལས་མ་ཡིན་པ་གཟིགས་ནས། ཆུ་ལྟར་ནི་རྒྱུན་དལ་གྱིས་འབབ་
 པའི་འགམ་ཏུ་མི་ཚ་དུག་ལ་དཀའ་བ་ལྟར་པས་སྤྱུང་སྤྱུས་རིམ་གྱིས་རིང་ནས་
 བརྒྱན་གཤེར་མེད་པ་ལྟར་ལྟར་པ་ལ། ཁྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་གཞོན་ཏུ་དང་གཞོན་ཏུ་མ་
 དང་། རྒྱགས་མི་དག་འོངས་ཏེ་རས་པལ་དང་མེ་རྟག་དང་རིལ་བུ་དག་སྟོན་
 ཏུ་བརྒྱག་ཉེ་ཤིང་བྱས་དེད་ནས་ཤངས་ཀྱི་བྱ་གནས་ཕྱིར་འབྱིན། སྤར་ཤངས་
 ཀྱི་བྱ་གར་བརྒྱག་ཉེ་སྟོན་ཏུ་འབྱིན་པ་ཚགས་བྱེད། ཁ་ཅིག་དག་ནི་ཀྱི་རྒྱགས་
 དང་ཁོད་ཀྱི་ཤ་ཟ་ལ་སྟོས་ཞིས་སྤྱལ་པོར་བ་དང་། གཞིག་མས་བརྟེག་པར་
 བྱས་ཀྱང་གཟིགས་པ་སོགས་མི་མངོན་ནོ། །

ཏུས་ནས་ཞིག་ན་དཀའ་ལྷུང་ལས་ལངས་ཏེ་ཁ་ཟས་རགས་པ་གསོལ་བས་
 ཉེ་གནས་ལ་ཉེ་ཡང་མ་དད་ནས་མ་ར་རྒྱ་སེར་སོང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་སྤྱུས་ཉམས་ཆུང་བས་བཞེངས་པར་མི་སྦྱོང་པ་ན་ཆུ་འགམ་ན་ཤིང་
 ཅུ་ན་ཡོད་པའི་ཡལ་ག་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མནན་པ་ལ་བྱག་གིས་འཇུག་ཏེ་
 བཞེངས། ཆོས་གོས་གསོལ་ཏེ་ཆུ་འགམ་ཏུ་སྤྱུས་མཛད་ཅིང་བརྒྱགས་པ་ལ།
 ཐམ་ཟེའི་བུ་མ་ལེགས་སྤྱེས་མས་བ་སྟོང་གི་འོ་མ་ལན་བརྒྱ་དུག་ཉིང་ཁྱར་བྱས་
 པ་ཤིལ་སྟོང་ཏུ་བསྐྱལ་བ་གསེར་ཀྱི་ཡལ་གར་རྒྱགས་ཏེ་ཕུལ་བ་བཞེས། ཡལ་ག་
 ཆུ་ལྟར་ཏུ་པོར་བ་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས། བརྒྱ་བྱིན་མཁའ་ལྗིང་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་སྤྱུ་
 ལས་འཕྲོགས་ཏེ་ལྟ་ཕུལ་ཏུ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱགས། དེ་ནས་སྤྱུས་སྟོངས་
 དང་ལྟན་ཞིང་གསེར་མདོག་ཏུ་ལྟར་ཅིང་། ཐག་རི་མེ་རྟག་དང་འབྲས་བུས་
 བརྒྱན་པ་ཞིག་ཏུ་བརྒྱགས་པས་རི་དེ་ཉིལ། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོ་རྟེ་གདན་ཏུ་བྱོན་

པར་བསྐལ་པ་བཞིན་བཞུད་པ་ན། ཞབས་གང་བཞག་མར་པར་དག་བྱང་.....
ཞིང་བྱ་མཆོ་བཞི་ལས་རྒྱ་བབས་ཏེ་པར་ཁྲི་མིང་བྱ་དག་ཏུ་བྱུང།

ལམ་བར་རྩ་རྩ་འཆོང་བཟ་ཤིས་དང་མཇལ། བཟ་ཤིས་རྩ་དག་ང་ལ་.....
ཐུར་རྩ་བྱིན། །དེ་རིང་ང་ལ་རྩ་མ་ནི་དོན་ཆེན་འབྱུང། །དབྱང་དང་བཅས་.....
པའི་བདུད་ནི་བཅོམ་ནས་སྟ། །བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་ཞི་ལ་རེག་པར་འབྱུང། །
ཞེས་རི་སྟོང་དང་ལས་སྒངས་པའི་རྩ་རེག་ན་འཇམ་པ་མ་བྱའི་མགིན་མདོག་.....
ཅན་ཁྱར་གཅིག་ཡོད་པ་སྒངས་ནས་རྩ་རྩ་གདན་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་བྱང་རྩ་རྩ་.....
ནམས་བསྐར་ཐབས་སྟ་ཤོར་བས། སྐམ་སྟག་མེད་པར་གཡས་སྟ་འབྱེལ་མེར་.....
འདུག དེ་ནས་སྟན་འདིར་བདག་གི་ལུས་ནི་བསྐྱམ་ཡང་རུང་། །བགས་པ་.....
རུས་པ་ཤ་ནམས་ཞིག་གྱང་རུང་། །བསྐལ་མང་རྩེད་དཀའི་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་.....
པར། །སྟན་འདི་ལས་ནི་ལུས་བསྐྱེད་མི་བྱའོ། །ཞེས་མི་གཡོའི་དམ་བཅའ་.....
མཛད་དེ་དབྱིལ་གྱང་ཤིས་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་བདུད་ཤིག་ཅན་གྱི་དོགས་.....
པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྟོ་བྱར་གཡོས་པས། བདུད་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ན་བྱང་རྒྱལ་.....
མེས་དཔལ་འདོད་རྩེ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས་ཐོ་བཅམ་པའི་ཕྱིར་རྩ་.....
རྩ་པའི་ཆ་བྱང་རྩ་བརྒྱུན་ནས་འོངས་ཏེ་མེར་སྐྱའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཕྱིན་གྱིས་.....
མནན། སྟོ་བྱང་ནི་བཅོམ། སྟོ་རྩ་ནམས་ནི་ཁ་བཏགས་ན། ཁྱོད་འདི་ན་ཅིའི་
ཕྱིར་འདུག་ཅེས་སྟུག། བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་དགེ་བའི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱིས་.....
ཟིལ་གྱིས་མནན་པས། བདུད་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ག་ལ་.....
ཐོབ། ཅེས་ཟེར། བཀའ་བསྟུལ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱོན་གཅིག་གིས་.....
འདོད་པའི་དབང་སྟུག་ཏུ་བྱུར་ན། ངས་བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་རྩ་.....
མེས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་རྩ་མགོ་དང་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་དབྱིག་དང་གཞེར་

སྐྱེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཏང་ཞིང་མཚན་སྤྱོད་ཕྱི་བ་སྐྱེས་པ་ལྟར་ལྟོང་ཏུ་མ་
བྱས་པ་ལ། སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེས་པ་གསུང་ལ། བཅུད་ཀྱིས།
རེ་ཞིག་ངས་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དཔང་པོ་སྤྲོད་ཡིན་ན། སྤྲོད་ཀྱི་དེ་ལ་དཔང་པོ་
སྟུང་ཡོད་ཟེར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་ནམས་བརྒྱ་ལྷག་ཏུ་མས་བསྐྱེད་
པའི་སྐྱེས་པ་གསུང་པ་ས་ལ་རེག་ནས། ངའི་དཔང་པོ་ས་འདི་ཡིན་ནོ་གསུང་ས་
པ་ལ། ས་བརྟོན་ཏེ་ས་ལྟ་མོའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱེད་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
ཇི་སྐད་གསུང་ས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་ལ། བཅུད་ཀྱིས་ཅན་བག་.....
སྐྱེས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཁོང་ཏུ་ཆུད་ནས་སོང་།

སྐྱེས་པ་ལ་བར་ཆད་ཕྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་རང་གི་ཕུ་མོ་མེད་པ་སྐྱེས་པ་མེད་པས་
ཏེ་བསྐྱེད་ཀྱིད་བྱས་པ་ན། དེ་དག་ཀྱང་མོ་མི་སྐྱེས་པར་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ལ། དེ་
ནས་བཅུད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཆོག་ཏུ་མ་སྐྱེས་ཏེ་བཅུད་ཀྱིས་ཏེ་ཅན་རང་ཉིད་མེད་པ་
གཞུ་བཀའ་ཞིང་། གཞན་ནམས་ཀྱིས་མཚན་ཆ་སྐྱེད་ཆོག་པ་འཕངས་པ་ན།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པས་མཚན་.....
ཐམས་ཅད་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་རི་རབ་འཕངས་པ་མེ་ཏོག་གི་ཁང་བཞེགས་སུ་
ཕྱུར། བཅུད་ནམས་ཀྱི་གཞོན་པ་ཟད་ནས་རང་གནས་སུ་བྱེད་སོ། །དེ་ནས་
ས་ག་སྐྱེས་པའི་ཡར་ཆོས་བཅོ་ལྷའི་མཚན་མོའི་སྐྱེད་དང་པོ་ལ་རབ་མཐའི་བསམ་
གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་མཛོན་ཤེས་དང་ལྟོང་ན་བ་བསྐྱེད་པ། བྱང་
ཆུབ་ལ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མཛོན་ཤེས་དང་། སྐྱེད་ནས་སྐྱེས་ཏུ་དང་
ལྟོང་སྐྱེད་བསྐྱེད། སྐྱེད་ཐ་མ་རྩ་རྩ་ཏུ་ཉེ་བ་ན་ཟག་ཟད་ཀྱི་མཛོན་ཤེས་.....
བསྐྱེད་དེ་སྐྱེད་པའི་ཡར་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མོ་འཕང་.....
མཛོན་ཏུ་མཛོན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་ཕྱུར་ནི། །

དེ་ནས་ཞག་བརྒན་ཕྱག་གསུམ་པ་ལ་ཆོང་དཔོན་ག་གོན་དང་བཟང་པོ་...
 གཉིས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཐུང་ཅི་དང་ལྡོ་གྲ་ལྟ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་མི་
 མ་ཡིན་ཀྱིས་བཅོམ་པའི་དོའི་རྒྱུང་བཟེད་ལྟལ་བའི་ནང་ཏུ་ཐུང་ཅི་དང་ལྡོ་གྲ་...
 སྲུགས་ནས་ཆུ་ཐུང་ནི་ར་ལྷན་འཛིན་འགྲམ་ཏུ་ཞལ་བས་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད། ཆོང་.....
 དཔོན་གཉིས་ལ་བཀུ་ཤིས་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་ལུང་བསྟན་གནང་། ཐུང་...
 བད་ཀྱིས་སྲུ་ཐུང་ཐད་ཐུང་བ་ན། བརྒྱད་ཐིག་ཅན་འོངས་ཏེ་བྱ་ངན་ལས་.....
 འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ངས་འཁོར་ནམ་བཞི་
 ལ་ཆོས་སྟོན་པར་མ་བྱས་པར་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་གསུངས་པས་བརྒྱད་ཡིད་
 མི་བདེ་བར་གྱུར་ནས་སོང་། སྲུ་ཐུང་ཏུ་ཐིག་ཆགས་ཏེ་ལྟལ་ངན་ཐུང་བ་ན།
 སྲུའི་རྒྱལ་པོ་བཏང་བཟུང་གི་གནས་སྲུ་གཤེགས་ནས་ཆོས་བསྟན། བརྒན་ཕྱག་
 ཐ་མ་ལ། ཆོངས་པ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཏུ་ཏུ་སོང་ཉི། མ་
 ག་རྩར་ནི་སྟོན་ཆད་ཆོས་ཐུང་བ། །དག་པ་མ་ལགས་དྲི་མར་བཅས་པ་.....
 རྟོགས། །བརྒྱད་ཅི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་ནི་ཕྱེ་མཛོད་ལ། །དྲི་མ་མེད་པས་རྟོགས་པ་.....
 བཤད་པར་མཛོད། །ཅིས་ཞུས་ཀྱང་། གཞན་ཀྱིས་རྟོགས་པར་མི་འཕྱར་ཞེས་
 ཞལ་བཞེས་མ་གནང་། ཡང་ཆོངས་པས་ནན་ཀྱིས་ཞུས་པས། བརྒྱད་ཅིའི་སྟོ་
 མོ་དག་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། །ཉན་པར་སྲུ་འདོད་སོམ་ཉི་སོལ་ཅིག་དང་། །ཆོངས་
 པ་མི་ནམས་ལ་ནི་གྲ་ནོམ་ཆོས། །འཕྲ་ཀ་མི་སྟལ་མདོ་ཅམ་བཤད་པར་བྱ། །
 ཞེས་གསུང་ནས་ཕ་ར་ཏ་མིར་གཤེགས། ལྷ་ལྡེའི་མ་དད་པའི་ཁྲིམས་བཤིག་...
 ཅིང་ཐིལ་ཀྱིས་མནན། ལྷ་ལྡེས་ཕྱག་ལྟལ་ཞིང་གདན་བཤམས། བཅོམ་ལྷན་...
 འདས་དེར་བཞུགས་ནས་དགའ་བ་དང་མཁུ་བར་བྱ་བའི་གཏམ་མང་ཏུ་.....
 མཛད། དེ་ནས་འཁོར་ལྷ་ལྡེ་དང་ལྷ་བརྒྱད་ཁྲི་སྟགས་ལ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་

བདེན་པ་ཉི། གང་ཞིན། རྒྱལ་བསྐལ་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་དང་། འགྲོག་པ་
 དང་། ལམ་མ་ཞེས། ལན་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ངོ་པོ་དང་། དགེ་སྤྲོད་དག་
 རྒྱལ་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཀྱན་འབྱུང་སྤངས་པར་བྱའོ། འགྲོག་
 པ་མངོན་ཏུ་བྱའོ། ལམ་བསྐྱེན་པར་བྱའོ་ཞེས་ལན་གཉིས་པ་བདེན་བཞིའི་བྱ་
 པ་དང་། ཡང་དགེ་སྤྲོད་དག་རྒྱལ་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། ཀྱན་འབྱུང་.....
 སྤངས་སོ། འགྲོག་པ་མངོན་ཏུ་བྱས་སོ། ལམ་བསྐྱེན་ཏི་ཞེས་ལན་གསུམ་པ་
 བདེན་བཞི་མཐར་ཐྱིན་པ་ལ་བརྒྱས་པ་ཉི་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་
 བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་པས། དང་པོས་གོ་རྟོ་བྱ་དང་ལྷ་ཁྲི་ལ་མཐོང་
 ལམ་ཐྱིས། གཉིས་པ་ལ་གོ་རྟོ་བྱ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ། རྩ་བུལ་དང་ཆངས་པ་.....
 མིང་ཆེན་བཟང་ལུན་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་མཐོང་། གསུམ་པ་ལ་རྩ་བུལ་.....
 སྐྱེས་དགེ་སྤྲོད་བཞི་པོ་ཡང་དག་བཅོམ་ཐོབ་པས་དེའི་ཆོ་འཕྲིག་ཉེན་ན་དག་
 བཅོམ་པ་བྱུག་གོ། ཉེ་བའི་ལྷ་ཉི་དང་རལ་པ་ཅན་སྤྲོད་སྐྱེས་སེམས་ཅན་.....
 དབག་ཏུ་མེད་པ་ཐྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པ་སྐྱེས་མདོར་ན་བཅོམ་ལུན་འདས་.....
 ཀྱིས་དང་པོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་པའི་ཆོ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐོང་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤུ་པའི་བྱས་ཀྱང་ལོ་བརྒྱར་རྟོགས་པར་མི་རུས་པར་གསུངས་སོ། །
 དེ་བཞིན་ཏུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་ཏུ་ན་གཏུལ་བྱ་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་
 མཐུན་པར་གནས་བྱ་གོད་ཐུང་པའི་རིར་ཐུན་མོང་གི་འཁོར་བཞི་དང་། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ས་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་བཀའ་བར་བ་.....
 མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡུམ་དོན་སྤྲོད་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་དང་།
 གནས་ལྷ་སྐྱ་མའི་ཡུལ་ངེས་མེད་ཏུ་གཏུལ་བྱ་གོད་ལྷ་སྐྱ་ལ་བཀའ་བ་མ་ལེགས་་
 པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱིང་པའི་ཁམས་རང་

བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་བརྟན་པ་དང་། རྩ་མེ་མེག་པ་འབྲས་ཀྱི་
བུའི་ཆོས་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཞག་མོགས་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་བརྟགས་སོ། །

དེ་ལྟར་མཛད་པ་དང་ཆོ་འབྱུང་ཏུ་མིའི་སྒྲོན་ལ་གཏུལ་བྱ་གངས་མེད་པ་
བཏུལ་ནས་བྱང་རྩལ་གསུམ་ལ་བཀོད་དེ་མི་རྣག་པ་དང་སྐྱོ་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་
བའི་ཕྱིར་ཏུ་སྐྱེ་ཆེན་འདུ་བྱེད་ནི་བཏང་། འཆོ་བའི་འདུ་བྱེད་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་
ནས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་གཡས་སྒྲིགས་ནས་གཟིགས་ཏེ་སྐྱེ་ལྷན་སྐྱེ་
མཛད་ནས། འདི་ཡངས་པ་ཅན་ལ་གཟིགས་པའི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱི་ཞེས་
གསུངས།

ཤིང་ཅ་ཏའི་གྲོང་དང་། ཏུམ་པའི་གྲོང་། ལ་སྐའི་གྲོང་། འཛམ་བུའི་
གྲོང་། རི་གྲོང་། ལུང་བའི་གྲོང་། ཡོངས་སྒྲོང་གི་གྲོང་། མལ་ལའི་གྲོང་གྲེ་
གྲོང་ཁྱིམ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཏུ་བྱོན། ཡོངས་སྒྲོང་གི་གྲོང་གི་བྱང་སྒྲིགས་ཤིང་ག་
བའི་ཆོས་ཏུ་བརྟགས་སོ། །དེར་ས་གཡོ་བ་དང་སྐར་མདའ་ལྷུངས་པ་སོགས་
བྱང་བའི་རྒྱ་ཁྲུས་པས། ར་ཕྱ་རན་ལས་འདའ་བའི་ལྷན་ཡིན། དགེ་སྦྱོང་དག་
དེར་ཕན་ཆད་མདོ་མེ་ལ་འདུག འདུལ་པ་ལ་རྒྱང་། ཆོས་ཀྱི་དང་མི་འགལ་
ན་ཆོས་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་ལྡོག་ན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། དགེ་སྦྱོང་དག་མདོ་མེའི་
མཐའ་ལ་བརྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་
ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་གྲོང་ཁྱིམ་རྩ་ཅན་གྱི་བྱང་གྲོང་དང་ཉེ་བའི་ཤིང་སྤྲེལ་
བྱང་གི་ཆོས་ཏུ་བྱོན་ནས་ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་དོ་རྩལ་གྱི་གུང་ལྷན་ལ་ཕྱ་རན་ལས་
འདའ་བར་བྱའོ་གསུངས་ནས། ཆོས་ཁྱིམ་དབུ་འཕང་བྱང་ཏུ་བརྟན། སྐྱོ་
གཡས་པ་ཕལ། ཞབས་ཀྱི་སྒྲིང་ཏུ་ཞབས་བཞག་སྒྲིང་ན་པ་མཛོན་ཏུ་བཞག་

ནས་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་དགོངས་པ་ན། གཏུལ་བྱ་ནི་གཞིས་ཤིག་ལུས་
 ཏི། རབ་དགའ་དང་རབ་བཟང་རོ། །ཀུན་ཏུ་ཐུ་རབ་བཟང་ནི་སེམས་
 ཐུངས་པའི་ཐྱིར་གཏུལ་བར་སྤྲོད་ན། ཁྱི་ཐའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་ནི་གཏུལ་བར་
 དགའ་བས་ཉན་ཐོས་ནས་སྤྱིས་འཏུལ་གི་རུས་སོ་སྐྱེས་ཏུ་དགོངས་ནས་ཐུལ་
 བས་རབ་དགའ་བཏུལ་ཞིང་རབ་བཟང་ཡང་བཏུལ་ནས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་
 བར་དཀྱིང་ཐའི་ཆོས་པའི་སྐུ་རྒྱ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་སོ། །

དེ་ནས་ནས་ཡང་ས་པ་ན་མ་འགགས་པས་ཀྱང་དགའ་བོ་མངགས་ནས་
 ཡུད་ལྔ་བརྒྱ་བསྟུགས། མཚན་པ་རུ་མ་སྒྲགས་ནས་སྟུག་ཀུར་ལམ་ཕྱང་བརྒྱད་དེ་
 ཡུད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་བཀྲགས་པའི་མཚན་རྟེན་གྱི་ཀུར་རུ་སྟུག་དྲངས། སྟུག་ཀུར་
 ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མས་གཤམས། རས་རྒྱང་སྟོང་དང་ཚས་གོས་སྟོང་གིས་
 དཀྲིས། རྟགས་སྒྲིམ་རུ་བཅུག དྲི་ཞིམ་པོའི་མར་གྱིས་བགང་། དྲི་ཞིམ་པོའི་
 ཤིང་སྟོང་རུ་བཞག་སྟེ་མི་རྣམས་ཁྱིར་བསྐྱེད་པས་མེ་རང་འབར་རུ་གྱུར། དེ་
 ནས་སྟུག་ཀུར་རྟགས་ལ་ཞེན་པ་ཤིས་ཏེ། ཡུད་ནམས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་
 པར་འོ་མ་དང་དྲི་ཆབ་རྟགས་ཏེ་མི་ཞི་བར་བྱས་གཏུང་སྒྲིམ་ཞལ་ཕྱེ་བ་ན།
 ཚེས་མཆེ་བ་བཞི་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཤིང་བསྐལ་ཡུངས་འབྱུ་རྩ་བུའི་སྟངས་
 པར་གྱུར་འདུག རས་རྒྱང་དང་ཚས་གོས་ཐམས་ཅད་ཚིག་སྟེ་ཐལ་བ་ཡང་
 མེད་ལ། ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་མ་དང་ཁྱི་མའི་ཚས་གོས་གཉིས་པོ་མ་ཚིག་ཅིང་
 བག་ནོག་གི་དྲི་མ་མེད་པར་རྟག་འདུག་གོ། དེ་ནས་ཡུལ་རྟིག་ཅན་གྱི་ཡུད་
 རྟགས་གྱིས་སྟུག་ཀུར་ལ་ཚན་པས་བཟུང་ཟེ་བྱེ་བོ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བས།
 སྟུག་ཀུར་ཡུལ་རྟིག་པ་ཅན་དང་། མེར་སྟུ། སྟུ་སྟུག་ཡངས་པ་ཅན་སྟགས་
 སྟངས་ཁྱིར་བརྒྱད་པོ་ས་ས་ལ་ཆ་བརྒྱད་རུ་བཀྲགས་པས། རང་རང་གི་ཡུལ་རུ་

མཆོད་ཅེན་བྱས་ཏེ་མཆོད་པར་བྱས་ས། །གཏུང་སྒྲོམ་གྱི་བྱམ་པ་བྱམ་ཟེ་རང་
གིས་སྤངས། ཆོས་ཆེ་བ་དང་པོ་སྤུང་ཅུ་ཙམ་གྱི་ཡུལ་དང་། མཆེ་བ་
གཉིས་པ་ཡུལ་ཆེག་འཛིན་གྱི་སྒྲོང་བྱིར་དང་། གསུམ་པ་ཀ་མིང་ཀའི་ཡུལ་ན་
མཆོད་པ་དང་། བཞི་བ་སྤྲ་སྒྲོག་པས་བྱིར་བ་སྤུང་འཕྲུགས་ཏེ་སྤྲ་ཡུལ་ན་
མཆོད་དོ། །

བཀའ་བསྟུ་དང་པོ།

དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བཙམ་ལྟར་དང་དགེ་སྤྲོད་དབང་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་
འདས། དམ་པའི་ཆོས་ནི་མེ་ཤི་བའི་ཏུང་པ་ཙམ་ཏུ་སྤྱུར། དགེ་སྤྲོད་རྣམས་
ཟླ་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་སྤྲ་ཡང་མི་སྒྲོག་ག་ཞེས་འབྲུ་བར་བྱས་པས། འོད་སྤྲངས་ཆེན་
པོས་ལྷ་རྣམས་འདི་ལྟར་འབྲུ་ཡི། དགེ་སྤྲོད་རྣམས་བསྟུས་ཤིག་གསུངས་
པས། འཕགས་པ་གད་པོ་དགེ་བསྐྱོན་ཡིན་པས་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་
བཞུགས་ནས་གཟིགས་པས། དགེ་སྤྲོད་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་གཞི་བརྒྱུངས་
པས་བ་ལང་བདག་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་འདུས། གད་པོ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་
ཤིད་ཤི་རི་ཤའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཏུ་བྱོན་ནས་བ་ལང་བདག་གྱུར་བཀུགས།
འོད་སྤྲང་སྟགས་དག་བཙམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་ལ་རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲིལ་དགས་ཡོན་སྤྱར་
ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཅུ་གླ་རྩའི་ཕྱག་ཏུ་ཟླ་སྤྲོད་གསུམ་བཀའ་བསྟུ་མཆོད་པ་
ན། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་བར་གནས་སྟེ་ཞེས་འག་
མིན་བར་ཏུ་གླ་བར་བྱས། དེ་ནས་དབྱར་གྲོལ་བ་ན་འོད་སྤྲངས་ཆེན་པོ་ནས་
ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བསྟན་པ་གཏད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་པའི་ལ་མཆོད་དེ་

ཀླུ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཚྭ་ཕྱགས་རི་བྱ་གཤམ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཆེ་མོར་སྟོན་པས་གནང་བའི་
ཕྱམ་སྒྱུར་སྒྱུ་ལ་གསོལ་ཏེ་མེད་གཤི་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་གཟིམས་ནས་བྱ་རན་ལས་
འདས་སོ། །

དེ་ནས་ཀུན་དགའ་པོས་ཤུ་ནའི་གོས་ཅན་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་པར་.....
རྫོགས་ནས་བསྟན་པ་གཏང་། ཤ་ནའི་གོས་ཅན་གྱིས་ཉེར་སྤྲས་རབ་རྩ་བྱུང་.....
ཞིང་བསྟན་པ་གཏང་། ཉེར་སྤྲས་ཀྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་
རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་འཕགས་པ་རྩི་རི་ཀ་ལ་བསྟན་པ་གཏང་། དེས་ཀྱང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལྟ་བུ་མཛད་ནས་འཕགས་པ་ནག་པོ་ལ་བསྟན་པ་གཏང་།
དེས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ལྷུལ་བྱུང་མཛད་དེ་ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ་ལ་བསྟན་
པ་གཏང་། དེ་བརྟན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བའི་ཉན་ཐོས་སོ། །

བཀའ་བསྟན་གཉིས་པ།

དེ་ནས་བཀའ་བསྟན་གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་བྱ་རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་
དང་བརྒྱ་ལྷན་པ་ན། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱིས། ཨ་ལ་ལ་དང་
ཇེས་སྒྱ་ཡི་རངས་སྤྱོད་པ་དང་། བརྟགས་པ་དང་ནི་ལན་ཚྭ་དང་ནི་ལམ་དང་
ནི། །མོར་མོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩང་དང་དགྲགས་དང་གདིང་བ་དང་། །གཞེར་.....
དབུལ་བྱས་པ་འདིས་ནི་བར་སྟོམ་ཡང་དག་བསྟན། །ཞིས་རྩང་བ་མ་ཡིན་པའི་
གཞི་བརྒྱ་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་དགྲགས་པ་ན། སྤྱང་ཁྱེར་ནོར་ཅན་ན་གནས་པའི་
གནས་བརྟན་དག་བཙམ་པ་གྲགས་པ་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་ཡངས་པ་
ཅན་རྩ་འོངས་སོ། །དེར་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སྤྲོད་རྣམས་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་
བག་བའི་རྩས་དང་འཛོམ་ནས་རྟེན་པ་མང་པོ་ཐོབ་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པ་

ན། གཤམ་དབུལ་གྱི་རྩང་བ་བྱེད་པར་ཤེས་ནས་བརྟན་པའི་ཚུ་བྱར་འདི་.....
གཅིག་ཕྱ་ཡིན་ནས་གཞན་ཡང་ཡོད་སྟེ་མ་ནས་བརྟགས་པས། གཞི་བཅུ་བྱུང་
པར་ཤེས་སོ། །

དེ་ནས་གྲགས་པ་ཀུན་དགའ་པོའི་སྟོན་ཅིག་གནས་པ་འཕགས་པ་ཐམས་
ཅད་འདྲི་བྱེད་ཀྱི་རྩང་རྩེ་ནས་གཞི་བཅུ་བརྟན་སྟེ་མ་ནས་ཀྱི་འཛིག་གམ་ཅི་བྱེད་
སྟོན་བྱས་པས། སྟན་དབྱུང་པར་སྟོ་མཐུན། དེ་ནས་གྲགས་པས་དབྱ་བཙམ་
པ་བདུན་བརྟན་བསྟན་ཏེ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཀུན་ཕྱ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྩ་ཚོས་
རྒྱལ་བུ་དན་མེད་ཀྱིས་བྱིན་བདག་བྱས་ནས་གཞི་བཅུ་སྟན་ཕྱུང་སྟེ་བཀའ་བསྟེ་
གཉིས་པ་མཛད། །

བཀའ་བསྟེ་གསུམ་པ།

བཀའ་བསྟེ་གསུམ་པ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་། སྟོན་པ་འདས་ནས་སོ་.....
བརྟན་དང་སྟེ་ཚ་བདུན་ན་བདུད་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པའི་དགེ་སྟོང་ལྟ་ཆེན་
པོ་དང་། བཟང་པོ། གནས་བརྟན་ལྷ། ཡིད་བརྟན་ནམས་རིམ་པར་བྱུང་.....
ནས། གཞན་ལན་གདབ་དང་མི་ཤེས་པ། ཡིད་གཉིས་དང་ནི་ཡོངས་སྟེ་.....
བརྟགས། བདག་ཉིད་གཞོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྟོན་པའི་བརྟན་པ་.....
ཡིན། ཞེས་པའི་གཞི་ལྷ་བརྟགས་ཏེ་དགེ་འདུན་ནམས་ཚད་པར་བྱར་ཅིང་།
མདོ་འདྲི་ཚུལ་མ་མཐུན་པའི་དབང་གིས་ཤེ་བ་བཞི་དང་བཙུ་བྱེད་རིམ་
གྱིས་བྱས་ཏེ་ལོ་བརྟེ་ཉེ་བར་ཚད། རྒྱལ་པོ་དཔལ་པོའི་ཤེའི་སྟེ་ཆེའི་སྟེ་དང་།
དགའ་པོ་དང་པར་ཆེན་པོའི་སྟེ་ཆེ་རིམ་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཀའི་ཤེའི་ཆེ་སྟེ་.....
པར་གནས་མཐར་རྒྱལ་པོ་ཀའི་ཤེའི་བྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་ཇ་ལན་

ཏྲ་རའི་དགོན་པར་དག་བཅོམ་པ་སྟགས་ཏུ་མ་འདུས་ཏེ་འདུལ་བ་ཡི་གེར་.....
བཀོད་ཅིང་། རྗེ་སྒྲོན་གཞན་གཉིས་ཀྱང་ཐུང་ཡི་གེར་མ་འཁོད་པ་ནམས་ཡི་
གེར་བཀོད་ནས་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་མཛོད་དོ། །

དེ་ལྟར་བཀའ་བསྟུ་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྒོ་ནས་བརྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པར་
བྱས། གོང་བཤད་གཏད་རབས་བརྟན་པ་ལེགས་མཛོད་ཆེན་པོ་ནས་པི་རྩ་ག་
ལ་བརྟན་པ་གཏད། དེས་བརྟན་པ་བྱད་ཏྲ་ནོ། དེས་བྱུ་མི་བྲ། དེས་
དགེ་སྦྲང་ཅིབས། དེས་བྱ་ཤ་རྩ་ཏ། དེས་ན་མད། དེས་མ་ཤི་བ། དེས་ཐུ་
ཐུབ། དེས་ཞུ་དེ་ལ། དེས་རྩ་ཏུ་ལ་ལ་བརྟན་པ་གཏད་པ་སྟགས་གྱིས་བྱ་
གར་ཏུ་དར་ཞིང་སྟགས་ཀུན་ཏུ་བརྟན་པའི་དབྱིད་དཔལ་བཞད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐེག་ཆེན་བཀའ་བསྟུ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ནམས་ནི་བྱ་ཆོད་ཐུང་པོའི་རིམ་རྩ་སྟགས་གྱི་རི་
ལ་འཇམ་དཔལ་དང་བྱམས་པ་སྟགས་རྒྱལ་སྟམ་འབྲུམ་སྟག་བརྟུ་འདུས་ཏེ་.....
བཀའ་བསྟུ་མཛོད་པས་རིམ་བཞིན་དར་མོད། བར་སྐབས་ཐུ་ཉམས་དམའ་བ་
ཐུ་སྟགས་གཉིས་དང་། དབྱིག་གཉེན། ཆོས་གྲགས། རྟགས་སྤང་སྟགས་.....
པའ་བྱུ་པ་ཏུ་མའི་དྲིན་ལས་བྱ་ཆེར་དར་རོ། །རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་རྗེ་ནམས་ནི་
རང་རང་གི་ལྷ་བ་པོས་བསྟུས་པར་གྲགས་ལ། གཙོ་བོ་ནི་ལྷང་ལོ་ཅན་ཏུ་བྱང་
ལམས་བྱེ་བ་སྟག་དག་བརྟུ་ཅ་དུག་འདུས་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་
གྱི་རྟགས་རྗེ་རྗེའི་རང་གསུགས་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྗེ་རྗེ་ལ་.....
གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེས་སྟགས་གྱི་རྒྱུད་མ་ལུས་བསྟུས་ནས་ཡི་གེར་བཀོད་

དེ། རྩོད་ཏུ་སྤྱུ་ལས་སྤྱར་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱུ་དང་།
གཏང་གི་སྒྲིན་ནས་དར་བ་ལགས་སོ། །

ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་མི་ཡུལ་ཏུ་དར་ཚུལ།

དེ་ལྟར་བཀའ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་ནས་དར་ཚུལ་གྱི་དང་། བྱེ་བྱག་རང་ལྟར་
ལྷགས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡོ་ག་གསུམ་ནི། རྩལ་བ་
དགོངས་བརྒྱུད། རིག་འཛིན་བཟང་བརྒྱུད། གང་ཟག་སྟན་བརྒྱུད་དེ་བརྒྱུད་
པའི་བབས་སོ་གསུམ་ལས་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་སྤྱུ་མི་ཡུལ་གནས་སོགས་
འཇིག་རྟེན་ཀྱང་ཏུ་དར་བ་ཡིན་ལ། མི་ཡུལ་ཏུ་དར་ཚུལ་ནི།

མ་རྩུ་ཡོ་ག་དར་ཚུལ།

ཡོ་ག་རྩེ་གསུམ་ལས་དང་པོ་མ་རྩུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་ཐེའི་སྐར་ཏུ་རྩེ་བཙོ་
བརྒྱུད་ནི། རྩོད་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱུད་འདས་པ་ན།
ལྷ་གསལ་ལྡན་མཆོག་སྤྱོད་། སྤྱུ་རྩལ་མཁའ་པ་ནག་པོ་ལས་འཇོག་པོ། གནོད་
སྤྱིན་སྐར་མདའ་གདོང་། སྤྱིན་པོ་སྒྲོ་གྲོས་ཐབས་ལྡན། མིའི་ལི་སྤྱོ་བི་དྲི་མེད་
གསལ་པ་སྟེ་དམ་པའི་རིགས་ཅན་དྲ་མ་ལས་རྩོད་པ་སྤྱུ་འདས་པ་མཛོན་ཤེས་
ཀྱིས་མཁའ་ནས་ལྟའི་ཡུལ་ཏེ་སིཿལའི་སྤྱིང་གི་རི་པོ་མ་ལ་ཡའི་ཆེ་མོར་འདུས་
ཏེ། གྱེ་མ་རྟོ། གྱེ་མ་འཇིག་རྟེན་སྤོང་། རྩོད་པ་སྤྱོད་མེའི་འོད་རླབ་ཆོ།
འཇིག་རྟེན་སྤྱན་པ་གང་གིས་བསལ། སོགས་གདུང་ཆོག་ཉེར་གསུམ་བཏོན་
པས་སྤྱག་རྟོར་དངོས་སྤྱུ་རྩོད་ནས་གསང་ཐགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཆོ། ལ་
རྟོ་རའི་རྩལ་པོ་རྩ་ནས་འབྱོར་སྒྲིམ་པ་ལ། ཁང་ཉིང་ཏུ་སྤྱག་རྟོར་གྱི་སྤྱུ་དང་
རྒྱུད་ཐེའི་སྤྱིགས་བཅུ་གྱི་ཆར་བབས། གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྩོ་རྩེ་སེམས་

དཔའ་ཞལ་མཐོང་གི་ལེའུའི་དོན་ཉོག་ལ། ཟུག་དོར་གྱི་སྒྲུ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱ་
 བདུན་བརྒྱུའམ་པས་དོར་རྒྱེ་མེས་ས་དཔའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་པ་ཚོའ་
 པས་སྒྲིག་ས་བཅ་གྱི་དོན་མ་ལུས་མཁྱེན། རྒྱལ་པོས་སློབ་དཔོན་ཀླུ་ཀླུ་རྩ་ཆ་ཁྱིའི་
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཉིན་མོ་ཁྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་སྟོང་སྤག་
 རེ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། མཆོན་མོ་དེ་དག་དང་ལྷན་ཏུ་ཏུར་ཁྲོད་གྱི་གནས་སུ་
 ཆོག་ས་འཁོར་ལ་རོལ་ཞིང་ཟུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་བྱུབ་བཞེས་པ་ཞིག་ཡིད་པ་
 དེ་ལ་བཤད། དེས་སྤྱོད་ཐུག་པུ་ཉི་འམ་མི་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་ཆུང་པ་ལ་བཤད། དེས་
 ལེང་ཏུ་རྩ་ཆ་ལ་བཤད། དེས་ཐུག་པུ་ཉི་འམ་རྒྱ་པ་རྩ་ཆ་ལ་བཤད། དེས་
 སྤྱོད་མོ་གོ་མ་དེ་ལྷོ་མ་ལ་བཤད་ནས་མོ་མོའི་ཆོས་བྱུབ་ཅས་དོར་རྒྱེ་འཆང་གི་སར་
 གཤེགས། སྤྱོད་མོ་གོ་མས་རྒྱལ་པོ་ཀླུ་ཀླུ་རྩ་ཆ་འམ་ཀླུ་ཀླུ་རྩ་ཆ་ཕྱི་མ་ལ་བཤད།
 དེས་སློབ་དཔོན་སྒྲིག་པ་དོར་དང་། སངས་རྒྱལ་གསང་བ་གཉིས་ལ་བཤད།
 དེ་གཉིས་ཀས་པི་མ་ལ་མི་ཏུ་ལ་བཤད།

ཡང་རྒྱལ་པོ་ཀླུ་ཀླུ་རྩ་ཆ་མ་རོལ་ས་བདེ་བའི་དངོས་བྱུབ་བཅ་དགའ་རབ་
 རྒྱེ་དང་། ཏུར་ཁྲོད་རྒྱ་ཁྱི་ཉི་གཉིས་ལ་གནང་། རྩ་མས་བཟོ་ཏུ་ས་སྟེ་
 བཞད་པའི་དོར་རྒྱེ་གནང་། དེ་དང་ཏུར་ཁྲོད་རྒྱ་ཁྱི་ཉི་གཉིས་ཀས་པུ་རྩ་ཏུ་སྟེ་
 རྩ་ཐུག་ཡོད་ལ་བཤད། དེས་སངས་རྒྱལ་གསང་བ་དང་། སློབ་དཔོན་པར་སྟེ་
 རྩ་ལ་གནང་བ་དང་། པར་སྟེ་རྩ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཚུལ་ས་གསན་པའི་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱང་
 ཡོད། རྒྱེ་ཐེ་བཞད་པ་སྟེ་བཟོ་ཏུ་སས་ཤི་ལེང་ཏུ་ལ་གནང་བའི་བརྒྱད་པ་ཡང་
 ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུབ་རྒྱེ་ལ་བཀའ་གཏེར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སློབ་དཔོན་རྩི་
 ཆེན་ཀླུ་ར་ཡང་དག་ཟུགས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཏེ། དཔལ་ཉེ་ཏུ་ཀའི་དཀྱིལ་.....

འཁོར་མདོན་ལྷན་ཏུ་མཛོང་ཞིང་། རྒྱལ་ཁྱེད་པོའི་དངོས་བྱུང་ཐོབ། འདི་
ལས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བཀའ་ནམས་སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་བ་རྒྱ་ཏི་པ་དང་། ཨོ་རྒྱལ་གྱི་
སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ་ཞི་བ་གཉིས་གྱིས་ལྷན། དེ་ལས་དོན་མེད་གདན་པ་
ཆེན་པོ་སོ་རི་པས་ལྷན། དེ་ལས་སྒྲོབ་དཔོན་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ལྷན་
པ་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དེ་འཇམ་དཔལ་
སྒྱུའི་བཀའ་བབས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཡ་སྟོན་ཀ་མདོན་ལྷན་ཏུ་སྒྲུབ་ནས་.....
དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱུད་བཤད་མན་རག་གནང་བ་ཐོབ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་
དང་བྱང་ཆུབ་དོན་རྗེ་གཉིས་གྱིས་རྒྱུད་མང་པོ་གསན། ལྷག་པར་སྒྲོབ་དཔོན་....
དོན་ཡོད་དོན་རྗེ་ཆེ་བས་གཤེད་སྐྱར་མཐའ་དག་ལྷན། དེ་ལས་དོན་ཡོད་དོན་རྗེ་
རྒྱུད་བས་ལྷན་སོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྒྱུ་སྒྱུབ་ལ་པར་གསུང་གི་བཀའ་བབས་ཏེ། ཡེ་...
ཤེས་གྱི་མཐའ་འགྲོ་མ་ནམས་ལས་གདམ་པ་ཐོབ། དེས་ན་མཆོག་ཏེ་ཏུ་ཀའི་...
དགོངས་པ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པད་མ་འབྱུང་གནས་ལ་གནང་།

སྒྲོབ་དཔོན་པི་མ་ལ་མི་ཏུ་བཅུད་ཅི་ཡོན་ཏན་གྱི་བཀའ་བབས་ཏེ།
འདིས་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱ་བྱ་ཏུ་ལས་བཅུད་ཅི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་མཐའ་དག་.....
གསན་ནས་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་བརྟེས། སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱ་ཏུ་མི་ལ་སྐྱར་བ་...
འཕྲིན་ལས་གྱི་བཀའ་བབས་ཏེ་གདུལ་བྱ་ཏུ་མ་ལ་བཤད།

སྒྲོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས་ཡང་ལེ་ཤོད་ཏུ་རྒྱལ་ཁྱེད་པོ་མཆོག་
གི་རིག་འཛིན་བརྟེས་ཏེ་བར་ཆད་ནམས་སྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱལ་ཞིང་།
སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱ་ཏུ་མི་ལས་གི་ལ་ཡའི་རྒྱུད་ཆར་བཙོ་བརྒྱད་གསན་པར་བྲགས་

五

[illegible]

ཨ་རུ་ཡི་ག་དར་ཚུལ།

གཞིས་པ་རྒྱལ་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལོ་སྤྱོད་ནི། གཤམ་པའི་བདག་པོ་
 ལྷན་པ་རྒྱལ་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལོ་སྤྱོད་ནི། ལྷན་པ་ལོ་སྤྱོད་ནི། ལྷན་པ་ལོ་སྤྱོད་ནི།
 གཤམ་པའི་བདག་པོ་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལོ་སྤྱོད་ནི། ལྷན་པ་ལོ་སྤྱོད་ནི། ལྷན་པ་ལོ་སྤྱོད་ནི།

མེད་གྲགས་པ་ལས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གསན་ནས། སྤྱི་མདོའི་འགྲེལ་པ་མཛད།
 དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སྤྱུ་ཕ་རྩ་རྣམས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱད་བཤད།
 སྤྱིར་ཁྱེད་སྤྱིད་པའི་འབྱུང་གནས་སྤྱིར་གི་སྤྱལ་མུ་ཉ་ཕྱི་ཉི་ཉེ་ཡིན་པ་རྒྱ་ཉི་ལྟ་
 རྒྱུ་བའམ་ལ་བ་པར་གྲགས་པ་དང་། རྩ་ག་ཕ་ཉི། ལྷ་ཕྱ་ཕ་ཉི་གསུམ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་ཞིང་གདམས་པ་གནང་། ཡིན་རྒྱ་ཉི་རྒྱུ་བ་ཉི་ལ་བ་པས་མེད་
 ཉ་ཕ་ཉ་དང་། ལྷ་ལྷ་རྩ་རྣམས་གཉིས་ལ་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་ཏུ་གནང་། ཁྱིས་
 མས་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་ལ་བདེ་བའམ་དགའ་རབ་རྣམས་ལ་བཤད། དགའ་
 རབ་རྣམས་རྣམས་ལ་བཤད་པ་ལ་མཆོ་པ་རའི་ཆོས་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱད་
 བཤད། དེས་སྤྱོད་དཔོན་ཕྱ་རྩ་ཉི་ལ་ཕྱ་རྣམས་ལ་ཆུ་མེད་ཆུ་མེད་འགམ་ཏུ་
 གནང་། དེས་ཕྱ་ལྷ་ལྷ་རྣམས་ལ་བཤད་པ་དང་། ཕྱ་བཤེས་གཉིས། ཕྱ་མེད་གཉིས་
 སྤྱོད་དཔོན་ཕྱ་རྩ་ཉི་ལ་བཤད། ཕྱ་རྣམས་ལ་བཤེས་ཁང་དལ་ཆོག་ཏུ་རྩ་
 རྩ་ཉི་ལ་བཤད། དེས་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་ལ་བཤད། དེས་སྤྱོད་དཔོན་
 བདེ་བ་གསལ་ལ་གནང་།

འདིས་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཀ་ར་ལའང་གསན། བདེ་བ་གསལ་གྱིས་མ་རྩ་རྣམས་
 མདོ་མཁན་རྣམས་པོ་རྣམས་ལ་བཤད། རྣམས་ལ་མཁན་པོ་རྣམས་རྩ་རྣམས་ལ་བཤད། བལ་
 པོ་བ་སྤྱི་རྣམས་ལ་བཤད། གཙུག་ལག་དཔལ་དགེ་བཞེས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱད་
 བཤད། ཁྱི་མ་གསུམ་གསུམ་ཕྱི་ཉི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེ་བཅན་སྤྱིས་ལ་བཤད། ཁྱི་
 མདོ་མཁན་རྣམས་པོ་རྣམས་ལ་བཤད། རྣམས་ལ་ཕྱི་ཉི་ལྟ་ཏུ་སྤྱོད་དཔོན་ཆེ་བཅན་སྤྱིས་
 ཁྱིས་ཕྱི་ཉི་ལྟ་དང་ཡི་གེ་ལ་བསྐྱར་རོ། །

ཨ་ཏི་ཡི་ག་དར་ཚུལ།

གཞུང་པ་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡི་གའི་སྐོར་ནི། གསང་བདག་གིས་...
 རུང་ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་སྐོར་ཆོ། རུབ་རྒྱལ་ས་
 ཡོ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་རྩ་ན་གོ་ཤིང་གནས་སུ་རྒྱལ་པོ་སྤྲུ་བ་རྒྱ་འཛིན་སྤྲུག་མོ་རྩམ་བྱ་བའི་
 དགེ་སྦྱང་མ་དེ་ཆའི་རྒྱལ་བྱར་གཡོག་མོ་བདེ་ལྷན་མ་དང་མཉམ་ཏུ་རྒྱལ་འབྱུར་
 བསྐྱམ་བའི་མི་ལམ་དུ། མི་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་ཤེལ་བུམ་ཡོ་ལེ་རྩྱ་ལྷ་རྒྱ་ས་.....
 མཆན་པ་རྒྱུ་པོར་བཞག་པས། དེ་ལས་འོད་འཕྱོས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་གསལ་བ་
 མིས། དེ་ནས་རིང་པོར་མ་ཡོན་པར་སྤྲུག་ཤིག་བཅས་པས་རོ་ཆེན་ས་ཐལ་དོར་
 ཏུ་བསྐྱར། དེའི་ཆེ་སྒྲ་དང་འོད་བྱུང་བ་ན་ཞག་གསུམ་ནས་དོར་ཏུ་བསྐྱམ་པས་
 བྱིས་པ་ལ་ཅི་ཡང་མ་ཉེས་པར་ཡོད་པས་རྒྱལ་པ་ཡོན་པར་ཤེས་ནས་སྤངས།
 མཆན་ལ་རོ་ལངས་བདེ་བ་འམ་རོ་ལངས་ཐལ་མདོག་ཏུ་བཏགས། ཡོ་བཏུན་
 ཡོན་པ་ན་པརྩི་ཏུ་རྩམས་ལ་ཚོད་པས་རྒྱལ། མཆན་ལ་པརྩི་རྩ་བར་གསོ།
 རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་དགའ་རབ་རྩོམ་བཏགས། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་ས་རི་པོ་ཉི་
 མ་རབ་ཏུ་སྤང་བྱེད་ཅེས་པར་བྲག་རི་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བར་ཆའི་རྒྱལ་...
 བྱར་ཡོ་སྤྲུམ་ཏུ་ཆ་གཉིས་པར་ཏུ་ཉིང་འཛིན་ལ་བཞུགས་ཆོ། ས་ལན་བཏུན་ཏུ་
 གཡོས་ཤིང་ནམ་མཁའ་ནས་སྤྲུ་རྩེགས་ཀྱི་བཏུན་པ་ཉམས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་སྤྲུ་
 བྲགས་པ་ཐོས་པས། སྤྲུ་རྩེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གཤེད་མ་བཏང་ནས་སྤྲོབ་དཔོན་
 བཀྲོངས་པར་བཅའ་མས་པ་ན། ནམ་མཁའ་ནས་འཕྱར་བ་མཐོང་བས་རྒྱལ་པོ་
 དད་ནས་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །

སྤྲོབ་དཔོན་ནི་ཐེག་པ་བྱི་ནང་གི་ཐེ་རྩོད་རྩམས་དང་། རྒྱལ་པ་ཆེན་...

པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་འབྱམ་ཕྱག་ཏུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ཐུགས་ལ་མངའ་ཞིང་དོ་རྩེ་མེས་མ་.....
 དཔལ་ཞལ་བསྟན་ནས་རིག་པ་སྤྱི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། མི་སྒྲོབ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་མཛད་པའི་ཚུལ་བསྟན། ཆོག་གི་རྒྱད་ནམས་ཡི་གེར་འགོད་
 པའི་ཕྱང་བྱིན་ཏེ་རི་མ་ལ་ཡའི་ཅེར་མཁའ་འགྲོ་མ་འཇིག་རྟེན་བདེ་བའི་རོ་ལྷན་
 མོགས་མཁའ་འགྲོ་མ་གསུམ་དང་མཉམ་ཏུ་ལོ་གསུམ་ཏུ་རྒྱད་ནམས་དཀར་ཆག་
 ཏུ་བཏབ། མཁའ་འགྲོ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་བྱ་ཚུལ་ལས་འདས་...
 པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཞིན་ལ་ལོ་བདུན་
 ཅུ་ཅ་ལྷར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གནང་ནས། རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་ཏན་ཏིག་ཏུ་.....
 ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །དེའི་ཆེ་འཇམ་དཔལ་...
 བཤེས་གཞིན་གྱིས། གྱེ་མ་གྱེ་ཏུད་གྱེ་མ་སྒྲོང་། ཞེས་མོགས་གདུང་ཆོག་ལན་
 གསུམ་བཞུན་པས་ནམ་མཁའ་འོད་ཕྱང་གི་དབྱིལ་ནས་སྐྱ་མངོན་སུམ་ཏུ་བསྟན་
 ནས་གསེར་གྱི་ཟ་མ་རྟོག་སེན་གང་བ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཞིན་གྱི་.....
 ཕྱག་ཏུ་གནང་བས་ཆོག་གསུམ་གནད་ཏུ་བདེག་པའི་འདས་རྩིས་གྱི་གདམས་པ་
 བཞག།

འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཞིན་གྱིས་ཤོ་ལོ་ཀ་འབྱམ་ཕྱག་ཏུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་...
 གངས་ལས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མེས་སྒྲོང་མན་རག་གི་རྩེ་གསུམ་ཕྱེས། དེ་ལས་
 གྱང་ཕྱད་པར་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཐིག་ལེ་རང་གནད་ཏུ་དབབ་པ་འདི་ལ་སྟན་བརྒྱད་
 དང་བཤད་རྒྱད་གཞིས་སུ་ཕྱེས་ནས་སྟན་བརྒྱད་ནམས་མཆན་ཏུ་བཏབ།
 བཤད་རྒྱད་ནམས་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཤར་པ་མང་དོ་རྩེ་རྒྱ་ལྷམ་གྱི་འོག་ཏུ་.....
 གཏིར་ཏུ་སྤྱུལ། ཏུར་ཁོད་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལ་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནམས་ལ་ཆོས་...
 བསྟན་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགའི་བར་ཏུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་སོ། །

དེའི་ཆེ་ཆུ་ན་གསུང་ཁྱིའི་ཤིང་ལྟ་བུ་འབྱུང་ས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མེད་ཏེ་
ལ་སྒྲོན་རལ་གཞིགས་ཀྱིས་ལྱང་བརྟན་པ་ལྟར་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སོ་སོ་སྒྲིང་ཏེ་བྱོན་
ནས་སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ། སོ་ཉེར་ལཱི་བར་ཏེ་
གདམས་པ་རྣམས་གསན་ཏེ། རྩི་རྩི་གདན་གྱི་གཉེར་དཔེ་རྣམས་སྒྲོན་ཏེ་དང་ས་
ཤིང་མན་རག་གི་རྩི་ལ་ཕྱི་སྒྲོར། བར་སྒྲོར། གསར་སྒྲོར། ཡང་གསར་སྒྲོན་
མེད་པའི་སྒྲོར་དང་བཞིར་བྱེས། རྩི་མ་གསུམ་ལྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་རྩི་ཁང་གི་ཕྱོ་
འདབས་ལྷ་སྒྲུག། ཕྱི་མ་རྩི་ནག་བཟ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲོའི་ཀ་བར་སྒྲུབ་ནས་ཏུར་ཁྱོད་
བསལ་ཕྱིན་ཏེ་ཏིང་འཛིན་ལ་བཞུགས་སོ། །གཞན་ཡང་རྩི་གར་ཏུ་བ་ཕྱོགས་
གཞེར་གྱིས་བརྟན་པའི་སྒྲིང་ཏེ་སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་བརྩམ་
ཏེ་སྒྱུས་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཕྱི་མར་གསལ་པ་དེས་སྒྲོབ་དཔོན་
པར་འབྱུང་གནས་ལ་སྒྲགས་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་གསུངས་ཤིང་། སྒྲོབ་དཔོན་
མཉུ་དེ་བ་ལའང་རྩིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྟན་པར་གྲགས་སོ། །

རྩི་གར་ཏུ་བ་ཕྱོགས་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་ཏེ་སྒྲོབ་དཔོན་པ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་པི་
མ་ལ་མི་ཏེ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ཀ་མ་གྱི་ལའི་གནས་ལྷ་འབྱུང་ས་པའི་མཁས་པ་
རྩི་ན་ལྷ་ཏེ་གཉིས་ལ་རྩི་རྩི་མེས་དཔལ་ལྱང་བརྟན་པ་བཞིན། ཏུར་ཁྱོད་
བསལ་ཕྱིན་ཏེ་བྱོན་ཏེ། སྒྱི་མེ་ལས་གདམས་པ་མ་ལྷས་པ་ལྷས་ཤིང་། ཡི་
ཤེས་མདོ་ལ་སོ་དཔུང་བར་ཏེ་སྒྲོན་བརྟུང་གྱི་གདམ་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ་
གནད་། འགྲོ་བར་བཅམས་པ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མན་རག་རྩིགས་པར་
གཏད་པ་མེད་དོ་གསུངས་ནས། སྒྲོས་བཅས། སྒྲོས་མེད། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་
མེད། རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་རྩིགས་པར་གནད་། སོ་བཅུ་ཏུ་ག་ཏུ་པརྩི་
ཞིང་ལྱང་པར་བའི་རྩིད་པ་རྩི་ཆོགས་ཀྱིས་གནས། ཡི་ལྷ་ཏེ་སྒྲོབ་དཔོན་

འདས་ཤིང་གི་མཛད་པ་གཞིར་བུ་བརྟན་པའི་ཞལ་ཆེན་མཁས་ལྷན་ཏུ་ལོན། བཟ་
མིས་ཁྱིའི་སྒྲིང་ཐིག་གི་གསང་བའི་མཛད་པ་ལྷན་པ་ཏོན་ནས་རྒྱ་གར་ཏུ་
ཁྱོད་ཉེ་མིང་ཏུ་མཁའ་འགོ་རྒྱལ་ལ་ཆོས་བསྟན་ཅིང་། བེ་མ་མི་ཏུ་ལའང་.....
རྒྱ་གས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོར་བཞིའི་གདམས་པ་གནང་མཐར་སྐྱོད་ལུང་ཏུ་ཡལ་.....
ཞིང་བཞག་ཐབས་བཞི་བའི་འདས་ཤིང་གི་ཡུང་བཞག་

བེ་མ་ལ་ཀ་མ་ཏུའི་རྒྱལ་པོ་མེད་ཀྱི་བཟང་པོའི་སྒྲ་མཆོད་ཏུ་མ་ཉི་ལྟར་.....
བཞག་ལ། ཏུ་ཁྱོད་རབ་ཏུ་རྒྱང་བྱེད་ཏུ་གཏུག་པའི་ཆོག་ལ་ཆོས་བསྟན་.....
ཞིང་། སྒྲིང་ཐིག་གི་གསང་བའི་དཔེ་རྒྱལ་ཆོར་གསུམ་གྱིས་ཉེ་ཏུ་ཁྱོད་དེ་.....
དང་། མ་རྒྱལ་བྱེ་གྲིང་། ཁ་ཆེའི་གཞིར་གྲིང་གསུམ་ལ་གཉེར་ཏུ་ཐུག་ལ། འཇོ་
བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་བྱ་བ་ནས་འཕགས་ཡུལ་དང་པོད་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་སྐྱེད་འགོ་དོན་.....
མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་ངོ་། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མཁས་པ་ཏུ་མས་བཀའ་.....
དོན་ལས་གསང་ཐུགས་དོན་ཤིང་པོའི་ཐབ་ལམ་ལོ་ག་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་
རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་དར་བ་ལགས་སོ། །

སྐུ་ལ་པ། རྒྱལ་དག་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་རྟག་རྒྱལ་ཡུང་། ཁ་དང་.....
གཏུལ་བུའི་མོས་སྒྲིང་ཤིང་བུ་ཅ། ཁྱ་ཆོག་སྐྱེད་འབྱུང་བུ་བའི་རི་པོར་.....
འཛིན། འགོག་མེད་འཆར་བ་རྒྱལ་བའི་རང་ཚུལ་ཉེ། དེ་བྱིར་དག་དང་མ་
དག་ཞིང་གི་ཁྱོན། ཆོད་མེད་ཐུགས་ཤིང་གྲིན་ལུང་ཉེར་བཀོད་དེ། བཟང་.....
ཡས་ལུས་ཅན་ལུང་འདས་ལ་དགྱི་བའི། མི་མཉམ་ཐུགས་བསྐྱེད་ལུང་ལུང་.....
ཐལ་གཅིང་ཐུག། རྒྱུའི་རྒྱང་འབྱུང་བཞད་ལྟན་ཡུལ་གྱི་དབུས། ལྟ་ཐུག་.....
གཞིགས་པའི་ཐེམ་སྐལ་ལ་བབས་ནས། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྒྲིང་བདག་མེད་.....
མཆོད་ཐུག། ལྟ་རན་མ་སྐྱེས་མིང་གི་རྟག་མར་བཀོད། དེ་ཆོ་ལྟ་མེད་འགོ་བ་

མཐའ་ལྷན་པར། །གཏན་བདེའི་འབྲས་བཟང་སྒྲིན་པའི་དགེ་ལེགས་ནི། །
 བྱར་བྱར་བབས་པའི་གཏྲའི་ལྷང་རྩལ་བཞིན། །སྲིད་གསུམ་སྒྲ་ཅོམ་པའི་ཡ་
 མཚན་བཞད། །གཞན་གྱི་སྒྲིན་པས་སྲིད་པའི་ལུན་ཆོགས་བསྐྱེད། །ལ་ལས་
 བསྐྱེད་གདུག་པའི་གསང་ཆོག་འདྲིམས། །འགའ་རེས་མ་རྟོགས་རང་གི་དེ་
 ཉིད་སྒྲིན། །མི་བསྐྱེད་ལམ་བཟང་འདྲིམས་པ་བྱིད་ཉིད་ཅམ། །ཡན་ལག་དུག་
 ཅུའི་གསུང་དབྱངས་པར་ལས། །ལེགས་འདྲིམས་ཐེག་གསུམ་ལམ་བཟང་གེ་ས་
 ར། །སྲིད་པོར་ཆགས་པའི་ལྷང་རྟོགས་བསྐྱེད་པའི་དྲི། །གཏན་རབས་མཛད་
 བཟང་རྒྱང་གིས་ཕྱོགས་མེད་ཐེལ། །དེ་ལྟ་ནའང་རྟོག་གི་སྒྲ་སྒྲིན་གྱིས། །མ་
 རྟོགས་ལོག་པའི་འདམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཆོ། །རྒྱན་དུག་ལེགས་བཤད་འབྲུལ་
 མེད་གེ་ཏ་གས། །བྱངས་པར་བྱས་པས་འཛིན་པའི་བྱིན་ཀུན་ལྟལ། །ཟུབ་.....
 གསང་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ནམ་མཁའི་རྟོག་ །བྱུང་རིག་དགོངས་པ་འོད་སྒྲངས་.....
 བརྒྱད་གྱི་ནས། །སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་དབང་རིར་དྲངས་པའི་འོད། །འབྱུང་
 བོ་འཛིན་མའི་འཁོར་ལུག་ལང་བར་འབྱེལ། །བྱུང་པར་ཡང་ཟུབ་ལོག་ནམ་
 གསུམ་གྱིས། །མད་བྱུང་ལམ་བཟང་འཇའ་ལུས་འབྲས་བྱ་ཅན། །རྩི་རྩེ་འཆང་
 དངོས་པར་བྱུང་བྱ་མ་ཡིས། །སྒྲིན་ནས་སྒྲིན་བརྒྱད་ལས་ལྷན་སྐལ་བར་རོམ། །
 སུ་སྒྲིགས་བྱེད་གྱི་ལུགས་ལས་རབ་འཕགས་པའི། །མདྲོ་སྐྱེས་བྱུང་འདུག་.....
 རྒྱལ་བསྐྱེད་རྩིང་ཁའི་སྒྲིན། །ལན་བདེའི་མེ་རྟོག་འཛིན་པའི་དགེ་ལེགས་.....
 ཅན། །སྲིད་པའི་ལུག་བསྐྱེད་འཛིནས་འདྲིད་ཆོགས་གྱི་དཔལ། །ཁྱེད་རྟོ་རྟོད་
 དཀའི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འདི། །དམ་པའི་དྲིན་ལས་བདེ་སྐྱེས་མཇལ་བ་ཡི། །
 བསྐྱེད་བཟང་འདི་ལ་སྲིད་པའི་དོན་བཅོན་ལས། །སོས་དལ་གཡེངས་པའི་.....
 བརྒྱལ་ལུགས་ཅི་ལ་འཛིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་དལ་གསོའི་ཆོགས་སུ་

བཅད་པའོ། །

བསེལ་ཕྱོངས་སུ་བསྟན་པ་དར་ཚུལ།

ད་ནི་རང་རེ་བསེལ་རིའི་ར་བས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་སྤྱི་ལོ་སྟན་ཕྱོངས་
 ཆེན་པོ་རྩ་པའི་ཡུལ་དུ། ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། ར་ཐུང་ན་
 ལས་འདས་ནས་མོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ན་གདོང་མར་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་
 ཆོས་དར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཟ་མ་རྟོག་བསྟོན་པའི་མདོ་དང་ཤེར་
 ཐུན་བརྒྱད་སྟོང་པ། རྩ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་སྟགས་ལུང་དུ་མ་ནས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཡན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་དབྱེད་གསུམ་ནམ་
 པར་དག་པ་གཞེར་བཅོ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་དར་བའི་རྩལ་ནི། རྩེ་ཉ་ལྔ་མན་
 མ་དང་ཐག་སྟོན་མོ་གཉིས་གྱི་རིགས་བརྒྱད་ལས་མིའི་འགྲོ་བ་སྤྱི་ལོ་དུས་ནས་
 དར་ན་ཡང་། དམ་ཆོས་མ་དར་ཞིང་པོད་རྒྱུ་ལ་དབང་བརྒྱར་ཅུས་པའི་རྒྱལ་
 པོ་མ་བྱུང་། སངས་རྒྱས་གྱི་འཕྲིན་ལས་གྱིས་དམ་ཆོས་དར་བའི་རྩོམ་འཕར་བྱེ་
 བའི་ཉེན་འབྲེལ་དུ་པོད་རྒྱུའི་རྒྱལ་པོའི་ཚག་མ་མང་བཀྱར་གྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་
 བའི་མི་ཅ་མིའི་རིགས་རྒྱལ་པོ་གཉའ་བྲི་བཅན་པོ་བྱོན།

དེའི་སྟེན་བརྒྱད་རིམ་པར་བྱུང་བ་ལས་པོད་རྒྱལ་ལ། ལྷ་བྲི་བཅན་པོ།
 དེང་བྲི་བཅན་པོ། སྤྱི་བྲི་བཅན་པོ། མེར་བྲི་བཅན་པོ། གདགས་བྲི་བཅན་
 པོ། སྤྱི་བྲི་བཅན་པོ་སྟེ་གནས་གྱི་བྲི་བརྟན། སྤྱི་བྲི་བཅན་པོ་དང་། ལྷ་བྲི་
 འཕ་སྤྱ་དེ་གྲང་རྒྱལ་ཉེ་སྟོང་གྱི་སྟེང་གཉིས། ལྷ་སྤྱི་ལེགས། དེ་སྤྱི་ལེགས། མི་
 ཉ་ལེགས། གྲང་ཉ་ལེགས། འགྲོང་བཞེར་ལེགས། ལྷ་སྤྱི་ལེགས་ཉེ་ས་ཡི་
 ལེགས་དུག ཟ་ནམ་ཟིན་ཞེ་དང་། ཞེ་འབྲུལ་གནས་གཞུང་བཅན། མེ་རྩལ་

[illegible]

ཉི་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱེལ།

ཐོད་ཡིག་བྱུང་ཚུལ་འདིརི་སྐོར་ལ་ཕུ་རྟོན་སོགས་མཁས་པ་འགས་ཀྱི་གར་
 གྱི་དབྱངས་གསལ་རྣམས་ཀ་ལི་ལུམ་བུ་དང་ཨ་ལི་བཞིར་བཟུས་ནས་ན་གྲོ་
 རའི་ཡི་གེ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་བཅོས་པར་བཞེད་ལ། མཁས་པ་གཞན་དག་ལས་
 ལ་དཔེ་བྱས་ནས་དབུ་ཅན། ལུ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་དབུ་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བཟོས་
 བ་ཡིན་པར་བཞེད་མོད། ལུ་ལའི་ཡི་གེ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་ཐོད་ཡིག་དབུ་ཅན་
 གསར་བཟོ་མཛད་ཅིང་། དབུ་མེད་ནི་དབུ་ཅན་མཁྱེགས་པོར་གྲིས་པའི་.....
 དབང་གིས་རང་བྱུང་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་
 གྱིས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་བརྟན་ཅུང་ཞིང་ཁྱུངས་ལྡན་ཆ་མེད་པའི་བཞེད་པ་
 ལུ་ལ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ལགས་སོ། །

དེས་ན་པོན་པོ་དག་སྟག་གཟིག་གི་སྤངས་ཡིག་བྱ་བ་ཞང་ཁྱུང་གི་ཡིག་.....
 གན་ཏུ་བཟུར། དེ་མར་བྲག་ཏུ་བཟུར། དེ་རིམ་གྱིས་དབུ་ཅན་དང་འབྲུ་མར་
 ཏུ་འབྱུར་བ་ཡིན་པར་སྟེ་ལ། དེར་སང་གི་མཁས་རྣམས་ཁ་ཅིག་དབུ་ཅན་ལས་
 དང་དབུ་མེད་སྐར་བྲག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཆོས་མ་དར་གོང་ནས་པོན་དར་
 བས་ཐོད་ཏུ་སྤྱོད་བཅན་ཡན་ལ་ཡི་གེ་མེད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་ཚུལ་སྟེ་བ་
 ནི་ཕྱ་ཅའི་གཏམ་ཏུ་སྤང་ཞིང་འཐད་པར་མི་ལེམས་ལ་འདིརི་ཚུལ་གཞན་ཏུ་སྟེ་
 བར་འདོད་དོ། ཞིས་ཞར་བྱུང་ཏུ་ཐལ་སོ།

ལུ་པོ་སྤྱོད་བཅན་གྱི་སྟམ་གྱུང་སྤྱོད་གྱུང་བཅན། དེའི་སྟམ་མང་སྤྱོད་
 མང་བཅན། དེའི་སྟམ་འདུས་སྤྱོད་མང་པོ་ཆེ་འཕ་རྒྱུད་ནམ་འབྲུལ་གྱི་ལུ་པོ་
 པོ། དེའི་སྟམ་བྱི་ལྷོ་གཙུག་བརྟན་ནམ་མེས་ཨག་ཆོམ་འདིརི་རིང་ལ་གངས་ཉི་
 མེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བ་དང་སངས་རྒྱལ་ཞི་བ་གཉིས་སྟུན་.....

དངས་མིང་མ་ཕྱོད། བཅ་ཀ་མུ་ལ་གོ་ག་དང་གཉགས་རྩོམ་གྱི་མ་རལ་མཛོད་ཤེ་
ལས་བརྒྱ་པ་དང་། གསེར་འོད་དམ་པ་གཉིས་བརྒྱར། ཅིས་དང་མཐོན་དབྱེད་
ཕྱ་ཆེར་དར། མཛོད་མིང་ཆུ་བྱི་ཆེ་དང་། འཕང་ཐང་ག་མཛོད་དང་། རྒྱག་
དམར་མཐོན་བཟང་གི་གཞུག་ལག་ཁང་སོགས་བཞེངས། ཡི་ཡུལ་ནས་རབ་
བྱུང་མང་པོ་མུན་དངས་པར་ཡང་གྲགས་སོ། །

དེའི་སྐབས་ཆེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་པོ་མཛོད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོད་.....
པ། རྒྱགས་མཛོད་ནོར་འཛིན་བྱ་མཛོད་སྐག་པར་འགྲན་པར་འོས་པའི་མཛོད་.....
སྐགས་ཉི་མཁུང་གི་བརྒྱན་པའི་བདག་པོ་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤྱོད་ཤེ་བཅན་སྐག་.....
དམར་མཐོན་བཟང་ཏུ་འབྱུངས། ཤར་སྐར་མ་མཐོན་དུག་འཆར་བའི་མཐའ་
གཙ་ཤིང་བྱི་སྤྱོད་ལ་རྒྱག་པ་ནས། རྩོམ་སྐགས་རྒྱ་གར་ཆུ་པོ་གར་ཆོན་དབང་ཏུ་
འདུག་པའི་མངའ་ཐང་བྱུང་ཞིང་། ཤར་རྩོགས་རྩོམ་ལའི་ཟ་རྩོར་མེ་རྩོག་གི་
སྤྱིང་ནས་མཐོན་ཆེན་རྩོམ་ཉི་མ་ཏུ་དང་། བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ནས་ཀྱུ་བ་པའི་
རིགས་སྐགས་འཆར་བའི་འཁོར་བརྒྱར་སྤྱོད་དཔོན་མཆོ་སྐྱེས་རྩོམ་ཤེ་གཉིས་མུན་
དངས་ཏེ། དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འཁྱུར་ལྷན་གྱིས་ཀྱུ་བ་པའི་སྤྱོད་ལ་ཆེན་པོ་
རྩོམ་དང་བརྩོན་པ་གསར་བཞེངས་མཛོད། ཡོ་རྩེ་ཏུ་མ་བརྒྱན་ཅིང་མཛོད་.....
སྐགས་ཀྱི་ཤེ་རྩོད་མཐའ་དག་པོད་སྐད་ཏུ་བརྒྱར། རྩོགས་ཀྱུན་ཏུ་དགེ་འདུན་
གྱི་ཤེ་བཅུགས། བདོག་རྒྱུ་འོངས་རྩོད་ཐམས་ཅད་རྩོས་པ་མཛོད་པར་མཆོད་
ཏུ་ཡུལ་ཞིང་ཆོས་བཀའ་ཏུ་མ་བྱས་ཏེ། རྩོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྐབ་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་བཞེངས། མི་ཆོས་གཙང་མ་བརྒྱུད་གི་བྱིས་པ་བཅུགས་ཏེ་རྒྱལ་མིང་
དཀར་པོའི་དངོས་པོར་བརྒྱར་བ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཕྱ་ཆེར་བྱེས།
དེ་ཡང་ཡོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཕྱོད་པ་ཡན་ལ་རྩོད་མ་ཤེ་གསང་སྐགས་སྐ་

འབྱུར་བའི་བྱུང་མཐའ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བརྒྱུད་གསར་མ་སྟེ་གསར་...
སྟགས་མུ་འབྱུར་བའི་བྱུང་མཐའ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་ལས་བརྒྱུད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་གདམས་
པ་སྟོན་ཚུལ་ཐ་དད་ལས་བྱུང་མཐའི་མིང་ཏུ་ཆགས་ཏེ་ཐོག་མའི་ཅ་བ་རྟིང་མ་...
པ་དང་། བཀའ་གདམས་པ། ལས་འབྲས་པ། བཀའ་བརྒྱུད་པ། བྱངས་པ་
པ། ཞི་བྱེད་པ། ཏུས་འཁོར་པ། རྩོམ་གསུམ་གྱི་བསྟེན་སྟུང་སྟེ་སྟུང་རྒྱུད་...
ཤིང་ན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཏུ་གྲགས་པ་དང་དེ་ལས་ནང་གསེས་བྱེས་ཏེ་དཔལ་རིམ་
དགེ་ལུགས་པ་དང་། གཙོད་ཡུལ་རྒྱུད་པ། ལྷ་ལུ་པ། རྩོམ་བ་སྟགས་རྒྱུལ་
བསྟན་ཏི་མ་མེད་པའི་རང་ལུགས་གདམས་ཅན་རྟིང་སྟེང་གི་ཡུལ་ལྷ་ལུ་ཏུ་བྱུང་
པ་ཡིན་ནོ། །

སྟགས་པ། གསེར་གྱི་འོད་མངའ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་ཀྱི། ཞལ་བཟང་སྟོ...
བའི་ཆེ་མས་དཀར་འཇུག་པ་ལས། བསྟུ་མེད་འབྱུང་འབྱུར་ལུང་གི་ལུ་ལུ་ད། །
བྱང་ཕྱོགས་གདོང་དམར་པོ་དུ་ཆོལ་ཏུ་བཞད། ལུས་ཏུ་བྲ་སྐང་བསྟན་པའི་
དབུ་བརྟེས་ཤིང་། སྟོང་བཅན་སྟམ་པོས་བསྟན་པའི་སྟོལ་བཏོད་བྱང་། །
མདོ་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེ། ཁྱི་སྟོང་ཏུས་ལུ་འཆར་ཞེས་སྟིད་ན་...
གྲགས། རབ་འབར་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཟ་ཡིས། གཉིས་སྟངས་རྟོག་པའི་
བྱང་ཤིང་རབ་བསྟེན་ནས། ལྷང་འཇུག་སྟུ་བརྟེས་མཆོ་སྟེས་རྩོམ་ཞེས་ཡིས། །
ཡང་གསར་ཐོག་པའི་ཆོས་སྟོ་སྟོག་མར་བྱེས། བརྟུ་སྟག་ཤེས་བྱ་མེད་ལྷ་རའི་
འདཔ། ལུལ་བྱང་མཁུན་རབ་སྟེག་པའི་མཁུར་ཆང་གིས། ལྟགས་འབྱེད་...
ནས་ཐར་རྒྱན་འཆར་ཞི་བ་འཆོས། འདུལ་བསྟན་ཉི་མ་སྟོངས་འདིའི་བྲ་ཏུ་...
དངས། རྩོམ་གསུམ་སྟངས་ལྷ་མཆོའི་འཇིང་བ་ལ། མཁུན་དཔྱད་སྟུ་ཡི་...

བརྒྱད་མཁའ་ལོ་རྒྱ་བསྟན། །འཕགས་ལུལ་ཤར་རྒྱབ་ནོར་བུའི་སྒྲིང་མཆོག་.....
 ནས། །མདོ་སྟགས་ཐུབ་ཀྱི་རིན་ཆེན་འབད་པས་བསྟན། །དེ་ཆེ་གངས་ལྗན་
 ལྷ་ལའི་མཛེས་ལྗོངས་སྟ། །རྣམ་དག་སྟབ་པའི་བསྟན་པ་དར་རོལ་ས། །རྩོ་.....
 མཆོར་གཏམ་གྱི་རྒྱ་དབྱངས་འོག་མིན་པར། །ཁྱབ་པས་ལྷ་སྟུང་གཤའ་བའི་སྟུང་
 འབྲུག། །ཁྱལ་བསྟན་རྣམ་པའི་སྒྲིང་འཕར་སྟེན་ཅམ་ནས། །དྲན་དབང་གསེར་
 གྱི་ལྷན་པོ་ལུ་བྱ་བསྟན། །ཁྱོན་རྣམས་བཤད་དང་སྟབ་པའི་ཉི་གཞོན་གྱིས། །
 ལྷང་རྟོགས་འདབ་བརྒྱའི་ཆོལ་ཆེན་རྟོགས་མེད་བཞད། །མཁས་སྟབ་སྟུང་གྱི་
 སྟགས་གྱི་ལོ་མཆོ་ལས། །འབྱུངས་པའི་རྣམ་དག་བསྟན་པའི་པད་དཀར་ལ། །
 སྟབ་བརྒྱད་ཤིང་རྩ་བརྒྱད་ཅེས་གསུང་པ་ལས། །དག་དང་མ་དག་དབྱེ་བའི་.....
 བརྒྱད་བྱ་བས། །བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་གསྒྲིང་སྟངས་ལྟུང་གྱི། །ཞབས་མཐིལ་
 གསེར་འཁོར་ཅིགས་གྱིས་ཡང་ཡང་དུ། །བཅགས་པའི་གནས་མཆོག་ལུར་ལྟུང་
 བོད་གྱི་ལུལ། །མིད་གསུམ་ཁམས་ན་བསོད་ནམས་མཆོག་ཏུ་འབྱུངས། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྟན་སྟུང་ཆོགས་པའི་བྱང་བ་དང་པོ་སྟན་པ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་ཅིང་.....
 དམ་པའི་ཆོས་གྱི་སྒྲིན་མེ་བྱང་ཚུལ་མདོར་བསྟུང་ཅམ་བརྒྱད་པའི་དུམ་བྱ་སྟེ་.....
 དང་པོའོ། །

གཉིས་པ། གང་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་

བརྒྱད་དོན་བཟུང་བ།

གཉིས་པ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་བརྒྱད་དོན་བཟུང་བའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་
 མགོ་གངས་ལ་སྟག་པ་ལྷ་བུའི་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་འབྱུང་ཁྱད་ཀྱངས་གཙོ་པོ་སྟེ་འབྱུང་ལོ་

ག་ཐེ་གསུམ་དར་ཚུལ་མདོར་བསྟུན་ཅམ་བཞེད་པ་དང་། གྱེ་ཐག་གི་ཆོས་.....
བརྒྱད་དོན་བརྒྱད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འབྱུང་ཁྱད་ས་གཙུག་པོ་ ཐུ་འབྱུར་ཡོ་ག་ཐེ་གསུམ་དར་ཚུལ།

དང་པོ་ནི། མོར་བཤད་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་དབང་པོ་ཁྱི་སྤོང་ཐེ་བཙན་གྱི་.....
ཐུགས་སྐྱེད་ལས་ཐུང་བའི་ཐུ་འབྱུར་ཡོ་ག་ནམ་གསུམ་པོད་འདིར་དར་ཚུལ་.....
ཅུང་ཟད་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་འབྱུང་ཁྱད་ས་གཙུག་པོ་ཆོས་རྒྱད་དོན་བརྒྱད་པར་
བྱ་ཏེ། དེ་ཡང་བསྟན་པ་ཐུ་དར་གྱི་ཏུས་སུ་གསང་སྟགས་ལ་བྱ་སྤྱོད་ནས་.....
འབྱུར་གྱི་རྒྱད་ཅི་རིགས་ཉན་བཤད་མཛད་ཀྱང་། གཙུག་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་ཡིན་
ལ། དེ་ལ་གོང་བཤད་ལྟར་བསྐྱེད་ཚོགས་ཚོགས་ཆེན་གསུམ་ལས།

མ་ཏུ་ཡོ་གོ་དར་ཚུལ།

དང་པོ་བསྐྱེད་པ་མ་ཏུ་ཡོ་གའི་རྒྱད་ཐེ་ཏུ་ཆེན་པོ་བཙན་གྱི་རྩ་.....
བའམ་སྤྱིར་ལྟར་པ་དོར་ལེམས་སྤྱེ་འབྱུང་བ་བ་གསང་བ་སྤྱིར་པའི་སྒྲིང་རྒྱ་.....
འབྱུང་ཐེ་བརྒྱད་ནམས་ནི་ཡོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་མ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་པཎ་ཆེན་པོ་
མ་ལ་མི་ཏུ་འབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་གདམས་པ་ཡོངས་ཚོགས་ལྷན་ཤིང་པོད་.....
སྤོང་ཏུ་བསྐྱར་ནས། གཙུག་ཏུ་རིན་ཆེན་གཞོན་ནུ་དང་། གྱེ་རེ་མཆོག་སྤྱོད་.....
གཉིས་ལ་གནང་། དེ་གཉིས་གས་དར་རྒྱུ་དཔལ་གྱི་གསུམ་པ་དང་། ཞང་.....
རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་ལ་བཤད། དར་རྒྱུས་དབྱུས་དང་གཙང་ཏུ་ལན་ཏུ་.....
མར་གསུངས། ཁམས་རྩྭ་གས་སུ་ཐེབས་ཏེ་བཤད་པ་མཛད་པས་དབྱུས་ལྷགས་

དང་ཁམས་ལྷགས་ལྷ་ལྷགས། ཞང་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་མན་རག་བརྒྱད་པར་.....
ལྷགས་ལ། དེས་སྤ་འབྱུར་བརྒྱན་པའི་བབས་སྔ་ཆེན་པོ་གཙུག་པ་སངས་རྒྱས་
ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་དོ། །

གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པཌ་ཀླ་རས་གཉགས་རྩྭ་ན་ཀླ་ལྷ་ར་ལ་.....
གཙུག་པ་ཤིང་མན་རག་རྩ་ཤིང་མཛད། གཉགས་ཀྱིས་སྔག་པོ་དཔལ་གྱི་ཡེ་.....
ཤེས་ལ་བཤད། དེས་གཙུག་པ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་གནང་ངོ། །མ་གཉགས་
ལྷན་ཚོང་གི་སློབ་མ་ལྷ་བྱང་རྩལ་འོད་ནས་མཁས་པ་གཙུག་གྱུར་གཉིས་ལ་.....
བརྒྱད་དེ་གཙུག་པ་ལ་གནང་བའང་ཡོད། ཡང་ཕེ་རྩ་དང་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་.....
པོས་སྤྱི་མེང་ཏ་དང་རྩྭ་ཀ་རྩ་སྔ་སྔ་ལས་གསན་ནས་གཉགས་པོ་ལ་གནང་ནིང་
དེས་སྔག་པོ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་ནས་དར་བ་དང་། སློབ་དཔོན་སངས་
རྒྱས་གསང་བས་དཔས་འཇམ་དཔལ་དང་བྲན་ཀ་ལྷ་སྤྱི་ལ་གནང་བ་སྔགས་ཀྱི་
བརྒྱད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་ཤེད་སློབ་ནི། གངས་ཅན་པོད་ལ་བཀའ་དྲིན་གཞལ་ཏུ་.....
མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་པཌ་འབྱུར་གནས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོའི་
ལྷས་རྩེ་བསམ་ཡས་བྲག་དམར་གཉེ་ཚོང་ཏུ་ལས་ཅན་སྤྱིང་གི་བྱ་དགུ་སྔགས་
ལ་རྒྱལ་པ་ཤེ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་རྣམས་.....
སྔགས་པར་བསྐྱར་བར་མཛད་ཅིང་། རང་རང་གི་མེ་ཉོག་སྔག་པའི་རྩྭ་རྒྱལ་
ཐབས་དང་མན་རག་གནང་ངོ། །གནས་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་ཡང་སྤ་ཕྱི་ཅི་.....
མིགས་པར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནས་དབང་དང་གདམས་རག་གནང་བས་རྒྱལ་
པ་ཆོབ་པ་གྲངས་ལས་འདས་པ་བྱུང་། པར་ཆེན་པོ་མ་ལས་ཡར་ལྷང་ཏུ་ཞང་
གི་བན་དེ་རྩྭ་ནའམ་དྲི་མེད་ཆེ་ཤིང་ལ་གནང་བ་དང་། ཕེ་རྩ་དགའ་རབ་རྩ་

མེ་དང་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལས་གསན་ཏེ་གཡུ་སྤུ་ལ་གནང་། དེས་……
ཞང་གི་བན་དེ་རྩོ་ན་ལ་བཤད། བམ་མཁའི་སྤྱིང་པོས་རྩྱི་ཀ་ར་ལ་གསན་ནས་
ཞང་གི་རྩོ་ན་ལ་གནང་། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་གི་རྩོ་པོ་བཞི་འདུས་གཉེན་པོ་ལ་
བབས་བས་མོག་པོ་ལ་བཤད། དེས་གཞུགས་ལ་བཤད་དོ། །

ཨ་རུ་ཡི་ག་དར་ཚུལ།

ཇོགས་པ་ལུང་ཨ་རུ་ཡི་གའི་སྐྱར་ནི་གཞུགས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱ་
ཤའི་སྐྱབ་དཔོན་ཆེ་བཅན་རྒྱུས་ལས་རྒྱད་ཡོངས་ཇོགས་ལུས་ཏེ་སྤུས་ཀྱི་དམ་པ་
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་མོགས་ལ་གནང་དོ། །

ཨ་ཏི་ཡི་ག་དར་ཚུལ།

ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡི་ག་ལ་ལེམས་སྐྱོང་མན་ངག་གི་ཤེ་གསུམ་ལས།
ལེམས་སྐྱོང་གི་སྐྱར་ནི་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་སྐད་གཉེས་སྤྱི་བའི་དབང་པོ་ལ་
ཆེན་པོ་རྩོ་ནས་སྤྱི་ལེང་ཏ་ལས་ལེམས་ཤེ་ཨ་དོན་བཅོ་བརྒྱད་དང་སྐྱོང་ཤེ་……
དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་བྱང་རྒྱུ་པར་སྤྱངས་ཤིང་། འདུ་བའི་གནས་ཀྱི་ཏུར་……
ཁྲོད་ཏུ་སྐྱབ་དཔོན་དགའ་རབ་དོ་ཤེ་ལས་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་འདུམ་སྤྱག་ཏུ་ག་རྩ་
ཅ་བཞིའི་དོན་བརྒྱད་ཐོབ་ནས་པོད་ཏུ་བཅན་པོ་བྲི་སྐྱོང་ཤེ་བཅན་ལ་གནང་……
ཞིང་། ལེམས་ཤེ་ཐུ་འབྱར་ཐུ་བརྒྱར། པོན་སྐྱོན་ནམས་ཀྱིས་སྤུ་མའི་ཁྱེན་ཀྱིས་
ཆོ་རོང་ཏུ་བྱོན་ནས་གཡུ་སྤུ་སྤྱིང་པོ་དང་། གསང་སྤོན་ཡེ་ཤེས་སྤུ་མ་ལ་……
བཤད། སྤྱིང་ཁྲུང་རོང་ཏུ་སྤང་གན་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་ལ་གནང་། དཔུས་

ཁུ་གཉགས་རྫོན་ཀུ་ལྷ་ར་དང་། མི་བཟང་ཤེས་རབ་རྫོན་མར་གནང་ངོ་། །
གཉགས་ལོས་མག་པོ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནང་། མག་པོས་གཙུབས་སངས་
རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་གནང་ངོ་། །

མན་རག་ཤེད་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒྲར་ལ། བརྒྱ་དང་མི་མའི་
བཀའ་རྒྱལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་དཔོན་བརྒྱལ་སྤྱི་མེད་ཏེ་དང་.....
འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིས་ཕྱི་མ་གཉིས་ལས་གདམས་པ་མཐའ་དག་གསན་.....
ཏེ། བོད་ཏུ་གཞོན་ཏེ་སྒྲར་མཁའ་འཁྱིལ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་སྒྲིག་ཆོས་སུ་.....
གནང་། ཕྱིས་སུ་ལྷ་རྒྱལ་བརྒྱ་གསལ་སུ་འདས་པའི་རྣམ་སྒྲིང་ཁར་རྩི་ཡིག་གིས་
ཏེ་ལྷགས་ལུང་ཕྱག་རྒྱས་རྣམ་ཤེས་བཀུག་ནས་གསོན་བཅུག་སྟེ། དབང་བསྐྱར་
ཞིང་གཏེར་ཏུ་སྤྱོད་པ། ཕྱིས་བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་རལ་ལམ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་དོར་.....
གྱིས་གཏེར་ནས་བརྟོན་པའི་མཁའ་འཁྱིལ་སྒྲིང་ཐིག་ཏུ་གཤགས་པའི་ཟབ་ཆོས་དེ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། མི་མ་ལ་མི་ཏུ་དགྲའ་ལོ་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་ན་བོད་ཏུ་བྱོན་
ནས་གཤམ་རྒྱས་ལོ་རྒྱ་བྱས་ཏེ་སེམས་ཐེ་བྱེ་འབྱར་གསུམ་བསྐྱར་། ཟབ་པ་སྒྲིང་...
ཐིག་གི་སྒྲར་རྣམས་བཅན་པོ་དང་མི་གཡོའི་རྒྱན་མངའ་ཉང་ཏིང་འཛིན་བཟང་
པོ་གཉིས་ལ་སྒྲིག་ཆོས་སུ་གདམས། དཔེ་རྣམས་མཆིམས་སུ་འཁྱིལ་ཏུ་སྤྱོད་
ཏེ། བོད་ཏུ་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཅུགས་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་གཤེགས། མི་མ་ལ་རྒྱ་.....
ནག་ཏུ་གཤེགས་ནས་ལོ་ལྔ་བཅུ་རྩ་ལྔ་ན་ཉང་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོས་སྒྲིང་ཐིག་
གི་དཔེ་རྣམས་ཀུ་ཆང་རིམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཀ་བར་གཏེར་ཏུ་སྤྱོད་ཏེ་རྩ་རྩེ་.....
ལེགས་པ་ལ་གཏད། ལྷན་བརྒྱད་རྣམས་འབྲོ་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ་བཤད་.....
ནས་སྤོང་ལུང་ཏུ་ཡལ། འབྲོ་རིན་ཆེན་ནས་ལྷན་བརྒྱད་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་

དབང་ཕྱག་ལ་གསུངས་སོ། །

མི་མ་ལ་གཤེགས་ནས་མོ་བཟུ་འདས་པ་ན་མི་མའི་ནམ་འབྲུལ་གནས་ཀྱི་
 བཟན་པ་ལ་མ་ཕྱེན་ཕྱུ་ཕྱིས་སྤྲུལ་སྤྲོ་སྤྲོས་དབང་ཕྱག་ལས་ཆོག་བཟུང་ནམས་
 གསན། རྩེ་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་དཔེ་ནམས་བཏོན་ནས་ཕྱེ་བཅུན་མེད་གེ་དབང་
 ཕྱག་ལ་གདམས་པ་རིམ་པ་བཏུན་བཏུབ་ཅིང་། བ་རག་སྒྲིམ་ཆུང་ལའང་ཀྱང་
 གནང་ནས་སྤྲུ་གཤེགས། ཕྱེ་བཅུན་ཕྱིས་ཞང་བཟུ་ཤིས་རྩོ་རྩོ་ལ་རྩོགས་པར་
 གནང་། དེས་སྤྲུལ་ཉི་འབྲུལ་ལ་གནང་། དེས་བྱུ་ཅུ་རྩོ་པེར་ལ་གནང་། དེས་
 འབྲུལ་ཞིག་མེད་གེ་ཕྱུ་ལ། དེས་བྱུ་བ་ཆེན་མོ་ལོང་རྩོ་རྩོ། དེས་རིག་འཛིན་
 ལུ་མུ་རྩ་ལ། དེས་བྱུ་ལ་བསྐྱོང་ཆེན་པ་དང་ཀམ་རང་ཕྱང་རྩོ་རྩོ་ལ་གནང་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་རྩོ་པེར་རིང་བཟུང་བཀའ་མའི་རྩོ་པོ་མ་ཉམས་པར་གནས་པ་
 མདོ་རྩོ་མེས་གསུམ་བྱུན་མོང་གི་བཀའ་བབས་བཟུང་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲེམ་པའི་
 བཟན་པ་ཕྱི་ལོ་བབས་ས་དང་པོ་གཉགས་མོ་ཆེན་པོ་ལ་དཔུས་བཤད་གཞུང་གི་
 རྩོ་པོ་འབྲེམ་ཁྲིལ་སྤྲོང་བྱུན་དང་བཅས་པ། བྱུན་བཟུང་གདམས་རག་གི་རྩོ་པོ་
 གནང་ཡིག་དམར་ཁྱིད་དང་བཅས་པ། བྱུན་རྒྱབས་དབང་གི་རྩོ་པོ་བསྐྱར་
 ཐབས་རྩོ་རྩོ་དང་བཅས་པ། ཕྱག་བཞེས་འཕྱིན་སྤྲུལ་ཕྱི་རྩོ་པོ་བཟན་སྤྲུང་
 དུག་ཀྱགས་དང་བཅས་པའི་ཐུ་འབྱུར་བཀའི་རྩོ་པོ་ཆེན་པོ་བཞེས་བཀའ་བབས་
 ཤིང་། སྤྲོ་པ་དཔལ་ཆེན་བཟུང་ཏུ་གཤེགས་པ་མགས་ལ་གདམས་རག་བྱུ་ཆེར་
 གནང་།

བབས་མོ་གཉིས་པ་གཏུབས་ཆེན་སངས་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཕྱིས་སྤྲོ་བ་དཔོན་
 པུ་འབྱུར་གནས་མགས་བྱུ་མོད་ཕྱི་སྤྲོ་པ་མང་པོ་ལས་གདམས་རག་མཛོས་
 ཤིང་མདོ་རྩོ་མེས་གསུམ་སྤྲོ་བ་ཆོགས་ཏུ་མ་ལ་སྤེལ་བས་སྤྲུང་དང་སྤྲོ་བ་

བརྒྱད་གཉིས་བྱུང་།

བབས་སོ་གསུམ་པ་བྱུར་ལ་བབས་ཏེ་དེ་ཡང་སྒྲ་རྩལ་པ་ལྱུར་བྱུར་...
 ཆེན་པོ་བྱུར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྒྲོང་ཆོབ་འཇགས་པ་བྱུར་ཆུབ་དང་། ལྷ་ཆོན་...
 བསོད་ནམས་པོ་བྱུར་ ཉེང་ལེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྒྲོགས་ལས་ཐུ་འབྱུར་མདོ་སྒྲོ་
 ལེས་ས་གསུམ་མ་ལུས་པ་གསན་ནས། ལུགས་སྐུ་བྱུར་ཆུང་བ་སྒྲོགས་ཅེ་མོ་...
 བཞི་དང་། ཅེ་སྒྲོག་ལ། སྒྲོམ་ཆེན་པ་བྱུར་ཆོགས་ལ་གདམས་ངག་བྱུར་...
 ཆེར་གནང་ཞི་བཟན་པ་བྱུར་ཏེ་སྐབས་ལུ་ཐུ་འབྱུར་བཟན་པའི་ཆོབ་...
 བཅུགས། དེས་ལུགས་སྐུ་བྱུར་མཆོག་བདེ་གསེགས་སྐུ་ལ་པོ་འཇགས་ཆུང་...
 བ་ཤེས་རབ་གྲགས་པས་ཐུ་འབྱུར་བཟན་པའི་ཡལ་ག་བཟུངས། དེ་ཉིད་ཀྱི་...
 སྒྲོབ་མའི་གཙུག་པོ་གསང་བདག་སྒྲོ་ལུག་པ་བྱུར་ལེང་ཤེས་མདོ་སྒྲོ་ལེས་ས་གསུམ་...
 ཀྱི་འཆད་ཉན་བྱུར་ཆེར་མཛད་ནས་ལོ་འབྲས་སྐུ་ལ་པར་མཛད་པས་བྱུར་བཞེས་...
 དཔོན་ནམ་གསུམ་ཏུ་གྲགས། སྒྲོ་ལུག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོབ་མ་ཞེ་ཆོན་བྱུར་ག་དེ་...
 གས་རིམ་བཞིན་དཔུས་པ་ཆོན་པོ་གས་བཟུང་སྒྲོན་སྒྲིང་གཏེར་བདག་སྒྲིང་པ་...
 སྒྲོགས་ལུ་བཟུང་པ་དང་། ཡང་ཉི་ཆོན་ཆོས་ལེང་ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་...
 བཟུང་དེ་བྱུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་དང་གོང་ས་ལུ་པ་ཆེན་པོ་ལས་དར་...
 བའི་བཟུང་པ་སྒྲོགས་ཏུ་མ་ཡོད་ལ། གསང་བདག་སྒྲོ་ལུག་པའི་དཔོན་སྒྲོབ་...
 མདོ་སྒྲོང་འཇགས་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལས་ཆོས་རྒྱལ་ཆོག་དམ་པ་...
 རིན་པོ་ཆེ་བདེ་བསེགས་སྒྲོབས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མདོ་སྒྲོ་ལེས་ས་གསུམ་སྒྲོགས་...
 གསན། ཐུ་པ་ཆེན་པོའི་གསན་ཡིག་ཏུ་དམ་པ་རང་གིས་སྒྲོ་ལུག་པ་ལ་གསན་...
 པར་ཡང་གསུངས། གང་ལྟར་ཡང་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཙང་ཆོན་རྩི་རྩི་...
 སྐུ་ལ་མཆོན་གྱིས་གསན། དེ་ལས་བྱམས་པ་འབྲས་ཀྱིས་གསན། དེ་ལས་སྐུན་

རྩ་བ་བཅོད་ནམས་འབྲུམ། དེ་མིང་ལས་དབྱ་འོད་ཡེ་ཤེས་འབྲུམ། དེ་ལས་
 རྒྱལ་ཚབ་བྱང་རྒྱལ་དཔལ། དེ་ལས་རྒྱལ་ཚབ་བཅོད་ནམས་བཟང་པོ། དེ་
 ལས་ཀྱན་དགའ་འབྲུམ། དེ་ལས་དབང་རྒྱལ་དཔལ་པ། དེ་ལས་རྫོ་ལྷོས་
 འབྲུམ་པ། དེ་ལས་རྫོ་ལྷོས་མེད་ཤེ དེ་ལས་བྱང་རྒྱལ་རྫོ་ལྷོས། དེ་ལས་བྱང་
 རྒྱལ་མེད་ཤེ དེ་ལས་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན། དེ་དང་མཉམས་བྱུང་ཡའོ་ཚས་
 འབྲུམ་ལས་མཉམས་བྱུང་བྱ་འཕོར་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསན། དེ་ལས་
 མཉམས་བྱུང་ཆེན་པོ་རྫོག་ཆོན་རྩོད་ཆེ་དཔལ་བཟང་གིས་མདོ་རྒྱ་སེམས་གསུམ་
 གསན་ནས་བཟུང་མིས་བཞིན་བརྒྱད་དེ་རྩེ་ཀྱན་བཟང་ཤེས་རབ་ལ་མདོ་རྒྱ་
 སེམས་གསུམ་གྱི་བཀའ་བཤམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤམ་སོ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་
 རྫོ་ནས་གསང་ཆེན་རྩ་འཁྱར་ཡོ་ག་ཇེ་གསུམ་རང་བརྒྱད་བཀའ་མའི་རྒྱ་བོ་མ་
 ཉམས་པར་བརྒྱད་རྩལ་ཏུ་མའི་རྫོ་ནས་རྩྭ་གས་ཀྱན་ཏུ་དར་བ་ལགས་སོ། །

གཏེར་མ་དར་ཚུལ།

གཏིང་མའི་ཚུགས་ནས་ལུ་ཕྱུ་དང་པེ་མ་པེ་ར་ཚུགས་ཀྱིས་མ་འོངས་
 པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་ཏུ་དགོངས་ན། རི་བྲག་རྩ་མཆོ་ནས་
 མཁའ་ལ་ཚུགས་པར་མི་འཇིག་པའི་རྒྱལ་བའི་ཕྱི་གཏིང་ཏུ་སྐལ་བ་ཉིད་.....
 གཏིང་ཆེན་མངས་རྒྱལ་ལ་ནས་བཟུང་ཉར་རལ་གི་མ་འོང་ཟེད། ལུ་ཕྱུ་ཚོས་
 ཁྱི་དབང་ལྷག ལྷང་གཏིང་རིག་འཇིག་མོད་ལྷེས་པ་ལྟེ་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱ་ནས་
 གཞུམ། དེ་ཉིད་རྩོམ་མིར་པ་དང་། པར་མིར་པ་གཉིས་བསྐྱན་པས་གཏིང་
 ཚོན་རྒྱལ་པོ་ལ། གཞན་ཡང་ཁྱི་མ་གཉིས་དང་མངས་རྒྱལ་མིར་པ། རཏྲ་མིར་
 པ། ཀམ་མིར་པ། ལུ་རྒྱལ་མིར་པ། བསམ་གཏན་མིར་པ་ལ། ཞིག་པོ་མིར་

པ། ཀུན་སྐྱོད་སྤྱིར་པ་སྟེ་ནམ་དག་སྤྱིར་པ་དག། ཀུན་མཁུན་དྲི་མེད་འོད་.....
 ཟེར། དྲི་མེད་ཀུན་དགལ། དྲི་མེད་ལྷན་པོ། དྲི་མེད་རྩོ་རྩེ། དྲི་མེད་ཚུལ་.....
 བྱིས་ས་ཏེ་དྲི་མེད་ནམ་ལུ་སྐྱེས་གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་དང་། གཏེར་
 ལན་རུ་མ་ཁྱོན་ནས་ཟབ་ཆོས་ལུ་རུ་མ་ལུ་རའི་ཕྱིར་བ་སྟེས་ཀུན་རུ་ཕྱིར་བ་.....
 ལགས་སོ། །

ཞར་བྱུང་རྟིང་མ་སྤྲད་འདུལ་སྟོམ་བརྒྱད།

ཞར་བྱུང་གངས་ཅན་རུ་དར་བའི་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་སྟེ་ཆོར་ཐར་བའི་.....
 སྟོམ་བརྒྱད་ལ་སྟོང་འདུལ་དང་། བར་འདུལ། སྤྲད་འདུལ་སྟེ་བརྒྱད་ཚུལ་སྟེ་
 རྩེ་གསུམ་ལས། རང་ལྷགས་རྟིང་མ་སྤྲད་འདུལ་རུ་གྲགས་པ་ནི། ནམ་འབྲེན་
 རྟིང་ཅ་ལས་སྟེས་སྟེད་ལུ་བྱུང་བ་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ལུ་རམ་ཤིང་པ་སྤྲུ་
 སེང་གི་རང་བྱུང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་རུ་
 རྟོན་པ་ལ་ལྷང་བ་སྟེན་པ་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་འདི་ལུ་ཚུར་ཤོག་
 གི་སྟོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས། དེའི་མཁན་ལུ་གཞིས་ཀའི་ཆ་ལས་ནམ་པར་.....
 རྟོལ་བའི་དག་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་སྤྲུ་གཅན་འཛིན། དེའི་མཁན་ལུ་ན་.....
 ལེ་རྒྱའི་མཁན་པོ་བཟུང་བཅུན་པ་རྩ་རུ་ལ་སྟེ་སྤྲུ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ། དེའི་
 མཁན་ལུ་རྒྱལ་བའི་ལྷང་གིས་བསྟེས་པའི་ཟབ་མོ་རྩ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་.....
 འབྲེད་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྲུ་སྤྲུ་ཅེས་མཆོན་གྱིས་ར་གསང་.....
 འཛིན་མའི་ཁྱོན་ལ་གྲགས་པ་མཆོག་ན། དེའི་མཁན་ལུ་དུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་
 ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་མཁན་པོ་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད། དེའི་མཁན་ལུ་

རང་རྒྱུད་གོང་མའི་ཁྱབ་མཐའ་འཛིན་པའི་པར་ཉ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་དཔོན་དཔལ་
 སྤྱོད། དེའི་མཁན་པུ་ལེགས་ལུན་རྗེའི་དབུ་མའི་སྤྱོད་འཛིན་མཁས་པ་ཡེ་ཤེས་
 མྱིང་པ། དེའི་མཁན་པུ་ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་སྤྱོད་.....
 འབྱུང་ཆེན་པོ་གངས་ཅན་བརྟན་པའི་ཉི་མ་མཁན་ཆེན་པུང་རྒྱུ་ལེགས་དཔལ་
 ཞི་བ་འཛོ། དེའི་མཁན་པུ་རྒྱུན་ལའི་མངོན་ཤེས་དང་ལུན་པ་སྤྱོད་རྒྱ། དེའི་
 མཁན་པུ་བརྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་ཅ་བ་དམར་ཤུག་ལུ་ཞེ། གཞི་དགེ་བའི་འབྱུང་
 གནས། གཅོད་རབ་གསལ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གྱིས་སྤང་དར་གྱིས་.....
 བརྟན་པ་བརྒྱུད་ཆེ་ལུང་ཀམ་ཤ་ཉ་མ་སྤྱོད་འདུལ་བ་དེལ་ཁལ་གཅིག་བྱིར་
 ཉེ་དཔལ་ཆེན་རྒྱ་པོ་འི་སྤྱོད་ལུ་ནས་ཉིན་པར་ཡིབ་ཅིང་མཆོན་མོ་ལམ་བཅད་
 དེ་མངའ་འིས་ལུ་སྤྱོད་པ། དེར་ཡང་བཞུགས་མ་མོད་པར་གར་སྤྱོད་ནས་མོན་
 ཉེ་མདོ་རྒྱུད་པེ་འི་ཆོ་མཆོན་ས་དན་ཉིག་ཤེས་གྱི་ཡང་དགོན་ཏུ་སྤྱོད་ཞིང་.....
 བཞུགས་སོ། དེ་དག་ལས་གཅོད་རབ་གསལ་གྱི་མཁན་པུ་བརྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་
 རྒྱན་མེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་དགོངས་པ་རབ་གསལ། དེའི་མཁན་པུ་བརྟན་པའི་....
 རྒྱང་བྱུད་དམ་པ་སྤྱོད་ལེས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ། དེའི་མཁན་པུ་ཀུ་བ་གཞུས་
 རྒྱ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན། དེའི་མཁན་པུ་ལྷེ་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། དེའི་མཁན་པུ་
 རྒྱ་རབས་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་མཁས་པའི་རྒྱ་མཆོག་འབྲེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་འབར།
 དེའི་མཁན་པུ་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཅན་པུ་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་
 བཙོན་འགྲུག་འབར། དེའི་མཁན་པུ་ཅིས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གཞོན་
 ཏུ་ལང་ག། དེའི་མཁན་པུ་སངས་རྒྱས་མོ་ལྷ་དང་རྗེ་བཙོན་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་མོབ་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་དཔལ་ལུན་གྱི་མོ་ཆེ་བ་
 རྒྱ་རྟན་བདུད་ཅི་གྲགས། དེའི་མཁན་པུ་རྒྱར་ཐང་གི་མཁན་པོ་མངོན་པ་ལ་...

མཁས་པའི་ཕུལ་བྱུང་མཆིམས་ཆེན་ནམ་མཁའ་གྲགས། དེའི་མཁན་བྱ་འདུལ་
 འཛིན་ཆེན་པོ་ཟེུ་གྲགས་པ་ཤེས་རབ། དེའི་མཁན་བྱ་མདོ་ཐུགས་ཐམས་.....
 ཅད་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་མཆིམས་མཁན་ཆེན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ། དེའི་
 མཁན་བྱ་བསྐབ་བདུས་ཀྱི་རྟེན་མཛད་པ་པོ་མཁས་དབང་ཆེན་པོ་སྒོ་གུན་.....
 དགའ་བྱུལ་མཛན། དེའི་མཁན་བྱ་འདུལ་འཛིན་དབང་པོ་དབང་བྱུལ་པ་ཤེས་
 རབ། དེའི་མཁན་བྱ་འབགས་མཚན་བྱུན་རས་གཟིགས་དངོས་ཐམས་ཅད་.....
 མཐུན་པ་དགེ་འདུན་བྱུལ། དེའི་མཁན་བྱ་སྒོ་བ་དཔོན་པ་རྒྱ་མམ་རྩ་བའི་.....
 དངོས་སྒོ་བ་རྒྱ་འཇམ་དཔལ་གསར་བའི་གདུང་རྒྱུད་གནས་རྟིང་པ་གུན་དགའ་
 བདེ་ལེགས། དེའི་མཁན་བྱ་བསྟན་པའི་ཆ་ལག་དམ་པ་བྱུལ་དབང་སྐྱེས་.....
 གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེའི་མཁན་བྱ་འོལ་.....
 དགའ་བྱུང་གསར་བྱ་སྐྱེའུངས་པའི་དགའ་ལྡན་གསེར་བྱི་ཉེར་གཅིག་པ་བདེ་
 བ་ཅན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། དེའི་མཁན་བྱ་དགའ་ལྡན་གསེར་བྱི་.....
 ཉེར་ལྡ་པ་བྱུལ་ཁང་ཆེ་བ་དཔལ་འབྱུར་རྒྱ་མཚོ། དེའི་མཁན་བྱ་གོང་ས་ལྡ་པ་
 ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་གསན་སྦྱང་གི་ཉི་མེད་དགའ་ལྡན་བྱི་རབས་སོ་ལྡ་པ་གྲ་ནང་
 འཇམ་དབྱངས་དགོན་མཚན་ཆོས་འཕེལ། དེའི་མཁན་བྱ་བཅས་དང་རང་.....
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཚོ་བ་དུས་དབང་གིས་འབྱུང་བར་ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་མ་
 གོས་པས་བཅུན་གཅིག་མར་གྲགས་པ་མཁན་ཆེན་དགོན་མཚན་བསྟན་.....
 འཛིན། དེའི་མཁན་བྱ་མདོ་ཐུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་ཐུ་འབྱུར་
 བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་སྤྱིང་གུར་ལོ་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོ།
 དེའི་མཁན་བྱ་མདོ་ཐུགས་རབ་འབྱམས་པ་ལོ་རྒྱུན་ཆོས་གྲགས། དེའི་མཁན་
 བྱ་ཐུགས་རམས་པ་འབྱུར་མེད་ཆོས་ལྡན། དེའི་མཁན་བྱ་སྤྱིང་སྤྱིང་མཁན་.....

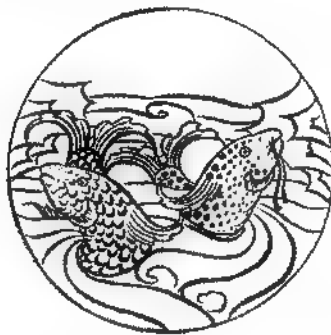
ཆེན་མོ་རྒྱན་བཏུན་འཛིན་དོན་མེ། དེའི་མཁན་སྲ་སྒྲིལ་གྱི་གཏུང་རིགས་མཁས་
 བཅུན་བཟང་པོའི་སྤུལ་བྱུང་མཁན་ཆེན་རིག་འཛིན་བཟང་པོ། དེའི་མཁན་སྲ་
 རྩོགས་ཆེན་མཁན་པོ་བརྒྱ་བཟ་ཤིས། དེའི་མཁན་སྲ་རྩོགས་ཆེན་དགེ་མང་.....
 མཁན་པོ་ཐུབ་བཏུན་བརྒྱ་དབྱུག་པའི་ཉིན་བྱེད། དེའི་མཁན་སྲ་རྩོགས་.....
 ཆེན་སྒྲིང་སྤུལ་ཐུབ་བཏུན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་། དེའི་མཁན་སྲ་མཁས་..
 དབང་དམ་པ་ཀམ་ཐོག་མཁན་ཆེན་དོན་མེ་དཔལ་བཟང་། དེའི་མཁན་སྲ་འདུལ་
 འཛིན་དབང་པོ་ཉག་རྩེ་མཁན་པོ་སྤུལ་བཟང་དབང་རྒྱུག དེའི་མཁན་སྲ་ཐ་
 འབྱུར་བཏུན་པའི་མངའ་བདག་འདུ་མི་ཕམ་ནམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྒྲོབ་ཀམ་
 ཐོག་མི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ།

དེའི་མཁན་སྲ་རྩོགས་ཏུས་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཉེ་བ་འཁོར་གཉིས་པ་དར་....
 མང་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བཏུན་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བ། དེའི་.....
 མཁན་སྲ་བདག་ཅག་གི་རིགས་བདག་དོན་མེ་འཆར་དོན་གྱི་སྤྱད་ཏུ་མཆོན་ནས་
 རྒྱ་ན་ཡོངས་རྩོགས་བཏུན་པའི་མངའ་བདག་ཐུབ་དབང་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་.....
 མཁོན་པ་འཛིགས་མེད་ཐུབ་བཏུན་བཤད་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱུངས་དཔལ་.....
 བཟང་པོ་དང་། བདག་གི་རབ་བྱུང་དགེ་ལྡན་གྱི་མཁན་པོ་མཁས་བཅུན་.....
 བཟང་པོའི་མངའ་བདག་དགེ་ཆེ་མཁན་པོ་སྤྱོད་བཟང་ཤིས་རབ། ཀའན་ཡང་..
 ཀམ་ཐོག་མི་ཏུའི་མཁན་སྲ་དར་མང་ཨར་སྤྱང་མཁན་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་དོན་མེ་འམ་..
 ཐུབ་བཏུན་འབྱུར་མེད་ཐིན་ལས། དེའི་མཁན་སྲ་བདག་གི་བཞེན་རྩོགས་ཀྱི་
 མཁན་པོ་འཁོར་ཡོད་མགོན་པོ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བཏུན་གར་དབང་ཉིན་.....
 བྱེད་བཤད་རྒྱུ་འཛིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞབས་པད་འཛིགས་མེད་རི་.....

[illegible]

རྒྱལ་པ། བངས་ལྗོངས་པོ་དང་ནམས་ལྷ་ཡི་རྒྱུད་རིང་ཏུ། རྒྱལ་པ་རྣམས་
 ནམ་མཁའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་འགྲོགས་པའི། རྩ་འབྱུར་ཡོག་གསུམ་གྱི་ཆར་
 རྒྱན་གྱིས། བཅོམ་བཤེད་ཡོད་ཏེ་གཉེར་བའི་རུས་རྣམས་རྩམ། བཤོ་རྒྱུད་གཞུང་
 གི་ཁར་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། འབྲུལ་མེད་ལྷུང་རིགས་གར་གྱི་ཆེ་འཛོ་
 དང་། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ཁྱེད་རྣམས་པོ་ཡིས། བཅས་ནམས་ཡིད་དབང་
 འབྱུགས་འདི་རྩ་འབྱུར་བརྒྱན། བརྒྱུད་གསུམ་དགོངས་པའི་གངས་རི་ལས་
 འོང་བའི། རིང་བརྒྱུད་བཀའ་ཡིས་དག་ཕྱིད་གང་གའི་རྒྱན། ལྷན་རྒྱུ་རྩོ་
 ཡི་དྲི་མ་བརྒྱ་ཆུར་ཏུ། བཅོ་རྒྱལ་ཏུ་མས་ལྗོངས་འདིར་ངལ་བས་དྲངས། རྒྱལ་
 པའི་དབང་པོས་ཉེ་གནས་ལྷན་དགའ་པོར། ཆོས་ནམས་གནས་ཆུང་
 གཏེར་ཏུ་རྩོས་གསུངས་ལྟར། འདི་ན་པརྒྱའི་ཟབ་གཏེར་ཉེ་མའི་གཟིས། རྒྱལ་
 པ་རྣམས་པད་ཆལ་བཞད་པའི་དགེ་ལེགས་འབྱུར། རྩ་འབྱུར་ལྷུང་འབྱུག་
 བརྒྱུན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་དང་། གཞུང་ལྷགས་ལ་མཐའ་བཞུགས་པའི་བརྒྱེ་ཏ། རྒྱན་
 མཆོམས་རྒྱན་གྱི་གོས་འཆང་འདུལ་འཛིན་གྱིས། འཛམ་གླིང་དབྱིག་
 འཛིན་སྒྲིག་མོ་དྲག་པོར་བརྒྱུར། མཐའ་ལྷན་ཞིང་ན་རྣམས་པའི་བ་དན་
 འདུམ། མཛོས་པར་གཡོ་བ་ཡོག་ནམ་གསུམ་གྱི། གངས་པའི་བརྒྱུད་
 འཛིན་སྐལ་ལྷན་རིག་འཛིན་ཆོགས། རྩོད་གསུམ་ལྷ་མའི་མཆོད་ལྗོངས་མཆོག་
 ཏུ་བསྐྱུགས། ཁྱིགས་ཆོད་ཆོད་ཞལ་གངས་པའི་མེ་ལྗེ་ཡིས། ཟག་བཅས་

རགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷག་མེད་ཏུ། །བསྐྱེགས་པའི་རྒྱང་ས་མའི་འོད་ཞགས་.....
 དཀར་པོ་ཞིག །འཆི་མེད་ལམ་ནས་གདོད་མའི་གྲང་ཏུ་འཕུར། །རྩ་ཆོགས་...
 གྲུབ་མཐའི་རྩ་གྲོང་བྱེ་བ་ཕྱག །གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་གསར་ཆེན་བརྟན་པའི་...
 མཆོ། །གཞུང་ལུགས་ཉི་ཆེད་ལྷ་སྤྱོད་ཀ་མི་ཐས། །མཐོང་པའི་མོད་ལ་སྐྱེམས་
 པའི་མགོ་བོ་གས། །རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་འབྲས་ཕུ་རབ་ཏུད་པའི། །མདོ་...
 ལྷ་སེམས་གསུམ་ཡོངས་འདུའི་ལྷན་བཟང་ཆེ། །བསེལ་སྤྱོད་ས་འཆི་མེད་དབང་
 པའི་ར་བ་ཏུ། །བཞད་པའི་རྩལ་ལ་ཤེས་ལུན་སུ་མི་གུས། །དེ་འཛིན་རབ་...
 དཀར་གོས་འཆང་ལྱང་ལོའི་ཐེ། །ཏུར་སྤྱིག་ཀྱན་སྤྱབས་འདུལ་འཛིན་རིམ་...
 རྩོན་གྱི། །དོ་མཚར་འོད་བརྒྱའི་བྱ་བ་རབ་འབར་བའི། །རྣམ་ཐར་ཉིན་བྱེད་
 འཛིན་ལ་སྤྱོད་ནས་སྤོན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པའོ།



པར་བྱང་སྟོན་ཆོག

སྤང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་རྟོགས་སངས་རྒྱས་དང་འགོག་ལམ་
 དདེན་པས་བསྟུན་པའི་ཆོས། རིག་གོལ་བརྒྱད་ལྔ་ལམ་གས་ཆོགས་
 དགེ་འདུན་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་དང་། གངས་སྒྲིངས་
 བསྟན་པའི་འཁོར་བསྐྱར་མཐན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་སྟུལ་བའི་ལ་པཎ་
 ཆོགས། ཀྱུན་མཁྱེན་རྡོ་རྒྱུང་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་
 ལེགས་ཤེས་པ་སྟོལ། ཁྱེ་བ་དུག་གི་དཔུལ་གྱིས་མངོན་མངོས་ལྷ་
 འགྱུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཡུལ། བཅུ་ཕྱག་རིག་གནས་དུ་ཁྱེད་དེ་
 འཇོན་མཐས་གྲུབ་ཐང་མར་བདལ་བའི་ཁྱེད་། ཁྱེད་ལྷགས་བྱེད་
 རྒྱུ་ཆས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱངས་སྒྲིང་བཞིའི་མཐའ་ལ་རྟག་འབར་བའི་ །
 མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་དཔེ་ཆོགས་འདི་ཉིད་ལྷག་བསམ་དག་པས་
 པར་བསྟན་དགེས། རྒྱུད་བྱུང་མཐོ་སྟོང་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོའི་གྲ། །
 རྣམ་དཔྱད་ཐོས་བསུམ་བཙོན་པའི་བ་དན་གྱིས། འདོན་གཉིས་ཡིད་
 བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྒྲིང་བཤོད་དེ། མིད་ཁྱེད་རྒྱུད་ལེལ་གཞན་པན་
 མཐུ་ཐོབ་ཤོག ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བསྟན་ལ་རབ་དུ་གུས། ཆོགས་
 གཉིས་བསོད་ནམས་བྱེ་བས་མཐུ་གྲུབ་པའི་ །མཐུན་པའི་རྒྱུ་རྒྱར་
 དད་ལྔ་སྟོན་བདག་རྣམས། འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་གཏན་བདེ་

ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། བཟུན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཟུན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །
 བཤད་རྒྱབ་ཉི་ཟླའི་འོད་སྤང་ཕྱོགས་བརྩུར་བྱུང། ། ཡངས་པའི་རྒྱལ་
 ཁམས་ནད་ལྷག་འབྱུགས་ཚེད་ཞི། ། རང་དབང་ཆོས་སྤྱི་གཙང་མ་
 ལྷན་གྱུབ་ཤོག།

ཅེས་མགོ་ལོག་དཔལ་ལྷུང་དར་ཐང་དགོན་མ་འབྱུར་མཐོ་སྤྱོད་མདོ་རྒྱུད་ཆོས་བསྟན་
 རྒྱུ་གི་བརྩེ་ཕྱག་རིག་གནས་དཔེ་ཆོགས་ཆ་ཆང་པར་བཟུན་བཀྱིད་སྐབས། རྒྱུན་ཆོག་འདི་ཡང་དར་ཐང་རྒྱ་
 ལྷུང་ཞིང་འཛིན་མོ་རྒྱན་གར་དབང་ཉི་མས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༩ རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་དགའ་བ་རྒྱ་
 འབྱུག་ལོའི་རྒྱ་ ༡ ཆོས་ ༥ རྒྱུ་ལོ་ ༡༠༡༢ རྒྱ་ ༣ ཆོས་ ༡ ཉིན་ལྷག་ཁྱིམ་བཀྱིས་པས་གངས་ཅན་རྫོངས་ལྷ་
 བཤད་རྒྱབ་ཀྱི་བཟུན་པ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སྤར་གསེའི་རྒྱར་ལྷུང་ཅིག དག་ལོགས་
 འཕེལ། །



|བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

|སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

|དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

|ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག

|གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

|བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

|ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

|ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

། རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 རྣོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཤེས་སྐྱུད་བརྒྱན། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྩས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་བར་སྐྱོན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གྲོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 ལྷོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བཅའི་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་བྱིས་པའོ། །

སཏྲ་མཛྲ་ལོ། །

ཨོྲ་མེ་ཨམི་དུ་སྒྲུལ།

། སྤར་འགེམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྦྱོར་མཁན།
 ཐུའི་ཐན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཆོགས།
 ཐུག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག
 སྤར་སྐྱོན་བྱེད་ཡུལ་ཐུའི་ཐན།

“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,

either in cities or countrysides,

people would gain inconceivable benefits.

The land and people would be enveloped in peace.

The sun and moon will shine clear and bright.

Wind and rain would appear accordingly,

and there will be no disasters.

Nations would be prosperous

and there would be no use for soldiers or weapons.

People would abide by morality and accord with laws.

They would be courteous and humble,

and everyone would be content without injustices.

There would be no thefts or violence.

The strong would not dominate the weak

and everyone would get their fair share.”

**~THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~**

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

*** The Vows of Samantabhadra ***

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

*** The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ***

書 號: TI802

詳細書名: 《藏文：如意藏宗論略釋與達唐寺略誌》

作 者: 麥彭尊者、 喇智·鄔金嘎旺尼瑪仁波切

宗 派: 藏傳寧瑪巴

用 途: 佛學院 二年級主要及分支課程教科書

提供單位: 寧瑪巴白玉達唐顯密佛學院

**Ngagyur Nyingma Palyul Tarthang
Buddhist Institute**

提供日期: 2012 年 3 月

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：如意藏宗論略釋與達唐寺略誌 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱོད་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོས་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

Printed in Taiwan

1,400 copies; June 2012

TI802 - 10555

As this is a Dhamma text,
we request that it be treated with respect.
If you are finished with it,
please pass it on to others or
offer it to a monastery, school or public library.
Thanks for your co-operation.
Namo Amitabha!



《藏文：如意藏學論釋釋典總集寺總誌》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec. 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel:886-2-23951198, Fax:886-2-23913415

Email: overseas@buddhaedu.org

Website: <http://www.buddhaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

འཇམ་དཔལ་འདྲེ་རྩོམ་གྱི་དུ་འབྲུག་ཀྱི་ལཱ་། རྩོམ་པ་ལྷན་མི་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྲུག་ལཱ་།

Printed in Taiwan

T1802